

共済だより



2020

5・6月号

No.319



いいこと・いいとき

やまぐच्चよる

P.2-3

ホテル観賞

表紙写真: 山口市「一の坂川」

contents

短期・介護財源率について	4
被扶養者の資格確認について	5
被扶養者の特定健診特集	6-7
共済貯金のお知らせ	8
防長苑 瓦版 (生ビールまつり)	10-11
年金インフォメーション	12-13
退職予定者説明会の開催	14
腸活セミナー参加者募集	15

休日のおでかけガイド

P.16-17

ぷらっと
plat

・柳井市



セミナー・イベント 中止・延期のお知らせ

本誌「共済だより 5・6月号」において、開催の御案内をしております下記のセミナー及びイベントについて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止又は延期とさせていただきます。

今後のセミナーなどの再開については、本誌または共済組合ホームページでご案内させていただきますので、何卒、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

該当ページ	イベント名	会場	状況
14ページ	退職予定者説明会	県下6会場	延期
15ページ	からだめぐり変わる 腸活セミナー	防長苑	中止
最終ページ (10・11ページ)	防長苑「生ビールまつり」	防長苑	中止

いいコト・いいトキ

やまぐっちょる 山口県 × Good Choice

初夏の夜に舞う
幻想的な光



体験や感動するコト
今このトキを共有する

山口県の魅力
「いいコト・いいトキ」を
発信します。

「ホタル観賞」

表紙写真

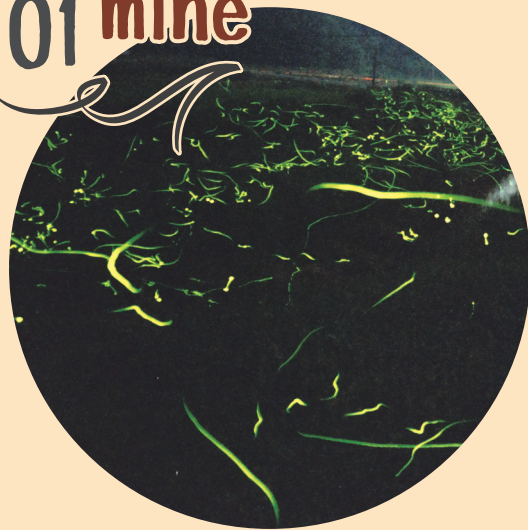
山口市「一の坂川」

5月下旬から6月上旬にかけてホタルが乱舞します。
5/30～6/5を「ほたる観賞Week!」と称し、5/30の
「ほたる祭り」では様々なイベントが行われます。

- 所在地 山口県山口市後河原
- 問い合わせ先 083-934-2810 (山口市観光交流課)



01 mine



● 厚東川源流

厚東川沿いを走る県道は「八代ホタルロード」と名付けられており、大量のゲンジボタルが自然発生します。数万匹のホタルが飛び交う光景は幻想的です。6月上旬には八代グラウンドで「秋芳八代ほたる祭り」が開催されます。

- 所在地 山口県美祇市秋芳町嘉万八代
- 問い合わせ先 0837-64-0061 (秋芳八代ほたる祭り実行委員会)

おすすめ

グルメ&観光スポット

こぼろせんたい



特産物の
「こぼろ」が入った、
後味あっさりの
新食感。

秋吉台自然動物公園サファリランド

大自然の中で動物たちの野生本来の姿を楽しめる動物園。自家用車での入園以外に、サファリバスでトラやライオンなどに直接エサやりができます。珍しいホワイトタイガー・ホワイトライオンは必見です。



● 曾根和田川

曾根向井原地区の和田川上流では、ホタルが舞い踊る幻想的な光景が楽しめます。また、地元の有志による「ホタル鑑賞の夕べ」が開催され、多くの人でにぎわいます。

- 所在地 山口県熊毛郡平生町曾根
- 問い合わせ先 0820-56-5050 (平生町観光協会)

おすすめ

グルメ&観光スポット



ハートランドひらお スポーツレクリエーション公園

大星山のふもと、瀬戸内海を望む自然豊かな場所にあり、四季の花や木を楽しむことができます。公園内は多目的広場やちびっこ広場、キャンプサイトなどが整備されており、家族や友達とのふれあいの場、憩いの場として多くの方々に利用されています。

02 hirao



このわた



瀬戸内海で獲れた
新鮮なナマコの腸を塩漬け!

● 大潮堂公園

錦川沿いの大潮堂公園では、6月下旬から7月初旬ごろまでホタルの幻想的な乱舞が見られます。毎年6月の第3土曜日には旧大潮小学校で「大潮ホタルまつり」が催され、ステージイベントやバザーなどで盛り上がります。

■所在地 山口県周南市大字大潮

■問い合わせ先 0834-68-2335 (周南市鹿野総合支所産業土木課)

おすすめ

グルメ&観光スポット

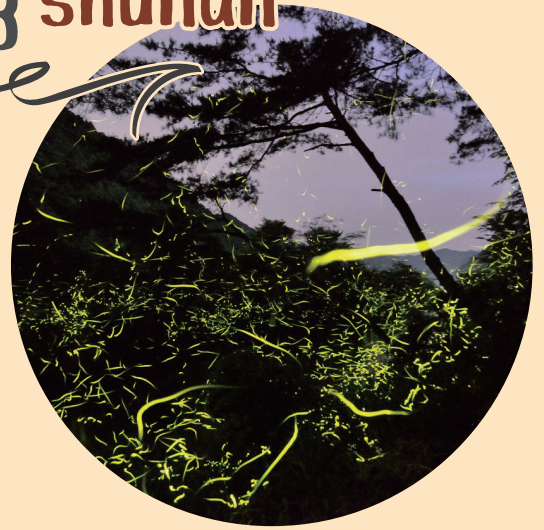


川崎観音

古くから安産の観音様として信仰を集め、毎月17日の縁日には多くの妊婦が参拝しています。産後にお乳がよく出るようにと願いをかけたおっぱい絵馬の奉納も有名で、別名おっぱい観音と呼ばれ親しまれています。



03 shunan



ぞうさん
ソフトクリーム



周南市徳山動物園で
販売される
人気のソフトクリーム。



ホタル観賞スポット一覧



2020年3月末現在

市 町	名 称	所在地	問い合わせ先
岩国市	錦町 府谷地域 美和町 志谷地域	岩国市錦町 府谷川沿い 岩国市美和町 生見川沿い	岩国市観光振興課 0827-29-5116 岩国市観光振興課 0827-29-5116
宇部市	埴生川・藤ヶ瀬川周辺 横瀬八幡宮周辺	宇部市東吉部 宇部市小野区上小野地区	吉部ふれあいセンター 0836-68-0001 小野ふれあいセンター 0836-64-2024
下松市	滝ノ口河川公園 久保小学校周辺	下松市滝ノ口 下松市久保市	下松市産業観光課 0833-45-1841 猪本英雄さん 0833-46-0711
山陽小野田市	竜王山公園 厚狭川河畔寝太郎公園 ゆめ広場	山陽小野田市字小野田字番屋岳1261 山陽小野田市大字厚狭1824-1	山陽小野田観光協会 0836-82-1313 山陽小野田観光協会 0836-82-1313
下関市	日本初のホタル舟	下関市豊田町殿敷	豊田町観光協会 083-766-0031
長門市	渋木・ホタル橋付近 俵山・七重川河川公園周辺	長門市渋木 長門市俵山七重	長門市観光コンベンション協会 0837-26-0708 俵山温泉合名会社 0837-29-0001
萩市	山田天神橋付近 大光寺地区	萩市山田1区 萩市吉部下	萩市観光課 0838-25-3139 萩市むつみ総合事務所産業振興部門 08388-6-0211
光市	黒杭川河川公園周辺	光市大字東荷	東荷コミュニティセンター 0820-48-2151
防府市	佐波川河川敷	防府市佐波川河川敷	防府観光コンベンション協会 0835-25-2148

詳しい情報は、ホームページ等でご確認ください。

短期・介護財源率の引き上げにご理解を

令和2年度の短期財源率は、令和元年度と比較し7.2ポイント引上げて103.0%となりました。また、介護財源率も、令和元年度と比較し1.68ポイント引上げて17.14%となりました。

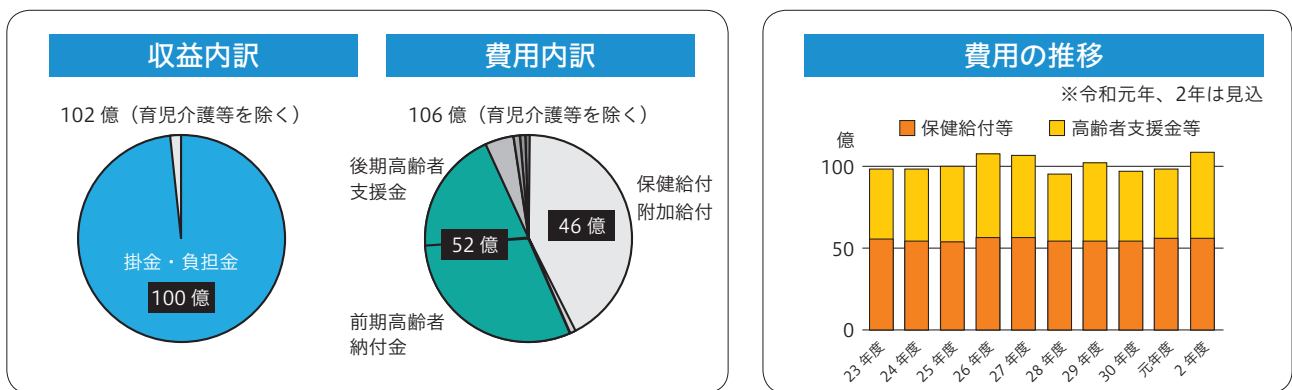
今回は、財源率について解説します。

短期財源率について

短期財源は、いわゆる医療にかかった費用を賄うための財源です。収益は、組合員の掛金と事業主である地方公共団体の負担金を中心です。

育児介護休業等に関する給付は、全国市町村職員共済組合連合会の共同事業として実施しているの、内訳から除いています。

費用のうち、保健給付・附加給付とは、現職の組合員や被扶養者に対する診療、出産に関する給付や、傷病手当金等です。また、保健給付・附加給付と同程度の割合を占めているのが、後期高齢者支援金・前期高齢者納付金で、他の保険者や後期高齢者医療を支援するために負担しています。

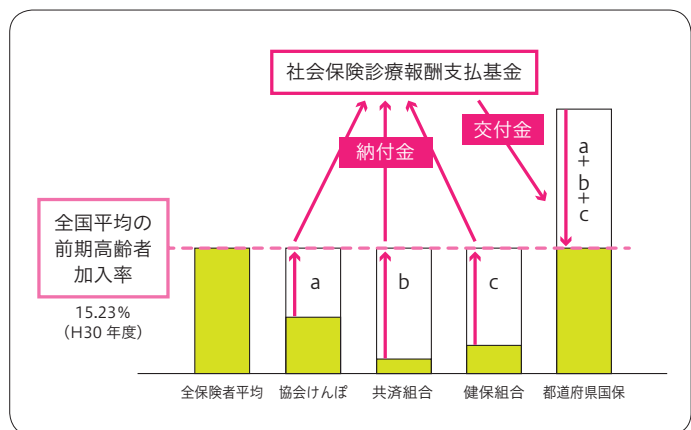


令和2年度の財源率の引上げの大きな要因は、前期高齢者納付金の大幅な増加が見込まれたためです。前期高齢者納付金は、65歳以上75歳未満の高齢者の加入率が低い保険者が加入率の高い保険者を支援する仕組みとなっています。

各保険者の前期高齢者給付費額（65歳以上75歳未満の医療費）に前期高齢者の加入率を加味した調整率を乗じて計算します。

共済組合の前期高齢者の加入率は1%程度であること、令和2年度の計算基礎となる平成30年度の前期高齢者給付費額（65歳以上75歳未満の医療費）が大幅に増加したため、令和元年度と比較して10億円程度増加しました。

令和3年度もこの傾向が続くため、当分の間短期財源率の引下げは困難な状況が予想されます。



介護財源率について

介護財源は、市町村で実施する介護事業のために保険者で負担すべき介護納付金を賄うための財源です。

40歳以上65歳未満の方は、加入している医療保険の保険料（短期掛金）と合わせて徴収されます。

介護納付金は、加入者数と加入者の標準報酬（掛金・負担金を計算する給料）の総額で計算します。

令和2年度から介護納付金の算定方法が全面総報酬制となり、標準報酬の高い組合の負担が増加します。介護事業に必要な費用全体も増加し、介護納付金も増加しています。この介護納付金の増加に対応するため、介護財源率を引上げて対応しています。短期財源率と同様に今後も引下げが困難な状況が予想されます。

あなたの被扶養者の状況に変化はありませんか？

あなたの被扶養者の資格確認をしてみましょう

- Check ① 被扶養者が就職などで、健康保険の資格を取得した
- Check ② 同居が認定要件となっている被扶養者と別居した
- Check ③ 組合員が主たる生計扶養者ではなくなった
- Check ④ 別居している被扶養者（事実上の別居を含む。）への仕送りをやめた
- Check ⑤ 被扶養者に認定基準額以上の所得が見込まれる
- Check ⑥ 被扶養者の給与所得額が、認定基準額以上となった
- Check ⑦ 被扶養者が確定申告をした際、所得が認定基準額以上となった
- Check ⑧ 被扶養者が認定基準額以上の年金を受給することになった
- Check ⑨ 被扶養者が日額基準額以上の雇用保険を受給することになった

ここでいう被扶養者の「所得」は、税法上の所得とは異なります。所得、認定基準額の詳細は共済だより2020年特別号12-13ページ参照。

チェックに1つでも当てはまる場合は、速やかに被扶養者資格の取消し手続きをしてください。
また、ここに挙げた内容以外にも取消し要件に該当する場合がありますので、ご質問があれば共済組合保険課までご連絡ください。

注 給与所得のある被扶養者が認定取消しとなるとき

- 1 労働条件上の給与月額が**108,334円以上**のとき、または労働条件上の給与等の年額が**130万円以上**になることが見込まれる場合
→ 就職日または労働条件変更日から取消し
- 2 1以外の場合で、連続する12か月の給与所得の合計が**130万円以上**となったとき
→ 130万円となった月の初日から取消し
- 3 1以外の場合で、給与等の額が3か月連続で**108,334円以上**となったとき
→ 連続して108,334円以上となった最初の月の初日から取消し
※勤務開始当初からの給与等が3か月以上連続して108,334円以上となるとみなされる場合は、就職日または労働条件変更日から取消し

(注) ここでいう「給与所得」とは、給与や賞与等として得た総収入額から非課税の交通費を除いた額をいいます。また、給与以外の収入があるときは取消し条件の金額が異なりますので、共済組合へお問い合わせください。

被扶養者がパート・アルバイトをはじめるときは
収入の額を被扶養者と一緒に確認しましょう！

>>> こちらもあわせてご確認ください <<<

- 共済だより 2019年 11・12月号6ページ 「えっ、被扶養者資格を取消し!?!」とならないために…
- 2020年 3月号6ページ 事業収入のある被扶養者の方ご注意ください
- 特別号12-13ページ 組合員の被扶養者について

* 山口県市町村職員共済組合のホームページからもバックナンバーがご覧になれます。

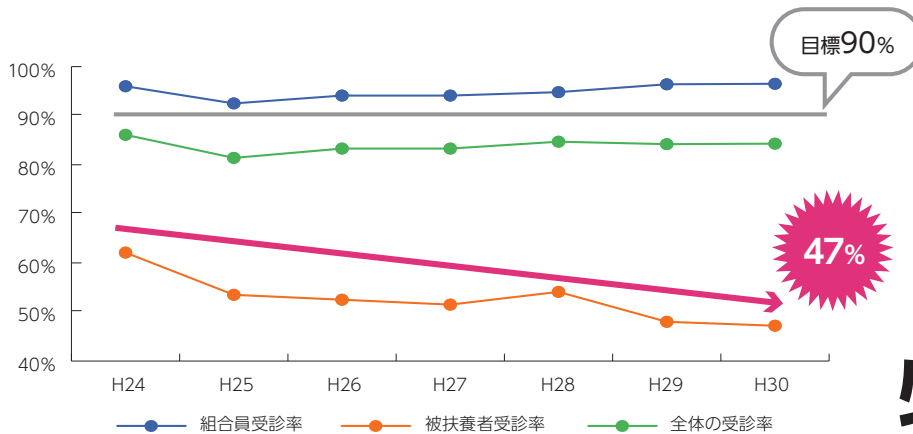
お問い合わせ ▶ 保険課 資格担当 ☎ 083-925-6142

1 まずい! 特定健診受診率(47%)!!

40歳以上75歳未満の組合員および被扶養者が一年に一度指定の検査項目を受ける必要がある「特定健診」。この特定健診受診率のうち、特に被扶養者の受診率が悪化していることをご存知でしょうか?

平成24年度被扶養者の特定健診受診率は62%でしたが、その後、低下し、平成30年度には47%まで下落しました。

組合員の受診率は、職場の健康診断や人間ドックにより95%程度の高水準を維持していますが、被扶養者の受診率が低いことから、全体目標の90%に到達できていません。



被扶養者の

特定健診 特集

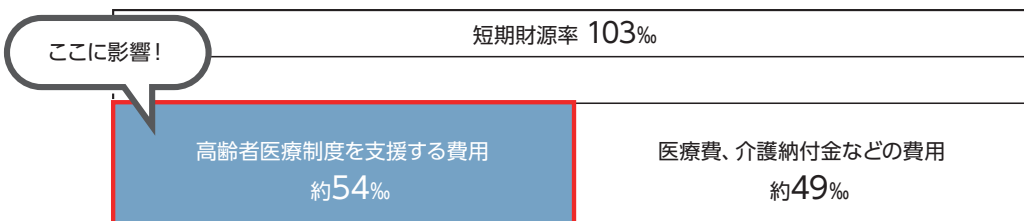
2 受診率がどう影響するの?

ずばり、組合員の皆さんが負担する掛金に影響します。

「後期高齢者支援金」をご存知でしょうか?これは、75歳以上の国民の医療費を他の世代で支えるために、皆さんから集めたお金です。

そして、この後期高齢者支援金を含む高齢者医療制度が短期財源率に占める割合は大きく、何と短期財源率103%の5割以上を占める54%(令和2年度)です。

実は、この特定健診受診率などが、共济組合が負担する「後期高齢者支援金」の増減に影響する仕組みになっているため、受診率が掛金に関わってくるのです。



40歳以上の被扶養者の皆さん、

3 受けなきゃ損！ 特定健診のメリット

受診券発送は
6月予定

特定健診は、生活習慣病の予防・早期発見と改善を目的とした検査を行います。(下記検査項目参照)

被扶養者の皆さんが検査を受ける方法は次の3種類です。

- 1 人間ドックに申し込み、受検する。(被扶養配偶者のみ、助成額15,000円。)
- 2 6月に送付する受診券*を利用する。(約9,000円の検査が無料。)
- 3 勤務先等で健康診断を受けて、健診結果のコピーを共済組合へ送る。
(MY HEALTH WEB ポイント付与あり。)

※受診券は、人間ドックを申し込んでいない40歳以上の被扶養者のご自宅へ6月に発送する予定です。

健診結果によっては、共済組合から特定保健指導などの健康改善のための事業案内も行っています。特定健診を受けないなんて、もったいない！

検査項目 ●受診券では、これらの検査が無料で受けられます！

腹囲測定	腹囲	採血	空腹時血糖*または随時血糖*・HbA1c*・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール <small>*はいずれかの実施で可。随時血糖の場合は、食事開始時から3.5時間以上経過していること。(一定の条件を満たした場合、Non-HDLコレステロールの測定でも可)</small>
身体計測	身長・体重 BMI	血圧測定	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP) 収縮期(最高)血圧・拡張期(最低)血圧
検尿	尿糖・尿蛋白	問診	現在の健康状態のほか、喫煙・服薬(高血圧・糖尿病・脂質異常症の治療に係る薬)・既往歴などについて確認

●医師の判断により、貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査(eGFRによる腎機能の評価を含む)などが行われる場合もあります。
●赤字は特定保健指導対象者選定のための項目。



4 健診結果をもとに、共済組合があなたの健康をサポートする時代です！

「特定健診の結果」をもとに、共済組合から皆さんの健康をサポートする保健事業を行っています。

つまり、特定健診の結果の集約が行えないと、必要な保健事業が行えません。

健康志向が高まる中、共済組合では、皆さんが「元気に充実した生活を送っていただく」ためのお手伝いを積極的に行っています。

「共済組合の被扶養者で良かった!」と思っていただけるような保健事業を今後も企画していきますので、どうぞ『一年に一度の特定健診受診』にご協力ください!!



特定健診を必ず受けてください!

お問い合わせ ▶ 保険課 健康推進担当 ☎ 083-925-6142

年利
1.0%
(半年複利)

共済貯金のお知らせ

▶ 共済貯金『貯金現在残高通知書』を発行しました

令和2年3月末現在の『貯金現在残高通知書』を発行しました。

この書類は、通帳に代わる大切な書類です。再発行はしませんので、大切に保管してください。

貯金現在残高通知書		年 月 日作成	
共済貯金の 残高通知書をご送付申し上げますので、ご査収ください。		所属所名	
税区分 <input type="text"/> の残高 <input type="text"/> 円 = <input type="text"/> の残高 <input type="text"/> 円		氏 名 <input type="text"/> 様	
決算日 <input type="text"/> 利率 <input type="text"/> %		差引積立額 <input type="text"/> 円 + 税込利息額 <input type="text"/> 円 - 所得税額 <input type="text"/> 円	
税率(%) <input type="text"/> 非課税限度額(万円) <input type="text"/>		お 積 立 等 明 細	
現在管理されているあなたの振込先は下記の通りです。		日付 種別 金額(円) 日付 種別 金額(円)	
銀行名 <input type="text"/>		3	
支店名 <input type="text"/>			
預金種目 <input type="text"/> 番号 <input type="text"/>			
名義人 <input type="text"/>			
(所属所) <input type="text"/> (証番号) <input type="text"/>		注) 今期中の払出額が積立額より多い場合は、差引積立額がマイナスとなります。	

① 半期（令和元年10月1日～令和2年3月31日）の収支を、計算式により記載しています。

② 利率や税率など、利息計算に必要な情報を記載しています。

③ 半期出入金の明細を記載しています。

④ 貯金の払戻し・解約金の送金口座です。

共済組合の給付金等振込口座ですので、変更の場合は、「氏名・住所・給付金等振込口座変更申告書」を所属所の共済組合事務担当課にご提出ください。（共済貯金の送金先のための口座変更はできません）

▶ 夏のボーナスは共済貯金の「臨時積立」をご利用ください!

希望額をいつでも積立できます。臨時積立専用「振込依頼書」をご記入の上、山口銀行の窓口でお手続きください。（振込手数料無料）

- ・臨時積立専用「振込依頼書」は所属所の共済組合事務担当課でお受け取りください。
- ・積立額は、1万円単位です。
- ・10万円以上の場合は、銀行窓口で本人確認書類の提示を求められますので、あらかじめご用意ください。
- ・臨時積立をされた方には、「臨時積立受領書」を積立てた日の翌月中旬に、所属所を通じて送付します。

新規加入キャンペーン実施中

新たに定例積立または賞与積立を申し込みされた皆さんに

図書カード500円分プレゼント!!

この機会にぜひ共済貯金にご加入ください。

※令和3年3月10日までのキャンペーンです。

お問い合わせ 総務課 貯金担当 ☎ 083-925-6551

団体保険（遺族サポートプラン） に関するお知らせ

問い合わせ先 有限会社 ライフ山口

〒753-0072 山口市大手町9番11号 山口県自治会館 3階

■フリーダイヤル:0120-170-215(担当さるがみ)

■FAX:083-925-2161

昨年の8月から10月にかけて各所属所を訪問させていただいた結果、たくさんの方に「遺族サポートプラン」の「新規加入」「更新」のお手続きをいただくことができました。

ご協力いただきまして、ありがとうございました。

更新結果（令和2年3月1日現在）

遺族サポートプラン 本人加入者数： 7,438名 本人新規加入者数： 328名	遺族サポートロング 本人加入者数： 6,539名 本人新規加入者数： 377名	先進型医療サポート 本人加入者数： 2,293名 本人新規加入者数： 532名	医療保障保険 本人加入者数： 2,153名 本人新規加入者数： 38名
総合医療サポート 本人加入者数： 1,177名 本人新規加入者数： 25名	重病克服支援プラン 本人加入者数： 3,456名 本人新規加入者数： 277名	長期療養サポート 本人加入者数： 1,871名 本人新規加入者数： 157名	長期継続保障 本人加入者数： 159名 本人新規加入者数： 8名

※制度内容等の詳細につきましてはパンフレットをご一読ください。

「遺族サポートプラン」「遺族サポートロング」「医療保障保険」収支計算報告

（対象者：加入期間が平成31年3月1日～令和2年2月29日の加入者）

支払実績

遺族サポートプラン
件数：**7件**
金額：**1億6,800万円**

遺族サポートロング
件数：**9件**
金額：**6,200万円**

医療保障保険
件数：**147件**
金額：**1,074万6,000円**

配当率

35.1%

35.8%

36.6%

◎「遺族サポートプラン」「遺族サポートロング」「医療保障保険」あわせて **163件 総額 2億4,074万6,000円**のお支払いがあり、多くの組合員のお役に立つことができました。

◎さらに多くの方のお役に立てるよう、本年度も8月から10月にかけて「遺族サポートプラン」の推進員が各所属所を訪問いたしますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※遺族サポートプラン、遺族サポートロング、医療保障保険は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。配当率はお支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。（ただし、長期継続保障・重病克服支援プラン・総合医療サポート・長期療養サポートについては配当金はありません。）

※総合医療サポートは、集団扱無配当医療保険（生命保険部分）と医療保険（損害保険部分）をセットしたものです。生命保険部分と損害保険部分ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なります。それぞれの保障内容、保険料等の詳細はパンフレットをご参照ください。

生ビールまつり

今年一番の暑気払い！
家族でバイキング！

そろそろ夏のリフレッシュ酒を計画されてはいかがですか？

職場の仲間で、サークルで、家族で楽しめる防長苑の生ビールまつりの組合員先行予約が開始されます。

先行予約には宿泊特典がありますので宿泊をお考えの方は早めのご予約をおすすめします。

※詳細は裏表紙をご覧ください

生ビールまつりは和洋中の様々な料理と各種ドリンクが並ぶ防長苑最大の人気イベントです。昨年から始まった市町とのコラボ企画「世界の食めぐり」は好評で第2弾は山口市・スペインです。山口市・パンプローナ市を紹介する特設ブースで姉妹都市について知ることができます。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止への対応として料理提供方法等が変更となる可能性があります。



大人気！
ステーキ！



世界の食めぐり



防長苑×市町の友好都市

海外に友好都市、姉妹都市を持つ県内市町とタッグを組み、海外の食文化に触れるとともに、その市町や海外都市とのつながりを紹介します！



山口市の庭園施工の技師が整備したパンプローナ市内にあるやまぐち公園

感謝の気持ちを込めて

Gracias スペイン

今回は“スペイン”を味わう!! 生ビールまつりの一角がスパニッシュに!!



◆スペインバスクのバルカウンター

パンプローナ市のあるナバラ州は「美食大国」といわれるほど
美食意識の高い地域です。

※写真はパンプローナ市、ナバラ州、バスク地方を紹介するイメージです。



◆リンゴ酒(シードル)



◆バル定番料理のピンチョス

山口市 × パンプローナ市 祝! 姉妹都市締結 40周年

約470年前にフランシスコ・サビエルが日本
で初めてキリスト教を布教した地が山口
であった縁で1980年に山口市はサビエル
の故郷ナバラ州の州都パンプローナ市と姉
妹都市の締結をし、本年2月に締結40周年
を迎えました。



パンプローナ市

ナバラ州政府観光局提供



●サンフェルミン祭りの牛追い
ナバラ州政府観光局提供

スペインのホストタウン!!

山口市は東京2020オリンピック・パラリンピッ
ク競技大会におけるスペインのホストタウンに登
録されています。

阿知須のきららプールにおいて、スペイン水泳
選手がトレーニングキャンプを実施しています。
期間中は、市民交流やエキシビジョンの開催も
行っています。



スペイン代表水泳選手と
交流する大学生



エキシビジョンの様子

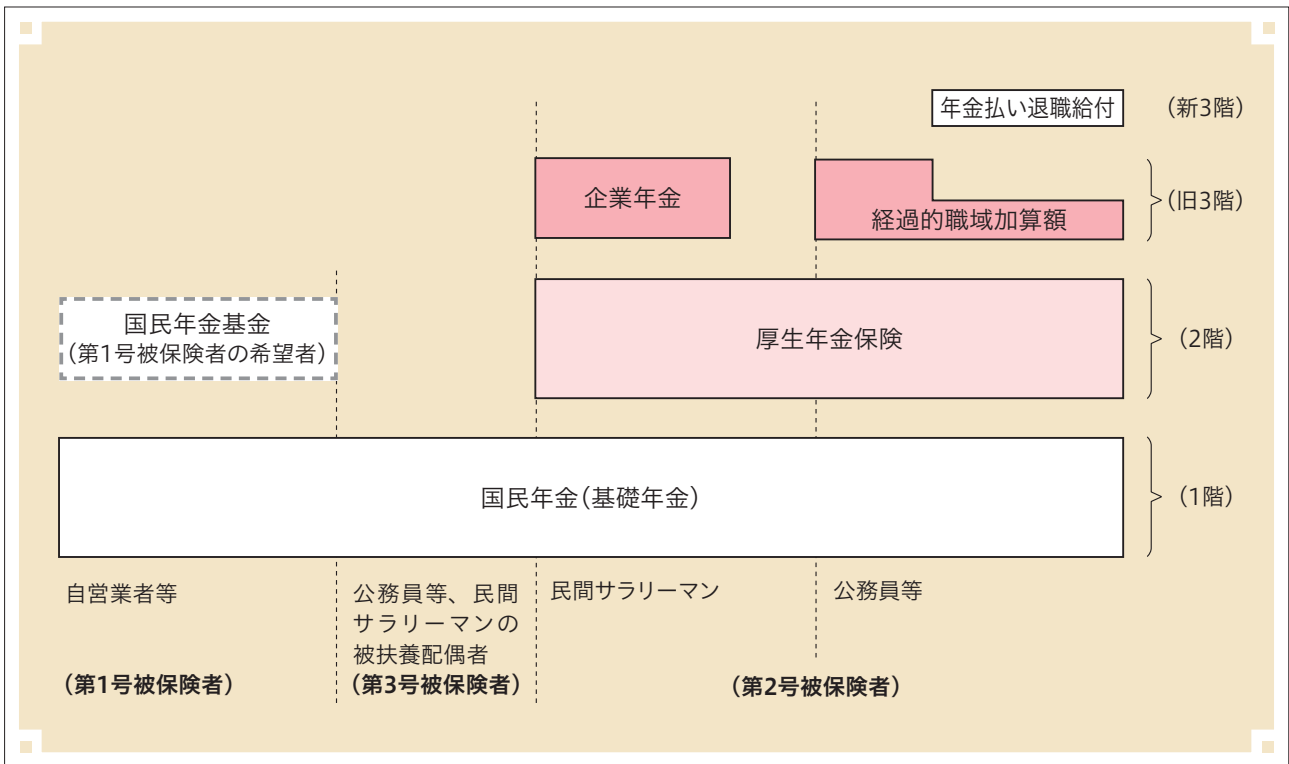
年金 インフォメーション

公務員と 国民年金制度について

国民年金（基礎年金）制度は、昭和61年4月から全国民を対象としてスタートし、国民年金（基礎年金）が全ての公的年金制度の土台として、1階部分を担うこととなっています。

また、平成27年10月の被用者年金制度の一元化により、それまで共済年金に加入していた公務員についても、厚生年金に加入することとなりました。

そのため、公務員である皆さんは、国民年金と厚生年金に加入しており、将来は国民年金給付と厚生年金給付の2つを受給していくことになります。



国民年金の被保険者種別には下記の3種類があり、20歳以上60歳未満の全ての国民は、いずれかの種別により国民年金へ加入することが義務付けられています。(20歳以上の学生については、平成3年4月1日から加入が義務付けられました。)

被保険者種別	対象者	保険料
第1号被保険者	20歳以上60歳未満の自営業・農業などに従事する方および20歳以上の学生	自身で納める必要があります。
第2号被保険者	共済組合の組合員および厚生年金の被保険者(原則として70歳未満の方)	加入している年金制度から国民年金へ納めています。
第3号被保険者	第2号被保険者の被扶養配偶者で、かつ、20歳以上60歳未満の方	第2号被保険者が加入している年金制度から国民年金へ納めています。

▶ 老齢基礎年金の額(65歳から支給)

年金額 年額781,700円 ※令和2年度の額

20歳から60歳までの40年(480月)すべての期間、保険料を納付した場合の額です。

▶ 保険料を納付した期間が不足する場合の老齢基礎年金の計算方法

$$\text{老齢基礎年金} = 781,700\text{円} \times \frac{\text{ご自身の保険料納付済月数}}{480\text{月(国民年金加入可能月数)}}$$



国民年金の保険料はどうなってるの？

Q

私は大学を卒業後すぐに公務員になりましたが、公務員になってから国民年金の保険料を払っている記憶がありません。国民年金の保険料の支払いはどのようになっているのでしょうか。

A

公務員としてお勤めの期間は、第2号被保険者として国民年金へ加入していることになっています。

国民年金の保険料については、毎月共済組合へ納めている年金の保険料および所属所の負担金の中に含まれています。

Q

私は現在無職で、公務員の夫の扶養に入っていますが、扶養に入っている間、国民年金の保険料を負担した記憶がありません。個別に保険料を支払う必要があるのでしょうか。

A

組合員の被扶養配偶者の国民年金保険料は、組合員が毎月共済組合へ納めている年金の保険料および所属所の負担金の中から一括して、基礎年金拠出金として国民年金に支払われています。そのため、個別に保険料を負担する必要はありません。

経過的長期給付(旧3階部分)に係る現況および収支見直しを作成し、総務大臣に報告しました。

厚生労働省が令和元年財政検証結果を公表したことを受け、総務省より、令和元年財政検証における経済前提ケースI～Vを前提とした「経過的長期給付に係る現況および収支見直し」を作成する旨の通知が発出されました。地方公務員共済組合連合会が、この通知に沿って「経過的長期給付に係る現況および収支見直し」を作成し、総務大臣へ報告しました。

10月に年金払い退職給付の基準利率および終身年金・有期年金の現価率の値が変わりました。

以上の内容を地方公務員共済組合連合会ホームページに掲載しましたので、是非ご覧ください。

<http://www.chikyoren.or.jp/> (地方公務員共済組合連合会トップページ)

トップページの「一元化・制度改正関係」からご覧いただけます。

地方公務員共済組合連合会

お問い合わせ ▶ 年金課 年金担当 ☎ 083-925-6550

退職予定者説明会を開催します

今年度、退職を予定されている組合員を対象に「退職予定者説明会」を開催します。

この説明会では、退職に係る年金・医療保険等の手続きの案内や退職後の生活設計に役立つライフプラン講座を行います。

例年、10月後半に開催しておりましたが、退職予定の皆さんが、再任用の選択や退職後のライフプランを考えられる際に、役立つ情報を少しでも早く得ていただけるように開催時期を早めておりますので、是非ご参加ください。

また、年金に関しては、受給開始年齢までにかかなりの年数があることから、本説明会では制度と一部の手続きについて説明させていただき、請求の手続き等については、年金待機者向け説明会（受給権が発生する前年度に対象者に案内します。）で行います。



●開催日および予算説明会開催場所

日付	場所	所属所名
7月14日(火)	保養所「防長苑」	山口市、防府市、防府市上下水道局、美祢市、美祢市病院事業局、美祢市上下水道局、山口県市町総合事務組合
7月17日(金)	宇部市文化会館	宇部市、宇部市交通局、宇部市上下水道局、山陽小野田市、山陽小野田市水道局、宇部・山陽小野田消防組合
7月21日(火)	シンフォニア岩国	岩国市、岩国市水道局、柳井市、和木町、周防大島町、周防大島町病院事業局、柳井地域広域水道企業団、玖西環境衛生組合、玖珂地方老人福祉施設組合、柳井地区広域消防組合、岩国地区消防組合、周東環境衛生組合、周陽環境整備組合
7月28日(火)	下関市勤労福祉会館	下関市、下関市上下水道局、下関市立市民病院、下関市ボートレース企業局
7月31日(金)	ルネッサながと	萩市、長門市、阿武町
8月4日(火)	下松市地域交流センター	周南市、周南市上下水道局、下松市、下松市上下水道局、光市、光市水道局、上関町、平生町、田布施町、田布施平生水道企業団、周南地区福祉施設組合、熊南総合事務組合、光市病院局、光地区消防組合、周南地区衛生施設組合、周南東部環境施設組合、周南市ボートレース事業局

所属所ごとに会場を区分させていただいておりますが、他の会場にも変更できます。

ただし、各会場の参加申込状況によっては、ご希望に沿えない場合がありますので、ご承知おきください。

●日程表(各会場共通・予定)

時間	内容	説明者等
13:30~13:35	開会	
13:35~14:55	医療保険・その他の手続きについて 年金について	保険課 年金課
休憩(10分)		
15:05~16:10	ライフプラン講座 「充実したセカンドライフを創造する」	野村證券株式会社
16:10~16:30	※個別相談(希望者)	共済組合・担当職員

●参加対象者 今年度退職予定の組合員

●参加申込方法 各所属所の共済組合事務担当課に参加の希望を申し出てください。

●申込締切日 5月29日(金)

●その他 参加費は無料です。

お問い合わせ 総務課 庶務担当 ☎ 083-925-6141

参加者募集

参加費
無料

お腹の調子が悪い、代謝が落ちた、イライラしやすいなどの
体や心のトラブルで悩むあなたにこそ、聞いて欲しいセミナーです。
腸が変われば人生が変わる、「腸活」をスタートしてみませんか？

腸活 セミナー

からだめぐり
変わる

2020 6/27 土

13時～15時30分 防長苑

詳しくは、
こちらから



開催日時等 令和2年6月27日(土) 13時～15時30分 会場：防長苑(山口市熊野町4-29)

申込資格 組合員または被扶養者と同行する家族

申込方法 郵送、FAX、電話で次の①～④をお知らせください。

電話受付時間：(土日祝を除く) 8時30分～17時15分

- ① セミナー名(腸活セミナー)
- ② 代表者の記号・番号・氏名・生年月日(保険証参照)
- ③ 参加者氏名・生年月日・続柄
- ④ 代表者の住所と電話番号(日中の連絡先)

申込締切 令和2年6月15日(月)【共済組合必着】

その他 定員50名(応募者多数の場合は抽選とします)
無料託児あり(事前予約制、小学生以下)。申込時に「子の年齢・性別・人数」
をお知らせください。
参加者でMY HEALTH WEB登録者にはMYポイント100P進呈します。

※申込時にいただいた個人情報は、このセミナーに関する以外に利用いたしません。

※参加者は、共済組合の負担で旅行傷害保険に加入します。

※参加決定通知は、開催日の一週間前までに発送しますが、届かない場合はお問い合わせください。

講師

日本美腸協会 EX認定講師
須本 愛子 さん



「病気の9割は胃腸のトラブルに起因する」

39歳の時に甲状腺癌を患い、体調を崩したことをきっかけに健康の根本は腸であると確信。本格的に学び、中国四国地方初美腸プランナー®を取得しました。

私のように大病をして臓器を失う前に、一人でも多くの方に腸の大切さを知っていただくことを使命と感じ、(一社)日本美腸協会のエグゼクティブ認定講師として、中国地方を中心に活動中です。

美腸アドバイザーとして、ラジオやテレビにも出演しています。



世界で一番
素敵な夏祭り

柳井金魚ちょうちん祭り

柳井の民芸品である「金魚ちょうちん」をモチーフにした夏の一大イベントで、毎年8月13日に開催しています。会場内には約4,000個の金魚ちょうちんが装飾され、そのうち約2,500個に灯りをともし、お盆等で帰省された方々をふるさとの民芸品でお迎えます。金魚ちょうちんから洩れるほのかな灯りは幻想的な雰囲気を醸し出し、趣向を凝らした装飾モニュメントは「インスタ映え」間違いなし！

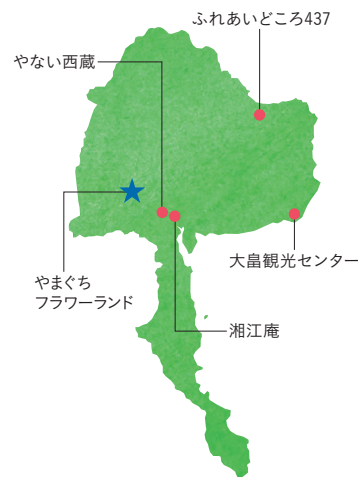
最大の見どころは「金魚ねぶた」で、全長5メートルほどの巨大なねぶたが10数基、祭りの会場を練り歩きます。若男女問わずに飛び入りで参加できる「体験総回し」、また荒々しく街中を駆け巡る「爆走タイム」は大好評です。

また、柳井市内の4流派が1つになった柳扇会による「金魚ちょうちん踊り」も必見。フィナーレには「や・な・い」にかけて871発のふるさと花火が打ち上げられ、柳井の熱い祭りに終わりを告げます。

開催日時 2020年8月13日(木) 16時30分～21時

会場 JR柳井駅～白壁の町並み

© 0820-22-2111 (柳井市商工観光課)



■柳井市データ (2020年1月現在)

- ・面積 140.05km²
- ・人口 31,581人
- ・市の木 やなぎ、もくせい
- ・市の花 ツツジ、サルビア
- ・HPアドレス <https://www.city-yanai.jp/>

★は保健文化施設利用
助成券が使用できる
施設です。

ぷらっと
plat

歩くともっと好きになる
街歩き健幸マップ

QRコードをCheck

スポット 1



やない西蔵

大正時代末期に建築された木造平屋建・白壁土蔵造りの醤油蔵を改修した複合型観光施設。金魚ちょうちん製作体験や、伝統工芸品「柳井縞」の機織体験などができるほか、ギャラリーや休憩所の機能も備えています。

☎ 0820-23-2490 ☎ 柳井市柳井3700-8

スポット 2



大島観光センター

大島大橋の袂にある特産品販売所です。鮮度と旬にこだわった、地元の野菜や魚などを買うことができます。また、レストランやトイレのほか、観光パンフレットも置いてあり、ドライブの途中の休憩に最適なスポットです。

☎ 0820-45-2126 ☎ 柳井市神代4144-9

スポット 3



ふれあいどころ437

国道437号線沿いにある都市農村交流施設で、「よりあいどころ」をコンセプトに地元女性が料理する農家レストランや地元農産物の直売所など柳井の旬が楽しめます。定期的に体験イベントも開催されています。

☎ 0820-28-5437 ☎ 柳井市日横4150-1



【柳井甘露醤油ラーメン】

お好みで
甘露醤油を
足してみよう



江戸時代より受け継がれる柳井の特産品「甘露醤油」の濃厚な風味と、瀬戸内ならではの魚介出汁を活かしたご当地ラーメンです。現在は市内の2店舗で提供しており、各店で味わいが異なりますので食べ比べもおすすめです。



★ やまぐち
フラワーランド

助成券が
使える施設

歴史と自然に囲まれたちよっとおしゃれな花と緑の庭園です。昔の地形を生かした様々なテーマ性のある花壇が配置され、四季折々の花が咲き誇ります。売店やレストランがあるほか、遊具もあり家族みんなで楽しむことができます。



☎ 0820-24-1187 ☎ 柳井市新庄500-1

柳井市のイチオシ!

しょうこうあん
柳と井戸 (湘江庵)

曹洞宗のお寺湘江庵の境内にある、「柳井」の地名発祥と言われている柳と井戸。

今から約1400年前、豊後の国(大分県南部)満野長者の娘、般若姫が橘豊日皇子(のちの用明天皇)に迎えられる上京する途中、嵐に遭ってここに立ち寄ったそうです。その時、湧き出ている水を飲み、井戸の傍らに柳の楊枝をさしたところ、一夜にして芽を吹き、柳の巨木となったと伝えられています。

この井戸の水を飲むと般若姫のように身も心も美しくなれると言われていますので、柳井にお越しの際はぜひ立ち寄って飲んでみてください!

☎ 0820-23-3655(柳井市観光協会) ☎ 柳井市柳井3058-1
Ⓜ 随時見学可能 Ⓜ 年中無休 Ⓜ 無料



伝統が生き継ぐ町で、
歴史と文化に
触れてみてください



◀柳井市経済部商工観光課 岩見譲さん

宿泊プランをご紹介します

防長苑の個室で

ゆったりと

旬の味覚を味わう



▲写真ははもしゃぶ2人前イメージ

今回は夏の味覚「鱧」を使った“はもしゃぶ会席”をお届けいたします。
上品かつ濃厚な旨味を持つ鱧を骨からとった出汁にくぐらせしゃぶしゃぶで。
鍋の中で咲く鱧の花を目でも舌でもお楽しみいただけます。
締めにはしゃぶしゃぶの出汁を使った鱧雑炊で鱧の旨味を丸ごとお楽しみください。
仕入れの都合上、2名様以上4日前までのご予約をお願いいたします。

組合員様限定プラン

6/1～8/31 はもしゃぶ会席プラン

防長苑割引券で
さらにお得!

宿泊利用助成券
使用後

1泊2食付(夕・朝) 8,000円

通常料金 11,500円(助成券なし)

ご予約・お問い合わせ

防長苑 TEL083-922-3555

令和2年度の負担金率の訂正について

共済だより2020年特別号2ページ掲載の令和2年度の掛金率・負担金率の業務経理「子ども・子育て拠出金」が変更となりましたので、訂正させていただきます。

【誤】 3.4%



【正】 3.6%

共済組合の行事(5・6月)

●理事協議会・組合会 防長苑

6月8日

防長苑のイベント(5・6月)

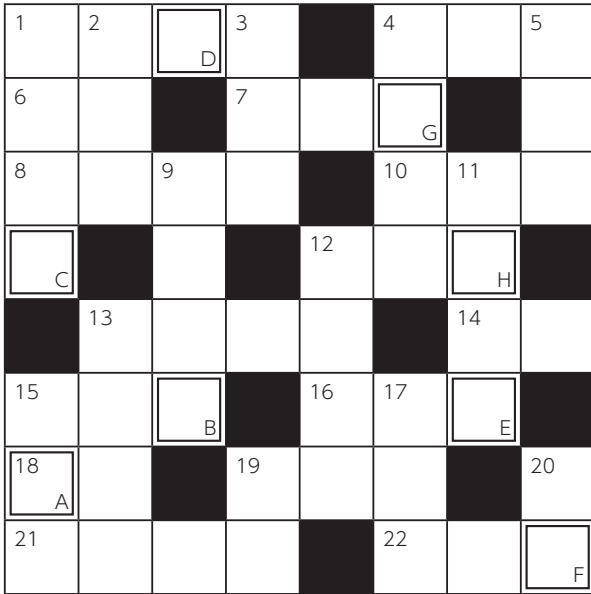
●生ビールまつり

6月26日～8月2日

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で10名様に
図書カード1,000円分を
差し上げます。

クロスが解けたらA~Hを順に並べてください



応募方法

ハガキまたは共済組合ホームページのウェブ応募フォームからご応募ください。

(1人1通まで)

なお、FAXでの応募は無効となりますのでご注意ください。



応募先

〒753-8529
山口県山口市大手町9-11
山口県市町村職員共済組合
総務課 企画係

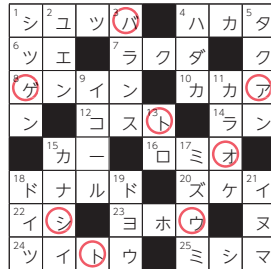
締め切り

5/29(金)必着

- 答え
○○○○○○○○
- 住所
- 電話番号
- 組合員名
- 応募者名 (続柄)
- 所属所名
- 組合員証記号番号
- 共済事業に対する
ご意見・ご感想

- ヨコのカギ
- 1 室町幕府の初代将軍○○○○尊氏。
 - 4 英語で言うとジェントルマンです。
 - 6 葉や花を支える部分です。
 - 7 ほうきに乗って飛んでいるイメージがあります。
 - 8 宇宙○○○○ヤマト~♪
 - 10 二日酔いに効くと言われています。
 - 12 元素○○○・地図○○○・ト音○○○。
 - 13 歯をみがくときに使うものです。
 - 14 物事を解決するのに最も大切な要素。
 - 15 正月に行うカードゲーム。
 - 16 漢字で書くと「甜瓜」です。
 - 18 かたわらにあってその人の仕事を助けること。
 - 19 お小遣いの引き下げに○○○反対する。
 - 21 すっぱい食べ物の代表格です。
 - 22 春になると恥ずかしげに顔を出します。

- タテのカギ
- 1 このペダルを踏んで車を動かします。
 - 2 非常に近いこと。○○○距離。
 - 3 もう○○○の限界だ!
 - 4 お昼の12時を別の言い方で。
 - 5 指先は人それぞれ違います。
 - 9 傷口が治るときにできたりします。
 - 11 プレゼント○○○○。意見○○○○。
 - 12 平打ちのうどん。名古屋の名物です。
 - 13 ダイエット志向のインスタント食品として、よく利用されます。
 - 15 ○○○は寝て待て。
 - 17 感情や本心をむき出しに示すこと。
 - 19 昆布で○○をとる。
 - 20 相撲で勝敗を表すときに用いる言葉。



(前回の答え)

アオゲバトウトシ

「クロスワードパズル」 プレゼント当選者発表

応募総数 331通

正解 316通

抽選により当選者を決定しました。

※ 当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

編集後記

新年度が始まり1か月。環境が変わった人の中には疲れがたまってきた人もいるのでは?なんか最近疲れやすい...、愚痴っぽい...。それは、心身からのSOSのサインかも。そんな人におすすめなのが4月に配布した共済組合クリアホルダー。各種利用助成券やメンタルヘルズ相談利用券など、皆さんをリフレッシュしてくれること間違いなし。ぜひ、手元において活用してください。(M.H)

子どもが産まれてから、自分の時間がほとんど取れていない...そんな方も少なくないのではないのでしょうか?自分もその一人です!少しでも時間を確保するために、食洗器、ドラム式洗濯乾燥機、ホットクックなど欲しいものがたくさんあります。どれも安くはない買い物ですが、「タイムイズマネー」。共済貯金で貯めてから、検討したいと思います。(T.F)

組合の状況

令和2年4月1日現在

組合員/男 9,947人	組合員/女 5,529人	組合員/合計 15,476人	任意継続組合員 118人	被扶養者/男 6,424人	被扶養者/女 9,890人	被扶養者/合計 16,314人
-----------------	-----------------	-------------------	-----------------	------------------	------------------	--------------------

山口県市町村職員共済組合

〒753-0072(個別番号〒753-8529)山口市大手町9番11号 山口県自治会館3階 FAX/083-921-1228
TEL/083-925-6141(代表) 083-925-6551(総務課) 083-925-6142(保険課) 083-925-6550(年金課)
発行日/令和2年5月1日 URL <https://www.kyosai-yamaguchi.jp>

毎年恒例!! 防長苑夏のイベント

ビールまつり

2020
今年いちばん
暑気払い!!

2020年 6月26日(金) ~ 8月2日(日)

定休日: 6月 28 29 7月 5 6 12 13 20 27

18:00 ~ 20:45
(オーダーストップ 20:30)

組合員様限定!! 宿泊特典

金曜日も! 土曜日も!
祝前日も夏休みも!

宿泊朝食付き
(税込) **4500円**

ツイン・和室のお1人様利用は 1000円加算されます

料金

おとな **4500円**
中高生 **2000円** 小学生 **1500円**
幼児 (2歳以下無料) **500円**

予約制

buffeスタイル
和・洋・中各種料理
今年はスペインコーナーが登場

フリードリンク
キリン一番搾り 焼酎、日本酒、
サワー、ノンアルコール、ソフトドリンク

新型コロナウイルス感染予防に伴い、お料理の提供方法等を変更する場合がございます

協賛: ライフ山口

団体保険制度のお問い合わせは、有限会社ライフ山口へ
フリーダイヤル 0120-170-215 (担当 さるがみ) FAX 083-925-2161

防長苑1F 御食事処 夜営業はじめました



やまぐちのうまいもん

Kiwami

営業時間 18:00 ~ 22:00
(L.O 21:30)

定休日 日・月曜日・祝日



やまぐち湯田温泉

防長苑

www.bochoen.jp
山口市熊野町4-29

ご予約・お問い合わせ

083-922-3555