

共済だより

# KYOSAI

Yamaguchi

2010  
月号  
5.6  
MAY  
JUN



川棚のクスの森(下関市)

貸付の取扱い変更について 2

附加金等の算定方法の変更 4

特定健診受診券を配布します 5

保険課からのお願い 6

ライフプランセミナーのご案内 11

年金学校  13

# 貸付の取扱い変更について

市町村職員共済組合の貸付事業は、総務省及び全国市町村職員共済組合連合会の定める貸付規則等に準じ、公的資金（年金積立金）からの借入金を貸付原資として行っております。  
このたび、貸付事業の適正な運営等に資するため規程の一部改正が行われますので、主な改正点を次のとおりお知らせいたします。

◆1～4は、本年8月1日以後に共済組合が受付ける貸付申込みから適用されます。

## 1. 償還方法選択制を導入

すべての貸付に、「毎月償還」と「毎月・賞与償還併用」の2種類の償還表を用意しますので、貸付申込み時に償還方法を選択して申込みください。後から償還方法の変更はできませんのでご注意ください。

なお、修学貸付で、同一事由による各年の修学資金の借り増しをされる場合は、平成22年8月1日以後の最終借り増し申込み時に選択された償還方法で償還することになります。

貸付種別ごとの貸付金額別の償還回数・償還額は、所属所担当課に配布する「貸付金額別償還額一覧表」でご確認ください。8月までにはホームページも更新します。

(注) 最初の修学貸付申込みが平成22年8月1日より前であり、同年8月1日以後に同一事由による借り増しを申込みれる場合も同様です。

《例1》

普通貸付

貸付利率2.66% + 一部負担金率0.06% = 年利2.72%

貸付金額 (抜粋)	毎月償還		毎月・賞与償還併用			
	償還回数	毎月償還額	償還回数	毎月償還額	賞与償還額	(賞与月償還額)
500,000円	50回	10,589円	42回	8,326円	24,978円	(33,304円)
1,000,000円	100回	11,187円	81回	8,915円	26,745円	(35,660円)
1,500,000円	120回	14,291円	96回	11,598円	34,794円	(46,392円)
2,000,000円	120回	19,055円	96回	15,465円	46,395円	(61,860円)

《例2》

住宅貸付(抵当権設定あり) 貸付利率 = 年利2.66%

貸付金額 (抜粋)	毎月償還		毎月・賞与償還併用			
	償還回数	毎月償還額	償還回数	毎月償還額	賞与償還額	(賞与月償還額)
5,000,000円	257回	25,541円	201回	20,481円	61,443円	(81,924円)
10,000,000円	275回	48,605円	220回	38,219円	114,657円	(152,876円)
15,000,000円	282回	71,594円	225回	56,280円	168,840円	(225,120円)
18,000,000円	288回	84,624円	228回	67,079円	201,237円	(268,316円)

## 2. 貸付後の事後確認書類の提出期限を明確化

- (1) 普通貸付の「支払い報告書」は、申込み事由に係る支払い完了後2か月以内の提出が必要になります。
- (2) 住宅貸付・災害貸付・在宅介護対応住宅貸付の「完了届」は、工事・購入が完了後2か月以内の提出が必要になります。  
抵当権設定が必要な場合でも、速やかに登記手続きを行って期限内に提出してください。

### 3. 審査項目を追加

貸付申込みの際、これまでは給料月額に対する毎月の償還額の割合が30%以内であれば貸付けが可能でしたが、従前の給料月額に対する割合に加えて、年収額に対する年間償還額の割合を30%以内とします。

#### < 計算方法 >

##### ① 給料月額に対する毎月の償還額の割合

$$\frac{\text{毎月の償還額合計}}{\text{給料月額}} \times 100 \leq 30(\%)$$

##### ② 年収額に対する年間償還額の割合

$$\frac{\text{毎月の償還額合計} \times 12 + \text{ボーナスの償還額合計} \times 2}{\text{給料月額} \times 12 + \text{給料月額} \times 4} \times 100 \leq 30(\%)$$

(注)・償還額には、金融機関等への償還金を含みます。

・給料月額は基本給ですが、現給保障額が支給されている場合はその額、休業等により減額支給されている場合は減額された額となります。



### 4. 抵当権設定順位制限を緩和

住宅貸付・災害貸付等で、不動産に係る貸付額が400万円を超えるときは、共済組合理事長を抵当権者とする抵当権設定を行うものとなっています。

共済組合理事長を第1順位で抵当権設定することが原則ですが、理事長の承認を得て設定できる順位の取扱いが次のように変更になります。

#### ◇ 共済組合の抵当権設定可能順位

ア	<ul style="list-style-type: none"> <li>理事長以外の者を抵当権者として既に抵当権が設定されている不動産について貸付けを受ける場合</li> <li>理事長以外の者を第1順位又は第2順位で抵当権者設定しなければ住宅金融支援機構等からの借入れが困難な不動産について貸付けを受ける場合</li> </ul>	第3順位
イ	理事長を抵当権者とする第3順位までの抵当権が設定されている不動産について貸付けを受ける場合	第4順位

### 5. 貸付利率の上限の引き上げについて (平成22年7月1日施行)

共済組合の貸付利率は、本則利率を上限とし財務大臣が定める財政融資資金利率が低い間は特例として低い利率を適用する変動性となっていますが、このたび本則利率の引上げが行われましたので、今後の利率変動幅は次のようになります。

なお、この変動幅は、新規貸付及び既貸付を償還中のものにも適用されます。

貸付種別	貸付利率(年利:%、( )は一部負担金率0.06%上乗せ後)
普通・住宅・特別貸付	4.36～2.66 (4.42～2.72)
災害貸付	3.63～2.22 (3.69～2.28)
在宅介護対応住宅貸付	4.10～2.40 (4.16～2.46)

## 平成22年7月期見直しの貸付利率を据え置きます。

共済組合の貸付利率は、財務大臣が定める財政融資資金利率(10年もの)に連動して半年ごと(1月と7月)に見直す変動性です。

平成22年7月1日からの貸付利率は、基準となる財政融資資金利率(平成22年4月1日現在1.3%)が最低利率区分の2.4%以下のままであったため、現行利率のままとなります。

(年利:%、( )は一部負担金率0.06%上乗せ後)

貸付種別	貸付利率
普通貸付	2.66(2.72)
住宅貸付	
特別貸付(入学・修学等)	2.22(2.28)
災害貸付	
在宅介護対応住宅貸付	2.40(2.46)

# 平成22年4月診療分から 附加金等の算定方法が変わりました。

共済制度には、組合員又は被扶養者がひと月に1医療機関で支払った自己負担額が25,000円（基礎控除額）を超えたとき、その超えた金額を一部負担金払戻金、家族療養費附加金及び家族訪問看護療養費附加金（以下「附加金等」）として支給する制度があります。

$$\text{附加金等} = \text{自己負担額} - 25,000\text{円（基礎控除額）}$$

平成22年3月診療分まで

附加金等の支給額は100円未満の端数は切捨てとし、算定した附加金等が100円に満たない場合は支給されません。

平成22年4月診療分から

附加金等の支給額は100円未満の端数は切捨てとし、算定した附加金等が1,000円に満たない場合は支給されません。

〈附加金等の支給算定例〉

自己負担額	平成22年3月診療まで	平成22年4月診療以降
25,836円	830円支給	支給なし
28,713円	3,710円支給	3,700円支給

## ●送金先口座について

附加金等を含む短期給付の支給がある場合は、支給がある月の初旬に共済組合から所属所を通じて「短期給付決定通知書」を送付します。送金先口座は、共済組合に登録されている組合員口座になります。

問合せ先 保険課 医療保健係 ☎(083) 925-6142

## 年金ニュース



### ◆ホームページで年金個人情報が見られるようになりました。

平成22年4月12日から「地共済年金情報Webサイト」が開設され、ホームページ上で年金見込額や加入履歴などの年金個人情報が閲覧できるようになりました。

アドレス <https://www.chikyonenkin.jp/>

詳しい内容、手順等については、7・8月号で特集しますので、しばらくお待ちください。

※このホームページを利用するためには、ユーザーID及びパスワードを個人ごとに取得する必要があります。

#### 【事前準備のお願い】

- 1.基礎年金番号を確認してください。（「国民年金手帳」・「基礎年金番号通知書」・「ねんきん特別便」などに記載されています。）
- 2.ID・パスワードの通知書は自宅に郵送されますので、共済組合登録の住所や氏名に変更がないかを確認してください。

地共済年金情報Webサイトに関する問合せ先  
全国市町村職員共済組合連合会 年金部 年金企画課 ☎03-5210-4607

## 被扶養者の皆さんへ

5月に平成22年度の特定健康診査受診券を交付します。  
12月末日までに特定健診の受診をお願いします。

### 受診券

共済組合から所属所を經由して、40～74歳の被扶養者の皆さんに配布します。

共済組合の人間ドックに申し込まれた方は人間ドック受診をもって特定健診の受診にかえるため、受診券は送付しません。また、現在特定保健指導を受けている方は、指導終了後に受診券を送付します。

受診券には受診者氏名等が印刷されており、本人のみ使用できます。

受診券と被扶養者証（保険証）をあわせて指定健診機関等の窓口へ提出し、特定健診を受診することができます。（個人負担金が必要です。）

受診券の使用期間は平成22年12月31日までですので、期間内に特定健診を受診してください。

なお、特定健診を受診する前に被扶養者の資格を喪失した場合は受診券の利用ができませんので、被扶養者証とあわせて受診券を共済組合へ返納してください。

### 契約健診機関

受診券を利用できる健診機関は、契約を結んだ機関のみとなります。

本共済組合では、被扶養者の皆さんが全国どこの地域でも特定健診を受けられるようにするため、2つの集合契約（健診機関の全国組織との契約および市町村国保の枠組みを利用する契約）に参加しています。具体的な機関名は、受診券送付時にお知らせします。

### 受診の方法

① 組合員	職場の健康診断または共済組合の助成する人間ドックを受診する。	
② 被扶養者	共済組合が発行した受診券を使用し、指定健診機関等で受診する。 ただし、被扶養配偶者の方が、共済組合の助成する人間ドックを申し込んでいる場合、人間ドック受診を特定健診の受診とみなす。	受診券を使用した場合の個人負担  500円
③ 任意継続組合員 および その被扶養者	共済組合が発行した受診券を使用し、指定健診機関等で受診する。	受診券を使用した場合の個人負担  1,000円

### 特定健診の検査項目

身体計測	身長、体重、BMI、腹囲
血圧等	血圧
生化学検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST (GOT)、ALT (GPT)、 $\gamma$ -GT ( $\gamma$ -GTP)
血糖検査	空腹時血糖またはHbA1c
尿検査	尿糖、尿蛋白
血液学検査(※)	ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数
生理学検査(※)	心電図、眼底検査
医師の判断	医師の判断
	既往歴、自覚症状、他覚症状 質問票
質問票	服薬、喫煙等

(※ 医師の判断に基づき選択的に実施する項目)

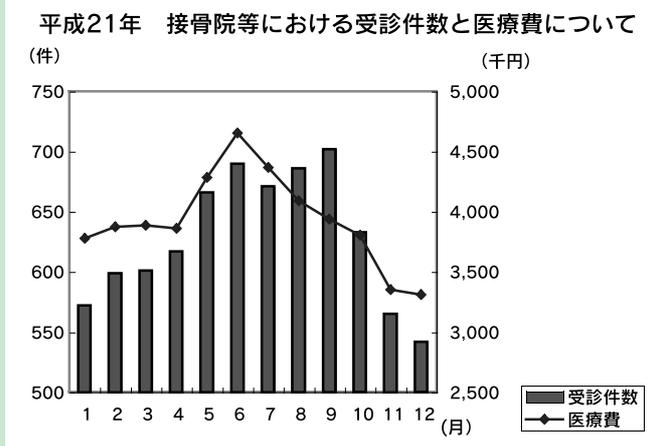
# 接骨院・整骨院への 適正な受診を お願いします!!



接骨院や整骨院など(以下「接骨院等」)を受診する際には、「けがの治癒を目的としたもの」に限り、組合員証等を使用できます。しかし、慢性的な肩こりやスポーツ後の筋肉疲労など、けがではないものに対する受診に組合員証等を使用する患者や、使用させようとする接骨院等が全国的に増えているようです。

共済組合においても、接骨院等からの請求件数は増加傾向で、その中には疑わしい請求のものも見受けられます。共済組合から接骨院等へ支払われる療養費は、組合員のみなさんが負担されている掛金等によってまかなわれていますので、このまま増加が続けば掛金率の引き上げにつながることも考えられます。

右のグラフから、昨年は、この時期から秋にかけての受診が特に多いことがわかります。これからも適正な受診を心がけていただきますようお願いいたします。



## 受診前、受診後に気を付けること

- 受診する際に、健康保険適用になる施術かどうか接骨院等に確認する。  
健康保険適用外の施術には、組合員証等を使用できません。

### <健康保険適用になる施術>

打撲、ねんざ、挫傷(肉離れ等)、骨折・脱臼(緊急時以外は医師の同意が必要)  
(例:スポーツ中のねんざ・骨折など)

### <健康保険適用にならない施術> (組合員証を使用できません!!)

日常生活からくる疲労・肩こり・腰痛・体調不良、スポーツによる筋肉疲労・筋肉痛、病气(神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニア等)からくる痛みや凝り、脳疾患後遺症等の慢性病、症状の改善が見られない長期施術 など

- 医療費通知書(毎年2・8月に発行)と領収書を見て、受診状況に誤りがないか確認する。  
接骨院等の受診日数・金額について、医療費通知書と合致しない事例が報告されています。領収書を保管し、照合の上、不明な点があれば共済組合までご連絡ください。

問合せ先 保険課 医療保健係 ☎(083) 925-6142

# 夏のボーナスは 共済積立貯金の随時積立を ぜひご利用ください。

利率(半年複利)

年1.1%

(税引後 0.88%)

各所属所の共済事務担当課で、随時積立用の「振込依頼書」(振込手数料無料)を受け取り、必要事項を記入して山口銀行本支店の窓口でお振り込みください。

- \* 積立額は、1万円単位となります。
- \* 金融機関で10万円以上の現金を振り込みされる際、本人確認書類の提示が必要となります。  
共済積立貯金の随時積立の際も、本人確認書類の提示を求められますので、予めご用意のうえ銀行の窓口で手続きをしてください。
- \* 随時積立をされた方には、「臨時積立受領書」を積立のあった日の翌月中旬に、所属所を通じて送付します。  
共済積立貯金の詳細については、共済だより4月号をご覧ください。ご不明な点がございましたら、所属所の共済事務担当課または共済組合福祉課貯金係にお問い合わせください。

## 共済積立貯金の 『貯金現在残高通知書』を発行しました

平成22年3月末時点の『貯金現在残高通知書』を発行しました。この書類は、通帳に代わる大切な書類です。再発行はしませんので、大切に保管してください。

貯金現在残高通知書				年 月 日作成						
残高通知書をご送付申し上げますので、ご査収ください。										
所属所名				①						
氏名				様						
税区分	の積立額 円	=	の積立額 円	+	② 随時積立額 円	+	税込利息額 円	-	所得税額 円	
決算日	利率	③	税率(%)	非課税限度額 (万円)	お積立等明細					
現在管理されているあなたの振込先は下記の通りです。					日付	種別	金額(円)	日付	種別	金額(円)
銀行名	④			⑤						
支店名										
預金種目										
名義人										
(所属所)	(証番号)									
<small>(注)今期中の払込額が積立額より多い場合は、差引積立額がマイナスとなります。</small>										

- ① 貯金者の情報を記載しています。
- ② 半期(平成21年10月1日～平成22年3月31日)の収支を、計算式により記載しています。
- ③ 貯金の利率や税率など、利息計算に必要な情報を記載しています。
- ④ 払戻や解約の際には、ここに記載の口座に送金されます。

(記載された口座は、共済組合届出済みの給付金等振込口座です。変更される場合は、「氏名等変更申告書」を所属所を通じて提出してください。ただし、共済貯金の送金先のための口座変更はできません。)

- ⑤ 半期(平成21年10月1日～平成22年3月31日)の貯金の出入金の明細を記載しています。

ご不明な点等は、共済組合福祉課・貯金係までお問い合わせください。

問合せ先 福祉課 貯金係 ☎(083) 925-6551

# メタボリックシンドロームを撃退しよう!! 2

## 内臓脂肪の蓄積にご注意!



内臓脂肪の蓄積はメタボリックシンドロームの診断基準の必須条件で、腹囲（おへそまわり）が男性85cm以上、女性90cm以上は内臓脂肪型肥満と判定されます。「肥満は万病のもと」といわれますが、中でも内臓脂肪の蓄積はさまざまな病気を引き起こす危険な状態なため、注意が必要です。

### メタボリックシンドロームを招く危険な内臓脂肪型肥満

肥満とは、体内の余分な脂肪が増え過ぎた状態です。その原因は、主に食べ過ぎや運動不足です。食事で摂取したエネルギー量が、運動などで消費するエネルギー量を上回って余ると、体内に脂肪として蓄積されてしまいます。

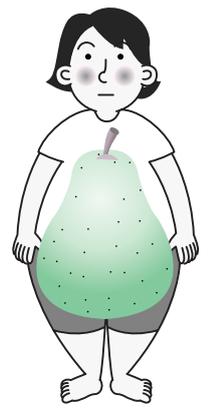
肥満は脂肪のたまる場所によって、内臓脂肪型肥満と皮下脂肪型肥満の二つのタイプに分けられます。

内臓脂肪型肥満は、お腹の内臓のまわりに脂肪がたまるタイプの肥満です。一方、皮下脂肪型肥満は、皮膚の下にある皮下組織に脂肪がたまるタイプの肥満です。

メタボリックシンドロームの原因となる危険な肥満は、内臓脂肪型肥満です。

内臓脂肪型肥満 (リンゴ型肥満)

皮下脂肪型肥満 (洋ナシ型肥満)



- 主に男性に多いが、閉経後の女性にも増える。
- 上半身に多く脂肪がつくため、リンゴ型肥満とも呼ばれている。

- 主に女性に多い。
- おしりや太ももなど下半身に多く脂肪がつくため、洋ナシ型肥満とも呼ばれている。

### BMI (体格指数) で肥満度をチェックしよう

BMIはBody Mass Index (ボディ・マス・インデックス) の略で、身長と体重から肥満度を導き出すものです。BMI=22のときが最も病気にかかりにくいといわれています。自分のBMIを計算してみましょう。

$$\text{体重} \text{ [ ] kg} \div \text{身長} \text{ [ ] . m} \div \text{身長} \text{ [ ] . m} = \text{BMI [ ]}$$

BMIによる判定

18.5未満 やせ	18.5以上25.0未満 標準	25.0以上 肥満
--------------	--------------------	--------------

(例) 体重65kg、身長170cmの人の場合

$$\text{体重} \text{ [ 65 kg]} \div \text{身長} \text{ [ 1.7 m]} \div \text{身長} \text{ [ 1.7 m]} = \text{BMI [ 22.5]}$$

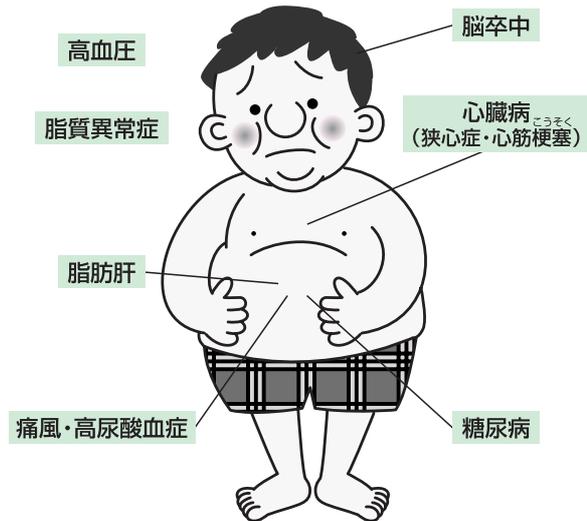
## 内臓脂肪の蓄積は生活習慣病のもと！

体内の脂肪を構成している脂肪細胞からは、アディポサイトカインと総称されるさまざまな物質が分泌されています。内臓脂肪が過剰に蓄積されると、アディポサイトカインの分泌に異常が起こります。

例えば、脂質異常症や高血圧、糖尿病を引き起こす物質が多く分泌されたり、血糖値や食欲をコントロールする物質の分泌が減ったり、働きが鈍くなったりしてしまいます。

そのため、内臓脂肪がたまと、脂質異常症や高血圧、糖尿病などの病気を招き、また、複数の病気を併発しやすくなります。さらに、動脈硬化の進行により、心臓病や脳卒中を引き起こすおそれもあります。ほかにも、脂肪肝や痛風・高尿酸血症など、さまざまな病気の原因になると考えられています。

### 内臓脂肪の蓄積が招く主な病気



## 内臓脂肪を減らすには生活習慣を見直し、改善すること

内臓脂肪は、食べ過ぎや不規則な食事、運動不足、喫煙、ストレス、お酒の飲み過ぎなど、日々の悪い生活習慣が原因となって蓄積されてしまいます。

ただし、内臓脂肪は、皮下脂肪よりたまりやすい一方で、減らしやすい脂肪でもあります。これは、内臓脂肪が、脂肪をエネルギーとして蓄える働きと、燃やす働きを、皮下脂肪よりも活発に行うからです。

例えるなら、内臓脂肪は頻繁に出し入れできる「普通預金」、皮下脂肪はいざというときに備える長期保管型の「定期預金」のようなものです。

生活習慣を改善し、正しい食生活や運動習慣の徹底、禁煙など、よい生活習慣を実行することで、内臓脂肪を減らし、メタボリックシンドロームを予防することができるのです。

まずは、自分の毎日の生活を振り返り、改善できることから始めましょう。

### ☑ あなたの生活習慣をチェックしよう

チェックの数が多いほど、内臓脂肪がたまりやすい生活です！

- 食事を満腹になるまで食べる
- 朝食を抜くことが多い
- よくかまずに早食いをしている
- 夜遅い時間に食事をする
- お酒をたくさん飲む
- 運動はほとんどしない
- 移動に車を使うことが多い
- 1日中座っていることが多い
- たばこを吸っている
- ストレスをためやすい

# 平成22年度「ライフプランセミナー」 参加申込書

※7月15日(木)必着

希望セミナーに○をつけてください。↓	開催日時	内 容
	平成22年8月4日(水) 10時～16時	「生活充実プログラム」 (40歳代向け)
	平成22年8月5日(木) 10時～16時	「退職準備プログラム」 (50歳代向け)

ライフプランの必要性や、生活基盤となる経済設計や健康についてのお話になります。

上記セミナーの参加を申し込みます。

所属所名					
参加希望者	組合員証	記号		番号	
	組合員	氏名			年齢
	配偶者	氏名			年齢
日中の連絡先		TEL ( )			
備考 (付記事項がありましたら ご記入ください。)					

- ※ ご記入いただいた氏名・連絡先等の個人情報は、このセミナー開催に関すること以外に利用しません。個人情報は守秘します。
- ※ 申込書の送付は、申込人から共済組合へFAX又は郵送されるか、所属所担当者を経由してのいずれでも可能です。
- ※ 申込みの控えは、この申込書をコピーして、参加決定通知が届くまで保管しておいてください。
- ※ 申込みをしたにもかかわらず、7月26日(月)までに所属所を通じて参加決定についての通知がない場合は、お手数ですが共済組合にご連絡をお願いします。

<p><b>【送付先・お問合せ先】</b> 〒753-8529 山口市大手町9-11 山口県市町村職員共済組合 福祉課 担当 畑井(ハタイ) TEL 083(925)6551 FAX 083(921)1228</p>
--

<b>共済組合受付印</b>

40歳代向け

8月4日 (水)

「生活充実プログラム」

50歳代向け

8月5日 (木)

「退職準備プログラム」



# ライフプランセミナー 開催のお知らせ

将来が不安な時代です。  
年代ごとに、やっておくべきことなどを考えてみるきっかけにもなります。  
ご夫婦でのご参加もお待ちしています！

年代は参考対象ですので、興味のあるプログラムをお選びください。

今回は、  
(財) 地方公務員等ライフプラン協会講師を予定しています。

## セミナーの 内容

- ライフプラン総論  
ライフプランがなぜ必要なのか…
- 家庭経済設計  
経済設計の考え方から、実際に自分のライフプラン計画表の作成までを予定しています。



日 程	8月4日(水) 「生活充実プログラム」(40歳代向け) 10:00~16:00(受付9:30~) 8月5日(木) 「退職準備プログラム」(50歳代向け) 10:00~16:00(受付9:30~)
会 場	防長苑 山口市熊野町4-29
参加対象者	山口県市町村職員共済組合の組合員(任意継続組合員を除く)とその配偶者
参加費用	無料(ただし、会場までの交通費は参加者負担)
募集人数	各日程60名(最少開催人数30名・申込者多数の場合は抽選等により参加者を決定します。)
申込方法	10ページの参加申込書に必要事項を記入のうえ、FAXまたは郵送により共済組合までお申し込みください。所属所担当者経由でも可能です。
申込締切	7月15日(木) 共済組合必着
参加決定通知	参加の可否等を、7月26日(月)までに所属所経由で申込者全員に通知します。
そ の 他	昼食は共済組合で準備します。 すべての講義終了後、ご希望の方は防長苑の温泉が無料でご利用できます。

問合せ先 福祉課 福祉係 ☎(083) 925-6551

# これからのセミナー開催予定



## 8月27日(金) 開催予定

### 健康セミナー

【講師の紹介】

藤田 紘一郎先生  
高 芳照先生

NHK「ためしてガッテン」や  
日本テレビ「世界一受けたい授業」へも  
出演の先生です。

テーマ「免疫力をつける生活」  
テーマ「日常生活に運動を」

共済だより7・8月号に、募集記事と申込書を掲載します。お申込みをお待ちしています。

## 9月の開催予定

### 体力づくり教室

自分の体力年齢を知って、今後の健康づくりに役立つような内容を検討中です！

## 10月の開催予定

### 健康セミナー

職場のメンタルヘルス関係の講義やワーク（実践）を行い心身ともに健全な毎日を過ごすために参考になるような内容を検討中です！

### 体力づくり教室

運動習慣を身につけるためのお手伝いを目指して内容を検討中です！

詳しい日程や内容などは、決まりしだい共済だよりでお知らせしていきますのでご覧ください。

## 「銀婚祝保養所優待助成券」を贈呈します

平成22年度中に銀婚を迎えられる組合員の方に、結婚25周年を記念して、本共済組合保養所の優待助成券を贈呈します。

ご夫婦ともに本共済組合の組合員である場合、それぞれに贈呈となります。

5月に所属所を通じて報告をいただき、6月30日にご自宅へ発送する予定です。

利用できる施設	防長苑（山口市）	TEL (083) 922-3555
	シーサイドパレス萩（萩市）	TEL (0838) 26-6141
助成金額	1枚につき 12,000円	

ご利用の際は、施設へ直接お申し込みください。

なお、共済だより4月号でもお知らせしましたが、シーサイドパレス萩については今年度終盤に営業終了となる見込みですので、お早めにご利用くださいますようお願いいたします。

### ◆電話番号変更のお知らせ◆

共済だより4月号に差し込んでおりました「メンタルヘルス相談事業の実施について」（藤色リーフレット）中、電話番号に変更があります。

予約等のお問い合わせの際にはご注意ください。

#### ○カウンセリングルーム

名 称	変更前	変更後
こころの相談室 （下関市生野町）	083-253-2512	080-6340-0556

問合せ先 福祉課 福祉係 ☎ (083) 925-6551



# 年金学校 初心者教室



あなたは、どうする？  
繰り上げ支給!!  
パート2

今回も、退職及び老齢年金の繰り上げ支給について勉強します。

<復習>

年金の支給開始年齢は、本来65歳からと定められています。(生年月日により異なりますので2010年1・2月号で復習してください。)しかし、60歳以降であれば、希望により65歳を待たずに年金を受給することができます。

ただし、繰り上げる月数に応じて減額され、一生減額されます。また、途中で取り消すことができません。

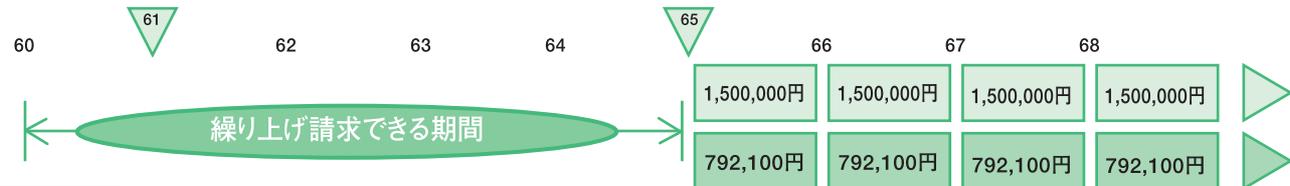
繰り上げ支給について、昭和36年4月2日以降生れの方を例に計算方法や注意点を確認していきます。

## Bさんの場合

- 昭和36年4月2日生まれ的一般組合員
- 老齢基礎年金 792,100円 (満額:H22年度の額)
- 20歳から60歳まで公務員として勤務
- 61歳から退職共済年金及び老齢基礎年金を繰り上げ
- 退職共済年金 1,500,000円

退職共済年金

老齢基礎年金  
(国民年金)



61歳で繰り上げ  
「65歳まで残り48月」

1,140,000円							
602,000円							

合計

0円	0円	0円	0円	0円	2,292,100円
0円	1,742,000円	1,742,000円	1,742,000円	1,742,000円	1,742,000円

上段:繰り上げ請求をしない場合の合計年金額

下段:61歳で繰り上げ請求をした場合の合計年金額

計算式は、どの世代も同じだね。



繰り上げにより減額された年金(退職・老齢)額

$$\text{減額された年金(退職・老齢)} = \text{年金(退職・老齢)} \times \text{支給率} \%$$

$$\text{※支給率} = 1 - 0.5\% \times \text{65歳到達月前月までの月数}$$

注意!!

繰り上げ請求は、「退職共済年金」と「老齢基礎年金」とを同時に行わなければなりません。

Bさんは、61歳で繰り上げましたので、  
支給率=1-0.5%×48月で76%となります。

繰り上げ支給をしたときと、しなかったときの受給総額が同額となる年齢

繰り上げ支給開始年齢	60歳	61歳	62歳	63歳	64歳
受給総額が同じになる年齢	76歳頃	77歳頃	78歳頃	79歳頃	80歳頃

## ◆ワンポイントアドバイス

・S28.4.2以降生まれの方の繰り上げ対象となる年金は、「退職共済年金」と「老齢基礎年金」です。なお、繰り上げ請求をするときは、同時に請求しなければならないので、どちらか一方のみを繰り上げることはできません。 ※S28.4.2~S36.4.1生まれの方については、退職共済年金と老齢基礎年金の支給開始年齢が異なりますので、減額率をそれぞれ計算します。また、退職共済年金支給開始後に繰り上げ請求をする場合は、老齢基礎年金のみの繰り上げになります。

## おさらい

- 繰り上げ請求をすると、65歳より早く年金を受給できますが、65歳までの残月数により一月当たり0.5%減額されます。
- 60歳から65歳になる間に、いつでも繰り上げ請求をすることができますが、一度請求すると取り消すことができませんので注意が必要です。また、減額率は一生変わりません。

## 次回予告

知っておこう!! 万が一のときに支給される年金

## その他の注意事項

- 繰り上げ請求後は、事後重症による障害の年金が受けられません。
- 繰り上げ請求後は、退職共済年金等の長期加入及び障害者の特例措置を受けられません。
- 遺族の年金が支給されると、併給調整により受給中の繰り上げ支給の老齢基礎年金は65歳になるまで停止になります。

○ 疑問・質問・ご意見をお寄せください ○

〒753-8529 山口市大手町9番11号  
山口県市町村職員共済組合 電話 083-925-6550  
年金課 FAX 083-921-1228

自習をされる方は全国市町村職員共済組合連合会のホームページ内の年金給付事業をご覧ください。

# ライフ山口だより

山口県市町村職員共済組合員の皆様へ

## 団体ゴルファー保険のご案内

平成22年度  
募集

市町村職員共済組合員の保険制度（団体ゴルファー保険）をご案内いたします。

### 団体ゴルファー保険の特徴

- 山口県市町村職員共済組合員の皆様のための保険制度となっており、加入手続きが簡単です。
- 山口県市町村職員共済組合のメリットにより**団体割引20%**を適用しております。
- \*上記割引は昨年度（平成21年7月1日保険始期）募集契約に適用しております。平成22年度募集時（平成22年7月1日保険始期）には変更がある可能性があります。詳細は別途ご案内いたします。
- 平成22年度募集の保険期間は平成22年7月1日午後4時から平成23年7月1日午後4時までの1年間です。募集時期は5月下旬～6月中旬を予定しております。

### 加入資格

加入対象者（申込人となる方）：組合員

被保険者（補償の対象となる方）：組合員およびそのご家族（配偶者・子供・両親・兄弟姉妹および同居の家族）

### ゴルファー 必須の ワイドな補償!

- 練習・プレーも安心。他人への賠償も補償します!
- ゴルフ中の思わぬケガを補償します!
- 練習場・ゴルフ場でのゴルフ用品の盗難等も補償します!
- 夢のホールインワン達成時には記念品の購入費用等をお支払いします!

### こんな時、保険金をお支払いします



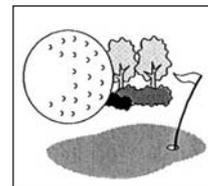
ゴルフ中の賠償事故



ゴルフ中にケガ



ゴルフクラブの破損



ホールインワン・  
アルパトロス費用

### 加入タイプ

（保険期間1年間、団体割引20%を適用した場合）

補償内容/加入コース	Aコース	Bコース	Cコース	
ゴルフ中の賠償責任	1億円	1億円	2億円	
ゴルファー自身の傷害	死亡	691.8万円	811.8万円	909.3万円
	後遺障害	上記金額の100%～3%	上記金額の100%～3%	上記金額の100%～3%
	入院	10,377円	12,177円	13,640円
	通院	6,918円	8,118円	9,093円
ゴルフ用品の損害	15万円	20万円	25万円	
ホールインワン・アルパトロス	20万円	25万円	30万円	
年間保険料	4,000円	5,000円	6,000円	

※ 制度内容等詳細については募集時に配布しますパンフレットをご覧ください。

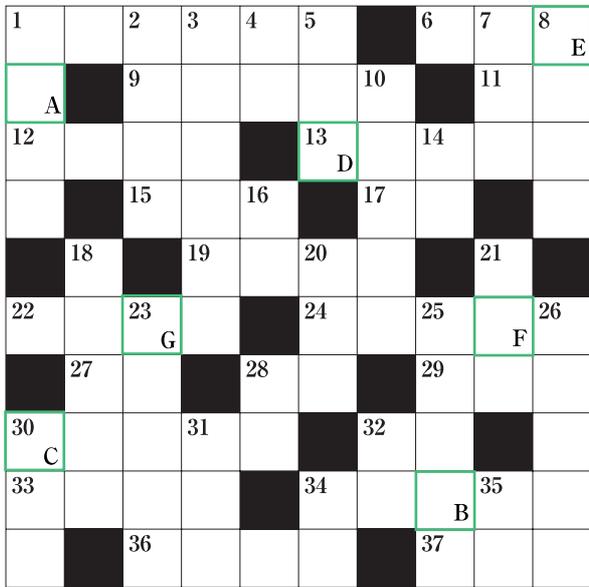
このご案内は概要を説明したものです。詳しくは取扱代理店または損保ジャパンにお問い合わせください。

●**取扱代理店** 有限会社 ライフ山口 担当:申神  
〒753-0072 山口市大手町9-11 (山口県自治会館3階)  
TEL083-925-2128

●**引受保険会社** 株式会社損害保険ジャパン 山口支店 山口支社  
〒753-0076 山口市泉都町7-11  
TEL083-924-3548 FAX083-923-8332 (受付時間:平日9:00～17:00)

(SJ10-00569 平成22年4月21日)

正解者の中から抽選で  
**10名様に**  
図書カード1,000円分を  
差し上げます。



# 頭の体操!! クロスワードパズル

クロスが解けたらA~Gを順に並べてください

- 応募方法 ●  
ハガキ又はFAXに右記のとおりご記入の上、ご応募ください。(1人1通まで)
- 応募先 ●  
〒753-8529  
山口県山口市大手町9-11  
山口県市町村職員共済組合  
総務課 企画係  
**FAX 083-921-1228**
- 締め切り ●  
**6/7 (月) 必着**
- 答え ●  
○○○○○○○○
- 住所 ●
- 電話番号 ●
- 組合員名 ●
- 応募者名 (続柄) ●
- 所属所名 ●
- 組合員証記号番号 ●
- 共済事業に対するご意見・ご感想 ●

※お寄せいただいたご意見等については今後の共済事業運営の参考とさせていただきます。

**「クロスワードパズル」  
プレゼント当選者発表**  
応募総数 136通  
正解 135通  
抽選により当選者を決定しました。  
当選者には5月中旬までに賞品をお送りします。お楽しみに!

〈前回の答え〉 **カクテイシンコク**



- クロスワードパズル当選者**
- 組 井田 千尋 (下松市)
  - 被 徳元 寛久 (田布施町)
  - 組 岡村 光泰 (光市)
  - 組 丸山 勝 (周南市)
  - 組 岡本 静枝 (美祿市)
  - 組 空田 聡 (下関市)
  - 組 福村 政美 (下関市)
  - 組 野田 夏愛 (下関市)
  - 組 柳 奈美 (光市病院局)
  - 被 佐村 康恵 (阿武町)
- (順不同・敬称略)

- ヨコキーワード**
- 今年の1月に山口市と合併しました。
  - マグロ・鯛・ブリ・鮭...
  - 綱渡り、空中ブランコ、火の輪くぐり。
  - 賞状を○○に取めた。
  - ユニークな体型の巨体で海を悠然と泳ぎます。
  - その先の○○○○○○を右に曲がってください。
  - 式海岸は、出入りの激しい海岸線をつなげています。
  - 彼女とは○○が含まれます。
  - このプリントで画面○○○○はできません。
  - 診断結果は異常なしですが、油断○○○○です!
  - 「何とんでもないだ」この○○○○○○○○「
  - その時○○が芽生えました。
  - を抜いて人気の商品。
  - ミンミンは○○○○の都市です。
  - 確かな証拠によって明らかにする。
  - おじいさんは山へ○○刈りに。
  - ホテルは格安の宿泊施設。
  - A社を完全○○○○化する」と発表しました。
  - スペインやポルトガルがある○○○○半島。
  - 心ばかりの贈り物です。

- タテキーワード**
- 庭園にみられる休憩用の建物。
  - 今回の事故ですさんの管理体制が○○○○になっ
  - 印刷物を自動的に順番にまごめてくれます。
  - に目がくらみました。
  - 「○○○物語」は上田秋成作の怪異小説集。
  - 激しい○○○激励を受け止め、頑張ります。
  - の王者ターザン。
  - 彼は父親に○○○○です。
  - 海に潜って海藻や貝を探ります。
  - 丈が短い○○話まりの服。
  - CM○○○○曲が大ブレイクしました。
  - コンサートで○○○○をもらいました。
  - この映画は○○○○はすれでした。
  - 笑顔で○○○○の接客に好感がもてました。
  - 貴重な○○○○をありがとございます。
  - 桂月は秋出身の日本画家。
  - こてんぱんにやられて○○の音も出なかつた。
  - この問題が解けるのも○○○○の問題でしょう。
  - ない都会で生活をはじめました。
  - 彦根城があります。
  - 物の核心。
  - 水が足りず○○○のあるご飯になってしまいました

共済貯金送金スケジュール		
	共済組合締切日 (必着)	送金日
払戻し	5月10日 (月)	5月31日 (月)
	5月25日 (火)	6月15日 (火)
	6月10日 (木)	6月30日 (水)
	6月25日 (金)	7月15日 (木)
解約	5月10日 (月)	5月31日 (月)
	6月10日 (木)	6月30日 (水)

**組合の現況**

平成22年4月19日 現在

組合員/男	組合員/女	組合員/合計
11,153人	5,498人	16,651人
任意継続組合員	被扶養者/男	被扶養者/女
495人	7,054人	12,021人
		被扶養者/合計
		19,075人

# 2010 夏の恒例 生ビール祭り 6/19(土) → 7/31(土)

日曜休み(7/18(日))は営業、19(月・海の日)は休み  
 ● **バイキングスタイル** ● **フリードリンク**  
 和食・洋食・中華 計30種類以上 生ビール、日本酒、焼酎、サワー、ワイン、ソフトドリンク各種他  
 曜日別サービス有



**料金**  
 大人 **4,000円**  
 小学生 1,500円 幼児 500円  
※価格は税・サービス料込みとなっております。

**18:00~20:45**  
 (20:30オーダーストップ)

**宿泊サービス**

日~木	<b>500円</b>
金・土	<b>2,000円</b>

宿泊利用助成券利用時  
※いずれも朝食付。 ※部屋の指定は出来ません。

**予約受付中**

ご予約・お問い合わせ



〒753-0077 山口市熊野町4-29  駐車場には限りがございます。お車でお越しはなるべくご遠慮ください。  
**TEL 083-922-3555**  
<http://www.bochoen.jp/>

2010.6.18(金)~8.22(日)  
 18:00~21:00

## 「シーサイド祭り」 テラス バイキング

**早割り前売り券を購入すると500円引き**

※ご予約後、ご利用日の2週間前までに当店でお求めください。  
 ※ご購入後のキャンセルは手数料として500円/一枚、がかかります。  
 ※荒天にて中止の場合は、全額返金いたします。

### 食べ放題・飲み放題

要予約  
 5/18(火) 予約開始

お一人様 **4,000円**  
(税・サ込)  
 中学生 **3,000円** 小学生 **2,000円** 幼児 **1,000円**

早割りなら**3,500円**・子供も早割りで各**500円引き**

FOOD:焼肉、にぎり寿司、オードブル、デザートほか和洋中料理各種  
 DRINK:キリン淡麗梅生、酎ハイ、ワインほかアルコール各種・ソフトドリンク各種

### ★好評・追加メニュー★

- ◆見蘭牛焼肉(140g) 1皿 **1,000円**
  - ◆焼酎ボトル  
 あいしま **2,000円**  
 いいちこ **1,000円**他
- 売切れ御免  
 限定20皿/毎日

## 宿泊 バイキングプラン だいま 予約受付中

宿泊者にはお得なバイキング  
 早割り料金を適用しています

1泊2食《夕食はバイキング》お一人様(税・サ込)

大人 **9,500円** \*2名様から承ります。  
 中学生 **8,500円** 小学生 **5,500円** \*AQA無料開放中です。

宿泊利用助成券使用  
 で右料金を  
**3,000円引き**

※土曜・祝前日及び夏休み繁忙期間(7/17~8/22)の料金はプラス500円(小学生は300円)となります。  
 ※テラス開催のため、荒天にて中止となる場合がございます。

**オープン15周年記念特典**  
 誕生月の方**1,500円引き適用**  
 宿泊プランです。

- 組合員及び被扶養者とその同伴家族の方に限ります。
- 組合員証など、該当者の生年月日を確認できるものを必ずご持参ください。提示がない場合は割引できません。



山口市町村職員共済組合 保健施設  
**シーサイドパレス 萩**

〒758-0011 萩市椿東字北川6030-13 (JR山陰本線越ヶ浜駅前)  
**TEL 0838-26-6141 FAX 0838-26-6365**  
<http://www.sp-hagi.com/>