

共 済 だ よ り

KYOSAI!

Yamaguchi

3 MAR
2009
月号



錦帯橋(岩国市)

特定健診・特定保健指導	2
被扶養者の認定要件	3
疾病分類統計	4
貯金の運用状況	7
医療費通知書	9
健康関連記事	10
年金問題集	12
Information 被扶養者資格調査	14

特定健診・特定保健指導

特定健診の結果をご覧になりましたか？ 生活習慣を見直すチャンスです！

特定保健指導とは？

特定保健指導の目的は、受診者自身が生活の問題点を見つけ、その習慣を改善し、自分自身で生活習慣病を防げるようになることです。

メタボリックシンドロームに着目した特定健診の結果をもとに、生活習慣病の発症リスクにより健診受診者を3つのグループに分けます。発症リスクの高い受診者には、保健師や管理栄養士などの専門家が、一人一人の実情に合った生活習慣改善計画作成の支援をします。

保健指導の種類

生活改善の必要性	種類	特定保健指導の内容
高	積極的支援	初回に専門家による個別またはグループ面接を行い、健診結果や今の生活習慣を振り返り、生活習慣改善のための目標をたてます。 専門家のサポートを受けながら、生活習慣改善のための健康づくりを継続します。面接に加え、実技・実習・電話やメールによる保健指導が3か月以上継続されます。6か月後に健康状態や生活習慣の確認が行われます。
中	動機付け支援	初回に専門家による個別またはグループ面接を1度行います。 健診結果や今の生活習慣を振り返り、生活習慣改善の必要性を理解し、生活改善のためにすぐに実行できる目標を設定します。 6か月後に健康状態や生活習慣の確認が行われます。
低	情報提供	自らの身体状況を認識するとともに、生活習慣を見直すきっかけとなるよう、生活習慣やその改善に関する基本的な情報を提供します。

特定保健指導対象者の選定

動機付け支援及び積極的支援については、該当者の中から対象者を共済組合が選定することとなっています。平成20年度は、平成21年1月9日までに共済組合が受領した電子データの健診結果のうち、動機付け及び積極的支援該当者751人の中から、特定保健指導を受けることを希望された60歳未満の組合員及び被扶養者257人を対象者として選定し、特定保健指導利用券を送付しました。

特定保健指導のグループ分けの基準(注1)

腹囲基準値 ○男性85cm以上 ○女性90cm以上	追加リスク(注2)		対象	
	①血糖 ②脂質 ③血圧	④喫煙歴 最近1か月間に喫煙	40～64歳	65～74歳
腹囲が基準値以上の人	2つ以上該当	—	積極的支援	
	1つ該当	あり		
	該当しない	なし	動機付け支援	
上記以外でBMI25以上 BMI=体重(kg)÷(身長(m)) ²	3つ該当	—	積極的支援	
	2つ該当	あり		
	1つ該当	なし	動機付け支援	
	該当しない	—	情報提供	
腹囲もBMIも正常	—	—	情報提供	

(注1) メタボリックシンドロームの基準とは異なります。

特定保健指導の対象の選定は、健診データを用いて共済組合のシステムで行っています。

(注2) 追加リスクとなる基準値は次のとおりです。なお、糖尿病、高脂血症または高血圧で、すでに医師の指示により薬物治療を受けている場合は、特定保健指導の対象となりません。

①血糖 空腹時血糖値100mg/dl以上またはHbA1c5.2%以上のいずれかまたは両方

②脂質 中性脂肪150mg/dl以上HDLコレステロール値40mg/dl未満のいずれかまたは両方

③血圧 最高(収縮期)血圧130mmHg以上最低(拡張期)血圧85mmHg以上のいずれかまたは両方

被扶養者の認定要件に該当していますか？

被扶養者の恒常的な所得(収入)が、年額130万円以上となったときは、被扶養者資格を取り消します。ただし、雇用保険法による失業等給付を受給する場合は、基本手当日額で判断します。

130万円を日額に換算すると

$$130万円 \div 12月 \div 30日 = 3,611.111...円$$

よって、失業等給付の基本手当日額が3,612円以上の者が基本手当を受給した場合は、被扶養者資格を取り消すこととなります。

Q. 失業等給付の基本手当を受給する場合の扶養認定取消日は？

A. 基本手当受給開始日からの取消となります。雇用保険受給資格者証を確認してください。

雇用保険受給資格者証の第1面に、離職年月日や基本手当日額等が記載されています。基本手当日額が3,612円以上ある場合は、被扶養者資格を取り消します。

また、第3面、第4面に失業等給付の支給状況が記載されています。

(例) 雇用保険受給資格者証(第3面・第4面)

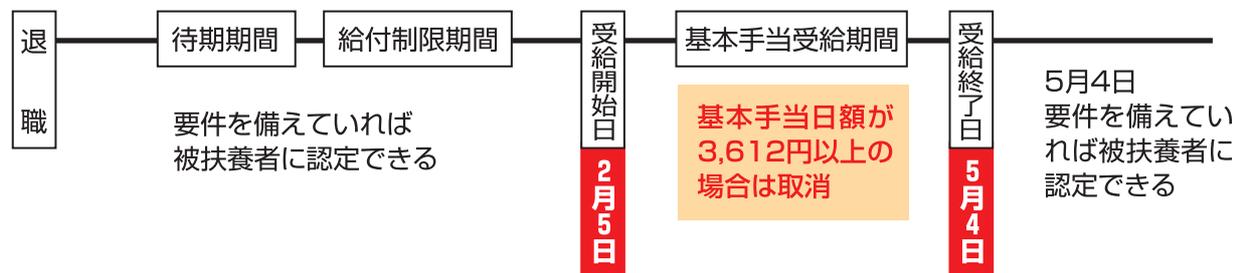
基本手当日額3,612円の場合

処理月日	認定(支給)期間	日数	種類	支給金額
1126	00-000000-0		キョウサイ クミコ	
	待期満了 待期満了日	201104		
	給付制限期間 201105-210204		離職理由40	
0218	00-000000-0		キョウサイ クミコ	
	210205-0217	13	基本手当	¥46,956
	(中 略)			
0510	00-000000-0		キョウサイ クミコ	
	210425-0503	9	基本手当	¥32,508
	支給終了			

扶養認定取消日は受給開始日の平成21年2月5日となります。処理月日の2月18日ではありませんのでご注意ください。

なお、待期期間、給付制限期間中は、被扶養者の認定要件を備えていれば被扶養者に認定できます。また、基本手当の受給終了後、被扶養者の認定要件を備えていれば、受給終了日の翌日である平成21年5月4日から被扶養者に認定できます。

ただし、扶養認定の届出は事実発生の日から30日以内に所属所に提出しないと、届出日からの認定となりますのでご注意ください。



問い合わせ先 所属所の共済組合事務担当課または共済組合保険課資格係 ☎(083)925-6142

疾病分類統計

共済組合では、組合員と被扶養者の皆さんの健康管理に役立てていただくために、毎年、年2回の『医療費通知書』の配布とともに、年1回の疾病分類統計を行っています。今回は、組合員及び被扶養者（老人保健該当者を除く。）の平成19年9月から平成20年8月受診分における「年齢階層別1人あたり受診件数及び医療費総額」（図1,図3）と「年齢階層別病類別医療費の割合」（図2,図4）のグラフを作成しました。なお、医療費の割合のグラフには院外処方による薬代は含まれていません。

下記グラフ「年齢別1人あたり受診件数及び医療費」（図1,図3）からわかるように、40代前後からの医療費の伸びが目立ちます。中でも、新生物、内分泌・代謝の疾患、循環器系の疾患が、加齢に伴って大きく増加傾向にあり、医療費の伸びにもつながっています。また、精神及び行動の障害、歯科における医療費も低くはありません。風邪などが流行る季節、健診結果を見直すとともに、身近な健康管理から始めてみませんか。

1. 外出後の手洗い・うがいはしていますか？
2. 歯みがき・歯科検診はしていますか？
3. 睡眠は充分ですか？
4. 喫煙・飲酒はほどほどですか？
5. 定期的に運動をしていますか？



組合員

図1：年齢別1人あたり受診件数及び医療費

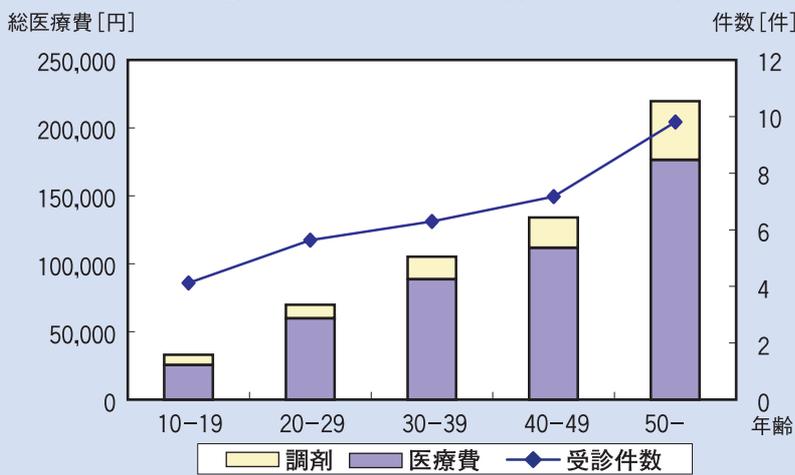


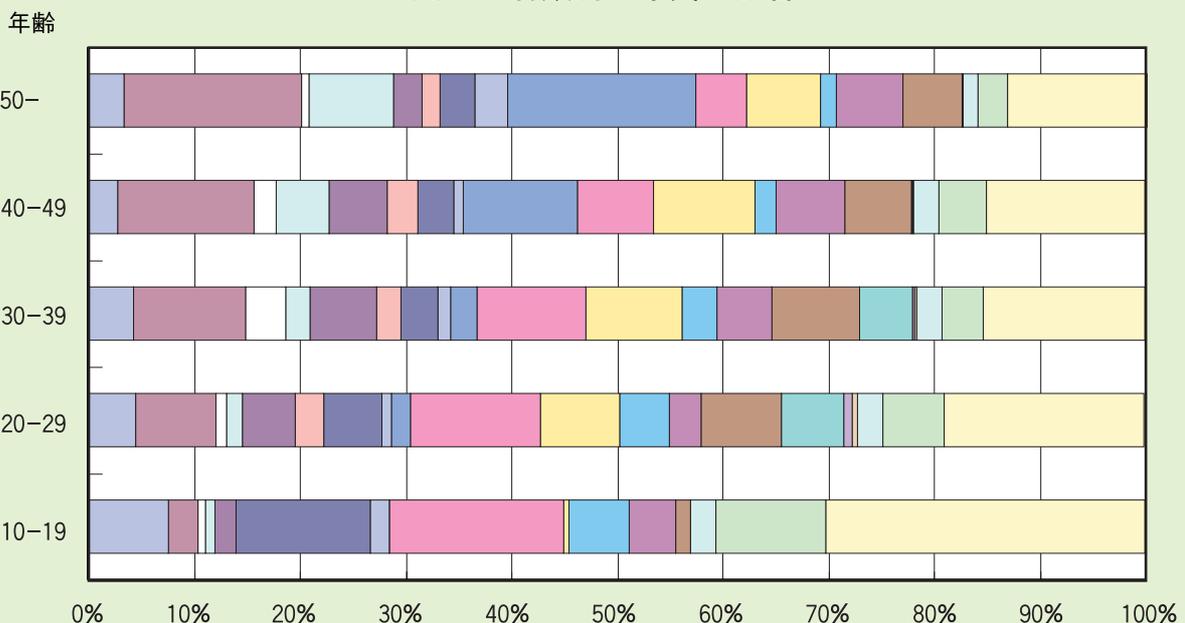
表1：年間平均人数

(単位:人)

年代	組合員		被扶養者	
	男	女	男	女
0-9	—	—	2,978	2,920
10-19	24	7	2,892	2,691
20-29	1,214	870	1,073	1,214
30-39	3,680	1,920	49	1,851
40-49	2,889	1,414	14	1,670
50-59	3,812	1,535	82	1,962
60-	504	192	149	613
合計	12,123	5,938	7,237	12,921

※任意継続組合員を含む。
※老人保健該当者を除く。

図2：病類別医療費の割合



病類の項目／主な病名

- ・ **感染症及び寄生虫症**
腸管感染症(コレラ、赤痢など)、結核、ウイルス肝炎、水痘、はしか、水虫、いぼ
- ・ **新生物**
がん、悪性リンパ腫、白血病、その他悪性腫瘍
- ・ **血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害**
貧血、血友病、複合免疫不全
- ・ **内分泌、栄養及び代謝疾患**
甲状腺腫、糖尿病、高脂血症、栄養失調症、ビタミン欠乏症、低身長
- ・ **精神及び行動の障害**
認知症、アルコール依存症候群、統合失調症、躁うつ病、ノイローゼ、自閉症
- ・ **神経系の疾患**
パーキンソン病、アルツハイマー病、てんかん、脳性麻痺、自律神経失調症、片頭痛
- ・ **眼及び付属器の疾患**
結膜炎、白内障、遠視、近視、乱視、緑内障、ものもらい、網膜剥離
- ・ **耳及び乳様突起の疾患**
外耳炎、中耳炎、メニエール病、内耳炎、難聴
- ・ **循環器系の疾患**
高血圧、狭心症、不整脈、くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、動脈硬化、痔核、低血圧
- ・ **呼吸器系の疾患**
かぜ、気管支炎、扁桃炎、肺炎、アレルギー性鼻炎、副鼻腔炎、喘息、インフルエンザ
- ・ **消化器系の疾患**
胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃炎、肝炎、胆石症、肝機能障害、脾炎、虫垂炎、便秘
- ・ **皮膚及び皮下組織の疾患**
湿疹、アトピー性皮膚炎、じんましん、円形脱毛症、にきび
- ・ **筋骨格系及び結合組織の疾患**
関節症、椎間板障害、腰痛、坐骨神経痛、五十肩、骨粗しょう症、慢性関節リウマチ
- ・ **尿路器系の疾患**
腎不全、尿路結石症、膀胱炎、前立腺肥大、月経障害、更年期障害
- ・ **妊娠、分娩及び産じょく**
流産、早産、妊娠中毒症、つわり、多胎分娩
- ・ **周産期に発生した病態**
未熟児、胎児発育遅延、胎児栄養失調、核黄疸
- ・ **先天奇形、変形及び染色体異常**
心臓の先天奇形、水頭症、口蓋裂、ダウン症候群
- ・ **症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの**
頭痛、めまい、失神、発疹、動悸、呼吸困難、吐き気、腹痛、倦怠感
- ・ **損傷、中毒及びその他の外因の影響**
骨折、頭蓋内損傷、熱症、中毒、熱射病、日射病、しもやけ、捻挫、脱臼、脳震とう
- ・ **歯科**
むし歯、歯肉炎、歯周炎、顎関節障害

- 感染症及び寄生虫症
- 新生物
- 血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害
- 内分泌、栄養及び代謝疾患
- 精神及び行動の障害
- 神経系の疾患
- 眼及び付属器の疾患
- 耳及び乳様突起の疾患
- 循環器系の疾患
- 呼吸器系の疾患
- 消化器系の疾患
- 皮膚及び皮下組織の疾患
- 筋骨格系及び結合組織の疾患
- 尿路器系の疾患
- 妊娠、分娩及び産じょく
- 周産期に発生した病態
- 先天奇形、変形及び染色体異常
- 症状、徴候及び他に分類されないもの
- 損傷、中毒及びその他の外因の影響
- 歯科

被扶養者

図3：年齢別1人あたり受診件数及び医療費

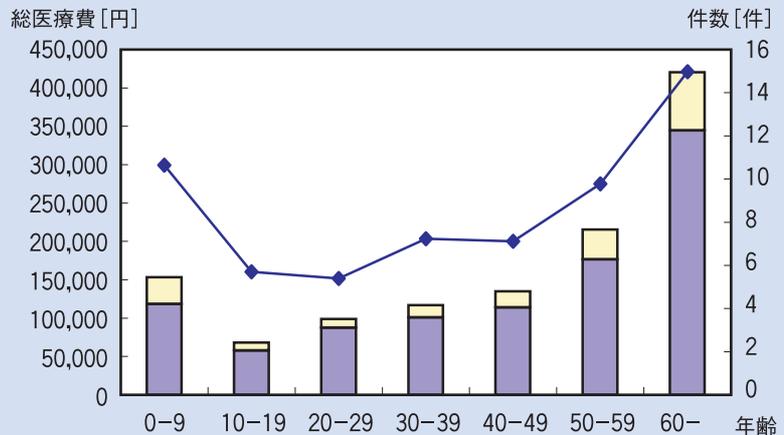
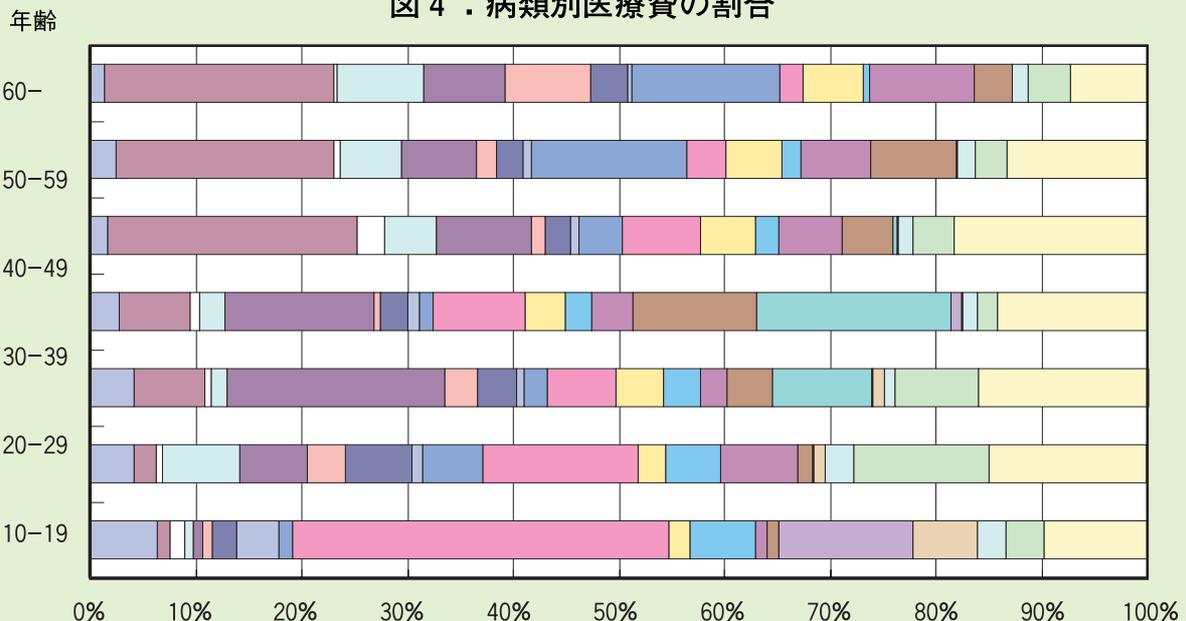


図4：病類別医療費の割合



平成21年1月から

出産費及び家族出産費の引き上げについて

安心して産科医療を受けられる環境を整備するために産科医療補償制度が創設されました。

<産科医療補償制度の目的>

- ①分娩の医療事故により脳性麻痺となった者及びその家族の経済的負担の補償
- ②事故原因の分析を行い、将来の同種事故の防止に資する情報提供
- ③紛争の防止・早期解決および産科医療の質の向上

これに伴い、出産費及び家族出産費はこれまでは一分娩につき35万円の給付でしたが、制度に加入する分娩機関で出産した場合は3万円(保険料)を加算した38万円に引き上げられます。しかし、制度に加入していない分娩機関で出産した場合は35万円となります。出産費及び家族出産費請求時に3万円を加算した額の支給を受けようとする場合には制度対象分娩であることを証明する書類の添付が必要となります。

証明書類

制度対象分娩であることを証明する所定の印(右)の押印された領収書または請求書の写し。(口座振替やクレジットカードにより、領収書が発行されないときなどやむをえない場合は、出産が証明できる書類に押印したもので構いません。)



産科医療補償
制度加入機関

(産科医療補償制度の対象分娩です。)

※分娩後、出産育児一時金等の申請の際は、この領収書の写しが必要となります。

詳しくは 産科医療補償制度ホームページ <http://www.sanka-hp.jcqh.or.jp/>

利用助成契約施設閉館等のお知らせ

※ご利用の際は、ご注意ください。

区分	施設名	所在地	事由
都市職員共済組合の宿泊施設	北海道都市職員共済組合 ホテルビュラメール	北海道	平成21年3月31日 閉館
契約保養所・旅館	八丁堀シャンテ	広島県	
	国民宿舎 うずしお荘	柳井市	
	アークホテル博多	福岡県	改築工事のため 平成22年2月まで休館
保健・文化施設	きくがわ屋内温泉プール	下関市	老朽化による休業中

平成21年度の利用助成契約施設については共済だより4月号でお知らせします。

貯金の運用状況

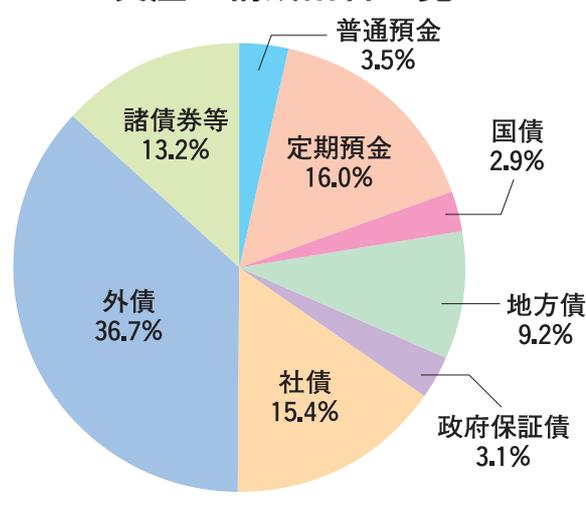
◆貯金経理の資産の構成割合一覧表

種類	平成20年12月末		平成20年6月末
	金額(円)	構成割合(%)	構成割合(%)
普通預金	983,548,791	3.5	3.6
定期預金	4,440,000,000	16.0	13.5
国債	797,420,000	2.9	2.9
地方債	2,565,963,000	9.2	10.7
政府保証債	869,716,100	3.1	3.2
社債	4,287,721,000	15.4	14.9
外債	10,192,000,000	36.7	37.2
諸債券等	3,675,429,000	13.2	14.0
合計	27,811,797,891	100.0	100.0

※普通預金は、山口・住友信託・三菱UFJ信託銀行の3行に、定期預金は、住友信託・中央三井信託・三菱UFJ信託銀行の3行に預け入れ。

※このうち組合員貯金は約254億円となっております。

資産の構成割合一覧



◆社債・外債・諸債券等の格付割合一覧表

種類	平成20年12月末		平成20年6月末	格付の内容	保有する社債等の会社名
	金額(円)	構成割合(%)	構成割合(%)		
AAA	13,067,931,000	71.98	71.91	債務履行の確実性は最も高く、多くの優れた要素がある。	東京電力、欧州復興開発銀行、住宅金融支援機構 外14社
AA	4,987,652,000	27.47	27.54	債務履行の確実性は極めて高く、優れた要素がある。	東海旅客鉄道、三井物産、東邦瓦斯 外10社
A	99,567,000	0.55	0.55	債務履行の確実性は高く、部分的に優れた要素がある。	三井不動産
合計	18,155,150,000	100.00	100.00		

※国債・地方債・政府保証債は信用度が高いとされていて通常格付はないため、この一覧表では除いています。

※格付はムーディーズ、R&I(格付投資情報センター)及びJCR(日本格付研究所)を参考にしています。

◆運用の状況

貯金経理の運用は、国債・地方債・政府保証債及び高格付の債券を中心としておこなっております。

運用内容に関しては、取引金融機関の選定をはじめ運用基準等を設け、更に変動するリスク管理は種々の方法で情報収集をし、特に注意を払っているところです。現状で保有銘柄において危険性の感じられるものはないと認識しております。

ただ、しばらくは10年国債の利回りが1.3%前後で推移していくと見られているため、引き続き厳しい運用状況となりそうです。

組合員の皆様安心して共済貯金をご利用いただけるよう、100年に1度とも言われるほどの世界的な金融不安の状況ですが、安全性を最優先とした運用に努めてまいります。 【総務課経理係】

資産改増計画! 実行中!!

共済積立貯金の積立額を見直して、資産を着実に増やしませんか?

利率 年1.1%(税引後0.88%)の半年複利

3月1日現在

まもなく 積立額変更 受付開始

受付期間 4/10(金)~5/8(金)【共済組合必着】

6月積立分から変更になります

・所属所の共済事務担当課に、申込書を提出してください。

・現在、随時積立のみご加入の方で給与や賞与から積立を開始したい方も、この時期にお申し込みください。

・共済貯金は、銀行預金等と異なり預金保険制度(ペイオフ)の適用はありません。

・新規加入は毎月、所属所の共済事務担当課で受け付けています。

問い合わせ先：福祉課貯金係 083-925-6551

任意継続掛金等について

平成21年1月1日現在の組合員の平均給料月額と平成21年度の任意継続掛金率が、以下のとおり決定しましたので、お知らせします。

- ◎平均給料月額 … 339,000円
- ◎短期任意継続掛金率 … 96.5/1000(最高額32,713円)
- ◎介護任意継続掛金率 … 10.675/1000(最高額 3,618円)
(40歳以上、65歳未満の方のみ)

なお、毎月の納付額は、次の①または②のいずれか低い額に、上記の掛金率を乗じた額になります。

- ① 平均給料月額
- ② 退職する月の初日の給料月額

(ただし、組合員期間15年以上、かつ55歳以上で初めて退職する者は、②の給料月額×0.8)

平成21年は、年金の財政再計算の年です。

財政再計算では、掛金・負担金、運用利息などの収入及び年金給付額、基礎年金拠出金などの支出について、公務員共済の過去の実績値などに基つき予想額を推計し、将来にわたって収支の均衡が図れるよう、保険料率（掛金率と負担金率の合計）の見直しを行います。この作業は、地方公務員共済組合連合会において行います。

地方公務員共済組合連合会のホームページでは、財政再計算についての関連情報等を掲載していきますので、ぜひ、ご覧ください。

<http://www.chikyoren.go.jp/>（地方公務員共済組合連合会トップページ）
トップページの、「財政再計算（掛金率の改定等）」からご覧いただけます。

「地方公務員 連合会」でも検索できます。

地方公務員共済組合連合会

福祉医療に変更がある方へ

共済組合では、組合員や被扶養者の皆さんが医療機関等で治療を受けたときに支払われた自己負担に対して「一部負担金払戻金」及び「家族療養費附加金」などの給付を行っています。

しかし、福祉医療（市町村条例による医療費の公費負担）を受けられている方はこれらの給付を受けることができません。よって適正な給付を行うために、共済組合では公費負担の有無を正しく把握する必要があります。

この福祉医療の該当・非該当の調査については、福祉医療の切り替え時期（7月～8月）に毎年行っていますが、前回の調査以降に、医療費助成制度が拡充された市町村があります。

新たに該当された方、変更等があった方については、「福祉医療該当・非該当報告書」を各所属所の共済事務担当課を経由して提出してください。

2月に医療費通知書を配布しました

共済組合では医療費の適正化対策の一環として、年に2回「医療費通知書」を組合員の皆さんに配布しています。今回は、平成20年4月から平成20年9月までの受診分が対象となっています。ここでは、医療費通知書の詳しい見方をご紹介します。

現在、共済組合に登録されている住所

処理対象期間(受診月)

医療費通知書を作成した年月日

753-8529
山口県 山口市
大手町9番11号
共済 太郎 様

平成21年2月6日 作成

平成20年4月～平成20年9月分

受診者氏名	診療年月日	診療区分・給付種別	医療費総額	法定給付額	公費負担額	自己負担額	家族療養費 附加金等	高額療養費	入院附加金	支給額
共済 太郎	20 4 9	医科入院	439,440	307,608		131,832	56,820	50,008	2,700	109,528
	17	入院時食事療養費	11,230	6,810		4,420				
共済 花子	20 4 2	医科入院外	4,920	3,444		1,476				
共済 花子	20 4 2	調剤	9,440	6,608		2,832				
共済 長寿	20 7 3	医科入院外	20,540	18,486		2,054				
共済 健一	20 7 8	歯科入院外	92,050	64,435		27,615	2,610			2,610
共済 未来	20 7 5	医科入院外	8,570	6,856	1,714					
共済 康子	20 8 5	柔道整復	5,800	4,060		1,740				
合 計			591,990	418,307	1,714	171,969	59,430	50,008	2,700	112,138

※医療費通知書に記載されているあなたの住所が現住所でない場合は、変更手続きをお願いします。

①日数

その月に受診された日数(調剤の場合は薬を処方された回数)です。

②医療費総額

その月の受診でかかった全ての医療費(共済組合から給付されたもの、自己負担されたもの、公費が負担したものの全ての合計)です。

③法定給付額

組合員、被扶養者ともに、医療費総額の7割の額です。
※就学前の乳幼児は医療費総額の8割
※高齢受給者の方は、医療費総額の7割または9割

④公費負担額

公費負担医療制度対象者について、国、県、市町村が負担した金額です。乳幼児福祉医療、障害福祉医療についても同様です。

⑤自己負担額

組合員や被扶養者の方が医療機関等の窓口でこの月に実際に支払われた金額となります。
組合員本人、被扶養者ともに、医療費総額の3割の額です。
※就学前の乳幼児は医療費総額の2割
※高齢受給者の方は、医療費総額の3割または1割
(※健康保険が適用されないものについてはこの限りではありません。)

⑥家族療養費附加金等

⑤の自己負担額から25,000円(基礎控除額)を控除した額です。自己負担額が高額療養費の自己負担限度額を超える場合はその部分について高額療養費(⑦を参照ください。)が支給され、その自己負担限度額から25,000円を控除した額となります。なお、10円未満の端数は切り捨てとなり、その額が100円未満になるときは給付されません。

⑦高額療養費

⑤の額が自己負担限度額を超えるときにその超えた額が給付されます。
※詳しくは共済組合ホームページを参照して下さい。

⑧入院附加金

組合員本人が引き続き7日以上入院したときに給付されます。

⑨支給額

「給付金等振込口座」に共済組合からすでに給付した額(⑥+⑦+⑧)です。

問い合わせ先

山口県市町村職員共済組合
保険課 医療保健係

(083)925-6142

見なおそう、健診結果

〔便検査〕便潜血反応

大腸がんや潰瘍性大腸炎などの チェックに有効です

日本人に増えている大腸がんの早期発見に役立つ検査です。
胃がん同様、早期発見・早期治療が可能です。

大腸からの出血を チェックし原因を探る

大腸に潰瘍やがんがあると、そこから出血して便に血液が混じることがあります。便潜血反応が陽性のときは、大腸に何らかの病変があると疑われます。原因がなんであるか、再検査を行って診断をします。肛門からの出血は痔が疑われますが、念のため検査で確かめましょう。

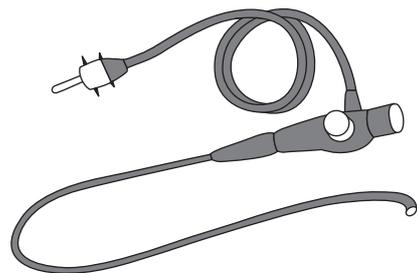
〔便潜血反応でわかる病気〕



〔便潜血反応が陽性のときに行われる再検査〕

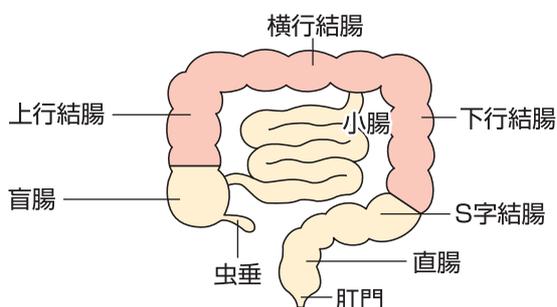
直腸検査	医師が肛門から指を入れて触診する。直腸がんの発見に有効。
注腸検査	肛門から造影剤のバリウムを注入し、X線撮影をする。
大腸内視鏡検査	内視鏡（ファイバースコープ）を肛門から入れ、炎症や潰瘍、ポリープ、がんなどがいないか観察する。必要があれば粘膜の一部を切り取って調べたり、検査の際にポリープを切除する場合もある。

〔直径約13mmの大腸内視鏡〕



大腸がんのできやすい部位

大腸がんが多いのは直腸がんとS字結腸がんで、大腸がんの約8割を占めます。



大腸にやさしい生活習慣

1 脂肪をとりすぎない

食物繊維（野菜など）をしっかりとって便秘を防ぐ

3 禁煙する

【その他の検診】 子宮がん検診

コルポスコープ(腔拡大鏡)を使って調べ、細胞診で診断を確定します

子宮がんは早期発見すれば確実に治るがんです

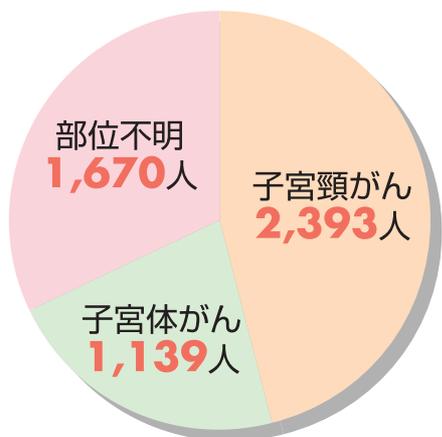
子宮体がんが増えている

日本人に多いのは子宮頸がんですが、最近増えているのはむしろ子宮体がんです。いずれも細胞診で正確な診断ができるので、30歳をすぎたら乳がんの検査とセットにして定期的にチェックしましょう。

子宮体がんの人の多くに、不正出血がみられます。月経以外に出血があるときは、すぐに受診しましょう。

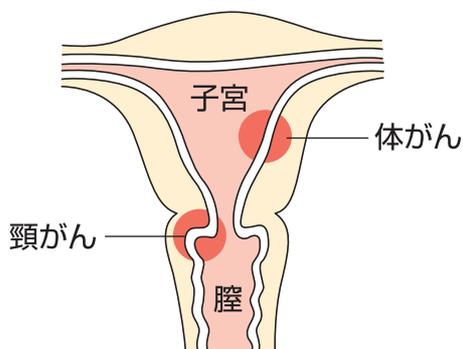
【子宮がんの死亡者数】(女子人口10万対)

子宮がん総数 **5,202**人



*厚生労働省「人口動態統計」平成12年より

【子宮がんのできる部位】



【子宮がんに注意したい人は?】

子宮頸がん

- 妊娠・出産回数が多い
- 家族に子宮がんになった人がいる

子宮体がん

- 50歳以上
- 太っている
- 閉経した人
- 妊娠経験がない
- 月経が不規則



子宮がんを防ぐ生活習慣

1 栄養バランスのよい食事

2 適度の運動を習慣にする

3 禁煙する

4 からだを清潔に保つ

LET'S
PRACTICE!!



年金 第22回 問題集



掛金と年金の関係は？

PRACTICE

文章中の空欄に当てはまる語句を選択肢の中から選んでみましょう。

共済年金は、皆さんのそれぞれの生年月日や組合員期間、などの情報を基に算定されます。

- ① 標準報酬月額・賞与額 ② 掛金の払込金額 ③ 掛金の算定基礎となった給料月額・賞与額

CHECK!!

組合員の皆さんは、毎月の給料や期末手当等から長期掛金という名目で、共済年金に係る掛金を納付されています。

しかし、その掛金の額が、共済年金の算定に直接反映されるわけではありません。掛金は、皆さんそれぞれの給料月額や期末手当等の額に基づいて算出され、共済年金の算定には、その掛金の額の算定の基礎となった給料月額や期末手当等の額が反映されます。

～平均給料・給与月額とは？～

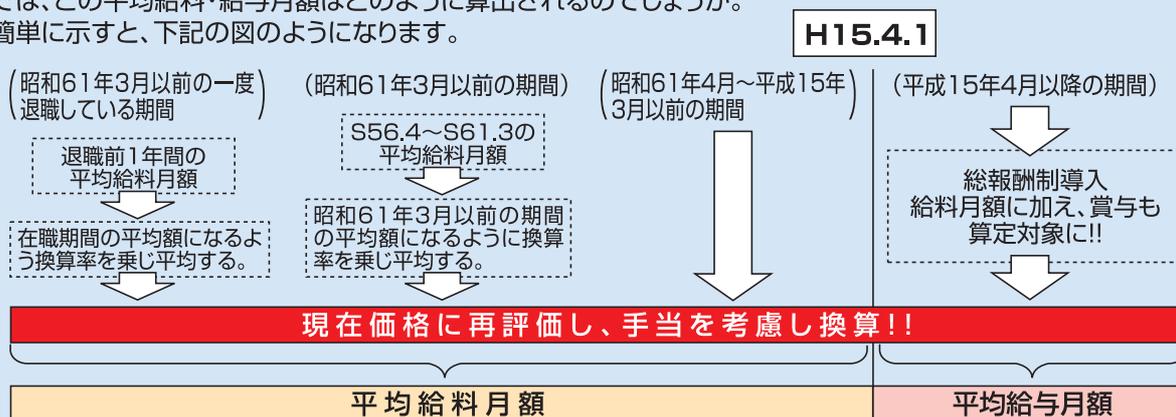
皆さんの年金の算定には、平均給料・給与月額という額を使用します。これらは、基本的に昭和56年4月1日以降の掛金の標準となった給料月額と平成15年4月1日以降の期末手当等の額を基に算出されます。また、昭和61年4月1日前に一度退職されている場合は、その退職前1年間の給料月額も算定対象となります。

この平均給料・給与月額に、年金給付乗率や組合員期間などを乗じて算出された年金部分を給料比例部分といいます。このように、掛金の額の算定の基礎となった給料月額や期末手当等の額が共済年金の算定の基礎となります。

$$〔 年金額 〕 = \text{給料比例部分} + \text{定額部分} + \text{加給年金額}$$

～平均給料・給与月額の算出の仕方は？～

では、この平均給料・給与月額はどのように算出されるのでしょうか。簡単に示すと、下記の図のようになります。



～給料月額・賞与額は正しく管理されているの？～

毎月、各所属所(勤務先)から共済組合へ、組合員の皆さんの掛金の額の算定基礎となった給料月額を報告していただいています。そして、当共済組合ではその額を皆さんの給料記録として管理しています。

更に、皆さんが退職される際には、給料等の事項が記載された履歴書を各所属所から提出していただき、改めて共済組合が管理する給料記録との突合を行うことで、給料記録の確認をし、正確な給料記録に基づき年金を算定しています。

ANSWER

- ③ (①は厚生年金などの算定で用いられる額であり、その算出方法は別に定められています。地方公務員の共済組合では、現在、この標準報酬月額・賞与額及びその算出方法は使用していません。)

ライフ山口だより

問い合わせ先

有限会社 ライフ山口

〒753-0072
山口市大手町9番11号 山口県自治会館3階
TEL:083-925-2128
FAX:083-925-2161
メールアドレス:ym212@lime.ocn.ne.jp

「遺族サポートプラン」「重病克服支援プラン」
「長期継続保障」「医療保障保険」
「総合医療サポート」のお知らせ

◎ 更新結果

(平成21年3月1日現在)

昨年の8月25日から9月19日にかけて「遺族サポートプラン」の更新手続き・新規加入PRで、各所属所を訪問しました。たくさんの方にご加入いただき、ありがとうございました。

「遺族サポートプラン」
本人加入者数
9,049名

「重病克服支援プラン」
本人加入者数
4,117名

「長期継続保障」
本人加入者数
325名

「医療保障保険」
本人加入者数
3,248名

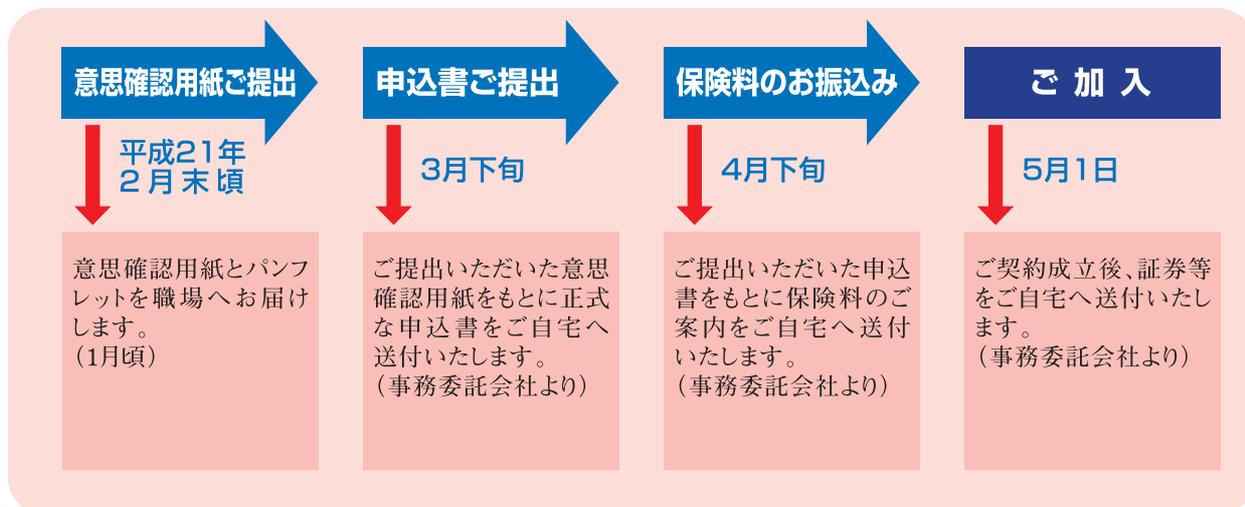
「総合医療サポート」
本人加入者数
969名

※「遺族サポートプラン」については、昨年度より加入率が上昇し、52.3%になりました。「総合医療サポート」は、昨年度より加入者が66名増加と多くの方にご加入いただきました。

◎ ご退職後制度

ご退職後の確かな安心のために…

ご加入までの流れ ※平成21年3月末日ご退職予定の場合



※詳細はパンフレットをご参照ください。

MY-A-08-LF-005828
MYG-A-08-LF-668

被扶養者の資格調査を行います

被扶養者に認定されている方のうち、今春学校等を卒業する見込みで、平成21年4月1日現在において満18歳以上である方について、資格調査を実施します。（ただし、以前に提出した『在学証明書』で現在も修学中と確認できる方は除外します。）

詳細につきましては、後日所属所の共済事務担当課を経由してお知らせします。

提出書類 該当者	在学証明書 (原本)	扶養控除証明書 (様式第2号)	扶養事実及び 扶養事情理由書 (様式第3号)	所得証明書 (原本)
大学・専修学校・ 各種学校へ進学	○			○
上記のうち定時制・通 信制教育課程へ進学	○		○	○
修学以外の理由で 認定更新が必要		○	○	○

【注意事項】

◎在学証明書には、**必ず修学年数及び現在の学年を記入してください**。記入もれの場合は、毎年調査の対象となりますのでご注意ください。

なお、在学証明書は、**証明日が平成21年4月1日以降のもの**を提出してください。

◎所得証明書については、所得がある場合に提出が必要です。なお、パート・アルバイト等の給与収入がある場合は『給与支払証明書』を、事業所得等がある場合は『確定申告書(控)』の写し及び『収支内訳書』等、諸経費を確認できる書類の写しを、併せて提出してください。

◎甥姪・兄弟等の同居が扶養認定の要件になっている方については、組合員及び該当者の住民票を提出してください。

◎障害年金等を受給している方は、最新の額が確認できる書類(年金支払通知書等)の写しを提出してください。

◎資格を確認するうえで共済組合が必要と判断した場合は、別に書類を求める場合があります。



総務課からのお知らせ

「共済ニュース」と称する団体から組合員・年金受給者を対象にFAXが送付され、通販カタログの販売活動がされているとの情報が市町村連合会より寄せられました。

このような通販カタログについては、**市町村連合会及び共済組合とは一切関わりがありません**ので、御注意ください。

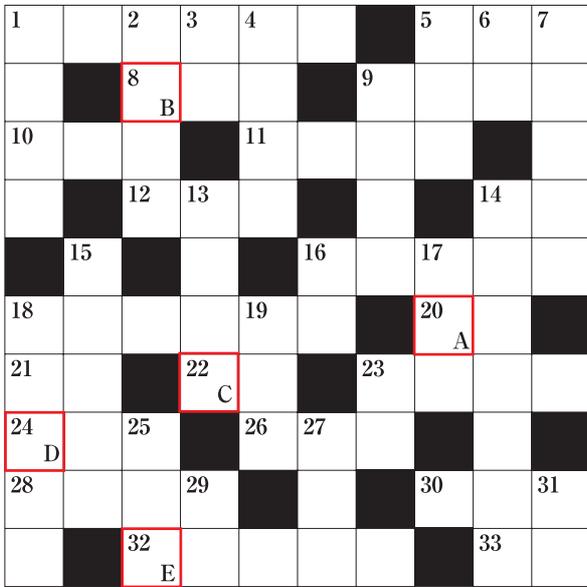
共済貯金送金スケジュール

	共済組合締切日(必着)	送金日
払戻し	3月10日(火)	3月31日(火)
	3月25日(水)	4月15日(水)
	4月10日(金)	4月30日(木)
	4月24日(金)	5月8日(金)
解約	3月10日(火)	3月31日(火)
	4月10日(金)	4月30日(木)

共済組合の行事(3月~4月)

- 理事会・組合会
3月3日(火) 防長苑
- 事務担当者会議
4月10日(金) 防長苑

正解者の中から抽選で
10名様に
図書カード1,000円分を
差し上げます。



頭の体操!!

クロスワードパズル

クロスが解けたらA~Eを順に並べてください

- 応募方法 ●
ハガキ又はFAXに右記のとおりご記入の上、ご応募ください。(1人1通まで)
- 応募先 ●
〒753-8529
山口県山口市大手町9-11
山口県市町村職員共済組合
総務課 企画係
FAX 083-921-1228
- 締め切り ●
4/10 (金) 必着
- 答え ●
○○○○○
- 住所 ●
- 電話番号 ●
- 組合員名 ●
- 応募者名(続柄) ●
- 所属所名 ●
- 組合員証記号番号 ●
- 共済事業に対するご意見・ご感想 ●

※お寄せいただいたご意見等については今後の共済事業運営の参考とさせていただきます。

「クロスワードパズル」
プレゼント当選者発表
応募総数 180通
正解 180通
抽選により当選者を決定しました。
当選者には3月中旬までに賞品をお送りします。お楽しみに!

〈前回の答え〉 **パレンタイン**

タ	ツ	ブ	オ	シ	ド	リ	ト
シ	リ	ツ	トル	シ	ビ	レ	
ヨ	シ	ン	サ	コ	ク	カン	
ウ	タ	ツ	タ	マ	ウ	ンド	
シ	バ	ク	ゲ	チ			
シ	ウ	キ	ウ	バ	ク	チ	
ヤ	ン	グ	カ	ロ	リ	サ	
キ	カ	イ	カ	ン	ガ	ラン	
ヨ	ン	ボ	ス	ソ	ス		
ウ	ウ	ス	テ	ラ	ト	キ	

- クロスワードパズル当選者**
- 組 木村 信広 (宇部市)
 - 組 芝尾 尚美 (宇部市ガス水道局)
 - 組 貞森美恵子 (周南市)
 - 組 舞田 采希 (光市病院局)
 - 組 丹嶋 侃 (下関市)
 - 組 川本 菜月 (柳井市)
 - 組 戎 和代 (柳井市)
 - 組 藤川 勝幸 (長門市)
 - 組 嶋本 博至 (山口市)
 - 組 勝井裕美子 (岩国市)
- 順不同・敬称略

- 1 今年 は 財政 ○○○○○○ の 年 だ。
- 2 ○○○○ 値 が 高 い 人 は 食 事 の 管 理 が 大 事 だ。
- 3 左 手 の 薬 指 に は め た 指 輪 の ○○ は ？
- 4 将 来 の 売 買 に つ い て あ ら か じ め 約 束 を す る ○○ ○○ 取 引。
- 5 捨 て ら れ た 電 子 部 品 は レ マ ○○○○ の 宝 の 山。
- 6 ロ シ ア 語 で 「イ エ ス」 の 意。
- 7 彼 は グ ル ー プ 全 体 の ○○○○○○。
- 9 サ イ コ ロ を 振 っ て 「早 く 「あ が り」 に 着 い た 人 が 勝 ち。
- 10 編 み 物 用 の ○○○○ を ト ム 玉 だ け だ。
- 11 横 綱 の 出 身 国。
- 12 ○○○○ の 待 合 セ ス ポ ッ ト で 有 名 な 「西 郷 さ ん」。
- 14 あ の い た す ら し 子 の ○○○○ の 顔 が 見 て み た い。
- 16 子 爵 の 上 位。
- 18 ○○○○○○ で は ぞ う だ が 、こ の 場 合 は 別 だ。
- 20 景 気 の ○○○○ が 見 え な い の が 現 状 だ。
- 21 道 路 が 寸 断 さ れ 「○○○ の 孤 島」 と な っ た。
- 22 石 見 で 採 掘 さ れ 、ヨ ー ロ ッ パ に も 輸 出 さ れ ま し た。
- 23 神 社 や お 寺 に 参 る た め の 道。
- 24 昔 の ○○○○ で お 手 伝 い し ま せ ー じ ゃ ー 。
- 26 聴 覚 ・ 嗅 覚 な ど ○○○○ を 通 じ て 自 然 を 感 じ た い も の じ ゃ ー 。
- 28 前 屈 み に な っ た 者 を 跳 び 越 え て い く 遊 び。
- 30 フ キ ノ ト ウ が 顔 を の そ か せ 、春 の ○○○○ を 感 じ さ せ ま せ ー じ 。
- 32 樹 液 を 使 っ た 伝 統 工 芸。
- 33 疑 わ れ な い よ う に 、○○ に 冠 を た だ せ ー じ 。
- 1 共 済 積 立 貯 金 の 運 用 は 、高 格 付 け の ○○○○ が 中 心 だ。
- 2 ○○○○ 値 が 高 い 人 は 食 事 の 管 理 が 大 事 だ。
- 3 左 手 の 薬 指 に は め た 指 輪 の ○○ は ？
- 4 将 来 の 売 買 に つ い て あ ら か じ め 約 束 を す る ○○ ○○ 取 引。
- 5 捨 て ら れ た 電 子 部 品 は レ マ ○○○○ の 宝 の 山。
- 6 ロ シ ア 語 で 「イ エ ス」 の 意。
- 7 彼 は グ ル ー プ 全 体 の ○○○○○○。
- 9 サ イ コ ロ を 振 っ て 「早 く 「あ が り」 に 着 い た 人 が 勝 ち。
- 10 編 み 物 用 の ○○○○ を ト ム 玉 だ け だ。
- 11 横 綱 の 出 身 国。
- 12 ○○○○ の 待 合 セ ス ポ ッ ト で 有 名 な 「西 郷 さ ん」。
- 14 あ の い た す ら し 子 の ○○○○ の 顔 が 見 て み た い。
- 16 子 爵 の 上 位。
- 18 ○○○○○○ で は ぞ う だ が 、こ の 場 合 は 別 だ。
- 20 景 気 の ○○○○ が 見 え な い の が 現 状 だ。
- 21 道 路 が 寸 断 さ れ 「○○○ の 孤 島」 と な っ た。
- 22 石 見 で 採 掘 さ れ 、ヨ ー ロ ッ パ に も 輸 出 さ れ ま し た。
- 23 神 社 や お 寺 に 参 る た め の 道。
- 24 昔 の ○○○○ で お 手 伝 い し ま せ ー じ ゃ ー 。
- 26 聴 覚 ・ 嗅 覚 な ど ○○○○ を 通 じ て 自 然 を 感 じ た い も の じ ゃ ー 。
- 28 前 屈 み に な っ た 者 を 跳 び 越 え て い く 遊 び。
- 30 フ キ ノ ト ウ が 顔 を の そ か せ 、春 の ○○○○ を 感 じ さ せ ま せ ー じ 。
- 32 樹 液 を 使 っ た 伝 統 工 芸。
- 33 疑 わ れ な い よ う に 、○○ に 冠 を た だ せ ー じ 。
- 1 共 済 積 立 貯 金 の 運 用 は 、高 格 付 け の ○○○○ が 中 心 だ。
- 2 ○○○○ 値 が 高 い 人 は 食 事 の 管 理 が 大 事 だ。
- 3 左 手 の 薬 指 に は め た 指 輪 の ○○ は ？
- 4 将 来 の 売 買 に つ い て あ ら か じ め 約 束 を す る ○○ ○○ 取 引。
- 5 捨 て ら れ た 電 子 部 品 は レ マ ○○○○ の 宝 の 山。
- 6 ロ シ ア 語 で 「イ エ ス」 の 意。
- 7 彼 は グ ル ー プ 全 体 の ○○○○○○。
- 9 サ イ コ ロ を 振 っ て 「早 く 「あ が り」 に 着 い た 人 が 勝 ち。

ヨキーワード

タキーワード

編集後記

自分のことに関心を持っていますか? 「ちょっとほったらかしで…」という組合員さんも多いと思います。健康診断も受けっぱなしではなく、結果をみて今の健康状態を知る、何を改善したらいいか調べることから始めませんか。(K・H)

今年は、我が家にインフルエンザの猛威が襲い掛かりました。次々に高熱を出していく家族。予防接種をしてもかかるんですね。健康管理の大切さ、難しさを再確認させられました。(S・F)

組合の現況

平成21年2月16日 現在

			
組合員/男	組合員/女	組合員/合計	
11,605人	5,646人	17,251人	
			
任意継続組合員	被扶養者/男	被扶養者/女	被扶養者/合計
493人	7,243人	12,887人	20,130人

大切な節目だから防長苑で
心を込めたおもてなし



※写真の料理は5,000円です。

パーティー料理

※写真の料理は6,000円です。

和洋会席料理

歓送迎会

2月23日(月)から4月30日(木)まで

歓送迎会宿泊特典 (朝食付き)

2/23(月)~3/31(火)

(日~水)

¥500

4/1(水)~4/30(木)

(木~土・祝前日)

¥2,000

(日~水)

無料

(木~土・祝前日)

¥2,000

上記の金額は宿泊利用助成券使用後の金額です。

特典

10名様以上の場合、1グループにつき
レストラン旬花食事券 2,000円分

飲み放題

(日~水)

¥1,500

(木~土・祝前日)

¥2,000

和洋会席料理

¥5,000~

(税・サ込み)

パーティー料理

¥5,000~

(税・サ込み)



防長苑

〒753-0077 山口市熊野町4-29

TEL.083-922-3555

http://www.c-able.ne.jp/~bochoen/

萩・椿まつりにお越しの際はれすとらん蒼海へ

3/22(日)まで

笠山椿群生林にて



- ふぐ椿御膳 … 椿まつり期間限定 … 1,000円
- 見蘭牛御膳 … 3,000円
- 釜ごはん 各種(吸物・漬物付) 800~2,000円
- 日替わりランチ … 900円
- 定食類 … 1,000~1,500円
(お刺身・ステーキ・天婦羅・瓦そば etc.)

歓送迎会プラン 承り中 4月末まで

《要予約/お一人様/税・サ込み》

パーティー料理 3,150円~

和会席料理 4,200円~

飲み放題(120分)

男性2,000円

女性1,300円

*入浴無料サービス

*カラオケ無料サービス

(15名様以上)

営業時間のご案内

- 11:30~17:00 *日替わりランチは14:00まで
- 17:00~21:00 *ディナータイムは完全予約制

なお、4月より皆様にはご迷惑をお掛けしますが、
14:30~17:00はお休み(準備中)とさせていただきます。



磯貝「嫁の皿」のずんべめし



見蘭牛御膳 (萩名産牛の石焼き)



シーサイドパレス萩

れすとらん 蒼海

萩市椿東字北川6030-13 JR越ヶ浜駅前

TEL 0838-26-6141 http://www.sp-hagi.com/