

共 済 だ よ り

KYOSAI

Yamaguchi

2013
月号
7・8
JUL
AUG



平成24年度決算報告

2

新しい利用助成契約施設の紹介

5

募集

各種セミナー

7

退職予定者説明会を開催します

13

「だんしん事業」中途加入募集中!!

14

親睦ゴルフ大会のご案内

17

被扶養者の資格調査をおこないます

19

Information

長期給付に係る掛金率が引き上げられます
共済貯金送金スケジュール

20

決算

が承認されました

平成24年度決算が、5月31日に開催された第2回組合会において承認されました。
各経理別にその概要をお知らせします。

◆総括事項◆

地方公共団体数	市	13
	町	6
	一部事務組合等	22
	計	41

区 分	平成24年度決算	前年度決算との比較
組 合 員 数	16,185人	△105人
被 扶 養 者 数	18,560人	△198人
平均給料月額	長 期	328,020円
	短 期	328,707円
任意継続	組 合 員 数	315人
	被扶養者数	215人

収支の状況(介護関係を除く) (%/円)

収 入	支 出
短期負担金 (公的、調整含む)	44.0 4,867,801,668
短期掛金 (任意含む)	45.0 4,969,406,991
交付金等	4.1 455,022,212
前年度繰越支払準備金	6.9 759,623,587
	法定給付 (保健給付ほか)
	44.7 4,752,624,026
	附加金、一部負担金払戻金
	1.1 116,195,425
	前期高齢者納付金
	20.3 2,165,719,113
	後期高齢者支援金
	17.0 1,813,313,705
	退職者給付拠出金ほか
	4.3 454,684,880
	次年度繰越支払準備金
	7.1 756,206,159
	連合会払込金ほか
	5.5 582,228,958
収入額合計	11,051,854,458
支出額合計	10,640,972,266
当期短期利益金	410,882,192
前年度からの短期積立金へ加算	

収支の状況(介護)

収 入	支 出
介護負担金	49.0 356,619,790
介護掛金 (任意含む)	51.0 371,720,036
収入額合計	728,339,826
支出額合計	723,897,073
当期介護利益金	4,442,753
前年度からの介護積立金へ加算	

短期経理

組合員と被扶養者の病氣・ケガ・出産・死亡・休業及び災害などの際の給付を行う経理です。

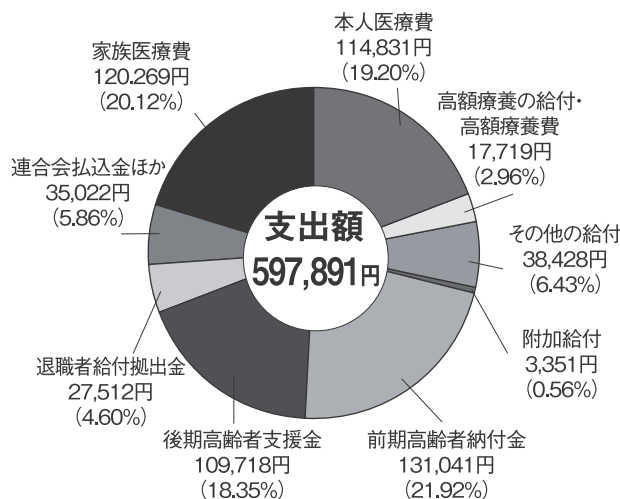
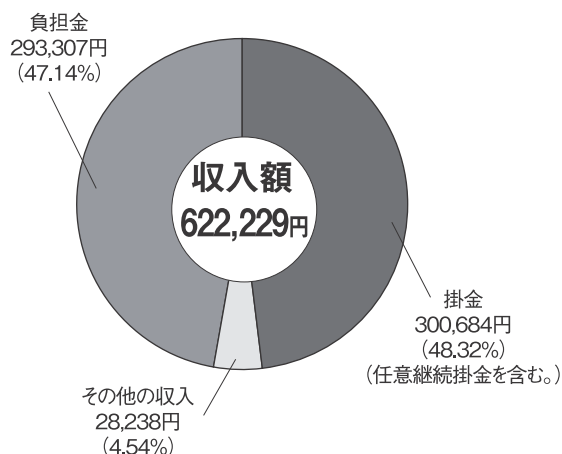
主な収入である掛金・負担金は、組合員数の減少や給与の伸び悩みがあったものの、財源率を千分の6引き上げたことにより、前年度に比べて約4億5千万円増加しました。

一方で支出については、組合員1人当たりの支出額(年平均)で見ると、59万7千円となっており前年度に比べ8千円増加しました。特に高齢者医療制度への支援金等のうち後期高齢者支援金が9千円増加しました。なお、医療費は横ばい傾向にあります。

この結果、収支については、4億1千88万円の当期短期利益金が生じました。

よって、翌年度へ繰り越す短期積立金は7億565万円、欠損金補てん積立金は4億5千425万円となりました。

また、介護保険については、444万円の当期介護利益金が生じたので、翌年度へ繰り越す介護積立金は、2千811万円となりました。

《組合員1人当たりの年平均収入額及び支出額》
(介護関係を除く)

長期経理

全国市町村職員共済組合連合会（以下決算報告において「市町村連合会」という。）において、長期給付事業の一元的处理を行っています。このため、この経理は、徴収した掛金・負担金を市町村連合会に払い込むための経理です。

現在、ターンアラウンド方式による退職共済年金決定請求書の事前送付を実施し、請求者の利便性の向上を図っています。そして、未請求者にも請求勧奨を行うことにより年金の請求もれ防止にも努めています。

今後、組合員、年金受給者及び年金待機者の皆さんに積極的な広報活動等を行い、これまで以上の年金相談の充実に努めます。

預託金管理経理

長期給付事業の一元的处理により、市町村連合会から長期給付積立金の一部の預託を受け運用する経理です。この預託金は、住宅貸付等の貸付事業や縁故地方債の引受けなどの資金として運用しています。

収支の状況

(%／円)

収 入	支 出
利息及び配当金 100.0 121,334,833	支 払 利 息 100.0 121,334,833
収 入 額 合 計 121,334,833	支 出 額 合 計 121,334,833

収支の状況

(%／円)

収 入	支 出
負 担 金 65.9 15,578,214,840	負担金払込金 65.9 15,578,214,840
掛 金 34.1 8,053,967,051	掛 金 払 込 金 34.1 8,053,967,051
収 入 額 合 計 23,632,181,891	支 出 額 合 計 23,632,181,891

業務経理

共済組合の事業に必要な人件費や短期給付及び長期給付の事業等を行うために必要な諸費用を賄う経理です。

地方公共団体等から組合員1人当たり年額1万566円の事務費負担金を納めていただきました。また、短期経理からは組合員1人当たり1千860円繰入れし、長期給付事業の一元的处理により市町村連合会から組合員1人当たり4千182円が交付されました。

収支については、事務処理の効率化及び経費節減に努めた結果、882万円の当期利益金が生じたので、前年度から繰り越した積立金へ積み増しました。

この結果、翌年度へ繰り越す積立金は1億7千280万円となりました。

収支の状況

(%／円)

収 入	支 出
負 担 金 62.1 162,638,202	役員報酬・職員給与 52.0 131,562,546
連 合 会 交 付 金 25.9 67,781,573	旅 費 ・ 事 務 費 6.1 15,519,414
短期経理より繰入 11.5 30,107,820	委託費・委託管理費 2.1 5,243,646
利息及び配当金ほか 0.5 1,375,758	事務費負担金払込金 28.6 72,294,672
	負 担 金 ほ か 11.2 28,456,420
収 入 額 合 計 261,903,353	支 出 額 合 計 253,076,698
当期利益金 8,826,655	前年度からの積立金へ加算

保健経理

組合員及び被扶養者の疾病予防と健康増進のために人間ドックや健康診断等費用助成事業、生活習慣病の改善を目的に特定健康診査及び特定保健指導を行いました。

また、保健事業として、健康セミナー等を開催し多くの皆さんにご参加いただきました。

さらに、保養事業として、各種助成事業についてもご利用いただきました。

その他として、直営施設である防長苑に、土地建物等資産の保持及び減価償却費ほかの費用の一部として繰り入れを行いました。

収支については、保健施設「シーサイドパレス萩」の売却に係る特別損失（固定資産売却損）を約6億3千万円計上したため、6億1千762万円の当期損失金が生じましたが、保健経理(2)から承継した別途積立金ほかを取り崩し、全額補てんしました。

この結果、翌年度へ繰り越す積立金は6億2千723万円となりました。

収支の状況

(%／円)

収 入	支 出
負 担 金 49.2 221,865,741	職 員 給 与 2.7 28,960,532
掛 金 48.1 216,905,717	厚 生 費 21.3 228,295,986
連 合 会 交 付 金 ほ か 2.7 12,074,191	特定健康診査等費 4.4 46,820,612
	宿 泊 施 設 へ 繰 入 7.5 80,000,000
	事務費・委託費ほか 4.4 46,864,883
	固 定 資 産 売 却 損 59.7 637,533,136
収 入 額 合 計 450,845,649	支 出 額 合 計 1,068,475,149
当期損失金 617,629,500	保健経理(2)から承継した別途積立金ほかを取り崩して補てん

※ 保健経理(2)とは、平成22年度をもって廃止した保健施設「シーサイドパレス萩」の経理単位名である。

宿泊経理

湯田温泉保養所『防長苑』

旬の素材を生かした料理に舌鼓を打ち、美肌の湯につかって心も体もリフレッシュできる保養施設です。宿泊会議、宴会、レストラン等、組合員の皆さんにご愛顧いただいております。

夏の「生ビールまつり」や「秋の宴」、「Xmasイベント」などを企画して集客に努めました。レストラン部門では、メニューも一新して地産地消の取り組みと、平成大内御膳や四季折々の限定メニューを提供しました。また、新たな試みとして、昨年9月から土日祝日にメインディッシュ付ランチバイキングを始めました。

また、宿泊部門では、料理や観光をセットにした宿泊プランの充実を図り、ネット予約、ホームページにも力を入れ、ツイッター、フェイスブック等で情報発信に努めました。

経費削減の取り組みもすすめ、人件費ほかを削減することができました。

しかしながら、利用人員、売上げ共に前年度比5%減少する結果となり、当期損失金が1千179万円生じたので、前年度から繰り越した繰越欠損金に加え、翌年度へ繰り越す繰越欠損金は、1億9千712万円となりました。

収支の状況

(%／円)

収 入			支 出		
施 設 収 入	72.3	220,192,472	職 員 給 与 ・ 賃 金	36.9	116,815,770
商 品 売 上 ば か	1.4	4,305,888	飲 食 材 料 ・ 事 業 用 消 耗 品 費	24.7	78,122,504
保 健 経 理 より 繰 入	26.3	80,000,000	光 熱 水 料 ・ 燃 料 費 ば か	31.2	98,673,227
			減 価 償 却 費	7.2	22,679,058
収 入 額 合 計		304,498,360	支 出 額 合 計		316,290,559
当期損失金	11,792,199		前年度からの繰越欠損金へ加算		

利用人員

(人)

宿 泊		11,173
宴 会		14,789
会 議		11,946
婚 礼		18
レ ス ト ラ ン 等		34,259

貯金経理

皆さんの生活設計及び財産形成のお手伝いをしています。

お預けいただきました共済貯金は安全な有価証券等で運用し、運用益の還元に努めてまいりましたが、低金利傾向の長期化のため支払利息を平成24年4月から年0.9%（税引き後0.72%・平成25年1月から税引き後0.717165%）に引き下げて運営しました。

収支については、9千736万円の当期利益金が生じたので、前年度から繰り越した積立金へ積み増しました。

この結果、翌年度へ繰り越す積立金は10億9千828万円、欠損金補てん積立金は14億123万円となりました。

収支の状況

(%／円)

収 入			支 出		
利 息 及 び 配 当 金	99.3	394,965,841	職 員 給 与	15.3	45,788,441
有 価 証 券 売 却 益	0.7	2,726,800	支 払 利 息	80.3	241,251,690
			旅 費 ・ 事 務 費 ば か	4.4	13,286,102
収 入 額 合 計		397,692,641	支 出 額 合 計		300,326,233
当期利益金	97,366,408		前年度からの積立金へ加算		

積立貯金の現況

区 分	平成24年度末
貯 金 額	26,866,372,075円
貯 金 者 数	6,516人
貯金者1人当たりの貯金額	4,123,139円
組 合 員 加 入 率	40.26%
支 払 利 率	年0.9%

貸付経理

臨時の資金や住宅の取得資金などの貸付けを行っています。

市中の貸付利率が低くなっている状況の中、新規貸付の減少や民間金融機関への借換えによる繰上償還が増えてきていることもあり、貸付残高は年々減少しています。

貸付金総額は、42億7千836万円となり、前年度より約9億7千万円減少しました。

また、貸付件数は465件減少し、2千727件となりました。

収支については、経費節減に努めました。が、事業収益の大部分を占める貸付金利息収入が大幅に減少したため、607万円の当期損失金が生じたので、欠損金補てん積立金を取り崩し、全額補てんしました。

この結果、翌年度へ繰り越す欠損金補てん積立金は、2億7千289万円となりました。

収支の状況

(%／円)

収 入			支 出		
組 合 員 貸 付 金 利 息	90.9	125,086,494	職 員 給 与	5.9	8,429,728
連 合 会 交 付 金 ば か	9.1	12,491,315	旅 費 ・ 事 務 費	1.0	1,469,626
			支 払 利 息	79.6	114,338,623
			連 合 会 払 込 金 ば か	13.5	19,411,769
収 入 額 合 計		137,577,809	支 出 額 合 計		143,649,746
当期損失金	6,071,937		前年度からの欠損金補てん積立金を取り崩して補てん		

4月から新しく追加契約をした施設のご紹介(本誌表紙に写真掲載)

大平山ロープウェイ

保健・文化施設利用助成券(青色)を持参すると、中学生以上 500 円、小学生 300 円の助成があります。



防府市最高峰(631m)から眺める、防府平野と瀬戸内に浮かぶ島々の大パノラマを眼下に、6分間の天空のクルーズをお楽しみいただけます。山頂には公園が整備され、展望台や芝生広場があり、そり遊びなどの遊具もたくさん。家族連れに大人気のスポットです。ランチタイムにはお弁当を囲み素晴らしい展望を楽しみながら、ゆったりと過ごせます。

- 【場 所】 山口県防府市大字牟礼字大光寺原ノ上 138 の 4
- 【問合せ先】 ☎0835-38-0442 大平山索道事務所
- 【運行時間】 上り始発便 9:20 上り最終便 16:40 (12月・1月 16:20)
下り始発便 9:40 下り最終便 17:00 (12月・1月 16:40)
- 【運 休 日】 毎週 水、木 曜日(祝祭日及びイベント開催日を除く)
2月運休
- 【料 金】 中学生以上 往復 1,000 円 → 助成券 持参で 500 円
小 学 生 往復 500 円 → 助成券 持参で 200 円



※ 4月号で配布した利用助成契約施設等一覧で誤りがありました。(誤) 高校生以上 500 円 小中学生 300 円 → (正) 中学生以上 500 円 小学生 300 円

三田尻塩田記念産業公園

保健・文化施設利用助成券を持参すると、高校生以上 200 円、小中学生 100 円の助成があります。

三田尻(現防府市)は江戸時代、塩の大生産地として発展しました。ここには塩田の施設が復元され、塩づくりの行程を見学し、体験できます。

塩づくり体験

- と き 4月～10月 午前 9:30～11:30
- 対 象 どなたでも(幼児～小学校3年生は保護者同伴)
- 所要時間 1～2時間
- 申 込 み 三田尻塩田記念産業公園へ前日までに要予約



- 【場 所】 山口県防府市大字浜方 381-3
- 【問合せ先】 ☎0835-25-3510 三田尻塩田記念産業公園 管理事務室
- 【入園時間】 9:00～16:00
- 【休 園 日】 月曜日(4月～10月) 月・火曜日(11月～3月)
祝日の翌日 年末年始(12月29日～1月3日)
- 【料 金】 高校生以上 300 円 → 助成券 持参で 100 円
小 中 学 生 200 円 → 助成券 持参で 100 円

秋芳ロイヤルホテル秋芳館

契約保養所及び旅館宿泊利用助成券（黄色）を持参すると、1人1泊につき2,000円の助成があります。

国定公園秋吉台の中にあり展望台へ歩いて5分秋芳洞入り口まで車で3分と美祢市内及び周辺の観光拠点として最適の場所です。

ご夕食は地元の食材を使った月替わり会席になります。

ご朝食は和朝食です。お食事は朝・夕食ともにお食事処にてご用意いたします。秋吉台を一望できる人工温泉「麦飯石の湯」でゆったり旅の疲れをお取りください。24時間いつでもお好きな時にご入浴できますので、時間を気にせずのんびりと癒しの時間をお過ごしいただけます。

眺望の良い12畳のお部屋と、道路側ですが広い14畳のお部屋の2タイプがございます。ご希望のお部屋をご予約くださいませ。

四季折々に表情を変える秋吉台はいつ来ても、何度来てもお楽しみいただける自然の偉大さを感じられる場所です。又、日本屈指の大鍾乳洞「秋芳洞」は年間通じて17℃で一定しており夏涼しく冬は温かく、ご年配の方やお子さまにも快適に探勝できます。

ご夫婦、ファミリー、グループで楽しいひと時をお過ごしください。

【場 所】 山口県美祢市秋芳町秋吉台 1237-236

【問 合 せ 先】 ☎0837-62-0311

【料 金】 1泊2食付 和室 12畳 11,550円
(特定日を除く) 和室 14畳 10,500円
1泊朝食付 和室 12畳 8,400円
和室 14畳 7,350円

【宴会ご利用の方】 1泊朝食付 5,250円
※お部屋の指定はできません

周辺イベント一覧（7～8月）

【日時】

7月7日(日) 水神公園滝開き(そうめん流し:~9/8)
7月20日(土) Happy Hour Meeting
~21日(日) (ハーレー・アメ車ミーティング)
7月27日(土) 第35回秋吉台観光まつり花火大会
7月27日(土) パンパーオーケストラと花火のタベ
~28日(日)
8月3日(土) アンモナイトフェスティバル
夏休み期間中の 夏休み木工・竹細工体験
土・日曜日

【行事】

【場所】

水神公園(美祢市於福町)
秋吉台家族旅行村
(美祢市秋芳町)
秋吉台(美祢市秋芳町)
秋吉台家族旅行村
(美祢市秋芳町)
伊佐公園グラウンド
(美祢市伊佐町)
秋吉台家族旅行村または
秋吉台リフレッシュパーク



■人工温泉

麦飯石の湯でゆったり、旅の疲れをお取りください



■客室一例



■カルスト展望台

秋吉台の一面の草原風景を見渡せます



■秋吉台科学博物館

化石や資料でひも解く秋吉台の歴史

自分のカラダと向き合う!

～新感覚 健康セミナー 第2弾～

「劇的变化を体感せよ!!」

「キセキの体」が手に入る!と銘打ち、昨年10月に開催し、多数のご参加をいただいた「新感覚 健康セミナー」。

トレーニング、エクササイズ、ストレッチ…すべての要素が凝縮されたストレッチポールを使った運動を中心に、自分の体の変化を実感いただきました。

今回は、昨年のセミナーからさらにバージョンアップした、選べる2部制!!

みなさんに「**本当のカラダ**」を手に入れてもらいます!

健幸と笑顔をみなさんに広める!! そんなセミナー第2弾☆

午前の部…気になるお腹まわり、姿勢。運動嫌いなあなたもこれで大丈夫♪

午後の部…運動には自信あり!と思っているあなた。はたしてほんとに???

もちろん両方参加も大歓迎です☆

○開催日時と会場

8月1日(木) 10時～12時半 13時半～16時	山口県健康づくりセンター 山口市吉敷下東三丁目1番1号 TEL 083-934-2200
--	---

○内容 (午前の部)

時 間	内 容
10:00	開会挨拶 講演・体験 運動も、汗をかくのも大嫌い! そんなあなたに贈る、 魔法の「えっ、たったこれだけで?」
12:30	閉会挨拶

話題の
ひめトレ登場☆

(午後の部)

時 間	内 容
13:30	開会挨拶 講演・体験 趣味は運動・スポーツです! そんなあなたに贈る、 もっと動ける体が手に入る!! 「コアトレのすすめ」
16:00	閉会挨拶

そのカラダ…
じつに勿体ない

講師は昨年同様、末永成一先生を中心としたスペシャルチームです!

○参加対象者

組合員(任意継続組合員を除く。)及び被扶養者
組合員、被扶養者の家族・友人(組合員または被扶養者の同伴が必要)

○募集人数

各50名(申込者多数の場合は抽選等により組合員、被扶養者を優先して参加者を決定します。)

○申し込み方法

11ページの参加申込書に必要事項を記入のうえ、FAXまたは郵送により共済組合までお申し込みください。所属所担当者経由でも受け付けます。

○申込締切日

平成25年7月17日(水) 共済組合必着

○決定通知

参加の可否等を、7月26日(金)までに所属所経由で申込者全員に通知いたします。通知がない場合は、お手数ですがご連絡ください。

○参加費

組合員及び被扶養者 無料
組合員、被扶養者の家族・友人 500円

防長苑の「生ビールまつり」
当日ご招待券の抽選あり!

○その他

運動のできる服装でお越しください。
セミナー終了後、防長苑の温泉が無料でご利用いただけます。(タオル持参)

◆セミナーのご案内◆

8月3日(土)

山口県健康づくりセンター 多目的ホール
山口市吉敷下東3丁目1番1号



子どもと一緒にLet's Try !

10時～12時

お子さんと一緒にトレーニングやゲームなどで楽しく体を動かしてみましょう！
年中から小学生くらいのお子さん向けの内容となります。
お子さんにはセミナーで使用したクイックリアクションボールをプレゼント!!

定員

70名

基本的に組合員と被扶養者と子どもが対象ですが、
同伴の一般の方も参加できます。

参加費

大人 500円・小人 100円

組合員と被扶養者は無料



元気いっぱい!
高 芳照講師

呼吸ダイエットで カラダを鍛えよう!

13時～15時

長い呼吸を利用した簡単トレーニングを覚えると・・・
代謝がよくなりダイエット効果があり・・・さらに腰痛や姿勢矯正にも
効果があるんです。
呼吸を意識するだけで、お得ですね!

定員

50名

基本的に組合員と被扶養者が対象ですが、
同伴の一般の方も参加できます。

参加費

500円 組合員と被扶養者は無料



やるなら
今でしょ!

共通事項

運動のできる服装で参加してください。

申し込みは、11ページの申込書を共済組合にFAXするか、所属所共済組合事務担当課に
申し出てください。

参加決定は、7月29日(月)までにお知らせします。

申込締切日

7月19日(金)共済組合必着

ポイント!

セミナー終了後、防長苑の温泉が無料で利用できます。

防長苑の「生ビールまつり」
当日で招待券の抽選あり!



8月22日 木

保養所 防長苑

山口市熊野町4-29 TEL 083-922-3555

ライフプランセミナー

これからの生き方セミナー

10:00

～16:00

退職後もできるだけ長く自立して健康に生きていくためのお話で、退職後のことを考え始めた年代の方にお勧めの内容です。

10:00	開始	共済組合
10:10	元気でお得が満載！ —人生を楽しく過ごすための賢いマネー術—	須原光生
12:00	昼食・休憩	防長苑のお弁当をご用意します
13:00	日常生活に役立つ健康法	松本直子
14:30	休憩	
14:40	生きがいとは…なに？	やまねよしみ
16:00	終了	

軽い運動をしますので、動きやすい服装でご参加ください。

申し込みは、11ページの申込書を共済組合にFAXするか、所属所共済組合事務担当課に申し出てください。

参加決定は、8月12日（月）までにお知らせします。

定員

70名 組合員とその配偶者

参加費

無料

申込締切日

8月6日(火)共済組合必着

ポイント！

セミナー終了後、防長苑の温泉が無料で利用できます。



8月21日 水

保養所 防長苑

10:00～15:30

参加申し込みは
所属所の共済組合
事務担当課まで！

管理監督する立場にある職員、部下のある職員向け研修会

元気な組織と個人を創る

メンタルヘルスセミナー

これからの組織の活性化、生産性向上のために職場のメンタルヘルス対策の重要性や不調者への気づきと対処方法などの研修です。

申込締切日

8月6日(火)共済組合必着

昼食は防長苑のお弁当つき



◆宿泊利用助成契約施設に関するお知らせ◆

7月1日から、宿泊利用助成券が利用できる施設として、美祢市の「秋芳ロイヤルホテル秋芳館」を追加しました。黄色の助成券利用で助成額は2,000円です。

北海道のホテルポールスター札幌は、改修工事のため平成25年8月1日から12月5日まで休館になります。

◆保健・文化施設利用助成に関するお知らせ◆

共済だより4月号差し込みの「利用助成契約施設等一覧表（平成25年度）」（緑色）中、防府市の大平山ロープウェイの助成額に誤りがありました。正しくは、「中学生以上500円・小学生300円」です。

お問い合わせ先 保険課医療保健係 ☎083-925-6142

硬式テニススクール

参加者募集

昨年に引き続き、硬式テニススクールを開催します。

テニスは年齢・性別を問わず続けることのできるスポーツです。是非この機会にテニスを始めてみてはいかがでしょうか？

皆さんの参加をお待ちしております。いっしょに汗を流して、運動不足を解消しましょう！

○開催日及び会場

開催日	開催場所
9月1日(日)	山口きらら博記念公園 多目的ドーム内テニスコート

○開催日程(予定)

9:40	受付開始
10:00	教室開始
12:00	昼食・休憩
13:00	教室再開
15:00	教室終了 現地解散

コーチはレオーネ山口スポーツクラブ所属大西竜彦コーチを中心とした3人体制です！

○テニス教室開催要領

参加資格	組合員（任意継続組合員を除く。）及び被扶養者 組合員、被扶養者の家族・友人（組合員または被扶養者の同伴が必要です。）
対象者	①未経験者 ②初心者 ③初級者 （クラス別で指導を行います。）
募集人数	50名（申込者多数の場合は抽選等により組合員・被扶養者を優先して参加者を決定します。）
参加費用 （昼食含む）	組合員及び被扶養者 無料 組合員、被扶養者の家族・友人 1,000円
申込方法	11ページの参加申込書に必要事項を記入のうえ、FAXまたは郵送により共済組合までお申込ください。所属所担当者経由でも受付けます。
申込締切日	8月16日（金） 共済組合必着
決定通知	参加の可否等を、所属所経由で申込者全員に8月26日（月）までに通知いたします。
その他	・現地集合、現地解散とします。 ・着替え用控室、シャワーなどはドーム内にあります。 ・ラケットは無料でお貸しします。（お持ちの方はご持参ください。） ・当日は、共済組合負担で傷害保険に加入します。 ・18歳未満のお子さんが参加される場合は事前にご相談ください。

○参加対象の目安

② 初心者	ラリーができない。
③ 初級者	打ったボールがある程度決められたところへ行く。

山口県市町村職員共済組合 保険課行き

FAX. 083-921-1228

セミナー参加申込書

参加希望に○をつけてください。

申込締切日 7月17日(水)

	魔法の「えっ！たったこれだけで？」	8月1日(木)・午前	健康づくりセンター
	コアトレのすすめ	8月1日(木)・午後	

申込締切日 7月19日(金)

	子どもと一緒にLet'sTry!	8月3日(土)・午前	健康づくりセンター
	呼吸ダイエットでカラダを鍛えよう!	8月3日(土)・午後	

申込締切日 8月6日(火)

	これからの生き方セミナー	8月22日(木)	防 長 苑
--	--------------	----------	-------

申込締切日 8月16日(金)

	硬式テニススクール	9月1日(日)	山口きらら博記念公園
--	-----------	---------	------------

上記セミナーの参加を申し込みます。

濃くはっきりとご記入ください。

所属所名	記号	番号	参加希望者氏名	区分(○をつけてください。)	生年月日※	性別
				本人・被扶養者・その他 ➡		
				本人・被扶養者・その他 ➡		
				本人・被扶養者・その他 ➡		
				本人・被扶養者・その他 ➡		

※ 区分がその他の方は、保険加入のため「生年月日」・「性別」をご記入ください。

硬式テニススクール用

所属所名	記号	番号	参加希望者氏名	生年月日	続柄	性別	ラケット	テニス経験
							有・無	①・②・③
							有・無	①・②・③

※ ラケットの有無、テニス経験の①未経験者②初心者③初級者に○をしてください。

代表者の日中の連絡先

氏名	TEL	(○をつけてください。) 自宅・職場・個人携帯
----	-----	----------------------------

※ 記入された氏名・連絡先等の個人情報は、申し込みセミナー開催に関すること以外に利用しません。個人情報は、守秘します。

※ 申し込みの控えは、参加決定通知が届くまで保管し、通知が届かない場合は、共済組合にご連絡をお願いいたします。

共済組合受付印

【送付・お問い合わせ先】

〒753-8529

山口市大手町9-11 山口県自治会館3F

山口県市町村職員共済組合 保険課

担当 畑井・平田・福原

TEL 083-925-6142

FAX 083-921-1228

無理なく誰でもできる!

日常ながら運動



監修:長野 茂(フィットネス研究所・日常ながら運動推進協会 代表)

いつでもどこでも姿勢を正そう

日常生活活動の一つひとつは、ちょこまか動くことで健康づくりに効果的な運動に変えることができます。メタボリックシンドロームを始めとした生活習慣病の予防を、「いつでも・どこでも・すぐできる」日常ながら運動で始めましょう!

姿勢はすべての運動の基本

日常生活のすべてに共通しているのは、座る・立つ・歩くときの姿勢。姿勢を正す習慣は、日常ながら運動を意識する練習になります。姿勢を保つエネルギー消費量自体は少ないのですが、長時間維持することでエネルギー消費量は多くなります。



姿勢を正すこと健康効果

- 姿勢が矯正され、前向きな気持ちになれる
- 背中・お腹・背筋の引き締め運動になる
- 余分なエネルギーを無理なく自然に消費する「やせ体質」になる

背筋シャキッ、お腹ギュッ

一度に行う目安

30秒+10秒

1

両手を上げ、胸いっぱい大きく息を吸い、背筋を伸ばしてあごを軽く引き、お腹をギュッとへこませてからゆっくり両手を下げる。自然呼吸で鼻から吸って口から静かに吐きながら、その姿勢を30秒維持する。



2

このあと、さらにお腹の空気を絞り出すように、もう一押し力を入れて、指先で下腹部をギュッと押しながら10秒維持する。

ココに効く! 背中・お腹

ココがPoint 姿勢を正すと、すべての日常ながら運動の効果がアップ! 必ずマスターしましょう。

Nagara Column

きつい運動をしない

きつい運動を急に行ったとき、翌日からだるくなって動きが鈍くなった経験はありませんか? これは体がエネルギー節約モードに入るためで、特に運動不足・中高年の人にこの傾向が強く現れます。きつい運動効果も、その後ぐうたら生活では水の泡。日常生活活動をちょこまか積み重ねて、確実に運動量を増やしましょう。

退職予定者説明会を開催します

共済組合では、今年度末に退職される方を対象に「退職予定者説明会」を6会場に分けて開催します。この説明会は、退職後の生活の支えとなる年金や医療保険制度を理解していただくための説明を行い、皆さんの退職後の生活設計に役立てていただくことを目的に開催します。

● 開催日及び開催場所

日 付	場 所	所 属 所 名
10月16日(水)	下関市勤労福祉会館	下関市、下関市上下水道局、下関市立市民病院、豊浦大津環境浄化組合
10月18日(金)	ルネッサながと	萩市、長門市、美祢市、美祢市病院事業局、阿武町
10月21日(月)	宇部市文化会館	宇部市、宇部市交通局、宇部市ガス水道局、山陽小野田市、山陽小野田市水道局、宇部・山陽小野田消防組合、長生園
10月23日(水)	シンフォニア岩国	岩国市、岩国市交通局、岩国市水道局、柳井市、和木町、周防大島町、周防大島町公営企業局、柳井地域広域水道企業団、玖西環境衛生組合、玖珂地方老人福祉施設組合、柳井地区広域消防組合、岩国地区消防組合、周東環境衛生組合、周陽環境整備組合
10月25日(金)	スターピア下松	周南市、周南市上下水道局、下松市、下松市水道局、光市、光市水道局、上関町、平生町、田布施町、田布施平生水道企業団、周南地区福祉施設組合、熊南総合事務組合、光市病院局、光地区消防組合、周南地区衛生施設組合、周南東部環境施設組合
10月29日(火)	保養所「防長苑」	山口市、防府市、防府市上下水道局、秋楽園、山口県市町総合事務組合
		※ 各所属所の消防職員の方(希望者) 下関市、萩市、長門市、周南市、美祢市、山口市、防府市、下松市、柳井地区広域消防組合、岩国地区消防組合、光地区消防組合、宇部・山陽小野田消防組合

なお、開催日については、所属所ごとに区分させていただきましたが、他のいずれかの日に変更することも可能です。ただし、各会場の参加申込状況によっては、ご希望に添えない場合もありますので、ご承知おきください。

● 日程表(各会場共通)

時 間	内 容
13:30 ~ 14:40	退職共済年金について ~ 退職予定者に年金額試算書を配付し、年金の仕組みや請求手続き、退職後の年金額について説明します。
14:40 ~ 14:50	(休 憩)
14:50 ~ 15:20	退職後の医療保険制度について ~ 退職後の医療保険制度や共済組合の任意継続組合員に対する給付内容について説明します。
15:20 ~ 15:35	確定申告について ~ 税務署からのお知らせ
15:35 ~ 16:00	個別相談

● 参加対象者

今年度退職予定の組合員(優先)

● 参加申込方法

各所属所の共済事務担当課に参加の希望を申し出てください。
(所属所ごとにとりまとめ、「参加申込書」を共済組合宛送付いただきます。)

● 申込締切日

8月30日(金) (注)所属所から共済組合あての締切日です。
参加希望の方はその期日に間に合うよう早めに各所属所共済事務担当課に申し込んでください。

● その他

- ・参加費用は無料です。
- ・年金の消防特例について説明を希望される消防職員の方は防長苑(10月29日)にお越しください。
- ・詳しくは、共済組合総務課庶務係(TEL 083-925-6141)までお問い合わせください。

貸付係からの
お知らせ

「だんしん事業」 中途加入募集中!!

(「団体信用生命保険」+「債務返済支援保険」)

毎月20日
共済組合必着

～未加入の方は、ぜひご加入ください!～

「団体信用生命保険」とは、借受人が、償還途中に万一死亡または高度障害となった場合に、組合員や家族のその後の生活の安定を図ることを目的とした保険制度です。保険金で貸付残高を相殺することで、退職手当金や自己資金を手元に残すことができます。

また、「債務返済支援保険」とは、借受人が、償還途中に病気やケガでやむなく長期間休業された場合に、組合員が安心して治療や療養に専念するために、毎月の償還額を保障する保険制度です。

～保険の概要～

	団体信用生命保険	債務返済支援保険
募集対象者	●保障開始・保険適用日現在の年齢が、満70歳未満の方 ●申込月末日の貸付金残高が50万円以上の貸付け ●健康状況が告知事項※に合致している方	●団体信用生命保険を同時に申し込んでいること ●保障開始・保険適用日現在の年齢が、満18歳以上満60歳未満の方 ●元金・利息を償還している貸付け ●団体信用生命保険の加入要件を満たし、健康状況が告知事項※に合致している方
保険金額	申込月末日の貸付金残高を10万円単位に切り上げた額	申込月の翌月以降1年間の総返済額を12月で割った金額(平均返済月額)
特約保証料等	保険金額10万円に対し月額20円	平均返済月額1万円に対し月額99円
保障(保険適用)期間	保障開始・保険適用日から11月30日(以後、毎年12月1日更新で1年間)	
特約保証料等の納付方法	申込月の末日までに振込(以後、毎年12月支給の給与等から控除)	
申込手続	貸付け1件ごとに「団体信用生命保険事業加入申込書兼告知書」を記入し、所属所共済事務担当課へ提出してください(申込みをされる場合は、「だんしん事業加入手続のご案内」と「だんしん事業重要事項に関するご説明」で、制度詳細についてご確認ください。)	

※告知事項については、「だんしん事業加入手続のご案内」等でご確認ください。

「債務返済支援保険」の事後適用について

締切 9月30日(月) 共済組合必着

すでに団体信用生命保険に加入している貸付けについて、下記の事項に該当する場合は、債務返済支援保険に加入することができます。この債務返済支援保険の事後適用については、この時期のみの募集になりますので、この機会にぜひご検討ください。

- 修学貸付の元金償還が始まった場合
- 団体信用生命保険に加入するときに債務返済支援保険の告知事項に該当していた方が、健康状況が改善されてから所定の期日を過ぎた場合

保険の概要については、上記の表をご参照ください。
ただし、保障開始日は、平成25年12月1日となります。

お問い合わせ先 福祉課貸付係 ☎083-925-6551

夏のボーナスは 共済積立貯金の

随時積立をご利用ください！

利率(半年複利)
年0.9%
(税引後0.717165%)



未加入の方は、 最初に所属所の共済事務担当課で加入手続きを

加入申込書^{*1}を所属所の共済事務担当課へ提出してください。
給与・ボーナスから積立てを希望する場合はこの時点で申し込みます。
・組合員（任意継続組合員を除く）のみ加入できます。
・銀行預金等と異なり預金保険制度（ペイオフ）による貯金の保護はありません。



加入手続き後、希望額を積立て

随時積立用振込依頼書^{*2}で振り込み（万円単位、手数料不要）
・10万円以上の振込みは、銀行窓口で本人確認書類の提示を求められますのであらかじめご用意ください。
・随時積立用依頼書は所属所の共済事務担当課に備え付けてあります。
・随時積立の振込みは指定金融機関の山口銀行でのみ行えます。



共済組合から積立額受領書を送付します

積立ての翌月中旬ごろ、共済組合から積立受領書（封書）を所属所経由で送付します。



共済積立貯金の詳細は共済だより4月号をご覧ください

共済組合のホームページからもバックナンバーがご覧になれます。

- ※1 加入申込書・随時積立等、共済積立貯金に必要な書類は全て所属所の事務担当課に備え付けてあります。
- ※2 今月号に随時積立用振込依頼書を挟み込んでおりますので、ぜひご利用ください。
通常は、所属所の共済事務担当課で受け取ってください（山口銀行にはありません。）。



お問い合わせ先
所属所の共済事務担当課 または
福祉課貯金係 ☎083-925-6551
<http://www.kyosai-yamaguchi.jp/>

山口県市町村職員共済組合員の皆様へ

団体保険制度のご案内(傷害総合保険、新・団体医療保険)

平成25年度
募集

山口県市町村職員共済組合員専用の保険制度(団体傷害保険、新・団体医療保険)をご案内いたします。
昨年度募集より病気の補償についてもご加入いただけます。

1. 団体傷害保険の特長(ケガの補償)(傷害総合保険)

- 団体傷害保険は「おケガ」を補償の対象とする保険です。
- 地震・噴火またはこれらによる津波によるケガも補償されます。
- 山口県市町村職員共済組合のメリットにより**団体割引20%**を適用しております。
*団体割引は、本団体契約の前年のご加入人数により決定しています。
次年度以降、割引率が変わることがありますので、あらかじめご了承ください。
- 健康告知は必要ありません。

2013年10月1日以降保険始期より、
商品および保険料改定を
予定しております。
※保険料は1割アップの予定
詳細は後日配布のパンフレットで
ご確認ください。

2. 新・団体医療保険の特長(病気の補償)(医療保険基本特約・疾病保険特約セット団体総合保険)

- 新・団体医療保険は「病気」を補償の対象とする保険です。
- 病気による入院・手術・退院後通院を補償します。
- 最先端の医療である、先進医療(※)や臓器移植を受けたときに発生する費用を補償します。
(※)『病院等において行われる医療行為のうち、一定の施設基準を満たした病院等が厚生労働省への届出により行う高度な医療技術をいいます。
■お支払いの対象となるのは、厚生労働大臣が定める施設基準に適合すると承認を受けた病院等で行われるものに限りです。
■治療を受けた時点で先進医療に該当しない場合は、お支払いの対象になりません。
先進医療に該当する医療、医療技術の概要、実施している医療機関等については、厚生労働省のホームページをご覧ください。
(<http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/isei/sensiniryō/kan.html>)』
- 山口県市町村職員共済組合のメリットにより**団体割引20%**を適用します。
- 傷害保険とセットでご加入いただくことになります。
- ご加入の際は医師の診査不要で告知のみでご加入いただけます。
※告知の内容によってはご加入いただけない場合や、条件付でご加入いただく場合があります。

加入タイプ例 40歳の方の場合(下記以外のタイプもご用意しております。)

【団体傷害保険】保険期間1年間、月払、職種級別A級、天災危険補償特約セット(団体割引20%適用)

【新・団体医療保険】被保険者年齢40歳、保険期間1年間、月払、手術保険金倍率変更特約および重大手術保険金倍率変更特約付帯(団体割引20%適用)

【団体傷害保険】 ご加入タイプ	死亡・ 後遺障害	入院 保険金 日額	手術保険金	通院 保険金 日額	個人賠償 責任	介護	被害事故 補償	月払 保険料
個人補償タイプ G	210万円	4,000円	入院保険金日額の 5倍もしくは10倍	2,000円	3,000万円	60万円	1,000万円	1,100円



【新・団体医療保険】 ご加入タイプ	疾病入院 保険金日額	疾病手術保険金	疾病退院後通院 保険金日額	先進医療	月払 保険料
P1	6,000円	疾病入院保険金 日額の5倍、20倍 もしくは40倍	3,000円	500万円	1,020円

合計月払保険料 2,120円

- ※ 平成25年度募集の保険期間は平成26年3月1日午後4時から平成27年3月1日午後4時までの1年間です。
募集時期は9月上旬～10月中旬を予定しております。
- ※ 制度内容等詳細については募集時に配布しますパンフレットをご覧ください。
(今後の保険商品改定等により、内容が変更となる場合があります。)

このご案内は概要を説明したものです。詳しくは取扱代理店または損保ジャパンまでお問い合わせください。

- 取扱代理店 有限会社 ライフ山口 担当:申神(さるがみ)
〒753-0072 山口市大手町9-11(山口県自治会館内)
TEL 083-925-2128
- 引受保険会社 株式会社損害保険ジャパン 山口支店 山口支店
〒753-0076 山口市泉都町7-11
TEL 083-924-3548 FAX 083-923-8332(受付時間:平日の午前9時から午後5時まで)

(SJ13-02398 平成25年6月18日)

有限会社ライフ山口 親睦ゴルフ大会のご案内

- 1 開催日 平成25年8月9日（金）
- 2 場所 周防カントリークラブ（セルフ・乗用カート）
周南市長穂字炉2393-6 ☎0834-88-1200
- 3 募集人員 40人（10組）ただし、参加希望者多数の場合は抽選となります。
- 4 参加者負担 7,000円（プレー代、昼食代を含む）
その他飲物代や売店利用等は、自己負担となります。
- 5 申込期限 7月22日（月）まで
- 6 参加申込み 〒753-0072 山口市大手町9-11 有限会社ライフ山口
☎083-925-2128 FAX083-925-2161
- 7 決定通知 申込者へ直接、開催案内を送付します。
- 8 その他 ① キャンセルの場合、前日まではライフ山口までご連絡ください。
なお、当日はゴルフ場にご連絡ください。
② 雨天決行としますが、著しく悪天候（台風等）の場合は中止となります。
③ 競技の組合せは、親睦交流を図ることからハンディキャップ等を考慮し、
こちらで編成します。なお、同伴プレーを希望される場合は、1名のみとし、
その方の氏名等をお知らせください。

ゴルフ大会競技要領

- 1 大会日程（予定）
 - 受付 8:00～
 - 競技 8:30（アウト・イン同時スタート）
 - 競技説明 8:20
 - 表彰式 競技終了30分後
- 2 競技方法
 - ① 18ホールのストロークプレー、個人戦とし、ハンディキャップはダブルペリア方式で算定して順位を決定します。
 - ② 競技終了後、提出用スコアカードに記入のうえ、同伴者のアテストを受けて、所定の場所に提出してください。
 - ③ 同ネット及び同グロスの場合は、年長者を上位とします。
- 3 その他 表彰式を行い各賞品を贈呈いたします。

参加申込書

所属所名 _____ 組合員番号 _____

参加者氏名 _____ 生年月日 _____ HDCP _____

*ハンディキャップは、自己申告ですので良心的に記入してください。

開催案内送付先 〒 _____

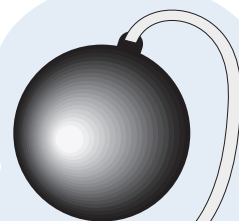
住所 _____

同伴希望者 所属所名 _____ 組合員番号 _____

氏名 _____ 生年月日 _____ HDCP _____

ジェネリック医薬品による

医療費ダイエツト大作戦!!



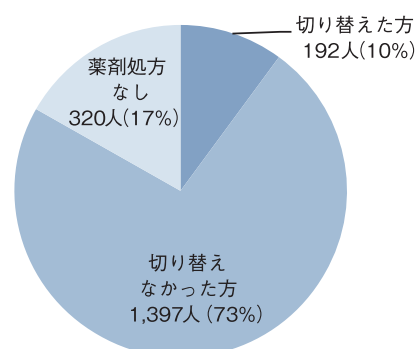
平成24年9月にジェネリック医薬品差額通知書を1,909人の方に送付しました。平成24年1月から3月までの診療において、慢性疾患による先発医薬品の処方を受けた方の中から、ジェネリック医薬品に切り替えが可能な方を対象としました。今回は、差額通知書を送付した方のその後についてお知らせします。

◆ジェネリック医薬品に切り替えた人数

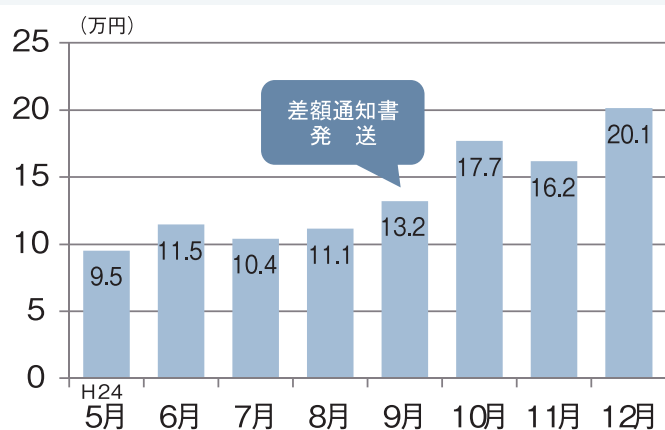
右のグラフは、ジェネリック差額通知書を送付した方が、平成24年9月から12月までの診療においてジェネリック医薬品への切り替え状況をあらわしたグラフです。

グラフのとおり、通知書を送付した1,909人のうち、約10%にあたる192の方がジェネリック医薬品に切り替えています。

なお、このことによる医療費の削減総額は671,870円となっています。次は、差額通知書と医療費削減額の関連について見ていきます。



◆ジェネリック医薬品利用に伴う削減額の推移



左グラフは、平成24年5月から12月までのジェネリック医薬品利用による医療費削減額の変動を表しています。

9月の差額通知書発送後、10月から12月の削減額が前3か月（7月から9月）に比べて、平均で56%増加していることがわかります。

差額通知書の送付後、新たに192の方がジェネリック医薬品に切り替えていただいたこと、医療費削減額が増加したことから、ジェネリック医薬品の認知度上昇と医療費の削減に一定の効果があったといえます。

差額通知書は、先発薬からジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担額の軽減額をお知らせするものです。ジェネリック医薬品への切り替えは、自己負担額が減少することで家計のダイエツトに貢献します。共済組合から差額通知書が届いたら、一度かかりつけの医師または薬剤師に相談してみてもはいかがでしょうか。

お問い合わせ先 保険課医療保健係 ☎083-925-6142

被扶養者の資格調査をおこないます

本年7月に、組合員証等の検認に係る資格調査を実施します。調査の対象となる方は、被扶養者に認定されている方のうち、本年4月1日現在で満18歳以上である者（ただし、25歳未満の今春調査を終了した者は除く。）となります。また、共済組合が40歳以上75歳未満の組合員及び被扶養者に対し、「特定健診・特定保健指導」を実施するにあたり、該当する被扶養者の住所を把握する必要がありますため、別居の被扶養者については住所（都道府県・市区町村まで）の調査も併せて実施しますので、ご協力をお願いします。

被扶養者資格調査提出書類など詳細については、所属所の共済事務担当課を経由してお知らせします。

住所など変更がある場合には変更の届出をお願いします

4月・5月のあわただしい時期を過ぎましたが、お住まいなどに変更はありませんか？

現在、共済組合に届出されている、住所又は給付金等の受取口座に変更がある場合は届出が必要となりますので、所属所の共済組合事務担当課を通じて「氏名等変更申告書」を提出してください。

また、被扶養配偶者については、国民年金第3号被保険者の住所変更も必要となりますので、「国民年金第3号被保険者住所変更届」を氏名等変更申告書と一緒に提出してください。

事務局職員募集のお知らせ

共済組合では、次のとおり事務局職員を募集します。

1 応募資格

平成2年（1990年）4月2日から平成8年（1996年）4月1日までに生れた者で、高等学校卒業以上又は卒業見込みの者とします。

2 募集職種・採用予定人員

一般事務・1名（平成26年4月1日採用）

3 勤務場所

山口市大手町9番11号

山口県市町村職員共済組合事務局

4 勤務時間・給与・諸手当等

地方公務員に準じます。

5 応募手続き

市販の履歴書（学校指定も可）に自書で所定の事項を記入、写真を貼付のうえ、共済組合総務課へ簡易書留で郵送又は持参してください。

6 応募締切り

平成25年8月30日（金）必着とします。

7 採用試験

(1) 第1次試験（教養・事務適性検査・その他諸検査） 平成25年10月20日（日）

(2) 第2次試験（面接） 平成25年11月22日（金）

※第2次試験は、第1次試験合格者に対し、別途通知のうえ行います。

8 業務の内容

地方公務員の年金給付や健康保険事務、その他の福利厚生事業に関する事務等です。

9 通知方法

試験日程及び試験場所（山口市内）等については、9月中旬、本人へ郵送で通知します。

問い合わせ
応募先

山口県市町村職員共済組合 総務課庶務係
〒753-8529 山口市大手町9番11号 山口県自治会館3階
電話083-925-6141(代)

本年9月に長期給付に係る掛金率が引き上げられます

平成21年に行われた地方公務員共済年金における財政再計算により、平成25年9月に長期給付に係る掛金率は、次のとおり引き上げられます。

(単位:‰)

区分	平成24年9月 ～平成25年8月	平成25年9月～
給料に対する割合*	101.35	103.5625 (+2.2125)
期末手当等に対する割合	81.08	82.85 (+1.77)

※ 給料に係る掛金を算定する場合、掛金率を基本給に乗ずることになっています。したがって、諸手当を除いたものに掛金率が乗じられることとなりますので、給料に対する割合は、期末手当等に対する割合と異なります。

第3回

防長苑囲碁大会～参加者募集のお知らせ～

防長苑では、今年度も組合員及びOBの年金受給者の皆さんを対象に「防長苑囲碁大会」を開催いたします。たくさんの囲碁愛好家の皆さんにご参加いただきますようご案内申し上げます。

●開催日及び会場

8月23日(金)～24日(土)

保養所「防長苑」TEL 083-922-3555 FAX 083-921-1001

●参加資格

組合員及びOBの年金受給者

●参加費等

12,000円〔参加料、宿泊料、食事(懇親会・朝・昼)、商品代含む〕

上記金額より宿泊利用助成金3,000円(年金者連盟の会員は2,000円)を差し引きます。

宿泊は相部屋となりますのでご了承ください。

●大会日程

8月23日(金)		8月24日(土)	
13:00	受付・組合せ抽選	9:00	大会競技再開(途中昼食)
13:20	開会式	15:00頃	表彰式
13:30	大会競技		
18:00	懇親会		

●競技要領

クラス分け目安 A級(二段以上)・B級(初段～2級)・C級(3級以下)

※申込段級位の上位からクラス分けを行う。

●競技方法

個人戦〔A級6局(1局1時間20分)、B級及びC級8局(1局1時間)〕

●募集人数

各クラス18名様程度(合計54名様程度)・・・応募者多数の場合抽選

●申込方法

7月31日(水)までに防長苑に電話又はFAXでお申し込みください。

●決定通知

申込必要事項は住所、氏名、年齢、電話番号、所属所、組合員証番号及び申込段級位です。

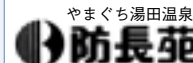
参加者には開催案内を8月上旬に送付します。

お問い合わせ

〒753-0077

やまぐち湯田温泉

山口市熊野町4-29



TEL 083-922-3555
FAX 083-921-1001

防長苑休館日のお知らせ

9月9日(月)～10日(火)

施設メンテナンスのため、休館させていただきます。

なお、9月8日(日)の宿泊はできません。

また、本年度の年末年始については、休まず営業いたします。

共済貯金送金スケジュール

	共済組合締切日(必着)	送金日
払戻し	7月10日(水)	7月31日(水)
	7月25日(木)	8月15日(木)
	8月9日(金)	8月30日(金)
	8月23日(金)	9月13日(金)
解約	7月10日(水)	7月31日(水)
	8月9日(金)	8月30日(金)

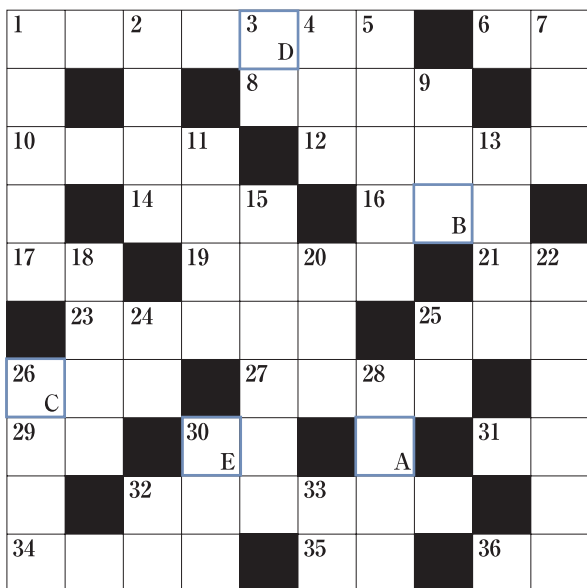
共済組合の行事(7・8月)

- 新感覚健康セミナー
8月1日(木) 山口県健康づくりセンター
- 子どもと一緒にLet's Try!/呼吸ダイエットでカラダを鍛えよう!
8月3日(土) 山口県健康づくりセンター
- 管理監督者向研修会
8月21日(水) 防長苑
- ライフプランセミナー
8月22日(木) 防長苑

防長苑のイベント(7・8月)

- 生ビールまつり
～8月4日(日)
- 囲碁大会
8月23日(金)～24日(土)

正解者の中から抽選で
10名様に
図書カード1,000円分を
差し上げます。



頭の体操!!

クロスワードパズル

クロスが解けたらA~Eを順に並べてください

● 応募方法 ●

ハガキ又はFAXに右記のとおりご記入の
うえ、ご応募ください。(1人1通まで)

● 応募先 ●

〒753-8529
山口県山口市大手町9-11
山口県市町村職員共済組合
総務課 企画係
FAX 083-921-1228

● 締め切り ●

8/6 (火) 必着

※お寄せいただいたご意見等については今後の共済事業運営の参考と
させていただきます。

● 答え ●

○○○○○

● 住所 ●

● 電話番号 ●

● 組合員名 ●

● 応募者名 (続柄) ●

● 所属所名 ●

● 組合員証記号番号 ●

● 共済事業に対する ご意見・ご感想 ●

「クロスワードパズル」 プレゼント当選者発表

応募総数 777通

正 解 777通

抽選により当選者を決定しま
した。

当選者には7月中旬までに賞
品をお送りします。お楽しみに!

〈前回の答え〉 ツミタテチョキン

カ	シ	ワ	モ	チ	カ	タ	ハ
ケ	ニ	ヤ	ツ	セ	ガ	マ	ン
コ	ニ	ヤ	ツ	ク	ミ	ツ	ゲ
ミ	シ	マ	シ	ヨ	キ	ツ	ケ
ジ	ト	ン	ネ	ル	バ		
エ	ン	ド	ウ	ザ	ハ	ン	ロ
キ	サ	テ	ワ	タ	シ	ウ	
シ	ヤ	ク	ヤ	ク	コ	ガ	ツ
ヨ	サ	オ	ダ	ケ	カ	キ	ヨ
ウ	デ	ヤ	リ	ン	リ	ク	

クロスワードパズル当選者

家 藤 井 遥 文 (柳井市)
組 川 崎 桂 子 (下関市)
組 澁 谷 文 恵 (山陽小野田市)
家 二 武 芳 江 (岩国地区消防組合)
組 秋 崎 秀 生 (岩国地区消防組合)
家 河 村 潤 樹 (柳井市)
家 八 木 よ し 江 (柳井市)
組 清 水 隆 行 (防府市)
組 淵 上 亜 希 子 (宇部市)
組 坪 井 明 信 (美祿市)
(順不同・敬称略)

編 集 後 記

家の猫が換毛期なのか、抜け毛がひどく困っています。猫に悪気は
ないのですが、家が毛だらけでどうしたものかと…

さて、猫といえば、猫背気味の私としては、今月号のP12「いつでもど
こでも姿勢を正そう」の内容が気になります。姿勢を正すことの効果は
案外あなどれませんね。

この夏は、毎日正しい姿勢で猫のブラッシングをすることで、気になる
背中のお肉と猫の抜け毛を減らせればなあ…と思っています。(M・H)

暑い夏がやってきます。今月号の共済だよりは、夏を乗り切るアイ
テムが満載。

セミナー等に参加し健康づくりに励むもよし。生ビールまつりでス
レス発散するもよし。自分なりのやり方で、今年の夏を元気に楽しく過
ごしましょう。(Y・Y)

組合の現況

平成25年6月17日 現在



任意継続組合員
289人



組合員/男
10,775人



組合員/女
5,415人



組合員/合計
16,190人



被扶養者/男
6,826人



被扶養者/女
11,426人



被扶養者/合計
18,252人

開催中 8月4日(日)まで

飲んで
食べて
楽しんで

毎年恒例!! 防長苑の
バイキング

2013
今年いちばん
暑気払い!!

生ビールまつり

定休日 7月 7 15

18:00 ~ 20:45
(オーダーストップ 20:30)

料金
おとな **4000円**

中高生 2000円 小学生 1500円

幼児 500円
(2歳以下無料)

buffetスタイル

和・洋・中
各種料理が

50

種類以上!!

予約制

フリードリンク

生ビール 麒麟一番搾り

焼酎、日本酒、ワイン、カクテル、
ノンアルコール、ソフトドリンク他

曜日ごとの特典

月曜～木曜日

温泉入浴サービス

土・日曜日

スナック撮影サービス

夏休みはご家族でのご利用がお得です

夏休み学生割引 **ガク割**

7月20日から 8月4日まで

ガク割期間中の生ビールまつり
ご利用のお客様、グループ内のおとな1名様につき、学生(小学生・中学生・高校生)1名様を500円割引いたします。

防長苑に泊まって
夏の楽しい思い出づくり

**夏休み
宿泊ぷらん**

<利用助成券使用後の金額です>

秋吉台サファリランド入園券付

1泊2食プラン

おとな **8400円**より

防長苑生ビールまつり

1泊2食プラン

おとな **4500円**より

防長苑公式 HP からのオンライン宿泊予約も承ります。
(楽天・じゃらん等の宿泊予約サイトからもご予約可能です。)

オンライン宿泊予約



温泉入浴のみのご利用も承っております (組合員限定)

日帰り入浴 300円

受付時間 11:30 ~ 21:00

フロントにて受付簿にご記入ください。
※組合員証のご提示をお願いします。

フェイスタオル 100円で貸出を行っております。

小学生の入浴料は 150円です。
※幼児のお子様は無料です。

土曜、祝前日は男湯・女湯が入れ替わります

大浴場



待合・休憩にご利用ください

湯上り処



やまぐち湯田温泉

防長苑

ご予約・お問い合わせ

083-922-3555

www.bochoen.jp 山口市熊野町4-29

facebook 「やまぐち湯田温泉防長苑」
http://www.facebook.com/bochoen

twitter 「料理長のつぶやき」
http://www.twitter.com/Bochoen