

共済だより

KYOSAI

Yamaguchi

2013
月号
9.10
SEP OCT



山口ゆらめき回廊(山口市)

災害に遭われた方へ 2

ジェネリック差額通知書等を配付しました 3

特定保健指導ってなんだあ?? 4

共済貯金Q&A 6

貯金の運用状況 7

宿泊施設一覧 9

知っちゃう?年金制度 16

Information 地共済年金情報Webサイトについて 共済貯金送金スケジュール 17

1日も早い復興を 豪雨等により被害を受けた皆様に心からお見舞い申し上げます。

組合員の方が、非常災害（火災、風水害、地震等）に遭われた場合に、以下の災害給付制度および災害貸付制度を利用することができます。
該当される組合員の方は、所属所の共済担当課を経由して請求または申込みをしてください。

《 災害見舞金 》

非常災害等に遭われた場合に、その損害の程度に応じて災害見舞金が支給されます。

支給の要件	組合員の方が非常災害により住居および家財に損害を受けたとき <input type="checkbox"/> 非常災害とは、地震・津波・火災・台風・たつまき・豪雨による浸水・洪水・がけ崩れ・落雷など主として自然現象による災害をいいます（盗難は除きます）。 <input type="checkbox"/> 住居とは、組合員が現に居住している建物のことをいいます。自宅・借家・借間・公営住宅等の別は問いませんが、車庫・倉庫等は含みません。 <input type="checkbox"/> 家財とは、住居以外で家具・調度品・寝具・衣類など毎日の生活に必要な財産のことをいいます。不動産・現金・有価証券・預貯金・装飾品・絵画等は含まれません。
	<input type="checkbox"/> 災害見舞金請求書 <input type="checkbox"/> 災害証明書（請求書に証明を受けている場合は不要です。） <input type="checkbox"/> 災害事実調査書 <input type="checkbox"/> 修理の見積書（住宅の損害の場合。損害の割合を算出するため、修理した場合および同じものを建直した場合の2つの見積書が必要です。） <input type="checkbox"/> 家財の品目別明細書（家財の損害の場合。組合員および被扶養者の全家財を記入し、被災したもののについては滅失割合を記入してください。） <input type="checkbox"/> 災害状況の平面図（災害部分を朱書きしてください。） <input type="checkbox"/> 被災状況の写真（建物全体および内部等の被災の状況が把握できるもの。なお、床上浸水の場合は、浸水の水位が確認できるように「定規」などを当てて写真を撮ってください。） <input type="checkbox"/> その他（新聞等に報道された場合、その記事のコピー）

支給金額	損害の程度（焼失、滅失又はこれと同程度の損害）		災害見舞金
		・住居 及び 家財の全部	
・住居 及び 家財の2分の1以上 ・住居 又は 家財の全部			給料の2か月分×1.25
・住居 及び 家財の3分の1以上 ・住居 又は 家財の2分の1以上			給料の1か月分×1.25
・住居 又は 家財の3分の1以上			給料の0.5か月分×1.25
・損害の程度の認定が困難な場合で、平屋建ての家屋（家財を含む）が浸水した場合		床上120cm以上	給料の1か月分×1.25
	床上30cm以上	給料の0.5か月分×1.25	

- ※ 同一世帯に2人以上の組合員がいる場合は、それぞれに支給されます。
- ※ 被扶養者が別居している場合は、その住居または家財を組合員のものの一部として取扱います。
- ※ 災害見舞金の算出に係る支給率の1.25倍については、特別職は1倍となります。

《 災害貸付 》

非常災害等による損害を受けた場合、復旧等に必要な資金の貸付けを行っています。

	貸付限度額（注1）	貸付利率（注2）	償還方法（注3）
災害家財貸付	最高 200万円	変動性 年利 2.22%	元利均等償還 「毎月償還」と 「毎月・賞与償還併用」を選択
災害住宅貸付	最高 1,800万円		
災害再貸付	最高 1,900万円		

注1 貸付限度額は、組合員期間により異なります。また、既貸付けの未償還金があるときは、その金額を差引いたものが貸付限度額となります。
 注2 災害住宅貸付および災害再貸付で、住宅・災害貸付の未償還金を含む貸付額が400万円を超えるときは、抵当権の設定が必要となります。また、災害家財貸付および抵当権を設定しない災害住宅貸付・災害再貸付は、貸付利率に債権保全にかかる一部負担金率（年利0.06%）が上乘せされます。
 注3 償還回数と償還額は、貸付金額ごとに決められています。

お問い合わせ先 **災害見舞金に関すること** 保険課 医療保健係 ☎083-925-6142
災害貸付に関すること 福祉課 貸付係 ☎083-925-6551

8月に「ジェネリック差額通知書」と「医療費通知書」を配布しました

共済組合では医療費の適正化対策の一環として、年に2回「ジェネリック差額通知書」と「医療費通知書」を組合員の皆さんに配布しています。今回配布した「ジェネリック差額通知書」は、平成24年10月から平成24年12月までの期間のうち、生活習慣病等の慢性疾患に関する薬剤の処方を受けた組合員および被扶養者がジェネリック医薬品に切り替えた場合に、差額が最大となる処方月が対象となっています。また、「医療費通知書」は平成24年10月から平成25年3月までの受診分が対象となっています。

ここでは、「ジェネリック差額通知書」の詳しい見方をご紹介します。

★ ジェネリック差額通知書

通知書の対象となった方の氏名
(組合員または被扶養者の氏名)

通知対象月(処方月)

医療費通知書を作成した年月日

共済 太郎 様

平成25年 7月 31日 作成

平成25年11月処方分

次の医薬品をジェネリック医薬品に切り替えると、最大2,300円の自己負担額の軽減が見込めます。

現在服用の医薬品名	現在服用の 医薬品支払額	削減可能額	切替後支払額
〇〇〇〇錠	¥3,400	最大 ¥1,200	¥2,200
△△△△△-DX軟膏	¥1,200	最大 ¥400	¥800
★☆☆☆☆100mg	¥2,000	最大 ¥700	¥1,300
①	②	③	④
合 計	¥6,600	最大 ¥2,300	¥4,300

①現在服用の医薬品名

ジェネリック医薬品に切り替えることができる服用中の医薬品名です。

④切替後支払額

①の医薬品を、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担額です。

②現在服用の医薬品支払額

①の医薬品に対する自己負担額です。

③削減可能額

①の医薬品を、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に削減できる最大の金額です。

※ ジェネリック医薬品は1つの医薬品に対して複数あるものが多く、具体的な切り替え薬は医師・薬剤師に相談して決めてください。

<ジェネリック医薬品に関するお問い合わせ先>

- 独立行政法人医薬品医療機器総合機構「くすり相談窓口」 TEL：03-3506-9457
- 日本薬剤師会「消費者薬相談窓口」 TEL：03-3353-2251
- 「電話健康相談」 フリーダイヤル：0120-876-898

★ 医療費通知書

「医療費通知書」の詳しい見方については、共済だより平成25年1・2月号をご覧ください。

お問い合わせ先 保険課医療保健係 ☎083-925-6142

特定保健指導ってなんだあ??



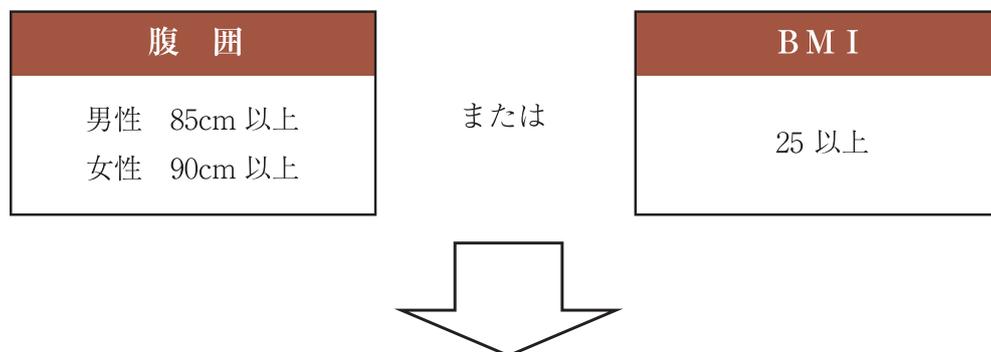
Q 何をするの?

A 特定保健指導は、対象者に専門職員が一人一人の生活にあった改善法で支援し、各自でセルフコントロールしながら、健康的な生活を送るためのアシストをします。

40歳以上の方が対象となる特定健康診査（共済組合の人間ドックや勤務先での健康診断等）の結果により、支援回数が異なる「動機付け支援」と「積極的支援」の2種類に分かれますが、ともに6か月間かけて行われます。

Q 誰が受けるの?

A 特定健康診査の結果において、腹囲かBMIが基準値を超え、さらに血糖・脂質・血圧のうち1つ以上基準値を超える方が対象となります。



血糖 ◎下記のいずれかまたは両方	脂質 ◎下記のいずれかまたは両方	血圧 ◎下記のいずれかまたは両方
空腹時血糖値 100mg/dl 以上	中性脂肪値 150mg/dl 以上	収縮期血圧 130mmHg 以上
HbA1c 5.6% 以上	HDL コレステロール値 40mg/dl 未満	拡張期血圧 85mmHg 以上

※ ただし、以下に該当する方は対象外となります。

- ① 妊産婦、海外在住、長期入院・施設入所している方。
- ② 糖尿病、高脂血症または高血圧で、すでに医師の指示により薬物治療を受けている方。
- ③ 組合員・任意継続組合員および被扶養者の資格を喪失した方。

Q 受けた方がいいの?

A 特定保健指導に該当する人は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に該当する場合がほとんどです。この状態で、これまでと同じ生活を続けていると、悪化して生活習慣病になる可能性が非常に高くなります。

生活習慣病は、一度発症すると治療がたいへん困難な病気ですが、その一方で予防や改善には、現在の生活習慣を見直すことが大変効果的であることが分かっています。

将来の健康的な生活やご家族のため、ぜひ特定保健指導を受けてみてください。

Q どうやって受けるの?

A 特定保健指導は、主に次の3つの方法にて行われます。ただし、人間ドックの申込先やお勤めの職場、組合員か被扶養者かによって、ご案内する方法は異なります。

①人間ドックを受診した受診機関で、人間ドック当日に受ける。

下記の人間ドック受診機関では、その日に受けた人間ドックの結果を元に、特定保健指導（初回）を受けることができます。

周東総合病院	山口総合健診センター
下松中央病院	阿知須共立病院健診センター
徳山中央病院	長門総合病院
徳山医師会病院	美祢市立病院
光中央病院 人間ドック・健診センター VIVO	宇部興産中央病院健診センター
佐々木外科病院 総合健診センター	山陽小野田市民病院
山口赤十字病院	下関市医師会病院

②職場を通じて受ける。

職場もしくは付近の会場にて行います。特定健康審査の結果で対象となった方にご案内を送付していますので、届いた方は内容を確認のうえ特定保健指導（初回）を受けてください。

③利用券を使って受ける。

上記の方法で受診できない方、都合がつかない方などには、契約医療機関で特定保健指導が受けられる利用券を配布します。個人で日程調整のうえ受けてください。

共済貯金

Q & A

貯金利率(半年複利)
年0.9%
(税引後0.717165%)

共済貯金の手続きの中で、お問い合わせの多い件についてお答えします!

Q 「貯金の払戻ってどうするの?」

A 総務課や職員課などの共済事務担当課(以下「担当課」といいます。)で払戻しのための用紙「払戻請求書」を受け取り、必要事項を記入し、担当課へ提出してください。担当課から共済組合へ払戻請求書が送付され、共済組合で払戻しの処理を行います。払戻し先は共済組合に登録された組合員口座です。

共済貯金の払戻しは、月に2回できます。払戻請求書を提出した直近の締切日により、送金日が決まります。

- ・ 毎月10日共済組合必着分 → 当月末日送金
- ・ 毎月25日共済組合必着分 → 翌月15日送金

※毎月の払戻しスケジュールは、毎号共済だよりに掲載しています。
今月は18ページです。

**意外と手続きって
かんたん!!**



Q 「臨時収入を積立てしたいんだけど…」

A 共済貯金には、給料や賞与からの控除による積立てのほか、任意のタイミング・任意の金額(1万円単位)で、積立てできる随時積立という方法があります。

担当課で専用用紙「振込依頼書(随時積立用)」を受け取り、山口銀行各店舗の窓口(ATMは不可)から振り込んでください。振込手数料は無料です。



へえ〜。
ほくも積み
立ててみよ
うかな〜。

〈注意点〉

- ・ 貯金事業にまだ加入されていない方は、随時積立される前に、必ず貯金事業への加入手続きをお願いします。加入方法は、担当課でご確認ください。
- ・ 振り込みにあたっては、必ず専用用紙「振込依頼書(随時積立用)」をご使用ください。この用紙を使用せずにお振り込みされると、振込者の確認ができない場合があります。

手続きも意外と簡単で、高利率! 余裕資金の運用や将来のための積立など「使える」共済貯金。皆さんのご利用、お待ちしております!

共済積立貯金

積立額変更のご案内

利率(半年複利)
年0.9%
(税引後0.717165%)

額変更は年2回のみでの募集です。この機会に積立額アップはいかがですか?

10月10日(木)共済組合必着 → 11月積立分から変更

- ・ 担当課で「積立貯金加入・変更・解約申込書」をお受取りいただき、必要事項を記入され、担当課へご提出ください。
- ・ 現在「随時積立」のみで加入中の方が、給与等からの積立てを開始しようとする場合は積立額変更の取り扱いとなりますので、この機会をご利用ください。
- ・ 次回の積立額変更受付期間は平成26年4月10日～5月9日で、平成26年6月積立分からの変更となります。

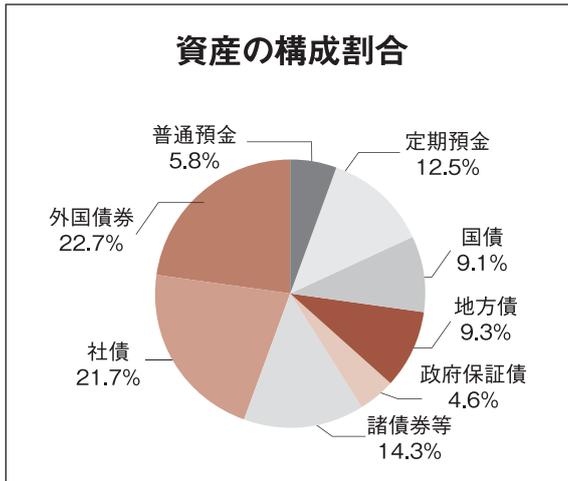
共済積立貯金の詳細については、共済だより4月号をご覧ください
お問い合わせ先 福祉課貯金係 ☎083-925-6551

貯金の運用状況

(平成25年6月末)

◆貯金経理の資産の構成状況

種類	平成25年6月末		平成24年12月末	
	金額(円)	構成割合(%)	構成割合(%)	
預金	普通預金	1,701,874,697	5.8	2.7
	定期預金	3,700,000,000	12.5	11.3
債券	国債	2,689,524,000	9.1	9.6
	地方債	2,745,111,200	9.3	9.2
	政府保証債	1,368,996,100	4.6	4.5
	諸債券等	4,204,200,000	14.3	14.1
	社債	6,393,336,000	21.7	19.2
	外国債券	6,700,000,000	22.7	29.4
合計	29,503,041,997	100.0	100.0	



※預金は、山口銀行・三井住友信託銀行・三菱UFJ信託銀行に、預け入れています。
 ※資産のうち、組合員貯金は約269億円、積立金（利益剰余金）は約25億円です。

◆保有債券の格付状況

格付け	平成25年6月末		(株)格付投資情報センター(R&I)の格付定義	保有する銘柄の発行体等
	金額(円)	構成割合(%)		
AAA	6,705,470,000	27.8	信用力は最も高く、多くの優れた要素がある。	住宅金融支援機構、欧州投資銀行 ドイツ復興金融公庫 など
AA	12,801,257,300	53.1	信用力は極めて高く、優れた要素がある。	国債、地方債、政府保証債 日本高速道路機構 など
A	3,894,651,000	16.2	信用力は高く、部分的に優れた要素がある。	日本郵船、みずほ銀行 野村ホールディングス など
BBB	699,789,000	2.9	信用力は十分であるが、将来環境が大きく変化する場合、注意すべき要素がある。	東京電力
合計	24,101,167,300	100.0		

※格付については、国内債券は主にR&Iを外国債券はムーディーズを参考にしてしています。

◆貯金の運用について

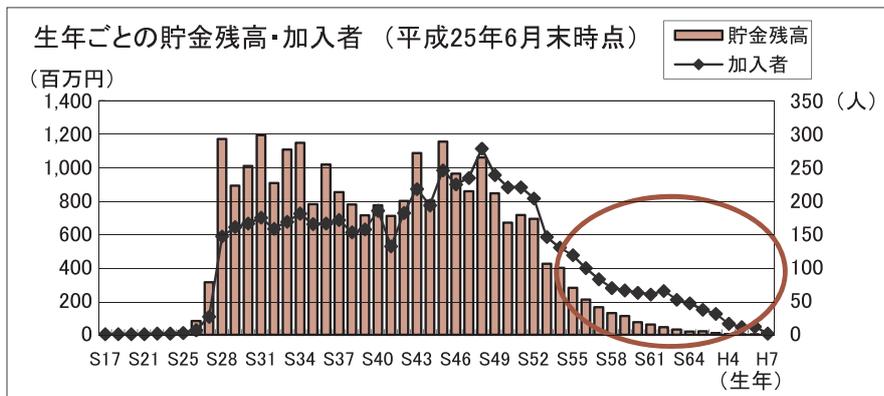
平成24年度決算による平均運用利回りは、年1.374%でした。平成24年度における資産の運用利益金（利息+配当金+有価証券売却益+償還差益等）は397,692,641円でした。

◆貯金残高について

貯金残高を生年ごとに集計してみると、若年層の残高と加入者が少ないことが分かります。

積立貯金の性質上、若年層の貯金残高が少ないのは当然ですが、加入者が少ないのが残念です。

給料等からの控除で、毎月こつこつと継続できる共済貯金をぜひご活用ください。



お問い合わせ先 総務課経理係 ☎083-925-6141

怒りのマネジメント



M君は32歳。長い間気持ちが悪くすぼって、やや引きこもりの生活を送っていた。しかし、自分の好きなことを見つけるとともに、徐々に外の世界に行くようになった。いくつかのアルバイトを重ね、今では交通関係の会社で正社員として働いている。その軌跡を10年以上も見てきたカウンセラーの感慨もひとしおだ。

しかし、やはりと言うべきか、社会はそう簡単でない。職業柄なのか、職場の上司や先輩たちはみな50歳以上、気が荒く、怒りっぽい。M君にとっては何でもないようなことですぐに怒鳴り出すらしい。

「ほんとにもう、これがまともなおとななのかと思いますね。僕以外にも、そういうことが嫌になっているSさんという人がいるんですけど、この人は愚痴や文句を言うだけで、それを聞かされるのもつらいんです」と言いつつも、多少余裕のある感じのM君。長い浪人生活はダテでなく、人間関係の機微についてはだいぶわかるようになっていたのである。

「で、職場の雰囲気を知りたいと思って、ドラッカーの本とか読んでいます」

女子高校生が経済学者ドラッカーの理論をヒントに野球部をマネジメントしていく話を描いた空前のヒット作「もしドラ」。それにならって職場を改善していきたいと言うのだ。同時に彼はさまざまなマネジメントの本を読み、怒りに関するマネジメントも参考にしていく。怒ってばかりいる人たちへの対処法だ。

「そこには、怒っている人というのは何かに困っているんだ、というのがあるんです。なるほどなあと思って、たとえば上司のLさんが怒っているときには何に困っているのかを考えるようにしているんです」

「なるほどねえ。それはとてもいい考え方だね」

「愚痴や文句ばかりのSさんにも、そういうふうを考えてみませんか、チームなんだからもっといい関係にしましょうよ、と言ったら、M君はおとんだねえと感心されました。でも、ミーティングをやるようになり、職場がちょっと変わってきましたね」

「それはあなたの努力のたまものだね。あなたが入ってきてくれて、他の人たちはさぞかし助かってるでしょう」

「いやあ、それはどうだか」

「怒るのは何かに困っているという見方はいいよね。ほかにもあるよ。怒っている人は本当は何かに悲しんでいるんだよね。この人は何が悲しいんだろう？ それを考えるのもひとつのマネジメントなんだ」

「なるほど。納得です。それもひとつ取り入れてみようと思います」



<すがの たいぞう> 1953年生まれ。学習院大学学生相談室、代々木の森診療所のカウンセラーを経て、現在、東京カウンセリングセンター所長。『こころの日曜日』『なんとかなるさと思える本』(ともに法研)など著書多数。

市町村・都市職員共済組合「旅と宿」

宿 泊 施 設 一 覧

市町村・都市職員共済組合が運営している宿泊施設は相互に利用することができます。

また、お得なプランを用意している宿泊施設もございます。この機会に、是非ご利用ください。

※お申し込み・お問合せは各施設まで直接ご連絡ください。

「旅と宿」ホームページにて、各宿泊施設の詳細情報をご覧いただけます。

旅と宿

検索

<http://www.ctv-yado.jp/>



北海道 札幌市 **ホテルポールスター札幌**
 シングル素泊り 自組 **6,930円** 他組 **6,930円**
 シングル朝食付 自組 **7,500円** 他組 **8,190円**
 平成 25 年 8 月 1 日(木)～12 月 5 日(木)までの期間、施設改修工事のため全館休館となります。
 〒060-0004 北海道札幌市中央区北 4 条西 6
☎011-330-2531 (宿泊予約直通)
<http://www.polestar-sapporo.com>

北海道 札幌市 **ホテルノースシティ**
 シングル素泊り **7,210円** (税込)～
 シングル朝食付 **7,710円** (税込)～
 ※詳しくは施設へ直接お問合せください。
 〒064-8645 北海道札幌市中央区南9条西1
☎011-512-9748
<http://www.northcity.or.jp/>

北海道

青森県 青森市 **アップルパレス青森**
[組合員限定！2食付プラン]
 ご夕食にフルコース、又は会席料理をお選びいただくプランです。
 お一人様 1泊夕・朝食付 **10,000円** (税込)
 〒030-0802 青森県青森市本町5-1-5
☎017-723-5600
<http://www.apple-palace.com/>

宮城県 松島町 **パレス松洲**
 1泊2食付 **9,800円**～
 おかげ様でオープンより 25 周年を迎え、特別謝恩プラン(6月～翌年3月まで)を実施中です。是非ご利用ください。
 〒981-0215 宮城県宮城郡松島町高城字浜38
☎022-354-2106
<http://www.palace-matsushima.jp/>

東北

山形県 鶴岡市 **うしお荘**
 平成 25 年 7 月 1 日リニューアルオープン 旬の幸をお楽しみください。
 季節の特別膳 グルメコース **11,500円** (税込)～
 ※その他、通常コースもご用意しております。**8,000円** (税込)～
 〒997-1201 山形県鶴岡市湯野浜1-11-23
☎0235-75-2715
<http://www.ushiosou.net/>

山形県 南陽市 **むつみ荘**
 山形の美味の数々、米沢牛とワインをご賞味ください。
 季節の特別膳 **12,500円** (税込)～、米沢牛コース **13,500円** (税込)～、その他、通常コースもご用意しております。**8,500円** (税込)～
 〒999-2211 山形県南陽市赤湯字森先233-1
☎0238-43-3035
<http://www.mutsumisou.jp/>

福島県 福島市 **ホテル福島グリーンパレス**
 駅から徒歩3分の好立地。結婚式・会議・宴会にも最適です。
 シングル **4,851円** (税込)～ 朝食(和・洋) **840円**
 5階フロアにサウナ完備 駐車場無料 無線LAN設置
 〒960-8068 福島県福島市太田町13-53
☎024-533-1171
<http://www.fukushimagp.com/>



関東

茨城県 東茨城郡 大洗鷗松亭

1泊2食付 **11,700円** (税サ込・定員利用) ~
 ※休前日・夏季期間・年末年始は除きます。
 新メニュー「健康膳」は、低カロリーなのに
 おいしいと評判です!!

〒311-1301 茨城県東茨城郡大洗町磯浜町 8179-5
☎029-266-1122
<http://www.iba-kyo.com/hp/oushoutei/>

栃木県 那須塩原市 ホテルニューもみぢ

【組合員料金】
 1泊2食付 (税サ込)
 通常期 平日 **8,812円** ~ 土・休前日 **10,545円** ~
 ※繁忙期・閑散期の期間および料金等は施設に直接お問合せ下さい。

〒329-2921 栃木県那須塩原市塩原 1074
☎0287-32-3215
<http://www.tochigi-kyosai.jp>

栃木県 那須郡 那須の森ヴィレッジ

【申込】 直接
【料金】 1泊2食付 (税サ込・湯税込) **9,500円** ~
 お得なパック・プランを取り揃えております

〒325-0303 栃木県那須郡那須町大字高久乙字蓮山 3375-637
☎0287-78-1636
<http://www.c-scskyousai.or.jp/>

群馬県 吾妻郡 アルペンローゼ

【組合員用】
 1泊2食付 (税サ込) 平日 **11,584円** ~
 ※シーズン **12,739円** ~
 ※土曜日・春・夏・冬休み・年末年始・GW 等

〒377-1711 群馬県吾妻郡草津町草津 512-2
☎0279-88-1300
<http://www.saitama-ctv-kyosai.net/alpenrose/index.html>

千葉県 千葉市 オークラ千葉ホテル

ツイン **7,000円** ~
 (2名利用時の1名様あたり、朝食付税サ込)
 駐車場と大浴場は無料。千葉中心街からのアクセスもよく、手軽にリゾート気分が楽しめます。

〒260-0024 千葉県千葉市中央区中央港1-13-3
☎043-248-1111
<http://www.okura-chiba.com>

千葉県 鴨川市 黒潮荘

【申込】 直接
【料金】 1泊2食付 **11,122円** (税サ込) ~
 (特定日は別料金) お得なプランもありますので施設へ直接お問合せください。

〒296-0004 千葉県鴨川市貝渚 2565
☎04-7092-2205
<http://www.c-scskyousai.or.jp/kuroshio>

東京都 千代田区 東京グリーンパレス

航空券付きパックをご利用の場合は下記HPから直接お申込みください。
 季節ごとに組合員向けのお得なプランもご用意しています。

〒102-0084 東京都千代田区二番町2番地
☎03-5210-4600
<http://www.tokyogp.com/>

東京都 立川市 ザ・クレストホテル立川

1泊朝食付
 シングル **8,316円** ~
 ツイン **15,708円** ~

〒190-0022 東京都立川市錦町1-12-1
☎042-521-1111
<http://www.cresthotel-tachikawa.com/>

神奈川県 足柄下郡 湯河原温泉 ちとせ

1泊2食付 (税サ込・湯税込)
 平日 **13,085円** ~
 土・祝前日 **14,240円** ~
 ※60歳以上の方及び団体利用は別途割引プランあり。

〒259-0314 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上 281-1
☎0465-63-0121
<http://www.kanagawa-kyosai.jp/chitose>

山梨県 笛吹市 ホテルやまなみ

1泊2食付 (税サ込)
 ・自組・他組 平日 **10,500円** ~ 土・休前日 **13,000円** ~
 ・その他 平日 **11,500円** ~ 土・休前日 **14,000円** ~
 詳細は施設にお問合せください。

〒406-0028 山梨県笛吹市石和町駅前15-1
☎055-262-5522
<http://www.hotelyamanami.com>

東海・北陸

新潟県 長岡市 アクアレー長岡

【宿泊料金】
 日~金曜日 1泊2食付 **8,500円** ~
 土・祝前日 1泊2食付 **11,000円** ~
 詳細は直接お電話にてお問合せください。

〒940-2147 新潟県長岡市新陽2-5-1
☎0258-47-5656
<http://www.aquarenagaoka.or.jp/>

新潟県 村上市 瀬波はまなす荘

【宿泊料金】
 1泊2食付 **8,928円** (税込) ~
 日本海の夕日に絶景露天風呂と海の幸。露天風呂付客室・足湯もごございます。連泊更にお安くなります。

〒958-0037 新潟県村上市瀬波温泉1-2-17
☎0254-52-5291
<http://www.kyosai-niigata.jp>

富山県 中新川郡 グリーンビュー立山

平日 **11,400円** ~
 土・祝前日 **12,600円** ~
 年末・年始 **16,840円** ~
 (1泊2食付、税サ込)

〒930-1405 富山県中新川郡立山町千寿ヶ原
☎076-482-1716
<http://www.greenview-t.jp/>

石川県 小松市 おびし荘

1泊2食付 **10,450円** 特定日 **11,650円** (土曜日等) 季節ごとに各種プランあり (特定日とプランについては、直接施設へお問合せください。)

〒923-0316 石川県小松市井口町ホ55
☎0761-65-1831
<http://www12.ocn.ne.jp/~obishiso/>

福井県 あわら市 越路
 1泊2食付(税サ込) 閑散期 **9,250円**~
 通常期 **9,900円**~ 繁忙期 **11,050円**~
 ※閑散期、通常期、繁忙期の区分はホームページ等をご参照ください。
 〒910-4121 福井県あわら市東温泉2-201
☎0776-77-3151
<http://www.koshiji.biz>

長野県 長野市 サンパルテ山王
 県都長野市の中枢部に位置し善光寺・松代等の北信濃観光の拠点として最適なロケーション
【1泊2食付の宿泊プラン 8,000円~】
 〒380-8586 長野県長野市岡田町30-20
☎026-228-3011
<http://www.sanno.or.jp/>

長野県 下高井郡 湯香里荘
 1泊2食付 **9,400円**~
 季節毎の特別料理プランもございます。
 料金等詳細については直接お問合せください。
 〒381-0402 長野県下高井郡山ノ内町佐野2592
☎0269-33-2222
<http://www15.ocn.ne.jp/~yukariso/>

岐阜県 下呂市 紫雲荘
 1泊2食付 基本料金 **9,967円**(税サ込)
 ・飛騨牛御膳などの「特別料理」コースもございます。
 ・天下の名湯「下呂温泉」で癒しのひとときをお過ごしください。
 〒509-2207 岐阜県下呂市湯之島692-23
☎0576-25-2101
<http://www.geroonsen-shiunso.or.jp/>

静岡県 熱海市 シーサイドいずたが
 1泊2食付 平日料金 **9,000円**~(日~木曜泊)
 ※除外日:GW、夏季、年末年始、休日の前日泊 通常料金 **10,545円**~※除外日:平日料金日、夏季、年末年始
 〒413-0101 静岡県熱海市上多賀12
☎0120-73-1241
<http://t-kyosai.jp/>

愛知県 犬山市 レイクサイド入鹿
 料金
 一室2名以上 大人 **8,500円**~ 小学生 **5,700円**~
 年末年始 大人 **11,800円** 小学生 **6,300円**
 1泊2食付(税サ込・入湯税別)
 〒484-0024 愛知県犬山市宇喜六屋敷118
☎0568-67-3811
<http://www.kyosai-aichi.or.jp/lake/>

愛知県 田原市 シーサイド伊良湖

区分	プラン名	料金	備考
大人	デラックスプラン	9,500円	(1泊2食付、税サ込)
	エコノミープラン	7,500円	
小人	お子様プラン	4,610円	

※平日、休日の区別なく均一料金となっております。※12/29~1/2は**1,150円**加算。
 〒441-3615 愛知県田原市中山町畔1-43
☎0531-35-1151
<http://www.aichifoshi-kyosai.jp>

三重県 志摩市 サンペルラ志摩
 伊勢志摩の海の幸が盛りだくさんの各コースからお選びください。詳しくはホームページをご覧ください。
 (大人1泊2食付、税込)・志摩コース **12,000円**~ ・おすすりコース **14,000円**~ ・海の幸コース **16,000円**~
 〒517-0204 三重県志摩市磯部町的矢314
☎0599-57-2130
<http://www.m-kyosai.jp/sunperla/>

滋賀県 大津市 ホテルピアザびわ湖
 歴史と文化、そして豊かな自然に彩られた古都大津。光きらめく琵琶湖のほとりで心を満たすくつろぎのひととき。
 心を潤す贅沢な時間をお届けします。
 〒520-0801 滋賀県大津市におの浜1-1-20
☎077-527-6333
<http://www.hotelpiazza.com/>

滋賀県 高島市 憩いの里湖西
《季節ごとのお得な宿泊プラン》
 ・1泊2食付 **6,000円**~
 ・お子様プラン **4,500円**~
 〒520-1121 滋賀県高島市勝野1533
☎0740-36-2345
<http://www.shiga-kyosai.jp/kosei/index.shtml>

京都府 京都市 ホテル セントノーム京都
 シングル **8,662円**、ツイン **16,747円**(2名)~
 税サ込室料(年末年始除く)。
 詳しくは直接お問合せください。
 〒601-8004 京都府京都市南区東九条東山王町19-1(竹田街道八条東入ル)
☎075-682-8777
<http://www.centnovum.or.jp>

大阪府 大阪市 シティプラザ大阪
 「ミシュランガイド京都・大阪・神戸・奈良2013」に掲載されました。
 1室素泊まり シングル **8,925円**
 コンパクトツイン **13,125円**
 〒540-0029 大阪府大阪市中央区本町橋2-31
☎06-6947-7702
<http://www.cityplaza.or.jp/>

兵庫県 神戸市 ひょうご共済会館
【得とくプラン】 金・土曜日・祝前日を除く
 1泊2食付 **7,000円**(朝食サービス)
 宿泊 シングル **6,000円**、ツイン **5,500円**~、
 和室 **4,800円**~ 定休日 12/29~1/3
 〒650-0004 兵庫県神戸市中央区中山手通4-17-13
☎078-222-2600
<http://www.h-kyosai.or.jp/hk-kaikan>

兵庫県 美方郡 ゆめ春來
【平日お得プラン】
 1泊2食付 **11,000円**(入湯税別)
 ※対象期間についてはお問合せください。
 〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6
☎0796-99-2211
<http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki>

中国

鳥取県 鳥取市 **ホープスターとっとり**
 1泊2食付(税サ込)
 和室 **8,933円**～
 洋室 **9,511円**～
 〒680-0834 鳥取県鳥取市永楽温泉町556
☎0857-26-3311
<http://hopestar.jp>

鳥取県 米子市 **弓ヶ浜荘**
 天然温泉かけ流し
 1泊2食付(ご夕食はお部屋食です。)
 日曜日～木曜日 **9,500円**
 金・土曜日 **11,500円**
 〒683-0001 鳥取県米子市皆生温泉4-6-12
☎0859-22-7476
<http://www.yumisou.jp/>

鳥取県 東伯郡 **渓泉閣**
 1泊2食付
 日～木曜日 **10,500円**～
 金土曜日 **13,100円**
 〒682-0122 鳥取県東伯郡三朝町山田180
☎0858-43-0828
<http://www.keisenkaku.com>

岡山県 岡山市 **サン・ピーチ OKAYAMA**
【連合会報プラン】
 岡山カルチャーゾーン周遊マップ付 1泊2食付 シングル **7,800円** ツイン **7,500円**(税サ込) 朝食～バイキング 夕食～ステーキ陶板焼御膳・お刺身御膳より選択
 〒700-0023 岡山県岡山市北区駅前町2-3-31
☎086-225-0631
<http://www.sunpeach.jp>

山口県 山口市 **防長苑**
 1泊朝食付 **5,232円**～
 ご夕食はお部屋食(**5,000円**より予約制)またはレストラン(予約不要)をご利用いただけます。
 〒753-0077 山口県山口市熊野町4-29
☎083-922-3555
<http://www.bochoen.jp>

島根県 松江市 **ホテル白鳥**
 シングル素泊り **6,150円**(税サ込)～
 ツイン素泊り(1名料金) **5,750円**(税サ込)～
 詳しくは直接お問合せください。
 インターネット予約限定早特プランもごございます。
 〒690-0852 島根県松江市千鳥町20
☎0852-21-6195
<http://www.hotel-hakucho.jp/>

泊れば泊るほどお得！ 四国4県共済会館合同キャンペーン!!
 詳しくはキャンペーンページをご覧ください⇒<http://www.shikokutabigekijou.com>

四国

徳島県 徳島市 **ホテル千秋閣**
【宿泊料金】
 シングル **5,775円** ツイン **12,126円**
【料理長おすすめ1泊2食付プラン】
 お一人様 **8,400円**
 〒770-0847 徳島県徳島市幸町3-55
☎088-622-9121
<http://www.sensyukaku.jp/>

香川県 高松市 **ホテルマリパレスさぬき**
【さぬきお手頃プラン】
 1泊2食付(税込) **7,000円**～
 シングル1泊朝食付 **5,340円**～
 ツイン1泊朝食付 **4,840円**～
 〒760-0066 香川県高松市福岡町2-3-4
☎087-851-6677
<http://www.mp-sanuki.jp/>

愛媛県 松山市 **えひめ共済会館**
 松山市の中心に位置し、交通アクセス良好。駐車29台 シングルバスなし **3,500円**(税込)～
 ツイン・和室(2名1室) **3,800円**～
 朝食バイキング **950円**(税込)
 〒790-0003 愛媛県松山市三番町5-13-1
☎089-945-6311
<http://www.ehime-kyosai.jp/kaikan/>

高知県 高知市 **高知共済会館 COMMUNITY SQUARE**
【カツオたたきプラン】
 1泊2食付 **7,000円**(税サ込)
 ※お得な朝食付きプランもごございます。
 〒780-0870 高知県高知市本町5-3-20
☎088-823-3211
<http://www.kochi-cs.jp>

九州・沖縄

宮崎県 宮崎市 **ひまわり荘**
 JR 宮崎駅より徒歩約9分、宮崎の中心部に位置するヨーロッパ調の落ち着いたホテルです。
 1泊1名様(税込) シングル **5,775円**～
 ツイン **5,355円**
 〒880-0867 宮崎県宮崎市瀬頭2-4-5
☎0985-24-5285
<http://www.himawarisou.com>

鹿児島県 鹿児島市 **マリパレスかごしま**
 1泊2食付(税サ込)
 シングル **10,891円** ツイン **10,314円**～
 和室 **9,736円**～
 詳細は施設へ直接お問合せ下さい。
 〒890-8527 鹿児島県鹿児島市与次郎2-8-8
☎099-253-8822
<http://www.maripala.com/>





11月15日までは、かに漁解禁日の関係により1月1～6日は、境港魚市場休業の関係により刺身がお付けできない場合があります。

平日が断然お得な

かにづくしプラン

冬の味覚の王様の蟹をふんだんに使ったかに満腹プランを心ゆくまでお楽しみください

かに満腹プラン



写真はイメージです

夕食は部屋食!!

2013 10/1 (火) 2014 3/31 (月)

※12/31、1/1・2・3・4は除きます。

土曜日・10/13、11/3・22、12/22・29・30、1/12、3/21

【ご宿泊 1泊2食】お1人様 (税・サ込み)

16,000円

ご宿泊は、別途入湯税150円がかかります

かに満腹プラン16,000円 松葉ガニ 1杯プレゼント

※10月～11月中旬まではかに漁解禁の関係により、プレゼント内容が変更になる可能性があります。

【日帰り】お1人様 (税・サ込み) 9,290円

お得

日曜日～金曜日

二名様より承ります。

【ご宿泊 1泊2食】お1人様 (税・サ込み)

10,290円

ご宿泊は、別途入湯税150円がかかります

かに満腹プラン
【1泊2食】
ご利用日料金
カレンダー

- 10,290円
- 16,000円
- ☒ 対象外日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
10	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
12	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
			2	3	4	5
2	2	3	4	5	6	7
	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
11	3	4	5	6	7	8
	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
1	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
3	2	3	4	5	6	7
	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
	30	31				

天然温泉
かけ流し



海に湯が湧く皆生温泉。海の恵みいっぱい塩湯と天然ミネラル成分でお肌つるつる。

弓ヶ浜荘
宿泊ポイントカード
弓ヶ浜荘
宿泊ポイントカード
3,000円
ポイント5回ためると3,000円の割引が受けられる



皆生温泉 弓ヶ浜荘
〒683-0001 鳥取県米子市皆生温泉4丁目6番12号
http://www.yumisou.jp

TEL / (0859) 22-7476
FAX / (0859) 22-7479

弓ヶ浜荘 検索

- 多目的トイレ完備 (車イス対応・ベビーシート・ベビーキープ)
- クレジットカードもご利用いただけます。

2013.7.10.000

東京グリーンパレスの

夏 得 ご宿泊プラン

2013年6月1日(土)～9月30日(月)

当ホテルオフィシャルWEBサイトからご予約頂きますと朝食またはルームシアターいずれかの特典をお選び頂けるお得なプランがご利用いただけます。

ホームページ：<http://www.tokyogp.com>

インターネット予約限定

共済組合が発行する

宿泊利用
助成券

がご利用頂けます。

チョイス!
特典

ご朝食無料サービス

または

ルームシアター無料サービス

宿泊料金 (一泊特典付・1室税込金額)

シングル 8,300 円～

(1名様利用 通常価格 10,240 円)

ツイン 14,400 円～

(2名様利用 通常価格 17,015 円)

ご宿泊料金はお日にちにより変動致します。

さらに!
ミネラルウォーター
もついています。

♪おすすめ♪旅行会社のJRセットプラン

エースJTB

「東京下町物語」、「出張名人」、「東京・横浜」など
プラン名は地域により異なります。詳しくは最寄りのJTBでお尋ね下さい。

KNTメイト

「THE 東京・横浜」

お申し込みは各旅代理店からお願い致します。

♪飛行機と宿泊がパックになった

「ダイナミックパッケージ」がお得です♪

東京グリーンパレスのホームページのトップページ中央左側にある

ANA または JAL

をクリックしていただくとインターネットよりお申込みいただけます。
ご利用日、便のお時間帯によってはお得にご予約いただけます。



東京グリーンパレス

全国市町村職員共済組合連合会

ご予約・お問い合わせは

TEL.03(5210)4600 FAX.03(5210)4644

〒102-0084東京都千代田区二番町2番地 [ホームページ] <http://www.tokyogp.com/>

■主要エリアへの所要時間

東京ディズニーリゾート：麹町→舞浜 約45分 / キッザニア東京：麹町→豊洲 約20分 / 東京ドームシティ：市ヶ谷→水道橋 約20分 / 武道館：半蔵門→九段下 約20分 / 東京スカイツリー：半蔵門→押上(スカイツリー前) 約25分



●地下鉄有楽町線「麹町駅」5番出口より徒歩1分
●JR中央線 地下鉄丸ノ内線 地下鉄南北線「四ツ谷駅」より徒歩7分
●JR総武線 地下鉄南北線 都営新宿線「市ヶ谷駅」より徒歩7分

ライフ山口だより

問い合わせ先

有限会社 ライフ山口

〒753-0072
 山口市大手町9番11号 山口県自治会館3階
 TEL:083-925-2128
 FAX:083-925-2161
 メールアドレス:ym212@lime.ocn.ne.jp

遺族サポートプラン

制度内容のご確認をお願いします。

- ◆「遺族サポートプラン」の推進員が各所属所へ訪問しております。
 昨年「遺族サポートロング」に新コースが設置されました！
 まだお手続きされていない方は、この機会に加入をご検討ください。

●申込締切日●
平成25年10月11日(金)

- ◆訪問期間中に、推進員が訪問できなかった場合は、所属所担当者へ申込書をご提出ください。

注意

『遺族サポートプラン』は保険期間途中での脱退ができません。
 脱退については、原則更新時のみのお取り扱いとさせていただきます。

今後のスケジュール

- ★退職後継続のご案内 …平成26年1月頃
- ★「遺族サポートプラン」ご加入のお知らせ …平成26年2月頃
- ★第1回保険料控除 …平成26年2月給与から控除
- ★「遺族サポートプラン・遺族サポートロング・医療保障保険」配当金還付 …平成26年3月末

※「遺族サポートプラン」「遺族サポートロング」「医療保障保険」は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は、配当金としてお支払いする仕組みとなっています。配当率は、お支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。
 (ただし、長期継続保障、総合医療サポート、重病克服支援プランについては配当金はありません)

※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。 MY-A-13-他-005412 MYG-A-13-LF-499

有限会社ライフ山口親睦ゴルフ大会を開催しました

有限会社ライフ山口では、取扱いしている団体ゴルファー保険の加入促進と共済組合員の相互の親睦を目的に、去る8月9日(金)周防カントリークラブにて共済組合員を対象とした親睦ゴルフ大会を開催いたしました。

当日は、炎天下の中、県内各地より16名の方々にご参加いただきました。ご参加いただきました組合員の皆さまには、感謝とお礼を申し上げます。

今後とも、保険の加入促進及び夏季の体力づくり並びに組合員相互の親睦を目的に次年度以降も開催いたしますので、ご参加よろしくお願いたします。

知っちょる?

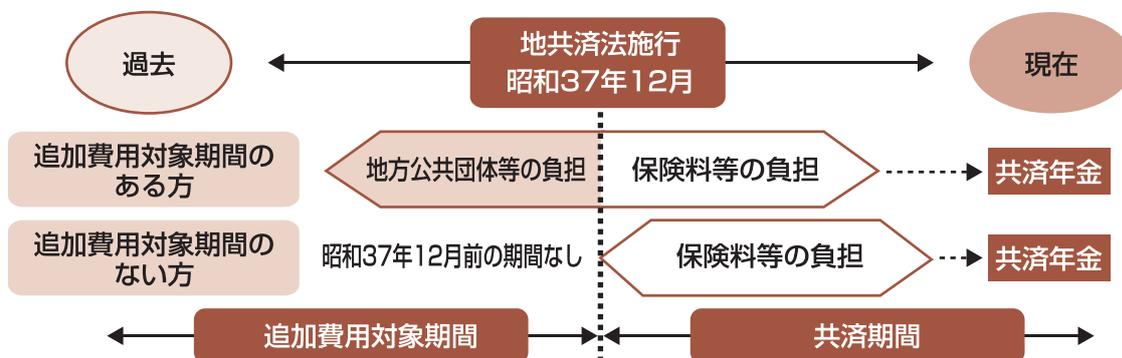
年金制度 ～平成25年度年金額改定について～

将来の年金原資の確保及び世代間の公平性を図るため、すでに年金を受給されている方の年金額の改正が平成25年度に行われます。改定の内容は、以下のとおりです。

① 追加費用対象期間に係る年金額の引き下げについて（平成25年10月支給から実施）

追加費用対象期間とは、昭和37年12月前の公務員期間（国家公務員は昭和34年10月前、沖縄の年金制度は昭和41年7月前）の期間のことです。この期間の年金については、地方公共団体等の負担により年金額がまかなわれており、制度切替前後の本人負担の差を考慮して、追加費用対象期間に係る年金額が27%引き下げられることになります。

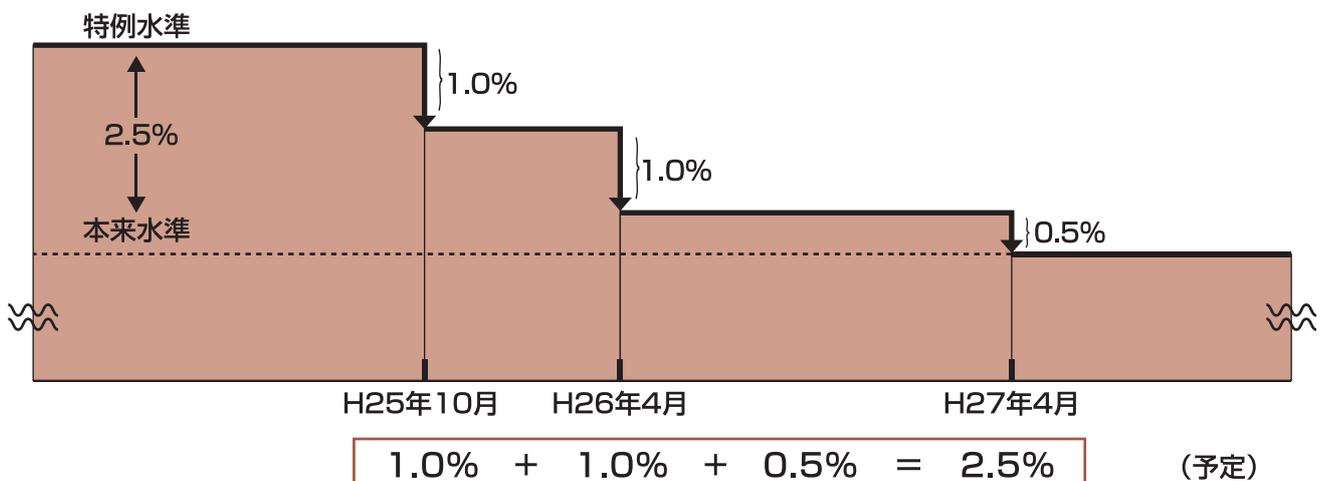
ただし、減額率の上限を共済年金全体の10%とすること、引き下げ後の年金額が年額230万円を下回らないようにすることなどの緩和措置が取られています。



② 年金額の特例水準の解消について（平成25年12月支給から実施）

年金額は、物価が上昇すれば増額し、物価が低下すれば減額する仕組みを基本としています。一方、現在支給されている年金額は、平成12年度から14年度にかけて、物価が下落していたにもかかわらず、特例法でマイナスの物価スライドを行わず年金額を据え置かれたため、本来の水準より2.5%高い水準（特例水準）で支払われています。

この特例水準について、平成25年度から27年度までの3年間で解消することになりました。よって、まず平成25年10月（平成25年12月支給）からの年金額は、平成25年4月から9月までの月額より1.0%引き下げられます。



※物価・賃金が上昇した場合は、引き下げ幅は縮小します。

お問い合わせ先 年金課 ☎083-925-6550

地共済年金情報Webサイトについて

インターネットで将来の年金見込額等を閲覧してみませんか？

「地共済年金情報Webサイト」では、組合員または組合員であった方のご自身の年金見込額等の年金個人情報が確認できます。

●閲覧できる内容

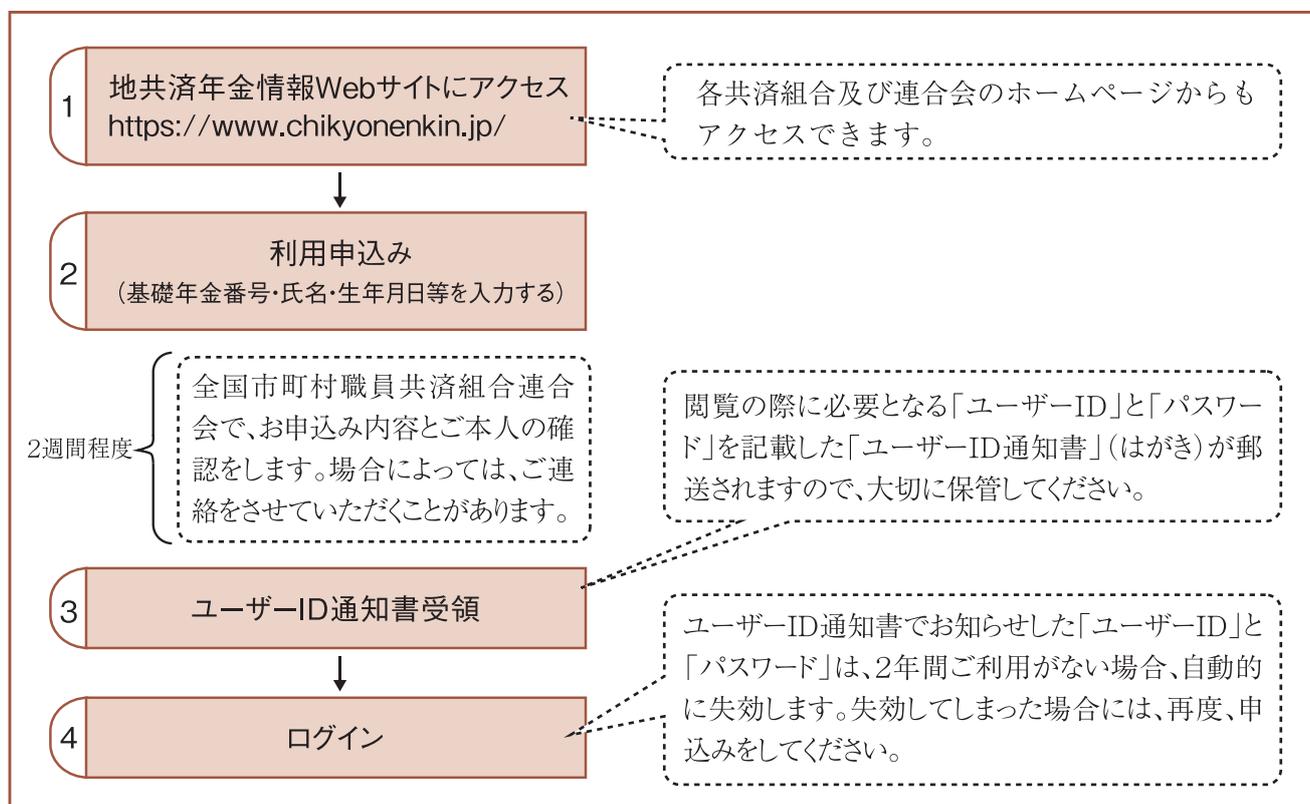
- ① 将来の退職共済年金見込額
- ② 組合員期間
- ③ 給料及び期末手当の記録
- ④ 平均給料月額及び平均給与月額
- ⑤ 前年度1年間の掛金納付額(組合員のみ)
- ⑥ 公務員共済期間に係る将来の老齢基礎年金見込額

●利用できる方

- ① 組合員
- ② 組合員であった方

〔61歳以上の方、退職共済年金等の受給権者、共済加入期間が一時金全額受給期間のみの方は除く〕

◆利用方法



※1 住所や名前を変更された方のうち、共済組合に異動の届出をされていない方は、閲覧ができませんので、変更の手続きをお願いします。

※2 年金見込額は、確認時点の給料月額等を用い、現行制度による計算を簡易な方法で行っているため実際の金額と異なります。

●Webサイトのご利用時間

毎日6時から24時まで
(サーバーのメンテナンス時を除く)

●相談窓口 (Webサイト用)

全国市町村職員共済組合連合会
年金部年金企画課

☎03-5210-4607

9時から17時 (土・日・祝日を除く)

共済貯金「春の加入キャンペーン」の結果をお知らせします。

新規加入 : 251名

〈共済積立貯金加入者 6,663名・加入率 41.2% 平成25年8月1日現在〉

共済だより4月号でお知らせした共済積立貯金の加入キャンペーンの結果、251名の皆さんに新規加入をしていただきました。ありがとうございました。

今回のキャンペーン期間中に新規加入していただいた皆さんに、8月下旬に図書カード500円分をご自宅に送付しましたのでお知らせします。

キャンペーン後も新規加入は随時受付けておりますので、組合員の皆さんの財産形成にお役にしてください。

積立貯金の概要については、共済だより4月号に掲載しております。今回のキャンペーンについて、ご不明な点がありましたら、共済組合福祉課貯金係までお問い合わせください。

お問い合わせ先 福祉課貯金係 ☎083-925-6551

防長苑の宿泊予約について

～7か月前から予約が可能になりました～

防長苑の宿泊予約については、これまで6か月前から予約を受付けていましたが、本年7月1日からさらに1か月先まで予約できるよう取扱いを変更しました。また、会議・宴会についても同様の取扱いとしましたのでお知らせします。

(例) 来年3月31日の予約が、9月1日から可能

病気の悩み、育児や介護の不安、薬の疑問、医療・福祉機関の情報など・・・健康について、困ったとき、知りたいときは、まず電話してください。



フリーダイヤル



電話健康相談

0120-876-898

年中無休・24時間いつでも相談できます。
相談料・通話料（携帯も）とも無料です。



プライバシー
厳守!

Eメールでの相談もできます。

山口県市町村職員共済組合のホームページのトップページ『共済健康相談室』のバナーをクリックしていただき、ID876898 でログインしてご利用ください。

共済貯金送金スケジュール

	共済組合締切日(必着)	送金日
払戻し	9月10日(火)	9月30日(月)
	9月25日(水)	10月15日(火)
	10月10日(木)	10月31日(木)
	10月25日(金)	11月15日(金)
解約	9月10日(火)	9月30日(月)
	10月10日(木)	10月31日(木)

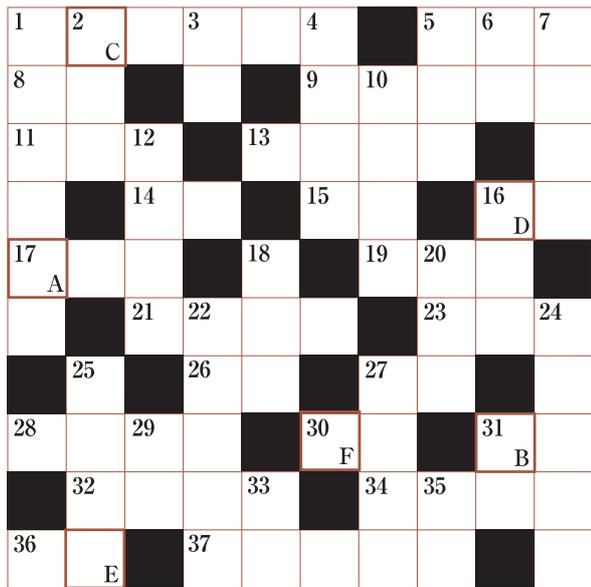
共済組合の行事(9・10月)

- 硬式テニススクール
9月1日(日) 山口きらら博記念公園多目的ドーム
- 退職予定者説明会
10月16日(水)～10月29日(火) 県内6会場

防長苑のイベント(9・10月)

- 秋の宴
9月27日(金)～29日(日)

正解者の中から抽選で
10名様に
図書カード1,000円分を
差し上げます。



頭の体操!! クロスワードパズル

クロスが解けたらA~Fを順に並べてください

- 応募方法 ●
ハガキ又はFAXに右記のとおりご記入のうえ、ご応募ください。(1人1通まで)
- 応募先 ●
〒753-8529
山口県山口市大手町9-11
山口県市町村職員共済組合
総務課 企画係
FAX 083-921-1228
- 締め切り ●
10/4 (金) 必着
- 答え ●
○○○○○○
- 住所 ●
- 電話番号 ●
- 組合員名 ●
- 応募者名(続柄) ●
- 所属所名 ●
- 組合員証記号番号 ●
- 共済事業に対するご意見・ご感想 ●

※お寄せいただいたご意見等については今後の共済事業運営の参考とさせていただきます。

「クロスワードパズル」 プレゼント当選者発表

応募総数 110通
正解 110通
抽選により当選者を決定しました。
当選者には9月中旬までに賞品をお送りします。お楽しみに!

〈前回の答え〉 センプウキ

サン	シ	ヨ	ウ	ウ	オ	レ	ア
ム	ロ	ミ	チ	ク	サ	オ	
ネ	ブ	ク	ロ	ワ	ラ	ベ	ウ
イ	マ	ツ	ブ	イ	ン	ク	
ル	イ	カ	ラ	ク	リ	レ	ツ
	ス	ロー	イン		ノ	レ	ン
ブ	ラン		バ	ジ	リ	コ	ツ
ラ	ム		キ	ン		セ	マル
イ	ド	リ	シャ	ー	ベ	ツ	テ
ド	リ	ヨ	ク	ソ	ト	ネ	ン

- 組 山本 栄治 (光市)
 - 組 中村奈美子 (岩国市)
 - 組 小田亜紀子 (光市)
 - 組 福村 政美 (下関市)
 - 組 善明 浩二 (光地区消防組合)
 - 組 林 康則 (光市)
 - 組 家 沖村 祥代 (長門市)
 - 組 川田 益代 (長門市)
 - 組 三浦 美幸 (宇部市)
 - 組 武居 雪江 (光市病院局)
- (順不同敬称略)

ヨコキワード

- 1 出雲で10月のこと。
- 5 白塗りの顔に赤い鼻。
- 8 握ったり巻いたり散らしたり…
- 9 ○○○○○の賛成により可決されました。
- 11 夏物を○○○にしまいました。
- 13 家やお店が立ち並びにぎやかな場所。
- 14 寺院めぐりや象乗り体験をたのしみました。
- 15 合併して周防大島町になりました。
- 16 孫の○○○まで住める家。
- 17 講演の冒頭で聴衆の興味をひきつけました。
- 19 卓球のラケットに貼ってあるゴム。
- 21 ○○○○○のまわりにたまった脂肪はメタボのもと…
- 23 やきもち。
- 26 井筒 紅葉狩 松風。
- 27 わが○○○の経営方針。
- 28 無理を○○○○でそこをなんとか…
- 30 ○○脱字がないかチェックを。
- 31 人生には○○哀楽がつきもの。
- 32 棟の両側に斜面がある○○○○屋根。
- 34 あまり。
- 36 ○○を持って登場しました。
- 37 食塩などから摂取されます。

タテキワード

- 1 赤青2色の木製打楽器。
- 2 母は足踏み○○○を使っています。
- 3 地表の30%を占めます。
- 4 三角形や円などからなる○○○○模様。
- 5 絶体絶命の○○○。
- 6 小柄なのでサイズは○○○です。
- 7 あわてふためくこと。
- 10 目新しく西洋風なこと。
- 12 持久力。
- 16 的に投げて得点を競います。
- 18 笠を被せて恩返し。ひのおとぎ話は、かさ○○○。
- 20 伯爵は○○○で城に向かいました。
- 22 落ちないように○○○○を体に巻きつけてください。
- 24 鉄砲や弓矢。
- 25 利率がいいね、共済○○○○。(ヒントは6ペー)
- 27 生鮮食品などをあつかう中央卸売○○○○。
- 29 セールスポイント。
- 31 敵の○○○をついて攻め込んだ。
- 33 ねらった○○○に命中しました。
- 35 体をきたえるため○○○に通っています。

編集後記

今年は暑い夏でしたね。暑さを言い訳に犬の銀ちゃんの散歩をさぼっていたら、動物病院で「少し太りましたね。」と言われました。犬の肥満は飼い主の責任と、最近では心を入れ替えて早朝の散歩を復活させましたが、一度増えた体重はなかなか減りません。散歩に行ってもすぐパテるので、銀ちゃんを抱えて帰ることもよくあります。結局犬の散歩なのか自分のトレーニングなのか良く分かりません。何事もサボらずにこつこつと、が大事だと痛感している今日この頃です… (M・H)

7月の集中豪雨により被災された方にお見舞い申し上げます。東日本の震災のときは距離もあり寄付くらいしかできることはありませんでしたが、今度は県内。ボランティア活動に参加したいと思います。規模は違えど被害にあわれた方、一人ひとりの痛みは同じ。微力ですがお力添えができれば幸いです。(Y・O)

組合の現況

平成25年8月6日 現在

組合員/男	組合員/女	組合員/合計
10,772人	5,416人	16,188人
任意継続組合員	被扶養者/男	被扶養者/女
293人	6,856人	11,450人
		被扶養者/合計
		18,306人

【予約制】お電話にて承ります

平成25年

9月 27日(金)

28日(土)

29日(日)

やまぐち湯田温泉

防長苑 2階「孔雀の間」にて

18時30分開宴 20時30分終宴

和食会席料理

7000円

各種お飲物は別料金です
(ソフトドリンクは無料)

秋の宴利用特典

フリードリンク(アルコール各種)

1000円

宿泊ご優待(朝食付料金)

※利用助成券使用後の金額です

27日(金) 28日(土) 2000円

29日(日) 500円

美食和会席のタペ 秋の宴

お申し込み

土曜・日曜・祝日の
れすとらん旬花は

ランチバイキング
選べるメインディッシュ

<受付時間>

11:00 ~ 14:00 (90分時間制)

■ バイキング&メインディッシュ ■

大人(中学生以上) 1470円

65歳以上 1260円

—— バイキングのみ ——

小学生 740円

幼児(3歳以上) 320円

9月の選べるメインディッシュ



秋の魚の盛りサラダ



豚巻豆腐揚げ 木の子鰯掛け



エビとナスのニューバーグ風



チキン/ターアオレステール風

温泉入浴のみのご利用も承っております(組合員限定)

日帰り入浴 300円

受付時間 11:30 ~ 21:00

フロントにて受付簿にご記入ください。
※組合員証のご提示をお願いします。

フェイスタオル 100円で貸出を行っております。

小学生の入浴料は150円です。
※幼児のお子様は無料です。

土曜、祝前日は男湯・女湯が入れ替わります

大浴場



待合・休憩にご利用ください

湯上り処



やまぐち湯田温泉

防長苑

ご予約・お問い合わせ

083-922-3555

www.bochoen.jp 山口市熊野町4-29

facebook 「やまぐち湯田温泉防長苑」
<http://www.facebook.com/bochoen>

twitter 「料理長のつぶやき」
<http://www.twitter.com/Bochoen>