

第2回 体験型けんこうセミナー

肝臓 復活セミナー

健康を支える肝心要の肝臓は元気に働いていますか？
日々の生活習慣で肝臓にダメージを受けているかもしれません。
本セミナーで肝臓の元気を回復させて、疲れ知らずの体をつくりましょう！
参加者特典として、希望される方は腹部エコーを無料で体験できます（後日）。
お酒好きの方、甘党の方、そうでない方もぜひ、ご参加ください。

日 時 令和8年2月28日（土）午前10時00分開会

会 場 保養所 防長苑

山口市熊野町4-29 電話 083-922-3555

**無料体験
腹部エコー**

★後日実施（希望者）★

- 美祢市立美東病院
- 美祢市立病院
- 光市立光総合病院
- 山陽小野田市民病院

いずれか希望の医療機関で検査を受けることができます。
(セミナー後に希望調査)

時 間	内 容	講 師
10:00 ～ 11:00	講演 1 肝臓病について	美祢市立美東病院 院長 医師 竹中 一行 氏 
11:10 ～ 11:30	講演 2 肝臓を労わる食事について	美祢市立美東病院 管理栄養士 波多野 里菜 氏 管理栄養士 柏木 陽香 氏 
11:30 ～ 12:10	講演 3 肝臓を守る！健康な生活のための運動習慣	美祢市立美東病院 理学療法士 武永 翔太 氏 理学療法士 岡村 倫太郎 氏 

※希望者の方は、セミナー終了後に医師への相談時間を設けます。（1人10分程度）



肝臓が喜ぶ 防長苑のランチ付き！

管理栄養士さんおすすめの肝臓機能の回復を助ける食材を使ったランチです！

五臓六腑に染み渡るおいしい防長苑のセミナー限定ランチをお楽しみください！



▲ ランチイメージ

デザートブッフェも
お楽しみください ▶



定 員 50名 ※応募多数の場合は抽選

申込締切 令和8年1月31日（土）

参 加 資 格 組合員、被扶養者、その他家族

参 加 費 組合員、被扶養者 500円 その他家族 1,000円

※メールで申し込みをされた場合、後日受付完了メールを送信します。

※申込時にいただいた個人情報は、このセミナーに関すること以外に利用いたしません。

※参加者は、共済組合の負担で旅行傷害保険に加入します。

※参加決定通知は、開催日の一週間前までに発送しますが、届かない場合はお問い合わせください。

お申し込みは
こちらから



お問い合わせ 保険課 健康推進担当 電話 083-925-6142 セミナー用メールアドレス boshu @ kyosai-yamaguchi.jp