

共済だより

2019

1・2月号

No.309



田布施町経済課の羽山斉克さん

contents

- 新年のごあいさつ.....2
- 知って安心！厚生年金.....4-5
- 2019 年度人間ドック助成事業募集開始!!.....6
- 募集** 料理長直伝!! 和食料理教室.....7
- 募集** キレイな身体をつくるセミナー.....8-9
- 今年度末退職予定の皆さんへ.....10-12
- 入学貸付・修学貸付のご案内.....13
- 確認しよう！医療の費用
使ってみよう！ジェネリック医薬品.....16



田布施のかきピー

P20-21

お**維新**ちや

やまぐち in 防長苑

第18回 田布施町
食材「殻付き牡蠣」

ホームページもご覧ください

<http://www.kyosai-yamaguchi.jp/>

この「共済だより」は再生紙を使用しています

家庭に持ち帰り、ご家族でご覧ください

新年のごあいさつ



理事長 市川 熙

新年明けましておめでとうございます。

組合員およびご家族の皆様には、お健やかに新春をお迎えることとお慶び申し上げます。

私は、昨年12月に開催された組合会におきまして理事長にご推挙いただき、その重責を担うこととなりました。前山田理事長のご功績を引き継ぎ精進いたす所存でございますので、よろしく願いいたします。

さて、我が国の経済は近年穏やかな回復傾向にあります。しかし、少子高齢化をはじめとする諸課題への対策が急務であり、本年10月には社会保障の安定財源の確保等を目的に消費税率が10%に引き上げられるなど、全世代型社会保障制度の確立に向けた取り組みが動き始めてまいります。

こうした中、本共済組合におきましては、皆様の健やかな暮らしの実現と医療制度の安定化のために、特定健康診査や特定保健指導等の受診率の向上のほか、ジェネリック医薬品の使用推進、さらには、昨年8月から開始いたしました個人向け健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」の利用拡大による生活習慣病予防への意識向上対策に重点的に取り組んでまいりたいと考えております。

一方、年金関係につきましては、本年が5年ごとに実施される年金財政再検証の年にあたり、国において将来の経済成長や人口増減の予測を基に持続可能性を検証し、制度の見直しが検討されます。今回の検証では、年金制度にとどまらず、高齢者雇用の延長、健康寿命の延伸による支え手の増加など総合的な施策が検討されると見込まれており、動向を注視してまいります。

また、保養所「防長苑」におきましては、天然温泉と県内産の食材を中心に工夫を凝らした季節の料理、そして家庭的なあたたかいおもてなしで、職員一同心よりお待ちしておりますので、引き続き格別のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

今後とも、組合員とご家族の皆様の生活の安定と福祉の向上のため、役職員一同最善を尽くす所存でございますので、皆様方のご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、各構成団体のご発展と皆様方の益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。

新組合会議員・役員決まる

理事長に市川 熙 光市長を選出

任期満了に伴う組合会議員の選挙を、市町村長側議員は平成30年11月1日に、職員側議員は同21日にそれぞれ行い、次の方々が当選されました。

この改選に伴い、12月3日に組合会議員の互選による役員選挙を行い、6名の理事（市町村長側3名、職員側3名）が選出され、この理事の互選により、市川熙 光市長が理事長に選出されました。

また、各種委員会の委員も決定しました。

市町村長が 選挙した組合会議員



理事長
市川 熙
(光市)
第1区



西岡 晃
(美祿市)
第1区



理事
井原健太郎
(柳井市)
第1区



大西倉雄
(長門市)
第1区



理事
椎木 巧
(周防大島町)
第2区



木村健一郎
(周南市)
第1区



監事
柏原重海
(上関町)
第2区



米本正明
(和木町)
第2区



渡辺純忠
(山口市)
第1区



花田憲彦
(阿武町)
第2区

市町村長以外の組合員が 選挙した組合会議員



理事
田中克典
(山口市)
第1区



藤山泰弘
(柳井市)
第1区



理事
河野祐治
(宇部市)
第2区



西 優
(光市)
第1区



理事
山下慎吾
(田布施町)
第3区



安村文宏
(下松市)
第1区



監事
山田 豊
(美祿市)
第2区



田中和宏
(長門市)
第2区



佛圓皓平
(岩国市水道局)
第1区



岡村尚道
(下関市上下水道局)
第2区

◆総務委員会

市町村長側	職員側
会長 椎木 巧	河野 祐治
渡辺 純忠	佛圓 皓平
木村健一郎	田中 和宏

◆福祉事業運営委員会

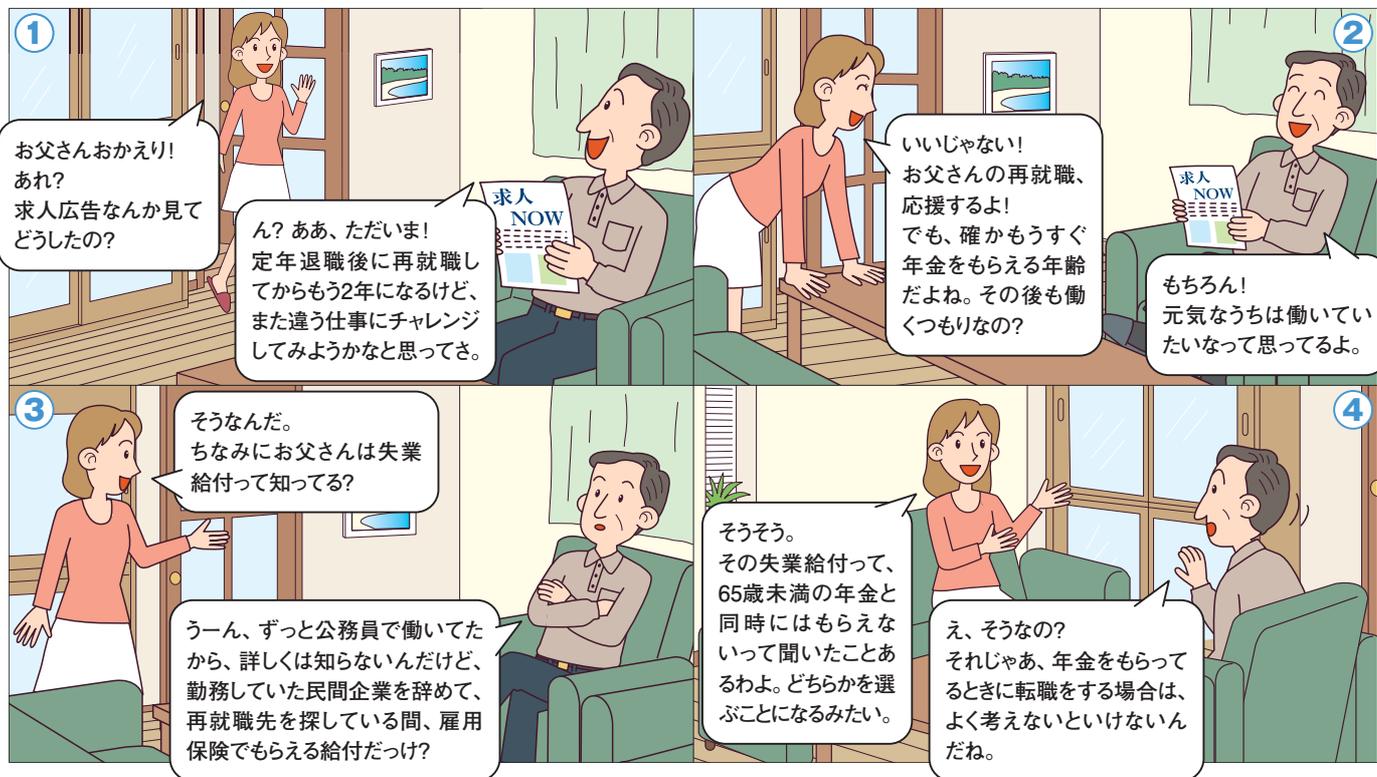
市町村長側	職員側
会長 椎木 巧	山下 慎吾
西岡 晃	藤山 泰弘
大西 倉雄	西 優
米本 正明	岡村 尚道

◆宿泊施設運営委員会

市町村長側	職員側
会長 井原健太郎	田中 克典
柏原 重海	山田 豊
花田 憲彦	安村 文宏



年金と雇用保険の失業給付等の調整



私たち公務員も、定年退職後などに再任用や民間企業に再就職して雇用保険に加入した場合、退職にともない雇用保険の給付を受けられる場合があります。

65歳未満で特別支給の老齢厚生年金などを受給している方が、雇用保険の失業給付（基本手当）や高齢雇用継続給付を受ける場合は、年金の全部または一部の支給停止といった調整が行われます。

ただし、退職共済年金（経過的職域加算額）については、失業給付等との調整は行われません。

失業給付を受給するときの年金

雇用保険の失業給付は、特別支給の老齢厚生年金、繰上げ支給の老齢厚生年金などと同時に受けることはできません。

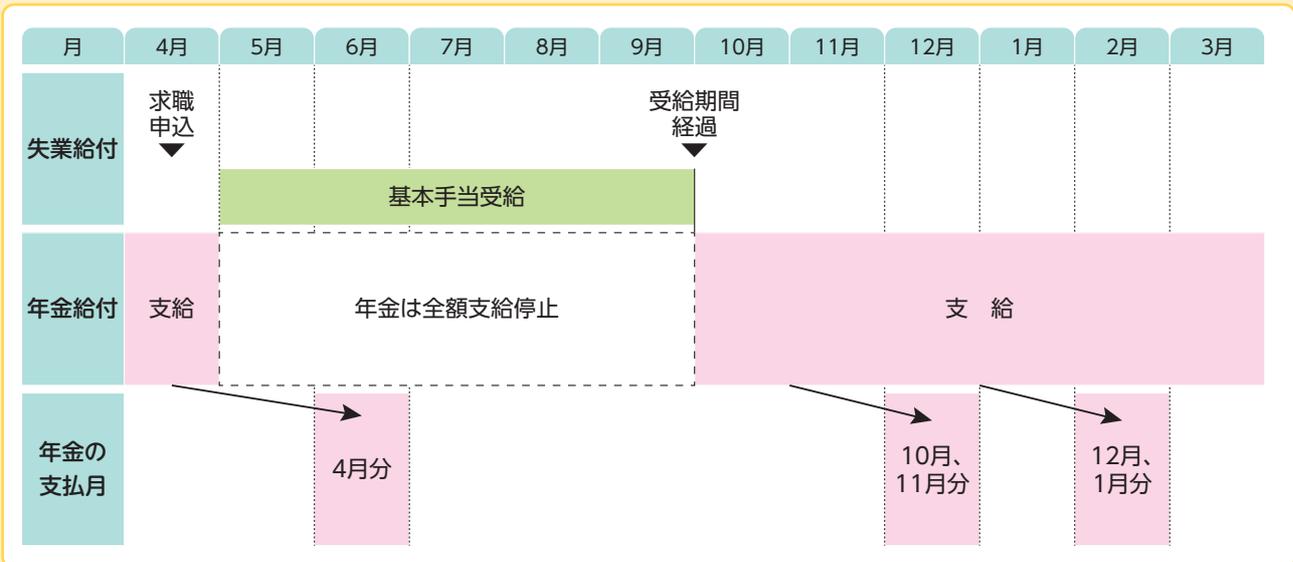
失業の認定を受けるために公共職業安定所（ハローワーク）で求職の申し込みをすると、実際に失業給付を受けたかどうかは関係なく、その月の翌月から受給が終了するまでの間、基本手当の額に関わらず、年金は支給停止となります（次ページの＜年金支給停止の基本的な仕組み＞を参照）。

? 基本手当とは

基本手当とは、雇用保険の被保険者の方が定年や倒産、契約期間の満了等により離職した場合、失業中の生活を心配することなく、一日も早い再就職ができるように支給されるものです。

雇用保険の一般被保険者に対する基本手当の所定給付日数（基本手当の支給を受けることができる日数）は、受給資格に係る離職の日における年齢、雇用保険の被保険者であった期間および離職の理由などによって、90日～360日の間で決定されます。

年金支給停止の基本的な仕組み



ハローワークに行って求職の申し込みをする前に、年金と失業給付のそれぞれの額を比較し、どちらを受給すべきか検討しておきましょう。



高齢雇用継続給付を受給するときの年金

厚生年金の被保険者で、65歳になるまでの特別支給の老齢厚生年金を受けられる方が、雇用保険法の高齢雇用継続給付（高齢雇用継続基本給付金・高齢再就職給付金）を受給しているときは、在職中であることによる年金の一部支給停止に加え、標準報酬月額額の6%に相当する額を限度として支給が停止されます。



❓ 高齢雇用継続給付とは

高齢雇用継続給付とは、60歳以上65歳未満の雇用保険の一般被保険者の方が、60歳到達時点と比べ、賃金が75%未満に低下した状態で働き続けるときに支給される給付です。

受給するには、被保険者であった期間が5年以上であるなど、一定の受給要件を満たしている必要があります。

2019
年度

人間ドック助成事業 募集開始!!

1月上旬から、2019年度の人間ドック助成事業の募集を開始します。各所属所の共済組合事務担当課の指示に従い、期日までに申込書をご提出ください(期日は、所属所によって異なります。)

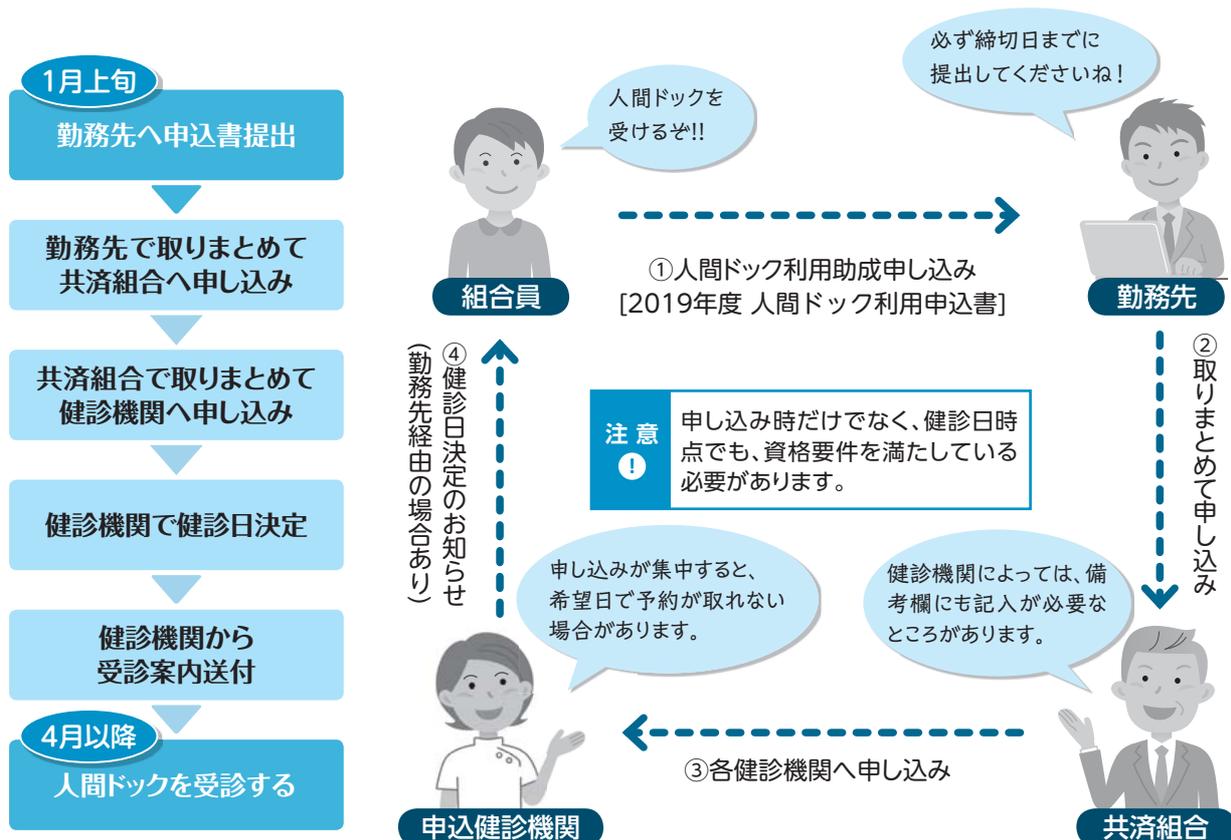
事業の内容

下記の対象者が、共済組合の指定する健診機関で人間ドックを受診したとき、その費用のうち一定額を助成します。

助成対象者

以下の条件すべてを満たしている方

- ① 2020年3月末時点で30歳以上である、組合員と被扶養配偶者
- ② 人間ドック利用申込書を提出している方
- ③ 受診日当日、共済組合の組合員または被扶養者の資格がある方



注意事項

利用や申し込みに関する注意事項については、後日配布される「2019年度人間ドック料金等一覧表」をご覧ください。

お問い合わせ先 保険課 健康推進係 ☎ 083-925-6142

料理長
直伝!!

和食料理教室

保養所「防長苑」の和食料理長が、料理のポイントを丁寧に手ほどきします。
今回のテーマは、「健康料理」。

いつも、ひたすらに美味しさを追及している料理長が、「健康とは…」と考え抜いた結果、低カロリーながら、栄養バランスの整ったメニューが完成しました。
「美味しさ」と「健康」が共存したメニューを、今回は県内産食材をふんだんに使用して作ります。この機会をお見逃しなく!!

開催日時 平成31年2月24日(日) 10時30分～14時

場所 周南市学び・交流プラザ

募集人員 24名

参加費 無料

参加資格 組合員または被扶養者であること
※男女不問

講師 保養所「防長苑」和食料理長

後藤 智数
ごとう ともかず

募集締切 平成31年2月5日(火)

申込方法

以下の必要事項を記入して、共済組合あてに郵送(コピー可)またはFAXにて直接お申し込みください。なお、受講希望者多数の場合は、抽選とさせていただきます。



御品書

自然薯とじゃこの御飯
鱈のおろし餡掛け
鶏ささみサラダ
なめこの赤出汁
トマト豆乳かん

代表者	住所・電話番号	〒 (日中の連絡先)				※組合員証等	
	氏名	性別	生年月日	種別	記号	番号	
同伴者	男・女	昭・平	年 月 日	1. 組合員 2. 被扶養者			
	男・女	昭・平	年 月 日	1. 組合員 2. 被扶養者			
	男・女	昭・平	年 月 日	1. 組合員 2. 被扶養者			
	男・女	昭・平	年 月 日	1. 組合員 2. 被扶養者			

注意事項
申込の控えは、開催通知(開催日の1週間前までに発送)が届くまで保管しておいてください。
参加者は、共済組合の負担で旅行傷害保険に加入します。

送付先・お問い合わせ先
〒753-8529 山口市大手町9-11
山口県市町村職員共済組合 保険課健康推進係
FAX 083(921)1228 TEL 083(925)6142

キレイな身体をつくる

自分の身体をみつめる時間…とれていますか？

～心地いい運動・マッサージ、身体がよろこぶ食事、ゆったり温泉～
忙しい日常から少し離れて、心も身体もリフレッシュできるセミナー



防長苑では、3つのキレイにこだわったセミナーを開催します！

🌸 姿勢からキレイに

しゅっとした美しい姿勢
の作り方を学ぶヨガ
誰もが思わず振り返る
ような、そんな姿勢美
人へ

🌸 足元からキレイに

健康の源であり、疲れ
のたまりやすい足をいた
わるフットケア
むくみの取れたくつきり
すっきりとした足元に

🌸 内からキレイに

山口県産食材にこだ
わり、その効能に着目
したヘルシーランチ
食材のもつ力を引き出
し、さらにプロならではの
味付けを

*防長苑は、「やまぐち食べきちよる運動」を推進する協力店になっております。
今回の食事もお食べ残しゼロを目指し、量も栄養バランスもしっかり考えています。



託児がありますので、普段育児等でセミナーに参加できない方もお気軽にご参加ください。

日	時	平成31年2月16日(土)
		10:00～11:00 FlowYoga (フローヨガ)
		11:10～11:45 フットケア
		入浴
		12:45～13:30 ランチ

会 場 防長苑

募集人数 40人

参加資格 組合員およびその家族

参加費 1人2,000円 ※平成30年度防長苑割引券が使えます

託 児 対象:小学生までの家族
(要予約) 時間:10:00～14:00
料金:1人1,000円(軽食付)※離乳食の必要な場合はご持参ください

募集締切 平成31年1月31日(木)

申込方法 右ページ申込書に必要事項を記入のうえ、防長苑あてに郵送またはFAXにてお申し込みください。

主 催 山口県市町村職員共済組合 保養所 防長苑

協 力 ヨガ講師 Shoko AEA公認上級認定エステティシャン 佐伯裕子
ボディコンサルタント



キレイな身体をつくるセミナー参加申込書

必要事項を記入のうえ、防長苑あてに郵送またはFAXにて送付してください。

[申込締切 1月31日(木)]

代表者	住所 電話番号	〒 (日中の連絡先) — —					※組合員証等		託児希望
	氏名	性別	生年月日		種別	記号	番号		
同伴者		男・女	昭・平	年	月	日	1. 組合員 2. 被扶養者 3. その他		
		男・女	昭・平	年	月	日	1. 組合員 2. 被扶養者 3. その他		
		男・女	昭・平	年	月	日	1. 組合員 2. 被扶養者 3. その他		

※種別で「1. 組合員」または「2. 被扶養者」を選択した場合のみご記入ください。

注意事項

申込の控えは、開催通知(開催日の1週間前までに発送)が届くまで保管しておいてください。

参加者は、主催者の負担で旅行傷害保険に加入します。

お問い合わせ先 防長苑 営業課 ☎ 083-922-3555 FAX 083-921-1001

やってよかった 共 済 貯 金

共済貯金は、こんな時に役に立ちます。

大きな
買い物

結婚

子どもの
進学

家族
旅行

老後の
貯え

etc

年利 1.0%
(半年複利)

今年度、新規加入された皆さんに
図書カード500円分プレゼント中

※3月8日(金)までに共済組合に新規加入申
込書が到着し、定例積立または賞与積立を
申し込まれた方が対象

なぜ、共済貯金が良いのか

- 給与控除のため、確実にいつの間にか貯まります。
- 払戻しが月2回の指定のため、計画的に引き出せます。
- とにかく金利が良い。(年利1.0%)

未加入の方、新年から共済貯金を始めてみませんか?

申し込み手続き⇒所属所の共済組合事務担当課へ

(詳細は共済だより4月号または共済組合ホームページをご覧ください)



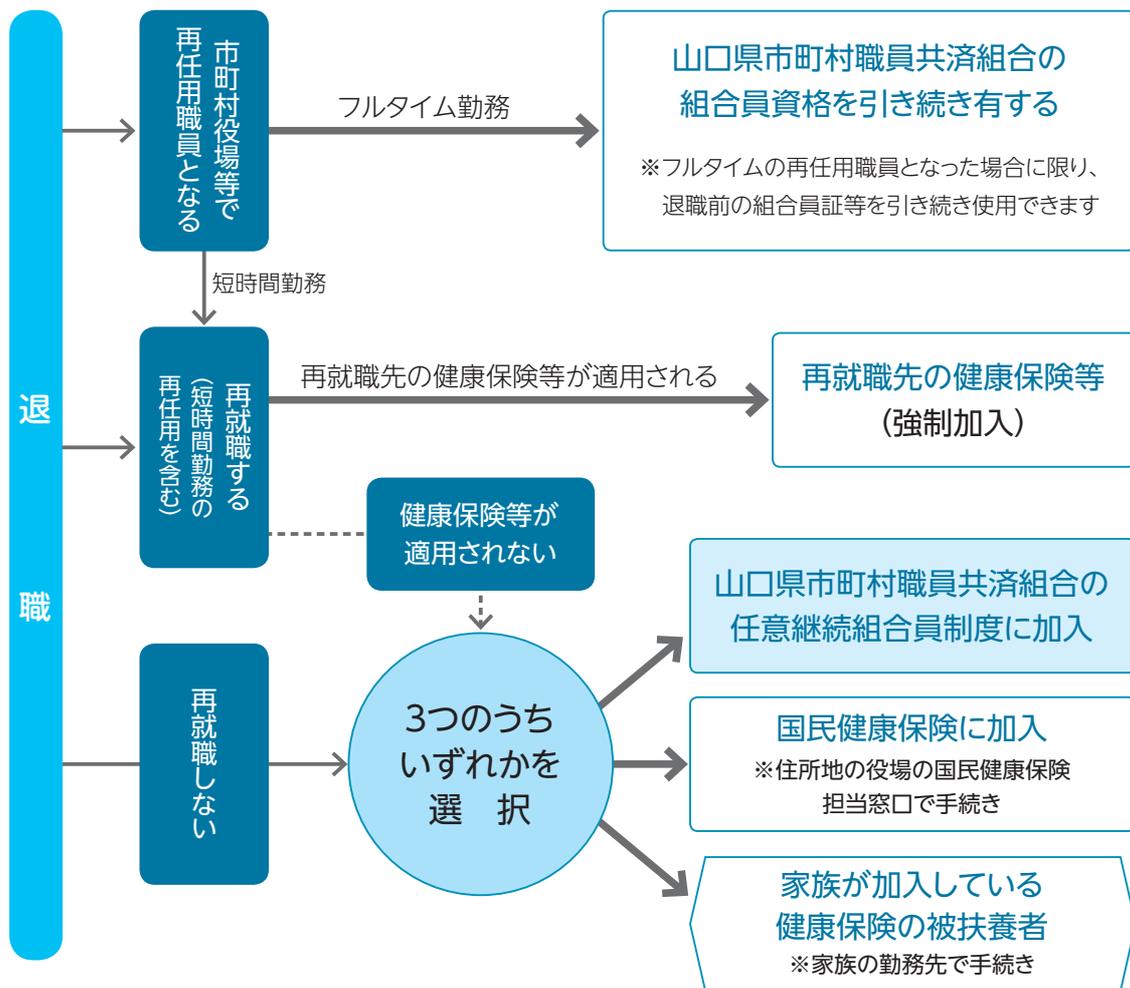
お問い合わせ先 福祉課 福祉係 ☎ 083-925-6551

今年度末退職予定の皆さんへ

退職後の医療保険制度について

組合員の皆さんは、在職中は山口県市町村職員共済組合の組合員として組合員証等(健康保険証)を交付されていましたが、退職日の翌日からは組合員資格を喪失するため、現在の組合員証等は使用できなくなります(退職日の翌日から引き続きフルタイムの再任用職員となる場合を除く。)

退職後に加入する医療保険制度は、皆さんの状況に応じて異なります。下図を参考に、最適な制度を選択し、加入手続きをしてください。



任意継続組合員制度

任意継続組合員制度とは、下記の要件を満たす方が、退職日の翌日から最長2年間、在職中と同様に病気やケガについて短期給付を受けられる制度です。

- ①退職の日の前日まで引き続き一年以上組合員であった方(組合員期間が1年1日以上ある方)
- ②退職の日から20日以内に「任意継続組合員資格取得申出書」を所属所へ提出され、共済組合の指定する日までに掛金を納めた方

任意継続掛金について



※平成30年度の平均標準報酬月額および掛金率です。平成31年度は変更されることがあります。
また、介護掛金は40歳以上65歳未満の方のみ徴収します。

●任意継続掛金の支払いについて

掛金は前払制で、支払い回数を選択できます。
支払いの方法は、共済組合指定の払込書による金融機関からの払込みのみです。
※指定日までに払込みがなければ資格を失うこととなります。

任意継続掛金の支払方法

- | | |
|---|------------|
| 1 | 毎月払い |
| 2 | 2回払い(割引あり) |
| 3 | 一括払い(割引あり) |

お問い合わせ先 保険課 資格係 ☎ 083-925-6142

年金に関する手続きについて

●退職したとき

提出書類…「退職届書」

- 退職したことの届出になります。
所属所の共済組合事務担当課を経由して提出してください。

●退職後、年金の受給権が発生する前に、氏名・住所の変更があるとき

提出書類…「年金待機者等異動報告書」

- 共済組合からの通知等を正しく行うために届出が必要です。
共済組合へ提出してください。



～その他退職の際に必要な手続き～

(所属所の共済組合事務担当課で手続きをしてください。)

- ① 組合員証等の返納 ○「組合員証」・「組合員被扶養者証」等を返納してください。
- ② 共済貯金の解約 ○共済貯金をご利用の方は、退職されますと共済貯金に加入(継続)することはできません。
「積立貯金加入・変更・解約申込書」(様式第1号の1)を提出し、解約手続きをしてください。
- ③ 貸付けの償還 ○貸付けをご利用の方は、退職時に全額償還となります。
償還方法(3月末退職の場合)

①3月末までに、貸付残高の振込みを行う。 ②退職手当から、貸付残高を控除する。	}	どちらかを選択し、3月初旬までにお申し出ください。
--	---	---------------------------

詳しくは、山口県市町村職員共済組合ホームページ「こんなとき、こんな手続き」の中の「退職したとき」をご覧ください。

山口県市町村職員年金者連盟への加入のご案内

山口県市町村職員年金者連盟は、市町村等を退職された年金受給者(遺族年金を含む。)を対象として、「会員相互の親睦と経済的地位の向上を図るとともに、地方自治の発展に協力する」ことを目的として、昭和41年5月に設立された団体です。平成23年度からは、55歳以上の年金待機者も対象になりました。現在、県下19支部を設置し、会員は約9,000人です。ぜひ、退職後の加入について検討をお願いします。

事業種別	事業内容(平成30年度)
陳情活動	年金受給者の処遇改善を図るため、政府や国会に対して陳情を行っています。
支部助成金等の交付	各支部の活動費として、支部助成金、福利厚生交付金等を支部に交付しています。助成金を活用して支部毎の活動ができます。
宿泊利用助成券の発行	会員および会員に同行する家族を対象に、次の施設にお得に泊まります。 ・助成券1枚の助成額は1,500円 ・使用できる助成券の枚数は年6枚(会員および家族の合計) 《対象施設》 防長苑(山口県)、東京グリーンパレス(東京都)、シティプラザ大阪(大阪府)、鯉城会館(広島県)、ホテル白鳥(島根県)、サン・ピーチOKAYAMA(岡山県)、湊泉閣(鳥取県)
会員の慶弔に対する贈呈金	白寿祝金(30,000円)、米寿祝金(10,000円)、喜寿祝金(7,000円)、金婚祝金(10,000円)、弔慰金(5,000円)
広報誌の発行	年2回、広報誌「やまぐち連盟だより」をお届けします。
保険の斡旋	次の保険にお得に加入できます。 1 団体傷害保険・団体疾病保険(損保ジャパン日本興亜)の加入 (保険料は、個別加入に比べて約30%程度の割安です。) 2 がん保険(アフラック)の団体加入 (保険料は、個別加入に比べて約5%程度の割安です。また、在職中に加入されている方は、団体割引が継続されます。) 3 団体ゴルファー保険(損保ジャパン日本興亜)の加入 (保険料は、個別加入に比べて約20%程度の割安です。)

会費は右のとおりです。ただし、年度中途加入者については、初年度の会費は徴収いたしません。

会員種別	会費
年金受給者	毎年4月に、支給年金額の2.3/1000(上限5,000円、下限400円)を、年金から控除します。
年金待機者	払込取扱票により、郵便局から年額一律400円を振り込んでいただきます。

お問い合わせ先 年金課 ☎ 083-925-6550

入学貸付・修学貸付のご案内

申込締切……毎月10日
(共済組合必着)
貸付金交付…その月の末日

貸付利率 1.26%
利率は変動する場合があります。

組合員、被扶養者または組合員の子の入学や在学中に必要な費用の貸付けを行っています。

入学時のみの貸付けです

修学期間中、年度ごとの貸付けです

区分	入学貸付	修学貸付
対象となる学校	<ul style="list-style-type: none"> ● 国内の学校…学校教育法に規定する高等学校、大学、高等専門学校、各種学校、中等教育学校の後期課程 ● 外国の学校…正規の教育課程の修業年限が1年以上あり、修学するコースの修業年限が3か月以上であるもの 	
対象となる費用	<ul style="list-style-type: none"> ● 入学に伴う入学金・授業料・住宅賃貸料など(修学貸付申込み分を除く。) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 修学に伴う授業料・住宅賃貸料など(入学貸付申込み分を除く。)
貸付限度額	<ul style="list-style-type: none"> ● 給料の6月分(最高200万円) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 1学年ごとに年間180万円(15万円×12月) ● 年度途中からの申込みは、15万円×貸付申込締切日の翌月から年度末までの月数 ※2月10日・3月10日締切申込み分は、180万円 4月10日締切申込み分は、165万円(15万円×11月)
申込時期	<ul style="list-style-type: none"> ● 合格通知書を受取った時から入学する月までの間 	<ul style="list-style-type: none"> ● 毎月(貸付額については、上段に注意)
申込書に添付する書類	<ul style="list-style-type: none"> ● 合格通知書または入学許可書 ● 入学案内書等(入学金・授業料が確認できるもの) ● 賃貸契約書(家賃分を申込み時のみ) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 入学許可書(入学前の申込みの時)または在学証明書 ● 入学案内書等(入学金・授業料が確認できるもの) ● 賃貸契約書(家賃分を申込み時のみ)
償還方法	<ul style="list-style-type: none"> ● 貸付けの翌月から、元利均等償還 ● 「毎月償還」と「毎月・賞与償還併用」を選択(後から変更はできません。) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 貸付けの翌月から、修学中は利息のみ償還(元金据置) ● 卒業予定年月の翌月から、元利均等償還※ ● 「毎月償還」と「毎月・賞与償還併用」を選択(同一事由による借増の場合は、最終貸付申込時に選択した方法で元利均等償還。後から変更はできません。) ※留年等による元金据置期間の延長はしません。退学等した場合は、元利均等償還開始となります。
申込方法	<p>共済組合のホームページから貸付申込書等をダウンロードして、所属所の共済組合事務担当課に提出してください。</p> <p>《提出書類》 貸付申込書、借入状況等申告書、借用証書、印鑑登録証明書、上段に記載の添付書類、他の金融機関等からの借入状況と返済状況を確認できる書類(償還予定表、契約書等)の写し</p>	

◆入学貸付の償還回数と償還額の例

(貸付利率 1.26%)

貸付額	毎月償還		毎月・賞与償還併用			
	償還回数	毎月償還額	償還回数	毎月償還額	賞与償還額	賞与月償還額
100万円	100回	10,539円	81回	8,488円	25,464円	33,952円
150万円	120回	13,311円	96回	10,954円	32,862円	43,816円
200万円	120回	17,747円	96回	14,605円	43,815円	58,420円

償還回数と償還額は、貸付額によって決まっています。

詳しくは、共済組合ホームページに掲載の「貸付金額別償還額一覧表」をご覧ください。

お問い合わせ先 福祉課 福祉係 ☎ 083-925-6551

平成29年度 特定健康診査・特定保健指導の結果報告

平成30年10月23日に、平成29年度の特定健康診査・特定保健指導（以下「特定健診・保健指導」という。）の状況を国に報告しましたので、その内容をお知らせします。

自覚症状のないまま静かに進行していく生活習慣病を防ぐには、健診結果を確認し、早期に適切な治療を受けること、および、生活習慣を改善することが大切です。そのためにも、保健指導の対象となられた方は、必ず保健指導を利用していただくようお願いします。

●特定健診

	対象者(人)	受診者(人)	受診率(%)
全体	13,445	11,315	84.2
組合員	10,052	9,686	96.4
被扶養者	3,393	1,629	48.0

●保健指導

	対象者(人)	受診者(人)	受診率(%)
全体	2,032	405	19.9
組合員	1,901	398	20.9
被扶養者	131	7	5.3

特定健診・保健指導実施率の目標値について

特定健診・保健指導の実施率については、国から平成35年度までに達成するための目標値が示されています。

なお、本共済組合の実施率の推移は下表のとおりです。

◎国が定める目標値

[特定健診] **90%** [保健指導] **45%**

●特定健診

	H26	H27	H28	H29
全体	83.3	83.3	84.8	84.2
組合員	95.5	95.1	95.6	96.4
被扶養者	51.5	51.3	54.0	48.0

目標達成まであと5.8%!

組合員の実施率は高水準を保っています。
被扶養者の実施率UPが目標達成のポイントとなります。

●保健指導

	H26	H27	H28	H29
全体	17.7	29.0	17.4	19.9
組合員	18.3	30.5	18.6	20.9
被扶養者	10.6	6.9	3.3	5.3

目標達成まであと25.1%!!

組合員・被扶養者ともに低い水準となっています。目標達成に向け、健康に対する意識改革および利用しやすい環境の整備が求められます。

平成30年度から、75歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度に対して共済組合が負担している後期高齢者支援金の金額に対し、特定健診・保健指導の実施率により加算（ペナルティ）・減算されるようになりました。

本共済組合の短期経理において、後期高齢者支援金は全体の約18%を占めており、ここにペナルティが加わると、短期掛金率の引き上げにつながります。反対に、早期に目標が達成できれば、減算により短期掛金率の引き下げにつながるかも…。

皆さんの健康のため、また、共済組合の短期経理の健全な運営のため、年に一度は必ず健診を受診し、保健指導の対象となった場合はしっかりと保健指導を利用し、生活習慣の改善に取り組みましょう。

●歯科健診のご案内

共済組合では、毎年4月に組合員を対象として、歯科健診を無料で受けることができる「歯科健康診断票」を配布しています（「平成30年度 知ったら得する共済事業」のファイルをご覧ください。）。

受診がまだの方は、受診案内を確認のうえ、本年度中にぜひご利用ください。



お問い合わせ先 保険課 健康推進係 ☎ 083-925-6142

扶養認定上の事業所得は、税法上の事業所得とは異なります

確定申告による被扶養者の収入の確認をお願いします

事業所得の申告額が
130万円未満でも
被扶養者資格取消しとなる
場合がある!?

事業・営業・不動産・申告すべき配当や株式収入がある被扶養者は、必ず確定申告(または市町村県民税の申告)を行ってください。

また、確定申告書および収支内訳書(税務署の受付印のあるもの)の写しは、被扶養者調査時に必要ですので、必ず保管しておいてください。

それぞれの総収入から、扶養認定上必要と認められる経費の実額^{*1}を控除した金額(マイナスのときは0とする)を、被扶養者の収入(扶養認定上の事業所得)とします。

【扶養認定上、必要と認められる経費】

売上原価、給料・賃金^{*2}、地代家賃、荷造運賃、水道光熱費、旅費交通費、通信費、修繕費、消耗品費

【上記に加え、農業所得として特に認められる経費】

小作料・賃借料、種苗費、素畜費、肥料費、飼料費、農具費、農薬衛生費、諸材料費、動力光熱費、作業用衣料費、土地改良費、ライスセンター使用料、水利費

- ※1 家内特例経費等については、実際にかかった経費ではないため、必要と認められる経費に該当しません。
- ※2 給料・賃金については、従業員を雇用し、その従業員の生計を成り立たせるだけの給料(一人につき年額130万円以上)を払っている場合は、被扶養者として認められません。
また、同居の親族に対する給料・賃金は、必要と認められる経費に該当しません。

確定申告の結果、被扶養者の収入が認定基準額^{*3}以上となった場合は、確定申告の日(税務署が受付けた日)から被扶養者資格取消しとなりますので、速やかに取消しの手続きをお願いします。

- ※3 認定基準額は130万円です。ただし、次のいずれかにあてはまる者は180万円となります。
 - 障害年金を受給している者(年齢問わず)
 - 60歳以上で、公的年金を受給している者



Point 事業や年金収入のある者で、パート等の給与収入がある場合

給与収入がある場合は、認定基準額から月額基準額を算出し、それを月々の給与収入の目安の額としています。計算式は次のとおりです。

$$\left\{ \text{認定基準額} - \left(\begin{array}{c} \text{扶養認定上の事業所得等} \\ \text{および} \\ \text{1年間の年金額等の合計} \end{array} \right) \right\} \div 12\text{か月} = \text{給与収入の月額基準額}$$

例 認定基準額130万円の者で、扶養認定上の事業所得が70万円の場合
(130万円-70万円)÷12か月=5万円(給与収入の月額基準額)

この場合、次に該当するときは被扶養者資格を取消します。

- 1 連続する12か月の給与収入の合計が60万円以上となる
とき(60万円以上となることが見込まれる場合を含む。)
- 2 1に該当しない場合でも、5万円以上の給与収入が3か
月連続で続いたとき

事業所得等がある者がパートをする場合は、確定申告の都度、月額基準額が変動する可能性がありますのでご注意ください。

▶ こちらの被扶養者関連記事もご覧ください

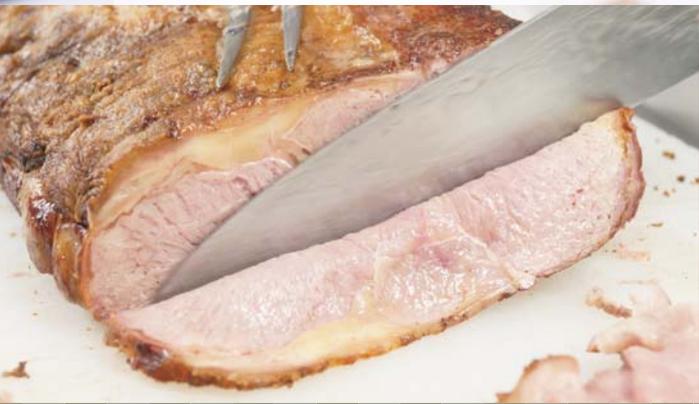
共済だより 2018年 3月号 …… 4ページ
4月号 …… 14~15ページ
5・6月号 …… 2~3ページ
11・12月号 …… 6ページ

※バックナンバーは共済組合ホームページからご覧になれます。

寒い季節も防長苑の 冬のバイキングと 温泉であったまる!

防長苑スタッフが
こっそり教える
冬のバイキングの楽しみ方

毎年恒例! 防長苑の冬のバイキングを2月9日から16日まで開催します。
旬の食材を使った和・洋・中の各種料理がなんと50種類以上!
皆さんに防長苑自慢の料理をぜひ味わっていただきたいので、
ほんの一部ではありますが、ご紹介したいと思います。



大人気! 迫力のライブ調理

シェフがアツアツのローストビーフを目の前でカット!
バイキングの中盤で登場する大人気コーナー。
皆さんお腹を空けておいてくださいね。
ちなみに・・・
ローストビーフはそのまま食べても、もちろんおいしいですが、
ごはんに乗せてお好みの薬味とあわせてローストビーフ丼にして
みてもおいしいですよ。

冬の
バイキング
限定!

バイキングにおでん!?

和食料理長こだわりの出汁がしっかり染み込んだ隠れた人気ナンバー1メニュー!
ご家庭とは一味ちがうおでんをご賞味ください。



お子様も
大喜び!

バレンタイン企画

バレンタイン仕様に特別にアレンジした料理、スイーツが登場!
チョコレートファウンテンもご用意しておりますので、お子様も喜ぶこと間違いなし!
親子でいろんなものにチョコをつけて楽しめちゃいますよ。



充実の
飲み放題

ノンアルコールも充実!

お酒が飲めない方も、ノンアルコールカクテルのレシピを参考に、オリジナルのカクテルが楽しめる!? おいしくできたらこっそりレシピを教えてくださいね。



ゆったり 美肌の湯 湯田温泉

約800年に渡る歴史を持つ温泉郷。その昔、白い狐が傷を湯に浸けて癒しているところを、里の人々が見つけたことに始まるといわれています。無色透明の弱アルカリ性単純泉は、なめらかに肌をすべり、湯治客の評判もよく、全国の温泉ファンから愛されています。



湯田温泉自慢の美肌の湯に
浸かってあったまてね

料金などの詳細は裏表紙をご覧ください。

ご予約・お問い合わせ先

防長苑 営業課 ☎083-922-3555

知っておきたいお金のアレコレ

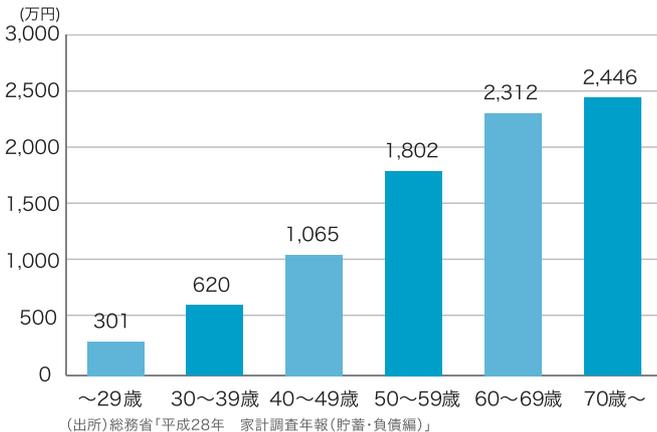
Vol.5
貯蓄額編

ライフイベントを実行したり、保険を見直すためにも、貯蓄について意識していくことが大切です。今回は、「貯蓄する」ことを考えていきましょう。



● みんなどれくらい貯蓄してるの？

世帯主の年齢階級別の貯蓄額（二人以上の世帯）



1世帯当たり平均貯蓄額

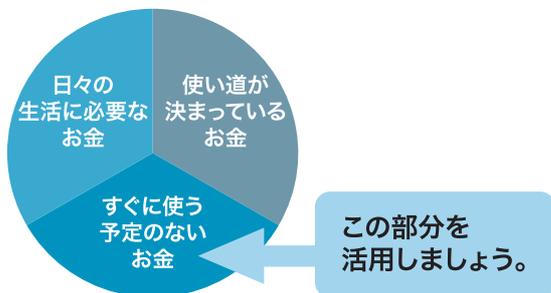
世帯主の年齢	貯蓄額
30歳代	620万円
40歳代	1,065万円
50歳代	1,802万円
60歳代	2,312万円

(出所)総務省「平成28年 家計調査年報(貯蓄・負債編)」
(注)二人以上の世帯

みなさん将来のライフプランに備えて
着実に貯められていますね!

● 着実に貯める方法は？

お金を整理する



別口座に貯めてみる

貯める(貯蓄)

- 家計口座とは別に管理する
- 給料日にすぐ分ける
- 資産運用する場合は自分が理解できるものにする

給与から消費した残りを貯蓄するのではなく、
給与から貯蓄した残りを消費するようにしましょう。

● 効率的な貯蓄方法ってないの？

共済貯金はいかがですか？

【Point】

- 1 給与控除でいつの間にか貯まってる!!
- 2 預けすぎても払い戻し可能!!(月2回)
- 3 現在の金利は、半年複利の年利1.0%!!
- 4 共済組合の組合員だけが利用可能!!

気になる方は、9ページもご覧ください。

ライフプランステーション その他にも、動画やコラム、役立つ情報が満載です

アクセス方法 山口県市町村職員共済組合のHPからアクセス
<http://kyosai-yamaguchi.jp/>

ログインID yamaguchi **パスワード** kyosai

専用コールサービス **0120-650-253** [平日] 8:40-20:00 [土日] 9:00-17:00 国民の祝日 年末年始を除く

共済貯金に関するお問合せはこちらまで

共済組合 福祉課 福祉係
TEL 083-925-6551

この記事に関するお問合せはこちらまで

野村証券 徳山支店 大下・原
TEL 0834-22-0811
8:40-17:10(土日祝日を除く)



「遺族サポートプラン」等 退職時手続きのご案内

「遺族サポートプラン」の継続

2019年
1月下旬～2月初旬

〈「遺族サポートプランご加入内容のお知らせ」と「退職後継続に関するご案内」職場到着〉
 制度内容・保険料等をご確認ください。

一部脱退等継続内容の変更がある場合は、「退職後継続に関するご案内」に記載の連絡先へご連絡をお願いいたします。

※新規加入・増額・減額のお取扱いはできません

4月中旬

口座振替のご案内がご自宅に到着します。

4月22日
(予定)

〈保険料口座振替〉
 保険料(2019年5月分)口座振替。

※加入申込書兼告知書にて脱退手続きをされた方は2月末(1月給と控除最終)をもって脱退になります。
 上記脱退手続きをせずに、継続申出書にて「継続を希望しない」にチェックされた方は4月末(3月給と控除最終)をもって脱退になります。

「ゆとり」

退職される方は
お申し出ください

〈「積立年金保険給付金請求書」職場到着〉

2019年
3月末

〈「積立年金保険給付金請求書」提出締切日〉
 在職中に早めにご提出ください。

4月中旬

〈一時金受取〉
 指定口座に給付金をお支払いいたします。

5月15日
(予定)

〈年金受取〉
 指定口座に給付金をお支払いいたします。
 (第1回)

一時払退職後傷害保険

2019年
2月～3月

〈パンフレット・「意思確認用紙」職場到着〉
 制度内容・保険料等をご確認ください。

3月中旬

〈「意思確認用紙」提出締切日〉
 「加入する」または「加入しない」を選択し、ご提出ください。

3月下旬

〈申込書ご自宅到着〉
 「意思確認用紙」にご記入いただいた内容の申込書がご自宅に届きます。

4月上旬

〈申込書提出締切日〉
 申込書に記入・押印のうえ同封の返信用封筒にてご返送ください。

4月上旬

〈保険料振込票ご自宅到着〉

4月末日

〈保険料振込締切日〉

5月1日

一時払退職後傷害保険
保障開始

7月～8月頃

〈保険証券ご自宅到着〉
 お申込みいただいた保険証がご自宅に届きます。

お維新ちや

やまぐち in 防長苑

第18回

田布施町

あけましておめでとうございます♪ お維新ちや! 全市町制覇に向けラストスパートの年です。

「お維新ちや! やまぐち」は、山口県下の市町のおいしい食材を防長苑の調理師がさらにおいしく調理して、防長苑で提供することで市町の農水産業を応援していこうという企画です。

さて、今回おじゃまするのは、田布施町! なんと殻付き牡蠣を紹介していただきました。

田布施町で牡蠣…ピンときませんでした。立派な牡蠣でビックリ!! どんな料理に変身するのでしょうか♪

山口県漁業協同組合 田布施支店運営委員長 久樂和則さん



牡蠣といえば広島を思い浮かべる方もいらっしゃると思いますが、実は田布施町の隠れた名産品、それが馬島産の殻付き牡蠣なんです!

馬島での牡蠣の養殖は14年になり、徐々に知名度が高まっています。

牡蠣は『海のミルク』と呼ばれる完全栄養食品です。肝臓の機能を高めるグリコーゲンや、疲労回復効果のあるタウリン、ビタミンB12、貧血予防になる鉄や銅、とくに亜鉛の含有量は食品随一といわれ免疫力アップや健康増進に効果的です。

しかしそれだけではありません! 馬島産の牡蠣は、臭みの少ないのが特徴で、苦手な人でも食べやすく、焼くとふっくらプリプリ! 旨味もたっぷりです。

山口県漁業協同組合田布施支店や田布施地域交流館で購入でき、さらに地方への発送も可能です。繁盛期(1月~2月)になると、たくさんの問い合わせが寄せられ、リピーターも続出中です。

また、田布施町のイベント、「牡蠣まつり(平成31年2月24日開催)」や「たぶせ桜まつり(平成31年3月31日開催)」では焼き牡蠣を販売し、長蛇の列ができるほど毎年大盛況となっています。

ぜひ、田布施町馬島産の殻付き牡蠣をご賞味ください。

☆牡蠣の下処理ワンポイント☆

海水程度の塩水でやさしくもみ洗い、流水で汚れを流し、熱湯に10秒くらせ冷水に落とし水気を拭き取る



● プチカーキードッグ

材料(5~6個)

(生地)Aホットケーキミックス 200g 卵1個 牛乳小さじ1.5
 (具)B牡蠣3個 玉葱1/4個 コーン適量 塩胡椒適量
 マヨネーズ適量(お好みでタルタルソース 適量)

レシピ

Aをボウルに入れ、指で触れるくらいの固さになるまでしっかりこねる(固いようなら牛乳を加え調整する)
 下処理をした牡蠣を半分に、玉葱は薄切りにし塩胡椒で炒める。
 コーンを加え、平らなバットに入れ冷やしておく
 冷やしたBとマヨネーズを合わせ、均等に分けたAを麺棒等で伸ばし具を包み、170℃の油できつね色になるまで揚げる。

● かき茶碗蒸し磯辺あんかけ

材料(3人分)

牡蠣 3個

(茶碗蒸し)A卵2個 出汁300cc 薄口醤油小さじ1 みりん小さじ1
 (磯辺あん)B青海苔(生)大さじ1 出汁120cc 薄口醤油小さじ1
 みりん小さじ2 片栗粉適量 せり少量 柚子皮少量 レモン適量

レシピ

下処理をした牡蠣にレモン汁をふる
 Aの材料を合わせ、よく混ぜてからこし器でこす
 せりは軽く茹で、冷水にとり、絞っておく
 器に玉子液と牡蠣を入れ、蒸し器に入れて弱火で15分蒸す
 Bを鍋に入れひと煮立ちさせ、水溶き片栗粉でとろみをつける
 蒸しが終わったAの上にBのあんをかけ、せりと柚子皮を添える



和食調理師
室 恵子

牡蠣の旨味と風味が溶け出した茶碗蒸しで、すっくと食べられます!

表紙に登場した「田布施のかきピー」(4人分)

● 田布施のかきピー

材料(4人分)

【オープン焼き】牡蠣8個 ピーマン4個 スライスベーコン4枚 【フライ】牡蠣8個
 トマトケチャップ30g わさび適量 タバスコ適量 柿の種50g バターピーナッツ25g
 片栗粉適量 パン粉16g バター8g レモン1/2個 小麦粉適量 溶き卵適量

レシピ

【オープン焼き】

ピーマンを縦半分に切り、ヘタと種を取り除きさっと塩茹でし水気をふき取る
 トマトケチャップにお好みでわさびとタバスコを加えソースを作る
 下処理をした牡蠣に片栗粉をまぶしピーマンに1個ずつのせ、その上にソース、短冊切りにしたベーコン、パン粉、ちぎって薄く伸ばしたバターの順番にのせていく
 200℃のオープンまたはトースターで軽く焦げ目がつくまで焼き、くし切りにしたレモンを添える

【フライ】

ビニール袋に柿の種、バターピーナッツを入れ叩いて程よく砕く
 下処理をした牡蠣に小麦粉をまぶし、溶き卵と絡め、砕いた柿の種、バターピーナッツを全体にまぶし170℃の油できつね色になるまで揚げる

今回のお雑新ちゃ!の食材は牡蠣のため、残念ながら防長苑では提供できません。
 レシピの考案はもちろん防長苑の調理師がおこなっておりますので、ぜひ、馬島産殻付き牡蠣を購入いただき、ご家庭で作って(もらって)その味をご堪能ください☆

お問い合わせ先	食材に関すること	田布施町 経済課地域振興係	☎0820-52-5805
		山口県漁業協同組合田布施支店	☎0820-55-5221
	料理に関すること	防長苑	☎083-922-3555
	企画に関すること	共済組合 総務課 企画係	☎083-925-6141

次回予告

共済だより3月号掲載のお雑新ちゃ!は和木町です。
 和木町のあの名産品や姉妹都市である北海道恵庭市の名産品があんな料理に大変身!

防長苑からのお知らせ

LINE@

防長苑LINE会員募集中!!

防長苑では、会員限定情報やホットな話題をお届けする、LINE会員を募集中です。
QRコードを読み取って、友だちに追加して、宿泊やイベントのお得な情報をGET!



ぐるなび

行きたい飲食店がすぐに見つかる日本最大級の飲食店情報検索サイト「ぐるなび」と連携し、防長苑の情報が閲覧できるようになりました。

最新の宴会プランやイベント情報を発信していきますので、共済組合・防長苑のホームページだけでなく、ぐるなびのサイトでもぜひ検索してください!



共済貯金送金スケジュール

	共済組合締切日(必着)	送金日
払戻し	1月15日(火)	1月31日(木)
	1月31日(木)	2月15日(金)
	2月15日(金)	2月28日(木)
	2月28日(木)	3月15日(金)
解約	1月10日(木)	1月31日(木)
	2月 8日(金)	2月28日(木)

共済組合の行事(1・2月)

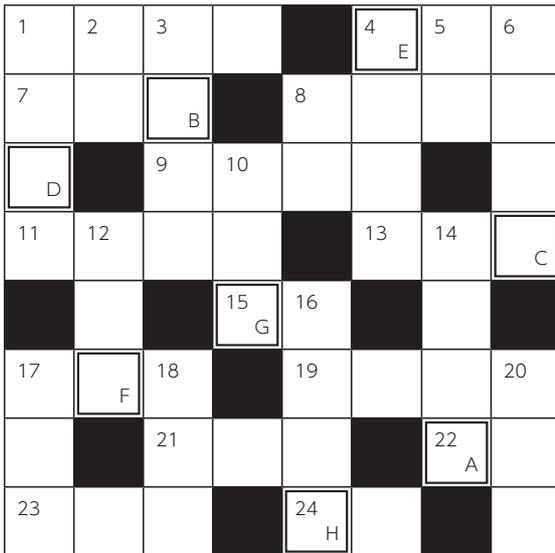
●和食料理教室
2月24日(日) 周南市学び・交流プラザ

防長苑の
イベント
(1・2月)

●サッカー教室&食育講座
1月19日(土) 維新百年記念公園・防長苑
●キレイな身体をつくる
2月16日(土) 防長苑

クロスワード 頭の 体操!! パズル

正解者の中から抽選で**10名様に**
図書カード**1,000円分**を差し上げます。
クロスが解けたらA~Hを順に並べてください



(前回の答え)

カンコウレッツシャ
「クロスワードパズル」
プレゼント当選者発表

応募総数 96通
正解 96通

抽選により当選者を決定しました。
当選者には1月中旬までに賞品を
お送りします。お楽しみに!

※ 当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法

ハガキまたはFAXに右記のとおりご記入のう
え、ご応募ください。(1人1通まで)

応募先

〒753-8529
山口県山口市大手町9-11
山口県市町村職員共済組合 総務課 企画係
FAX 083-921-1228

締め切り

2/1(金)必着

- 答え
○○○○○○○○
- 住所
- 電話番号
- 組合員名
- 応募者名 (続柄)
- 所属所名
- 組合員証記号番号
- 共済事業に対する
ご意見・ご感想

※お寄せいただいたご意見等
については今後の共済事業運営
の参考とさせていただきます。

エトの カギ

- 1 奇跡を英語で言うと?
- 4 家を建てる職人さん。
- 7 料理に添える香辛料や香辛野菜。
- 8 きわだってすぐれた力を持っていること。
- 9 三社祭でも有名な東京の観光名所。
- 11 ○○○○の遠吠え。
- 13 食パンなどを薄く切って焼いた菓子。
- 15 他国の国籍を得て、その国民となること。
- 17 誠心○○○努力します。
- 19 感謝の気持ちを表すこと。満員○○○○。
- 21 ○○○大学の創立者、大隈重信。
- 22 ○○に短し櫓に長し。
- 23 ○○○に書初めをする。
- 24 ○○も積もれば山となる。

タテの カギ

- 1 広島島の敵島は○○○○とも呼ばれていま
す。
- 2 心身に苦痛などがなく、快く安らかなこと。
- 3 労働○○○○が企業側と交渉をする。
- 4 サラリーマンを辞めて独立、起業すること。
- 5 納豆が○○を引く。
- 6 ○○○○時の服用は控えてください。
- 8 肉などを煮たときに出てきます。
- 10 香川県特産の○○○○うどん。
- 12 主君や主家に仕える者。
- 14 考え方が画的な○○○○タイプの評論家。
- 16 端正な○○○○のアイドル。
- 17 甲子園で全国○○○○する。
- 18 魚に弱いと書く漢字は?
- 20 物の形がゆがんでいること。

編集後記

あけましておめでとうございます。
ただいま、共済組合の広報をリニューアルすべく準備を進めております。
1人でも多くの人の目に触れるように…この共済だよりをはじめ、ホーム
ページもリニューアル予定ですのでご期待ください!! (M・H)

あけましておめでとうございます。文書を書くって難しいですね。公文書
になると相手に失礼のないように、正確な言葉や定型を使う必要がある
し、広報誌になると逆に自由度がありすぎて、悩んでしまいます。考えてた
ら、意外と時間が過ぎてしまっていたことも。。皆さんに、興味を持って
いただける誌面づくりのためにも、日々勉強していきたいです。(T・F)

組合の状況

平成30年12月1日現在



組合員/男
10,198人



組合員/女
5,703人



組合員/合計
15,901人



任意継続組合員
147人



被扶養者/男
6,467人



被扶養者/女
10,241人



被扶養者/合計
16,708人

山口県市町村職員共済組合

〒753-0072(個別番号〒753-8529)山口市大手町9番11号 山口県自治会館3階 FAX/083-921-1228
TEL/083-925-6141(総務課) 083-925-6142(保険課) 083-925-6550(年金課) 083-925-6551(福祉課)
発行日/平成31年1月7日 URL <http://www.kyosai-yamaguchi.jp/>

謹んで新年のお喜びを申し上げます。

旧年中は防長苑をご愛顧いただき心よりお礼申し上げます。
 本年も組合員の皆様の施設として、喜んでいただけますよう、
 美味しいお料理、天然温泉、そして笑顔でお待ちしております。
 どうぞ今年も変わらぬご厚情を賜りますようお願い申し上げます。

防長苑スタッフ一同

平成31年1月3日(木)→2月19日(火)

新年会 プラン

価格はすべて税込です



1年の始まりに
華やかな宴を...

和洋会席料理 5,000円より

写真は和洋会席料理のイメージです

- 和牛コース 特選牛コース 8,000円 (全9品)
特選三大肉コース 10,000円 (全10品)
- ふく料理 会席 8,000円
ふくフルコース 13,000円
- パーティー料理 4,000円より
- 鍋会席 (寄せ鍋・牛しゃぶ・かに) 4,000円より

おトクな特典

- 飲み放題** 2,000円
ビール、ノンアルコールビール、酎ハイ、梅酒、日本酒、焼酎、ワイン、ウイスキー、ソフトドリンク
- 宿泊優待** 1泊朝食付料金 5,000円
10名様以上でプランご利用にかぎりません。
※ツイン・和室のシングルユースはプラス1,000円
- 入浴無料** プランご利用の全員が当日無料で入浴
- 無料貸出** ビンゴゲーム機、プロジェクター・スクリーン 各先着2名様

さらにおトクに

- ◆ 10名様以上で飲み放題プランをご予約いただいたお客様に、プレミアム日本酒をお得に販売
数量に限りがございます。その他のお酒も入荷予定です。お気軽にお問合わせくださいませ。
- ◆ ニチトモク割 日曜日から木曜日はさらにおトク!
飲み放題、宿泊優待料金が割引に 1/13-2/10を除く

あったか空間 2019 防長苑冬のバイキング

和食・洋食の調理師ができたてをご提供するライブステージをはじめ、和洋中各種バイキングとフリードリンクでお楽しみください。

2019年2月9日(土)～16日(土)

18:00～20:45 (ドリンクオーダー20:30まで)

おひとりさま料金

- おとな 4,500円
- 中高生 2,000円
- 小学生 1,500円
- 幼児(3歳以上) 500円

宿泊優待もごさいます

- 1泊朝食付
- 2/11～14 4,500円
- 2/9・10・15・16 6,000円
- ※定員利用の料金です。シングルユースは1,000円プラスとなります。



フランス料理の夕べ

～ la soirée de la cuisine Française ～

新たなステージへの旅立ちのお祝いや、大切な人との記念日のお祝いなど、思い出のシーンを防長苑のフレンチでどうぞ。

2019年3月2日(土)・3日(日) 18:30開宴 防長苑2Fにて

おひとりさま料金

創作フランス料理 7,000円 (ソフトドリンク付)



宿泊優待もごさいます 1泊朝食付 3/2 6,000円
3/3 4,500円

※定員利用の料金です。シングルユースは1,000円プラスとなります。

駐車場の お知らせ

宴会、会議、宿泊、入浴等防長苑ご利用の方につきましてはフロントまで駐車券をご持参いただくことにより、無料となります。大変お手数をおかけいたしますが、ご協力の程よろしく申し上げます。

協賛：ライフ山口

団体保険制度のお問い合わせは、有限会社ライフ山口へ
フリーダイヤル 0120-170-215 (担当 さるがみ) FAX 083-925-2161

やまぐち湯田温泉

防長苑

山口県市町村職員共済組合

〒753-0077 山口県山口市熊野町4-29 www.bochoen.jp

ご予約・お問い合わせ

TEL083-922-3555