

共 済 だ よ り

KYOSAI

Yamaguchi

2012
月号
9.10
SEP
OCT



コスモスまつり(下関市)

特定健診・特定保健指導について 2

平成24年度短期給付財政安定化計画 その3 4

ジェネリック医薬品を活用しよう! 6

募集 ライフプランセミナー ～健康に暮らすための家づくり～ 8
正しいウォーキングセミナー 11

台風・豪雨等により被害を受けたとき 12

貯金の運用状況 13

Information 長期給付に係る掛金率が引き上げられます
共済貯金送金スケジュール 18

特定健診・特定保健指導

該当被扶養者の皆さんへ 特定健康診査の受診はお済みですか？

～受診券の有効期限が1か月を切りました！～

5月中旬に特定健康診査受診券（以下「受診券」という。）を所属所・組合員経由で送付しました。この受診券を使用することで、無料で特定健診を受けることができます。

この受診券の有効期限は9月末までで、いよいよ1か月を切りました。まだ受診されていない該当被扶養者の皆さん、ぜひ9月中に受診いただきますようお願いします。

～7月末時点での受診状況は230人～

受診券を配布した被扶養者の受診状況は、7月末時点で230人と受診券配布者約3,300人に対し大変少ない状況です。この特定健診を受診したものとして取り扱われるのは、下記の2つの方法があります。

・受診券を使用して、特定健診を受診する

→健診結果が健診機関から共済組合へ送られてくるので、改めて結果を共済組合へ提出する必要はありません。

・パート等の勤務先や自身で受けられた健康診断の結果を共済組合へ提出をする

→健診結果を共済組合へ提出し、特定健診の必須項目を満たしている場合に受診したものとされます。
受けただけでは、受診をしたことにはなりませんので、ご注意ください。

～10月に一斉調査を実施します！～

10月に該当被扶養者のいる組合員の皆さんのご自宅へ特定健診の受診状況にかかる調査票をお送りします。この調査は、特定健診受診の有無を確認することや、パート等の勤務先での健康診断を受けられた方に健診結果を提出いただくことを目的に実施します。

調査票が届きましたら、ご回答いただき、返信用封筒により共済組合へご提出ください。ご協力をよろしくお願いします。

受診券見本		交付
受診券整理番号		
受診者の氏名		
有効期限	有効期限は 9月末まで	
健診内容		
窓口での自己負担	特定健診(基本部分)	負担額又は負担率
	特定健診(詳細部分)	負担額又は負担率
	その他(追加項目)	負担額又は負担率
	その他(人間ドック)	負担額又は負担率
		保険者負担上総額
保険者所在地	山口県山口市大手町9番11号	
保険者番号・名称	山口市町村職員共済組合	
保険者電話番号	3 2 3 5 0 4 1 5	
契約とりまとめ機関名		
支払代行機関名・番号		

特定保健指導に該当された皆さんへ 特定保健指導の実施に ご協力ください!!



～ 7 月末時点での特定保健指導実施予定者は約 500 名～

平成 24 年 1 月から特定保健指導を本格的に実施しています。今年度においては、指導を受けられた方、または、これから受けられる予定の方が約 500 名となり、現時点での指導実施率は 20% 台となる見込みです。

しかし、国の定める基準 45% を達成するためには、さらに多くの方に指導を受けていただく必要があります。これまでは、主に昨年度の健診結果等をもとに指導のご案内をさせていただきましたが、今後は、平成 24 年度の健康診断や人間ドックで特定保健指導の対象となられた方へご案内をしています。ご案内が届いた際はぜひ指導を受けていただき、自身の食生活等を見直す機会として活用いただきますようお願いいたします。

特定保健指導対象者基準

- ① 腹囲（男性 85 cm 以上、女性 90 cm 以上）または BMI が 25 以上
- ② ①に該当し、血糖値、脂質（中性脂肪・コレステロール）、血圧のいずれかが基準値を超えている場合。ただし、血糖値・脂質異常症・血圧に関する服薬がある場合は、指導対象から除外となります。

～特定保健指導を受ける方法は 3 種類～

特定保健指導の実施方法については、これまで共済だより等で周知をし、大きく 3 つの方法でご案内をしています。なお、人間ドックの申込先や各職場によってご案内する内容は異なります。

●平成 24 年 4 月～人間ドック受診医療機関で当日に指導を実施

下記医療機関では、人間ドックを受けた当日に結果に基づいて指導を受けることができます。

【該当医療機関】 光中央病院人間ドック・健診センター VIVO（事前希望者のみ）、日立病院、徳山中央病院、阿知須協立病院健診センター、宇部興産中央病院、山陽小野田市民病院、長門総合病院

●職場での特定保健指導の実施

職場もしくは付近の会場で指導をおこないます。人間ドックや健診結果で対象となった方にご案内を送付していますので、届いた方は指導を受けてください。

●利用券の配布

上記の方法で受診できない方、都合がつかない方などには、契約医療機関で指導が受けられる利用券を配布します。個人で日程調整のうえ、指導を受けてください。

お問い合わせ先 保険課 医療保健係 ☎083-925-6142

今回は、医療費の状況を分析したときに、生活習慣病に次いで影響が大きい歯科診療について考えてみました。

その3

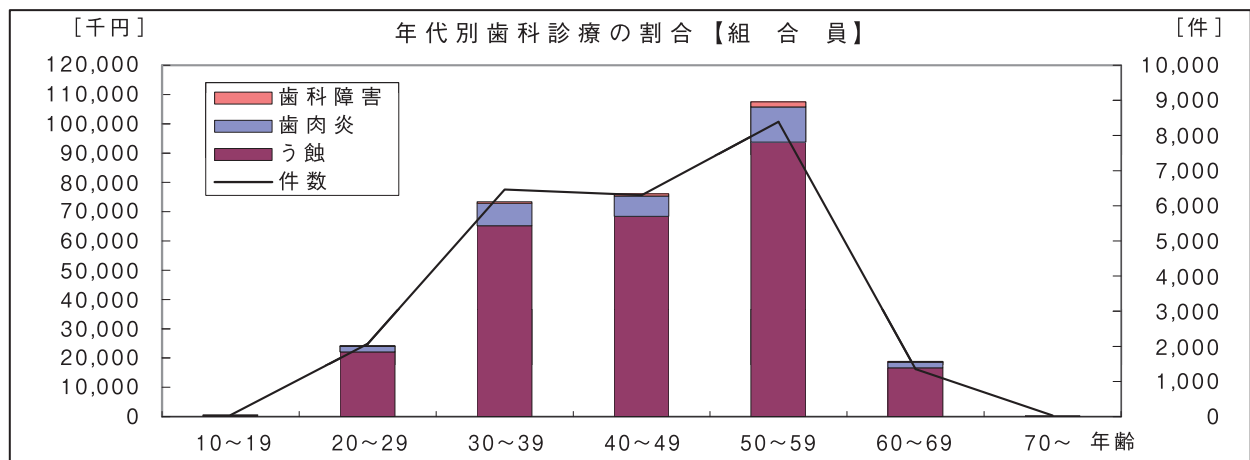
平成24年度

短期給付財政安定化計画

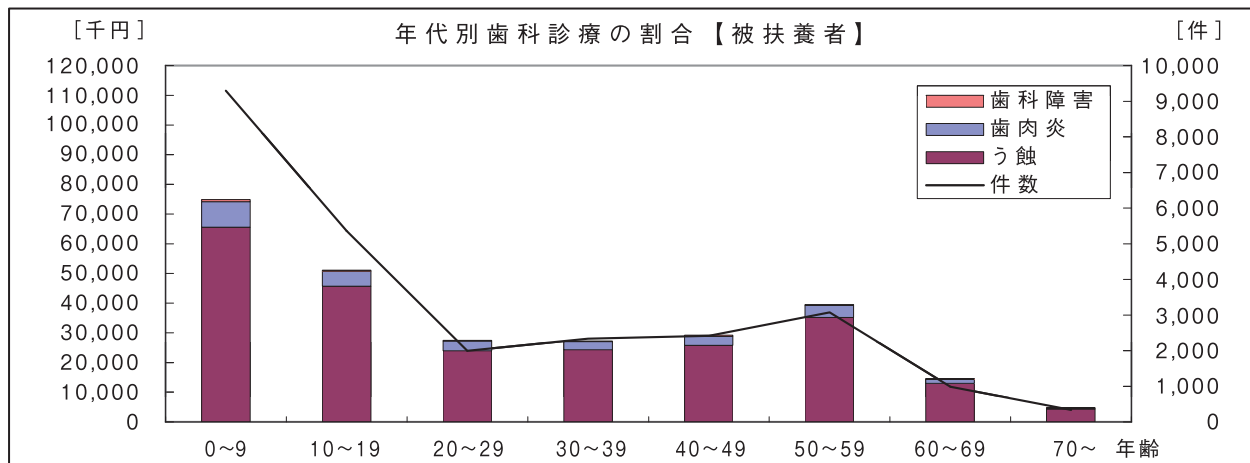
歯科診療にかかる医療費の状況

歯科にかかる医療費は平成22年度約5億7千万円となり、総医療費の約10%を占めています。

組合員では50歳代の医療費が突出しています。被扶養者は、若年層及び50歳代の医療費が高くなっています。自覚症状がないうちの定期的な歯科健診に、この状況を防ぐ効果が期待できると考え、共済組合では歯科健診助成をしています。



区分／年齢		10～19	20～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～
病 類	う 蝕	357,753	22,044,114	65,180,030	68,429,859	93,794,357	16,670,060	327,068
	歯 肉 炎	218,034	1,940,449	7,698,323	6,934,476	11,948,963	1,879,556	0
	歯科障害	0	218,951	495,537	729,679	1,740,406	294,114	0
件 数		42	2,069	6,462	6,302	8,395	1,354	28



区分／年齢		0～9	10～19	20～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～
病 類	う 蝕	65,597,525	45,657,961	23,925,718	24,290,208	25,781,997	35,157,717	12,954,002	4,309,044
	歯 肉 炎	8,559,534	5,085,173	3,299,872	2,749,130	2,971,364	4,019,162	1,485,418	293,146
	歯科障害	692,853	366,938	269,383	218,758	444,918	325,440	27,130	180,210
件 数		9,296	5,366	1,993	2,336	2,417	3,074	984	338

これまでの共済だよりで、その1「短期給付財政の現状」（5・6月号）、その2「医療費の状況（生活習慣病編）」（7・8月号）についてお知らせしていますので、あわせてご覧ください。

歯科健康診断助成について

共済だより4月号で、「歯科健康診断票」を配布しています。組合員の方は山口県歯科医師会会員の歯科医院でこの健診票を使うと年度内1回、無料歯科健診が受けられます。

この助成事業は昨年度から始まり、昨年度中の受診率は2.1%でした。歯科医療費の抑制のためでもあります。お口の健康は全身の健康のためにとっても重要であることがわかっており、歯周病が関わっている病気には次のようなものがあります。

歯周病菌が血液中に入ることによって...



- 血管系の病気
- 心臓の病気
- 呼吸器疾患
- 早期低体重児出産
- 糖尿病

などに影響があると考えられています。



かかりつけの歯科医をもつことで口腔内の異常に気づき、歯周病を早期発見し治療することで全身の健康につながることもあり、結果的に少ない医療費で済ませることができると考えられるのです。しっかり噛めることで脳の活性化にも役立つようです。

山口県歯科医師会員の歯科医院のうち、次の医療機関ではこの健診票で無料となる取り扱いができません。

- 山口県済生会下関総合病院(下関市)
- 山口大学医学部附属病院(宇部市)
- 三田尻病院(防府市)
- 徳山中央病院(周南市)



ぜひ一度歯科健診を受けてみましょう

「ジェネリック差額通知書」を配布します!

共済組合では医療費の適正化及び短期給付財政の安定を目的としてジェネリック医薬品の普及・促進に取り組むこととして、本年9月から主に慢性疾患の方を対象に「ジェネリック差額通知書」を所属所を通じて配布します。

○通知対象者○

生活習慣病などの慢性疾患により継続的に薬局から薬を調剤されている方で、ジェネリック医薬品に切り替えることで自己負担額が軽減できる組合員及び被扶養者を対象に通知書を送付します。

○通知書の見方○

ジェネリック差額通知書

○○ ○○ 様

ジェネリック医薬品は1つの医薬品に対して複数あるものが多く、具体的な切り替え薬は医師・薬剤師に相談して決めてください。

次の医薬品をジェネリック医薬品に切り替えると、最大4,569円の自己負担額の軽減が見込めます。

現在服用の医薬品名	現在服用の 医薬品支払額	軽減可能額	切替後支払額
○○○錠100mg	¥2,860	最大 ¥2,513	¥347
○○○錠10	¥2,592	最大 ¥2,056	¥536
合 計	¥5,452	最大 ¥4,569	¥883

処方されたお薬のうちジェネリック医薬品に切り替えることができる医薬品名を記載しています。

現在服用中の医薬品の支払額・軽減可能額・ジェネリック医薬品に切り替え後の支払額を記載しています。

共済組合では今後もジェネリック医薬品に関する「お知らせ」をお送りすることを予定していますので、この「お知らせ」の送付を今後希望されない場合や、「お知らせ」の見方については、山口県市町村職員共済組合 保険課にお問い合わせください。

お問い合わせ先 保険課 医療保健係 ☎083-925-6142



ジェネリック医薬品を活用しよう!

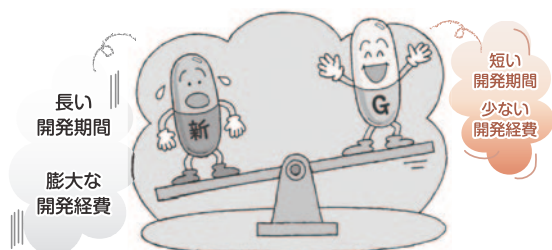


監修：久保 明(医療法人財団 健康院 高輪メディカルクリニック院長・医学博士)

ジェネリック医薬品をご存じですか？ 多くの先進国で医療費節約のために広く活用されている価格の安いお薬です。では、なぜジェネリック医薬品は安いのか。またその安全性や利用方法などについてご紹介します。

ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に発売される、新薬と同じ有効成分を使用し同等の効果・効能を持つと認められている後発の医薬品のことです。ほとんどのジェネリック医薬品は新薬よりも価格が安いいため、医療費の節約が期待できます。



安さのワケは

開発期間と費用の差が、価格の差につながります

新薬の開発には膨大な開発期間や経費が必要です。それに対し、ジェネリック医薬品は新薬で試験済みの有効成分を使っているため、短い開発期間と少ない費用で済みます。そのため、新薬の約3～7割と安価な価格で販売することが可能なのです。



安心して使えます

安全性や効き目は確認済みです

ジェネリック医薬品に使われている有効成分は、長い間使用されてきた新薬によって、すでに効能や安全性が確認されています。

また、新薬との同等性を確認する試験や品質の再評価も行われ、厳しい基準をクリアしないと発売することができません。

新薬とジェネリック医薬品の薬代の比較



生活習慣病などの慢性疾患で長い期間使う薬ほど、ジェネリック医薬品と新薬の価格差が大きくなります。常用している薬がある方は、一度ジェネリック医薬品の使用を検討してみてもいいかもしれません。

※金額はあくまでも目安です。 ※上記の金額には調剤報酬等が含まれていません。

ジェネリック医薬品に変更するときは、医師や薬剤師に相談を

医療機関で処方された薬をジェネリック医薬品に変更したい場合は、医師や薬剤師に相談しましょう。症状や薬の種類によっては、ジェネリック医薬品が使えないこともあります。



ライフプランセミナー

健康に暮らすための家づくり

参加者募集!!

人生の中で、最も大きな決断が必要な買い物…それが「マイホーム」ではないでしょうか。「木をたくさん使った家がいいな。」「都会的でカッコイイ家もいいな。」など夢もふくらみますが、「私たちの収入で、いくらの家が買えるの?」「住宅ローンってなんだか難しそう。」といった不安に悩まされますよね。皆さんが聞いてみたかったこと、考えてもみなかったことを、知りたいと思いませんか?

日 時	11月4日(日)10時～15時
会 場	防長苑
	山口市熊野町4-29 (Tel 083-922-3555)

午 前

「楽しく健康住宅を学ぶ会」

健康住宅メーカー社長

だん やす し ろう
旦 康次郎

午 後

「マイホームに必要な基礎知識と貯蓄について」

中国労働金庫 山口支店

- 参加対象者 山口市町村職員共済組合の組合員（任意継続組合員を除く。）及びその同居家族
- 募集人数 15組 （申込者多数の場合は、抽選により参加者を決定します。）
- 申込み方法 9ページの参加申込書に必要事項を記入のうえ、FAXまたは郵送により共済組合までお申込みください。所属所担当者経由でも受け付けます。
- 申込み締切日 10月15日（月） 共済組合必着
- 参加決定通知 参加の可否等を、10月26日（金）までに所属所経由で申込者全員に通知いたします。通知がない場合は、お手数ですがご連絡ください。
- その他 セミナー参加費は無料です。
共済組合が昼食を準備します。
（ただし、離乳食やアレルギー食等には対応できませんので、必要な方はご持参ください。）
- 託 児 時間：9：30～15：30（昼食時を除く）
対象：小学生以下
料金：1人につき500円

「健康に暮らすための家づくり」参加申込書

※10月15日(月)締め切り

開催日時	平成24年11月4日(日) 10時～15時
------	-----------------------

上記セミナーの参加を申し込みます。

所属所名											
組合員証		記号			番号						
参加希望者	組合員	氏名	生年月日			続柄	託児希望	宿泊パック 申し込み			
			昭和・平成	年	月				日		
	家族①	氏名	生年月日							有・無	有・無
			昭和・平成	年	月				日		
	家族②	氏名	生年月日							有・無	有・無
			昭和・平成	年	月	日					
家族③	氏名	生年月日				有・無	有・無				
			昭和・平成	年	月	日					
家族④	氏名	生年月日				有・無	有・無				
			昭和・平成	年	月	日					
日中の連絡先		TEL									
備考											

- ※ ご記入いただいた氏名・連絡先等の個人情報は、このセミナー開催に関すること以外に利用いたしません。個人情報は守秘いたします。
- ※ 申込書の送付は、申込者から共済組合へFAX又は郵送されるか、所属所担当者を経由してのいずれも可能です。
- ※ 申し込みの控えとして、この申込書をコピーして、参加決定通知が届くまで保管しておいてください。
- ※ 申し込みをしたにもかかわらず、10月26日(金)までに所属所を通じて参加についての通知がない場合は、お手数ですが共済組合にご連絡をお願いいたします。

【送付先・問合せ先】

〒753-8529 山口市大手町9-11
TEL 083-925-6142 FAX 083-921-1228
山口県市町村職員共済組合 保険課 担当：森本

共済組合受付印

--



防長苑宿泊パック

宿泊日：11月3日(土) 【1泊】

大人 6,500円
小人 3,500円
(小学生以下)

ご利用にあたって

- ・大人の方1人につき、1,500円分のお食事クーポンを進呈いたします。
- ・朝食付のプランです。
- ・料金は、当日フロントにてお支払いください。
- ・宿泊利用助成券が、ご利用いただけます。
- ・お部屋のタイプは選べません。

「正しい“ウォーキングセミナー」参加申込書

※10月31日(水)締め切り

開催日時 平成24年 11月17日(土) 9時50分～15時	午前) 講習 ～正しい歩き方とは?～ ウォーキングの理論 午後) 実技 実践ウォーキング 講師：社団法人中高年齢者雇用福祉協会派遣 (有)エムハートジャパン 網師本 真季 先生 高 芳照 先生
---	--

上記セミナーの参加を申し込みます。

所属所名					
参加希望者	組合員証	記号		番号	
	氏名	組合員・被扶養者 (○をつけてください。)			
	氏名	その他 (組合員または被扶養者が同伴の場合)	性別	生年月日	
連絡先		TEL			
特に知りたい事項		※すべての要望に沿えるわけではありませんが、参考にさせていただくためにお尋ねしています。			

- ※ ご記入いただいた氏名・連絡先等の個人情報は、このセミナー開催に関すること以外に利用いたしません。個人情報は守秘いたします。
- ※ 申込書の送付は、申込者から共済組合へFAX又は郵送されるか、所属所担当者を経由してのいずれも可能です。
- ※ 申し込みの控えは、参加決定通知が届くまで保管しておいてください。
- ※ 申し込みをしたにもかかわらず、11月9日(金)までに所属所を通じて参加決定についての通知がない場合は、お手数ですが共済組合にご連絡をお願いいたします。

【送付先・問合せ先】 〒753-8529 山口市大手町9-11 山口県市町村職員共済組合 保険課 担当：山下・松吉 TEL 083-925-6142 FAX 083-921-1228	共済組合受付印
---	--

歩き方は、
腕は大きく振ったほう
がいいの？歩幅は？

歩くときの食事や水分補給は、
いつ・どんな物がいいの？

歩くとたまにひざや腰が痛
くなるが、正しい歩き方やスレッ
チのやり方がわからない。

あなたの歩き方は大丈夫!?

「“正しい”ウォーキングセミナー」開催のご案内

運動不足の解消、ダイエットなどで、有効な手段とされるウォーキング。しかし、あなたの歩き方は本当に正しいですか？間違った歩き方では、運動効果が出にくくなるだけでなく、体に余計な負荷をかけている可能性があります。

ウォーキングをしていて、気になることはありませんか？また、始めてみたいが有効な方法などわからないことはありませんか？今回はそんなウォーキング愛好家やこれからウォーキングを始めてみたい方へ、ぜひご参加いただきたいセミナーです。

○開催日時

日 時 11月17日(土) 9時50分～15時	山口きらら博記念公園・セミナールーム 山口市阿知須509-50 電話(0836)65-6903
----------------------------	--

○日程及び講座の内容

9:30	受付開始
9:50	開 会
10:00	講 習 「～正しい歩き方とは？～ウォーキングの理論」 内容…ウォーキングの効果と注意点
12:00	昼食・休憩
13:00	実 技 「実践ウォーキング」 内容…正しく効果的なウォーキング
15:00	閉 会 アンケート記入後解散



講師：社団法人中高年齢者雇用福祉協会派遣
(有)エムハートジャパン

網師本 真季 先生
高 芳照 先生

○参 加 対 象 者 組合員及び被扶養者
組合員、被扶養者の家族・友人(ただし、上記の者の同伴が必要)

○募 集 人 数 40名(申込者多数の場合は抽選等により決定します。)

○申 込 み 方 法 10ページの参加申込書に必要事項を記入のうえ、FAXまたは郵送により共済組合までお申込みください。所属所担当者経由でも受け付けます。

○申込み締切日 10月31日(水) 共済組合必着

○参加決定通知 参加の可否等を、11月9日(金)までに所属所経由で申込者全員に通知いたします。通知がない場合は、お手数ですがご連絡ください。

○参 加 費 組合員及び被扶養者 無料
組合員、被扶養者の家族・友人 1,000円

○そ の 他 運動のできる服装等でお越しください。
共済組合が昼食を準備します。

台風・豪雨等により被害を受けたとき

組合員の方が、非常災害（火災、風水害、地震等）に遭われた場合に、その損害の程度に応じて災害見舞金等が支給される災害給付制度、及び復旧に必要な資金を借り入れることができる災害貸付制度を利用することができます。

該当される組合員の方は、所属所の共済担当課を経由して請求、又は申込みをしてください。

《 災 害 見 舞 金 》

支給の要件

組合員の方が非常災害により住居、及び家財に損害を受けたとき

- 非常災害とは、地震・津波・火災・台風・たつまき・豪雨による浸水・洪水・がけ崩れ・落雷など主として自然現象による災害をいいます（盗難は除きます）。
- 住居とは、組合員が現に居住している建物のことをいいます。自宅・借家・借間・公営住宅等の別は問いませんが、車庫・倉庫等は含みません。
- 家財とは、住居以外で家具・調度品・寝具・衣類など毎日の生活に必要な財産のことをいいます。不動産・現金・有価証券・預貯金・装飾品・絵画等は含まれません。

提出書類

- 災害見舞金・附加金請求書
- り災証明書（請求書に証明を受けている場合は不要です。）
- 災害事実調査書
- 修理の見積書（住宅の損害の場合。損害の割合を算出するため、修理した場合および同じものを建直した場合の2つの見積書が必要です。）
- 家財の品目別明細書（家財の損害の場合。組合員および被扶養者の全家財を記入し、被災したものについては滅失割合を記入してください。）
- 災害状況の平面図（災害部分を朱書きしてください。）
- 被災状況の写真（建物全体および内部等の被災の状況が把握できるもの。なお、床上浸水の場合は、浸水の水位が確認できるように「定規」などを当てて写真を撮ってください。）
- その他（新聞等に報道された場合、その記事のコピー）

支給金額

損害の程度（焼失、滅失、またはこれと同程度の損害）	災害見舞金	災害見舞金附加金
・住居 及び 家財の全部	給料の3か月分×1.25	災害見舞金の6割
・住居 及び 家財の2分の1以上 ・住居 又は 家財の全部	給料の2か月分×1.25	災害見舞金の6割
・住居 及び 家財の3分の1以上 ・住居 又は 家財の2分の1以上	給料の1か月分×1.25	災害見舞金の6割
・住居 又は 家財の3分の1以上	給料の0.5か月分×1.25	災害見舞金の6割
・住居 又は 家財の5分の1以上3分の1未満	－	給料の1か月分×1.25×50/100
・損害の程度の認定が困難な場合で、平屋建ての家屋（家財を含む）が浸水した場合	床上120cm以上	給料の1か月分×1.25
	床上30cm以上	給料の0.5か月分×1.25
	床上30cm未満	－
		給料の1か月分×1.25×50/100

※同一世帯に2人以上の組合員がいる場合は、それぞれに支給されます。

※被扶養者が別居している場合は、その住居または家財を組合員のものの一部として取扱います。

※災害見舞金等の算出に係る支給率の1.25倍については、特別職は1倍となります。

《 災 害 貸 付 》

共済組合では、組合員が居住する住宅・住宅の敷地および家財が水震火災その他の非常災害等による損害を受けた場合、復旧等に必要な資金の貸付けを行います。

概要は次のとおりですが、利用を検討されるときは所属所共済事務担当課または共済組合福祉課貸付係に詳細を確認のうえ、申し込みください。

	貸付限度額（注1）	貸付利率（注2）	償還方法（注3）
災害家財貸付	最高 200万円	変動性 年利 2.22%	元利均等償還 「毎月償還」と 「毎月・賞与償還併用」を選択
災害住宅貸付	最高 1,800万円		
災害再貸付	最高 1,900万円		

注1 貸付限度額は、組合員期間により異なります。また、既貸付けの未償還金があるときは、その金額を差し引いたものが貸付限度額となります。

注2 災害住宅貸付および災害再貸付で、住宅・災害貸付の未償還金を含む貸付額が400万円を超えるときは、抵当権の設定が必要となります。また、災害家財貸付および抵当権を設定しない災害住宅貸付・災害再貸付は、貸付利率に債権保全にかかる一部負担金率（年利0.06%）が上乗せされます。

注3 償還回数と償還額は、貸付金額ごとに決められています。

お問い合わせ先

災害見舞金に関すること
災害貸付に関すること

保険課 医療保健係
福祉課 貸付係

☎083-925-6142
☎083-925-6551

共済積立貯金

積立額変更のご案内

利率(半年複利)

年0.9%

(税引後0.72%)

額変更は年2回のみの募集です。この機会に積立額アップはいかがですか？

10月10日(水)共済組合必着 → 11月積立分から変更

- ・所属所の共済事務担当課に申込書がありますので、そちらでお手続きください。
- ・現在「随時積立」のみで加入中の方が、給与等からの積立(「定時積立」及び「臨時積立」)を開始しようとする場合は積立額変更の取り扱いとなりますので、この機会をご利用ください。
- ・次の積立額変更受付期間は4月10日～5月10日で、6月積立分からの変更となります。

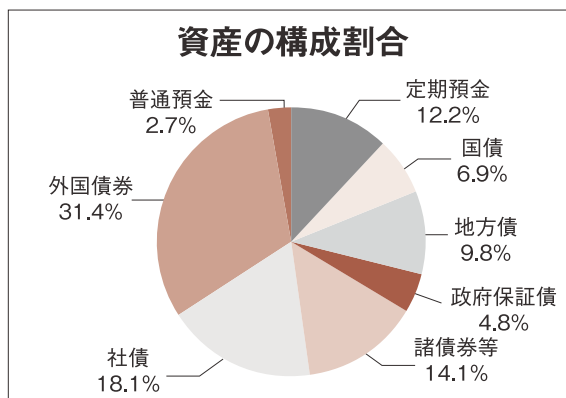
共済積立貯金の詳細については、共済だより4月号をご覧ください

お問い合わせ先 所属所の共済事務担当課または共済組合福祉課貯金係 ☎083-925-6551

貯金の運用状況

◆貯金経理の資産の構成割合一覧表

種 類	平成24年 6 月末		平成23年12月末
	金額 (円)	構成割合 (%)	構成割合 (%)
普 通 預 金	783,582,071	2.7	2.7
定 期 預 金	3,500,000,000	12.2	13.8
国 債	1,991,929,000	6.9	6.9
地 方 債	2,819,834,400	9.8	9.5
政府保証債	1,368,996,100	4.8	4.7
諸 債 券 等	4,029,426,000	14.1	14.9
社 債	5,194,387,000	18.1	14.8
外 国 債 券	8,992,000,000	31.4	32.7
合 計	28,680,154,571	100.0	100.0



※預金は、山口銀行・三井住友信託銀行・三菱UFJ信託銀行に、預け入れています。

※資産のうち、組合員貯金は約262億円、積立金(利益剰余金)は約24億円です。

◆社債・外国債券・諸債券等の格付割合一覧表

格付け	平成24年 6 月末		平成23年12月末	格付投資情報センター(R&I)の格付定義	保有する銘柄の発行体等
	金額(円)	構成割合(%)	構成割合(%)		
AAA	8,292,000,000	45.5	48.6	信用力は最も高く、多くの優れた要素がある	欧州投資銀行、欧州復興開発銀行、ドイツ復興金融公庫 外7社
AA	7,024,892,000	38.6	37.6	信用力は極めて高く、優れた要素がある	東海旅客鉄道、住宅金融支援機構、メゾン輸出信用銀行 外20社
A	2,898,921,000	15.9	13.8	信用力は高く、部分的に優れた要素がある	三菱UFJ信託銀行、みずほ銀行、野村ホールディングス 外7社
合 計	18,215,813,000	100.0	100.0		

※国債・地方債・政府保証債は信用度が高いため、この格付割合一覧表から除いています。

※格付については、国内債券は主にR&Iを外国債券はムーディーズを参考にしています。

◆運用の方針について

資産の運用は、有価証券を主体とし信用力、流動性に重点をおいて効率的な運用に努めます。

また、資産の管理については、ポートフォリオの管理を証券会社に委託し、定期的にその検証を行っています。

基本ポートフォリオ

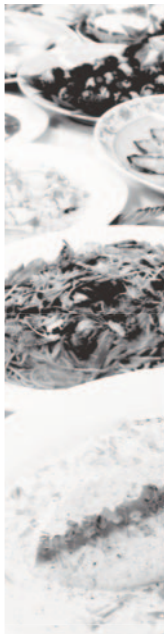
普通預金 定期預金	国 債 地 方 債	政府保証債 諸 債 券 等	社 債	外国債券	合 計
15%	20%	20%	15%	30%	100%

※ 許容乖離幅±5%

平成24年も長期金利の低下傾向は変わらず、日米独国債利回りの低位安定はしばらく続くことが予想されます。

共済貯金の運用は、このような状況のため、新規に購入する債券の利回りが低下しており、今後も厳しい運用が予想されますが、市場の動向を注視し、引き続き安全性を重視した資産運用に努めますので、あなたの資金運用先として、安全・有利な共済貯金をご利用ください。また、未加入者の方につきましてもご加入いただきますようお願いいたします。

お問い合わせ先 総務課 経理係 ☎083-925-6141



土日祝

ランチバイキング & 選べるメインディッシュ

9月1日(土)オープン!!

受付時間 11:00 ~ 14:00
90分時間制

やまぐち湯田温泉 防長苑 1F

れすとらん 旬花

TEL 083-922-3555



(メインディッシュ 1品 & バイキング)

大人 ￥1,470

シルバー 65歳以上 ￥1,260

(バイキングのみ)

小学生 ￥740

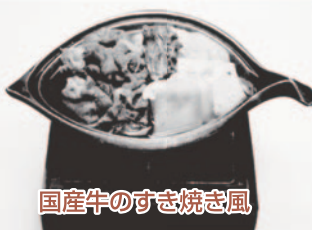
幼児 3歳以上 ￥320

和食・洋食それぞれ旬の素材を使った選べるメインディッシュと、前菜からデザート・ソフトドリンクまである色とりどりのバイキングで週末・休日のひとときをお楽しみください。

やまぐち湯田温泉 防長苑内

れすとらん 旬花 からののお知らせ

9月の選べるメインディッシュ



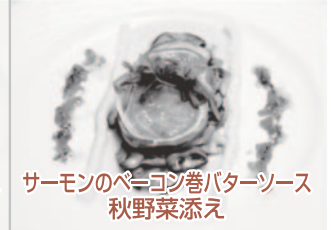
国産牛のすき焼き風



天婦羅盛合せ



ポークソテー・バルサミコソース
秋野菜添え



サーモンのペーコシ巻バターソース
秋野菜添え

病気の悩み、育児や介護の不安、薬の疑問、医療・福祉機関の情報など・・・健康について、困ったとき、知りたいときは、まず電話してください。

フリーダイヤル



電話健康相談

0120-876-898

年中無休・24時間いつでも相談できます。
相談料・通話料（携帯も）とも無料です。



Eメールでの相談 もできます。

山口県市町村職員共済組合のホームページのトップページ『共済健康相談室』のバナーをクリックしていただき、ID 876898 でログインしてご利用ください。

プライバシー
厳守!



有限会社ライフ山口親睦ゴルフ大会を開催しました

有限会社ライフ山口では、取扱いしている団体ゴルファー保険の加入促進を目的に、去る8月3日厚狭ゴルフ倶楽部にて共済組合員親睦ゴルフ大会を開催いたしました。

当日は、炎天下の中、県内各地より27名の方々にご参加いただきました。ご参加いただきました組合員の皆さまには、感謝とお礼を申し上げます。

今後とも、保険の加入促進及び夏季の体力づくり並びに組合員相互の親睦を目的に次年度以降も開催いたしますので、ご参加よろしくお願ひいたします。

開催しました！

6月16日(土)
「笑って健康!セミナー」



防長苑にて25名の方に参加いただきました。

午前中は、「～心と体の健康法～笑い上手は生き方上手」と題して、中高年齢者雇用福祉協会主任講師の坂本徳俊さんの講演でした。

自分の健康生活度をチェックし現状を把握したり、人間が本来持っている力を目覚めさせNK(ナチュラルキラー)細胞の活性化で自然に病気に強い身体になれることなど「笑い」の効用について具体的に楽しくお話されました。

また、コミュニケーションマジックにも取り組んでおられ、昼食会場でも楽しい技をご披露いただきました。

午後は、県内各地でご活躍のヨガ講師 平山英子さんのご指導により「笑いヨガ(ラフターヨガ)」を体験しました。

前半はラフターヨガの身体的・心理的な効果について、腹式呼吸での長い呼吸により酸素がしっかり体に供給されることなどについてお話がありました。

その後いよいよ実践でみんなで声を出して笑い合いました。始めは作り笑いでも脳は笑っていると錯覚するそうで、みなさんとても元気に取り組んでおられました。

セミナー終了後には「防長苑」の温泉で汗を流してお帰りいただきました。



参加者の声をご紹介します

- ・身体も心もリフレッシュできた
- ・笑いの大切さがわかった
- ・仕事でも役立てたい
- ・ラフターヨガ後、肩こりが楽になっていた
- ・自分を見つめ直す良い機会になった
- ・参加者が少なくもったいないと思った

6月19日(火)
「健康管理者のためのメンタルヘルスセミナー」



防長苑にて、全国各地の市町村共済などの保険者等が行うセミナーで講師としてご活躍のカイテックの皆川芳弘さんに、昨年の内容をさらにパワーアップして講演と体験指導をしていただきました。

職員の健康管理に携わる方を中心に 42 名の方に参加いただきましたが、とても真剣に取り組まれている様子が印象的でした。

参加してのご意見・ご感想の一部です

- ・自分の職場でも同じような研修ができればいいと感じた
- ・職場の管理職にも受講してもらいたい
- ・お話だけでなく、実習形式の体験がわかりやすくよかった
- ・自分のメンタルケアにもなった(ストレス解消になった)



お問い合わせ先 保険課 医療保健係 ☎083-925-6142

山口県市町村職員共済組合の組合員の皆様へ

団体保険制度のご案内

(団体傷害保険(傷害総合保険)、新・団体医療保険(医療保険基礎特約・疾病保険特約セット団体総合保険))

平成24年度
募集中

現在、加入者を募集しています山口県市町村職員共済組合の組合員専用の保険制度「団体傷害保険、新・団体医療保険」をご案内いたします。昨年度募集より病気の補償についてもご加入いただけます。

1. 団体傷害保険の特長(ケガの補償)(傷害総合保険)

- 団体傷害保険は「おケガ」を補償の対象とする保険です。
- 地震・噴火またはこれらによる津波によるケガも補償されます。
- 山口県市町村職員共済組合のメリットにより**団体割引20%**を適用しております。
*団体割引は、本団体契約の前年のご加入人数により決定しています。
次年度以降、割引率が変わることがありますので、あらかじめご了承ください。
- 健康告知は必要ありません。

2. 新・団体医療保険の特長(病気の補償)(医療保険基本特約・疾病保険特約セット団体総合保険)

- 新・団体医療保険は「病気」を補償の対象とする保険です。
- 病気による入院・手術・退院後通院を補償します。
- 最先端の医療である、先進医療(※)や臓器移植を受けたときに発生する費用を補償します。
(※)『病院等において行われる医療行為のうち、一定の施設基準を満たした病院等が厚生労働省への届出により行う高度な医療技術をいいます。』
- お支払いの対象となるのは、厚生労働大臣が定める施設基準に適合すると承認を受けた病院等で行われるものに限りです。
- 治療を受けた時点で先進医療に該当しない場合は、お支払いの対象になりません。
先進医療に該当する医療、医療技術の概要、実施している医療機関等については、厚生労働省のホームページをご覧ください。
(<http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/isei/sensiniryu/kan.html>)
- 山口県市町村職員共済組合のメリットにより**団体割引20%**を適用します。
- 団体傷害保険とセットでご加入いただくことになります。**
- ご加入の際は医師の診査不要で告知のみでご加入いただけます。
※告知の内容によってはお引き受けできない場合や、特別な条件付でお引き受けする場合があります。

加入タイプ例(下記以外のタイプもご用意しております。)

【団体傷害保険】保険期間1年間、月払、職種級別A級、天災危険補償特約セット(団体割引20%適用)

【新・団体医療保険】被保険者年齢 40歳、保険期間1年間、月払(団体割引20%適用)

【団体傷害保険】 ご加入タイプ	死亡・ 後遺障害	入院 保険金 日額	手術保険金	通院 保険金 日額	個人 賠償 責任	介護	被害事故 補償	月払 保険料
個人補償タイプ G	196万円	4,000円	手術の種類により 入院保険金日額の 10倍、20倍、40倍	2,000円	3,000万円	60万円	1,000万円	1,000円



【新・団体医療保険】 ご加入タイプ	疾病入院 保険金日額	疾病手術保険金	疾病退院後通院 保険金日額	先進医療	月払 保険料
P1	6,000円	手術の種類により 疾病入院保険金日額の 10倍、20倍、40倍	3,000円	500万円	900円

合計月払保険料

1,900円

【加入申込締切：平成24年10月5日(金)】

- ※ 平成24年度募集の保険期間は平成25年3月1日午後4時から平成26年3月1日午後4時までの1年間です。
- ※ 制度内容等詳細についてはパンフレットをご覧ください。

このご案内は概要を説明したものです。詳しくは取扱代理店または損保ジャパンまでお問い合わせください。

- 取扱代理店 有限会社 ライフ山口 担当:申神(さるがみ)
〒753-0072 山口市大手町9-11(山口県自治会館内)
TEL 083-925-2128
- 引受保険会社 株式会社損害保険ジャパン 山口支店 山口支社
〒753-0076 山口市泉都町7-11
TEL 083-924-3548 FAX 083-923-8332(受付時間:平日の午前9時から午後5時まで)

(SJ12-04112 平成24年8月1日)

遺族サポートプラン

制度内容のご確認をお願いします。

- ◆「遺族サポートプラン」の推進員が各所属所へ訪問しております。
「遺族サポートロング」に新コースが設置されています！
まだお手続きされていない方は、この機会に加入をご検討ください。

●申込締切日●
平成24年10月10日(水)

- ◆訪問期間中に、推進員が訪問できなかった場合は、所属所担当者へ申込書をご提出ください。

注意

『遺族サポートプラン』は保険期間途中での脱退ができません。
脱退については、原則更新時のみのお取り扱いとさせていただきます。
ただし、退職・死亡等被保険者資格を欠く事由については、保険期間途中での脱退を取り扱います。

今後のスケジュール

- ★退職後継続のご案内 …平成25年1月頃
- ★「遺族サポートプラン」
ご加入のお知らせ …平成25年2月頃
- ★第1回保険料控除 …平成25年2月給与から控除
- ★「遺族サポートプラン・遺族サポートロング・医療保障保険」
配当金還付 …平成25年3月末

※「遺族サポートプラン」「遺族サポートロング」「医療保障保険」は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は、配当金としてお支払いする仕組みとなっています。配当率は、お支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。
(ただし、長期継続保障、総合医療サポート、重病克服支援プランについては配当金はありません)

※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。

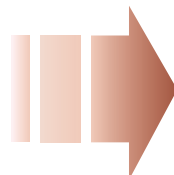
本年9月に長期給付に係る 掛金率が引き上げられます

地方公務員共済組合連合会

平成 21 年に行われた地方公務員共済年金における財政再計算により、平成 24 年 9 月に長期給付に係る掛金率は、次のとおり引き上げられます。

(単位:‰)

区分	平成23年9月 ～平成24年8月
給料に対する割合※	99.1375
期末手当等に対する割合	79.31



区分	平成24年9月 ～平成25年8月
給料に対する割合※	101.3500 (+2.2125)
期末手当等に対する割合	81.08 (+1.77)

※ 給料に係る掛金を算定する場合、掛金率を基本給に乗ずることになっています。したがって、諸手当を除いたものに掛金率が乗じられることとなりますので、給料に対する割合は、期末手当等に対する割合と異なります。

なお、平成 25 年以降の長期給付に係る掛金率は、次のとおり引き上げられます。

(単位:‰)

区分	平成25年9月～
給料に対する割合	103.5625 (+2.2125)
期末手当等に対する割合	82.85 (+1.77)

長期給付に係る掛金率は、地方公務員共済組合連合会定款で定めています。

※平成21年に行われた財政再計算に係る情報については、連合会のホームページに掲載しております。
どうぞご覧ください。

<http://www.chikyoren.or.jp>

春の加入キャンペーン対象者192名に加入特典を送付しました

平成 24 年 7 月 31 日現在、共済積立貯金加入者 6,620 名・加入率 40.8%

共済だより 4 月号でお知らせした共済積立貯金の加入キャンペーンの結果、対象となった皆様に、8 月下旬に図書カード 500 円分をご自宅へ送付しました。

キャンペーン後も新規加入は随時受付けておりますので、組合員の皆さんの財産形成にお役立てください。

積立貯金の概要については、共済だより 4 月号に掲載しております。今回のキャンペーンについて、ご不明な点がございましたら、共済組合福祉課貯金係までお問い合わせください。

お問い合わせ先 福祉課 貯金係 ☎083-925-6551

共済貯金送金スケジュール

	共済組合締切日(必着)	送金日
払戻し	9月10日(月)	9月28日(金)
	9月25日(火)	10月15日(月)
	10月10日(水)	10月31日(水)
	10月25日(木)	11月15日(木)
解約	9月10日(月)	9月28日(金)
	10月10日(水)	10月31日(水)

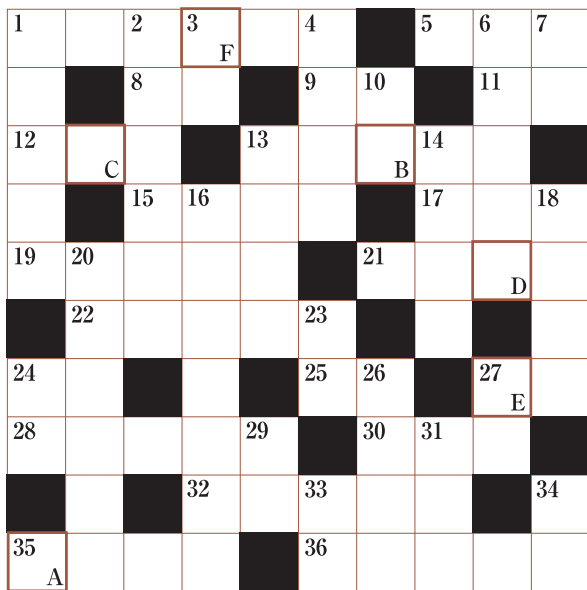
共済組合の行事(9・10月)

- 硬式テニススクール
9月 2日(日) 山口きらら博記念公園多目的ドーム
- 新感覚 健康セミナー
10月14日(日) 防長苑
- 退職予定者説明会
10月16日(火)～10月30日(火) 県内6会場

防長苑のイベント(9・10月)

- 秋の宴
10月26日(金)～28日(日)

正解者の中から抽選で
10名様に
図書カード1,000円分を
差し上げます。



頭の体操!! クロスワードパズル

クロスが解けたらA~Fを順に並べてください

●応募方法●

ハガキ又はFAXに右記のとおりご記入の
うえ、ご応募ください。(1人1通まで)

●応募先●

〒753-8529
山口県山口市大手町9-11
山口県市町村職員共済組合
総務課 企画係
FAX 083-921-1228

●締め切り●

10/5(金)必着

※お寄せいただいたご意見等については今後の共済事業運営の参考と
させていただきます。

●答え●

○○○○○○

●住所●

●電話番号

●組合員名

●応募者名(続柄)

●所属所名

●組合員証記号番号

●共済事業に対する
ご意見・ご感想

「クロスワードパズル」 プレゼント当選者発表

応募総数 87通

正 解 87通

抽選により当選者を決定しま
した。

当選者には9月中旬までに賞
品をお送りします。お楽しみに!

〈前回の答え〉 カキゴオリ

ラ	ジ	オ	タ	イ	ソ	ウ	ト	ゲ
ク	セ	イ	ラ	ツ	カ	サ	ン	
ゴ	ロ	ア	ワ	セ	ツ	ル	ベ	
カ	ニ	ン	ジ	ヤ	シ	ン	サ	
	ド	ア		ヨ	キ	ヨ	ウ	ク
ム	ラ	コ	ウ	ト	ウ	ム	ケ	イ
シ	ゴ	セ	ン		リ	ス	イ	ン
オ	ン		カ	サ		コ	ブ	シ
ク		ケ	ツ	シ	ヨ	ウ		ヨ
リ	ボ	ン		エ	ビ	ボ		ウ

組	普喜	達明	(岩国市)
家	河村	恵美	(柳井市)
組	大川	博敏	(周防大島町)
組	西村	めぐみ	(宇部市)
組	岡	良子	(萩市)
組	石川	弥子	(柳井市)
組	伊藤	秀和	(防府市)
組	瀧本	佳子	(美祿市病院事業局)
組	木原	弘毅	(防府市)
組	柳	奈美	(光市病院局)

(順不同・敬称略)

クロスワードパズル当選者

1 オレンジ色の小花からあまい香りが漂います。
5 田んぼに○○○が立っています。
8 彼岸の○○○は9月19日。
9 空き地の秘密○○○に集合な。
11 代で莫大な○○○をなしました。
12 世界の記録をおさめた○○○ブック。
13 相手をあおむけに倒し自由を奪う技。
15 ○○○門左衛門は江戸時代の浄瑠璃作者。
17 音楽鑑賞の○○○が催されました。
19 写真などの画像を取り込むための装置。
21 鳩笛に似た、やわらかな音色の楽器。
22 縫いもの。
24 くだびれたので少し○○○になります。
25 ふりがな。
27 刺身の○○○も残さず食べました。
28 アクセサリー。
30 この事件は明日○○○を迎えます。
32 話し合いで権力の座をゆずること。
35 はじめの段階。
36 齢○○○○○にして立つ。

1 夏の間、歌って楽しんでばかりいました。
2 肌に潤いをあたえる成分。
3 秋の味覚、○○○拾いに出かけよう。
4 こみ入った事情、経過のこと。
6 あつちについていたり、こちについていたり..
7 実はどうぐりで生食できます。
10 ○○○の輪と格闘の末、力ではずしました..
13 アラビア半島の南東端の国。
14 動物の体をささえています。
16 家族みんなが無事でありますように。
18 放電現象によつて生じる電光。
20 税額計算の際、すべての納税者に対し総所得金額から一定の金額を差し引くこと。
23 共謀者。
24 親の心配も○○○に、気ままな生活を送っています。
26 目指すべき○○○○を掲げました。
27 その道の○○○から話を聞きました。
29 ○○○を抜く実力。
31 ○○○のため片側交互通行となります。
33 上りと下りで信号のタイミングが異なる○○○式信号機。
34 長登で産出された○○○は東大寺の大仏に使われました。

ヨコキーワード

タテキーワード

編集後記

財政安定化計画で「歯」の医療費の状況をお知らせしています。就職してすぐに歯の大改修を行った私としては、歯はとても気になる存在です。

歯が悪くなると体全体に影響があるといえます。健康のためにも医療費抑制のためにも、共済組合の歯科健診助成を有効に活用し、歯を大切にしたいものです。(M・H)

今年度30歳になり、助成を受けられるので人間ドックを受けてみました。その結果が届き、思いのほか悪い数値が複数ありショックを受けました。体重なども幸せなせいか、初めてみる数値になっていて、自分を見つめなおすいい機会になりました。ちょうどオリンピックで感動的な試合をいくつも見て感化されていたので、スポーツの秋に向け運動を頑張ろうと心に誓うのでした。自分はまだまだ大丈夫!と思っていなくても意外な結果が見えるかもしれません。病気の早期発見にもつながりますので、ぜひ受けてみられてはいかがでしょうか?(T・M)

組合の現況

平成24年8月20日 現在



任意継続組合員
320人



組合員/男
10,867人



組合員/女
5,351人



組合員/合計
16,218人



被扶養者/男
6,871人



被扶養者/女
11,451人



被扶養者/合計
18,322人

平成24年 10月

26日(金) 27日(土) 28日(日)

18時30分開宴 20時30分終宴

2階「孔雀の間」にて

料金

和食会席料理 7000円

ドリンクチケット 200円より
(フリードリンク 1000円)

宿泊御優待 (朝食付料金)

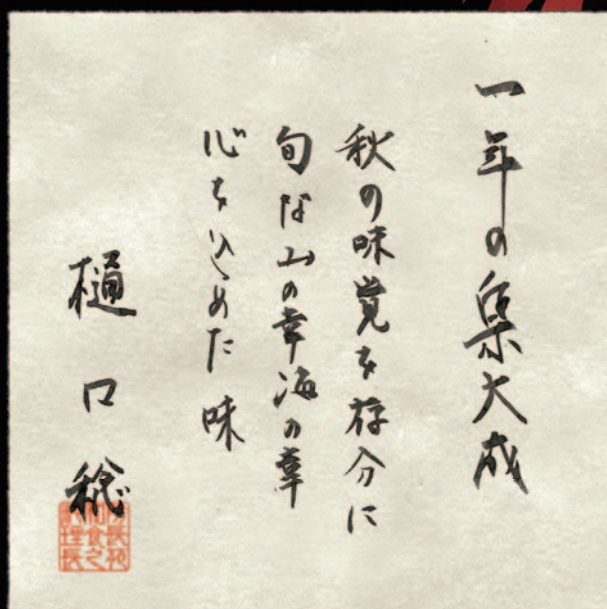
26日(金) 27日(土) 2000円

28日(日) 500円

※宿泊利用助成券使用後の金額です

美食和会席の夕べ

秋の宴



ご予約・お問い合わせ

やまぐち湯田温泉

防長苑

My house & Resort

Bochoen

TEL 083-922-3555



防長苑フェイス
ブックページ



レストラン旬花の
メニュー情報や、
ご宴会・イベントの
料理や会場の様子
などを写真を中心
にご案内しており
ます。

facebook

やまぐち湯田温泉
防長苑

SNS

のご案内

和洋それぞれの料理
長が料理について
日々感じたことや
おすすめ、予告など
をつぶやいております。

twitter



料理長のつぶやき
ツイッター