

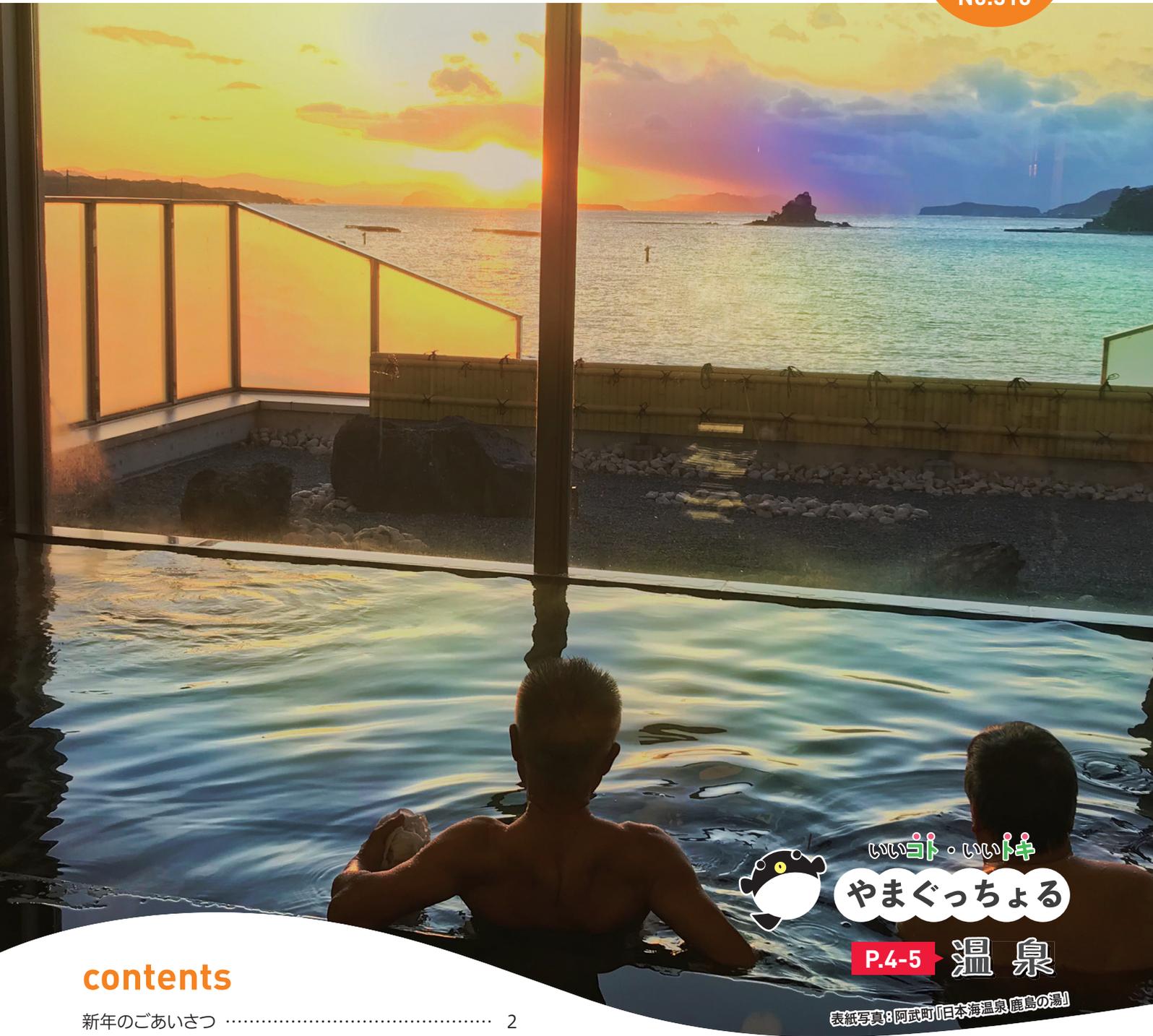
# 共済だより



2020

1・2月号

No.316



いいコト・いいトキ

やまぐच्चよる

P.4-5 温泉

表紙写真:阿武町「日本海温泉 鹿島の湯」

## contents

新年のごあいさつ	2
人生を見える化「ライフプランステーション」実践編	6-7
人間ドック募集中!	8
入学・修学貸付のご案内	10
防長苑 瓦版 (冬のバイキング)	11
年金インフォメーション	12-13
セミナー募集&開催報告	14-15
今年度末退職予定の皆さんへ	18-21

休日のおでかけガイド

P.16-17



ぷらっと  
plat

・光市



# 新年のごあいさつ



理事長 市川 熙

新年明けましておめでとうございます。

組合員並びにご家族の皆様には、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、消費税率が改正され、皆様方の家計にも少なからず影響が生じたのではないかと思います。この消費税改正は、社会保障の財源とされ、少子高齢社会の中で、生き方、働き方の多様化に対応できる持続可能な社会保障制度、いわゆる全世代型の社会保障制度への改革を加速させるものとなりました。

一方で、団塊世代が75歳以上の後期高齢者となる2025年、また、現役世代が減少する中で、高齢者数が約4,000万人となり、年金受給者が国民の40%に達する2040年を見据え、今後、自助・共助・公助の役割分担のあり方、負担能力や世代間・世代内のバランスを考慮した給付と負担のあり方が検討されてまいります。

このような社会状況の中、我々、共済組合では、組合員やご家族の皆様が心身ともに健康で、かつ、安心して公務に勤しむことができる環境づくりを各構成団体と共に推進してまいります。

具体的には、平成30年度にスタートした第2期データヘルス計画に基づき、組合員や被扶養者の皆様の疾病予防、重症化防止、将来にわたる健康づくりの推進につながる事業を展開するとともに、個人向け健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」の利用を促進し、健康意識の向上に努めてまいります。

また、退職後や障害となった場合の生活への不安を緩和することができる年金につきましても、こうした社会保障制度改革の動向に注視し、適時わかりやすく丁寧な説明と的確な業務を行ってまいります。

次に、福祉事業につきましては、組合員の皆様一人ひとりが生活設計を描く中で、生活の安定と財産形成のお役に立てるように、現役世代に対する独自の共済貯金や共済貸付・団体保険事業を運営してまいります。

最後に、保養所「防長苑」につきましては、今年度末に令和2年度から5か年の第三次経営改善計画を制定し、組合員をはじめとするお客様から「愛され、必要とされる保養所」を目指し、信頼していただける運営とたゆまぬ経営改善に努めてまいります。

今後とも、皆様に健康と幸せをお届けする共済組合の使命と責任を胸に、役職員一同最善を尽くす所存でありますのでよろしくお願い申し上げます。

年頭にあたり、各構成団体のご発展と、皆様方のますますのご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

市川 熙

# 防長苑の取り組みが表彰されました

## ❖ 山口県共同募金会長表彰

### 共同募金運動感謝団体

平成28年度より障害者施設である社会福祉法人ひらきの里と共に企画段階より取り組みを始め、商品化した「安納芋のスイートポテト」「苺のドレッシング」を販売し、毎年その売上の一部を赤い羽根共同募金へ寄付しております。この取り組みが認められ、令和元年10月24日に開催された「第69回 山口県総合社会福祉大会」にて表彰されました。



## ❖ 山口県知事表彰

### 技能振興関係優良事業所

若手調理師の技能・モチベーション向上のため、平成15年度より技能五輪全国大会に選手を派遣し、金メダルをはじめとした成績優秀者を輩出しております。

加えて地域の食品衛生指導員を務め、各種研修会に参加する等の活動が、技能者の育成と技能向上に積極的に取り組んでいると認められ、令和元年11月27日に開催された「令和元年度 山口県職業能力開発促進大会」にて表彰されました。



## 防長苑 江本 春華 調理師が技能五輪全国大会に出場しました

令和元年11月15日～18日、愛知県にて開催された青年技能者の技能レベルの日本一を競う「第57回技能五輪全国大会」西洋料理部門に防長苑 洋食調理スタッフの江本春華調理師が出場しました。

この部門では、7時間の制限時間内に材料のチェック・下準備・調理・盛り付け・片付けを行い、オードブル・メインディッシュ・デザート（デザート）の各料理を指定された瞬間にもっともおいしい状態で提出する競技を行いました。

3年目を迎える江本調理師は田中料理長の指導の下、先輩であり同大会にて金メダル受賞歴のある末富調理師とともに朝食からランチやパーティー料理、安納芋のスイートポテトなど防長苑洋食部門のさまざまな料理に携わり活躍中です。



## 防長苑ホームページがリニューアル

共済組合のホームページに引き続き、防長苑のホームページをリニューアルしました。

宿泊や温泉・宴会等の各カテゴリだけでなく、その時季の旬の食材を使ったプランや、イベントとタイアップしたプランなど、その時々のおすすめプランを是非ご覧ください。

また、facebookやLINEでも情報発信しておりますので、「いいね！」と友だちへの追加をお願いします。

ホームページ



facebook



LINE@



いいコト・いいトキ

# やまぐっちょる 山口県 × Good Choice



体験や感動するコト  
今このトキを共有する

山口県の魅力  
「いいコト・いいトキ」を  
発信します。



心も体も  
温まる名湯

## 「温泉」

表紙写真

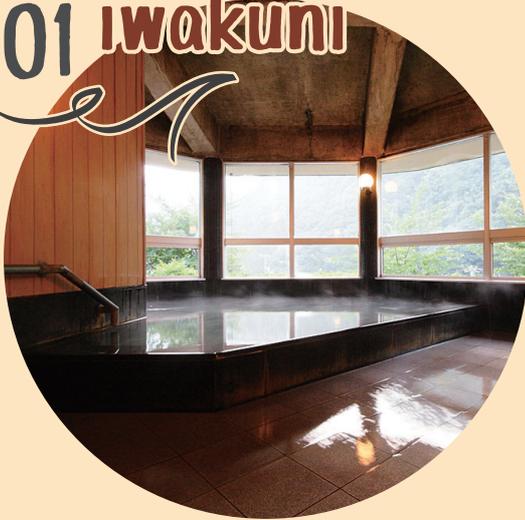
### 阿武町「日本海温泉 鹿島の湯」

道の駅阿武町内にある温泉施設。日本海を一望でき、  
季節や時間帯によりさまざまな景色が楽しめます。

- 所在地 山口県阿武郡阿武町大字奈古2249
- 問い合わせ先 08388-2-3106 (日本海温泉「鹿島の湯」)



## 01 iwakuni



### ● 雙津峡温泉 憩の家

地下1,000メートルから自噴する天然のラドン温泉で、浴槽内だけでなく  
シャワー・カラン・洗面台から出る湯はすべてが源泉かけ流し。また、飲  
料可能で、温泉水で入れたコーヒーはまるやかな味と評判です。

- 所在地 山口県岩国市錦町大字深川3132
- 問い合わせ先 0827-73-0236 (雙津峡温泉 憩の家)

おすすめ

### グルメ&観光スポット

あんこ  
寿司

煮込んだ野菜などが  
「あん」として中に仕込まれている。  
江戸時代から伝わる郷土料理。



### 錦帯橋

国の指定名勝であり、日本三名橋の一つにも数えら  
れています。春は桜、夏は鶉飼いや花火など、四季  
折々で美しい景観が楽しめます。



### ● 上関海峡温泉 鳩子の湯

いつまでもぼかぼかして、湯冷めしにくいのが特徴。茶褐色の泉質ですが、  
湯から鉄・マンガンを除いた透明な「白湯」風呂もあり、その違いを楽し  
むこともできます。

- 所在地 山口県熊毛郡上関町大字室津924
- 問い合わせ先 0820-62-1126 (上関海峡温泉 鳩子の湯)

おすすめ

### グルメ&観光スポット

### 城山歴史公園(上関城跡)

中世の村上水軍にまつわる山城  
で、礎石建物跡や瓦類などの遺物  
が発見されています。現在は公園  
として整備され、高台から上関海  
峡を望むことができます。



## 02 kaminoseki



瀬里家  
クッキー



瀬戸内が展望できるカフェレストラン、  
瀬里家の手作りクッキーは、  
上品な甘さで女性に人気。  
道の駅上関海峡でも販売中です。

## ● 片添ヶ浜温泉 遊湯ランド

露天風呂は瀬戸内の空と海が広がるオーシャンビューで、天気のいい日は四国までの展望を楽しむことができます。入浴後はいつまでも体がポカポカし、肌はスベスベになるといわれています。

■所在地 山口県大島郡周防大島町大字平野1195  
 ■問い合わせ先 0820-78-2226 (片添ヶ浜温泉 遊湯ランド)

おすすめ

### グルメ&観光スポット



#### しあわせ祈岩

古くから島民に崇められてきた立岩、巖門、岩屋、帯石の四つの奇岩巡り。夫婦和合、家庭円満、子孫繁栄、健康長寿といったご利益があるとされ、パワースポットとして人気です。

## 03 suo-oshima



みかん鍋



県内生産量の8割をしめるみかんと、瀬戸内海の新鮮な魚介類が合わさった鍋料理。



## 温泉スポット一覧



2019年11月末現在

市 町	名称	所在地	問い合わせ先
岩国市	深谷峡温泉 清流の郷	岩国市錦町宇佐郷1075	深谷峡温泉 清流の郷 0827-74-5100
	錦帯橋温泉 岩国国際観光ホテル	岩国市岩国1-1-7	岩国国際観光ホテル 0827-43-1111
宇部市	楠こもれびの郷	宇部市大字西万倉1662-1	楠こもれびの郷 0836-67-2617
	持世寺温泉上の湯	宇部市大字吉見持世寺2925	持世寺温泉上の湯 0836-62-0013
下松市	大城温泉 国民宿舎 大城	下松市笠戸島14-1	国民宿舎 大城 0833-52-0138
	鶴ヶ浜温泉 くだまつ健康パーク	下松市大字平田448	くだまつ健康パーク 0833-41-2600
山陽小野田市	トロン温泉 きらら交流館	山陽小野田市焼野海岸	きらら交流館 0836-88-0200
	王喜温泉・糸根温泉 天然温泉みちしお	山陽小野田市大字殖生2216-7	天然温泉みちしお 0836-76-0050
下関市	川棚温泉	下関市豊浦町川棚	川棚温泉観光協会 083-772-0296
	一の俣温泉	下関市豊田町一ノ俣	豊田町観光協会 083-766-0031
周南市	湯野温泉	周南市大字湯野	周南市観光交流課 0834-22-8372
	三丘温泉	周南市大字小松原	周南市観光交流課 0834-22-8372
長門市	長門湯本温泉	長門市深川湯本1257	湯本温泉旅館協同組合 0837-25-3611
	俵山温泉	長門市俵山5113	俵山温泉合名会社 0837-29-0001
萩市	田万川温泉 憩いの湯	萩市下田万1740-1	田万川温泉 憩いの湯 08387-2-0370
	萩阿武川温泉 ふれあい会館	萩市川上4892-1	萩阿武川温泉 ふれあい会館 0838-54-2619
光市	三島温泉健康交流施設 ゆーぱーく光	光市三井6-6-1	三島温泉健康交流施設 ゆーぱーく光 0833-76-0666
	光室積温泉 かんぼの宿光	光市室積東ノ庄31-1	かんぼの宿 光 0833-78-1515
山口市	湯田温泉	山口市湯田温泉	湯田温泉観光案内所 083-901-0150
	海眺の宿 あいお荘	山口市秋穂東768-13	海眺の宿 あいお荘 083-984-2201

詳しい情報は、ホームページ等でご確認ください。

ライフプランステーションで

# 人生を「見える化」

2  
実践編

ユーザー登録をして  
マイページを  
つくろう!

メールアドレスを設定して  
簡単にログイン♪

家族構成や収支・ライフ  
イベントを設定することで  
月ごとの収支や人生をタイ  
ムラインで“見える化”

収支のバランスや  
何にどれだけお金  
がかかっているの  
か一目瞭然!

いつどんな人生のイ  
ベントがあるのか自  
分と家族の対比で  
見られて便利!

ライフプランの実現  
に向けて、収入・支  
出の面からお金の流  
れを詳細に把握

山口 〇〇様 専用のライフプランページです。

**ご本人情報**  
山口 〇〇様  
ymgch-kyosai@sage.ocn.ne.jp  
1982年01月01日 生まれ 37歳 既婚

**ご家族構成**  
△△様 1984年01月01日 生まれ 35歳  
〇△様 2013年01月01日 生まれ 6歳  
△〇様 2016年01月01日 生まれ 3歳

**収支メモ**  
毎月の収支把握にご利用ください。

**タイムライン**  
ピックアップ  
2022 △〇さん小学校入学  
自動車購入  
2019 現在  
△〇さん小学校入学

**ツールのご利用状況**  
ライフプランシミュレーション  
資産配分シミュレーション  
マネープラン計算機

## ライフプランシミュレーション



マイホームも建てたいね。

車も9年おきには買い替えたい。



子供の学費も重なるよね…

老後は年金だけで大丈夫かな?



### 家族構成や収支のデータを入力

ご家族について ▶ ご家族の生年月日について ▶ お仕事と資産について ▶ お住まいについて ▶ 支出について ▶ 診断結果画面

家族構成  
はじめにご家族の情報についてお聞きします。

ご本人  
性別: 男性 / 女性  
ご職業: 会社員

配偶者  
ご職業: 専業主婦 / 会社員  
お勤め先: なし / あり / 転職予定あり

現在のお子様を入力してください  
年齢: 2人

将来のお子様のご予定を入力してください  
年齢: 1人

お子様がすでに社会人で生計をともにしていない場合は、入力しないでください。(生計費の算出対象者となります)

配偶者・お子様以外に生計をともにしているご家族(ご両親など)を入力してください  
年齢: 1人 / 2人

Let's シミュレーション

事前に準備していたら入力がスムーズ!

- 源泉徴収票
- 金融資産情報
- 保険証券
- ローン情報
- etc...

## 診断結果



キャッシュフローのグラフが作成され、収支や貯蓄の状況が表示されます  
総合診断や個別診断もあり現状のライフプランに対するアドバイスを見ることができます

自分の人生を、資金と支出の面から、時間軸に置き、設計し、実践し、見つめ直すものがライフプランです  
「見える化」によって漠然としたイメージから一歩踏み込んだライフプランをたててみましょう

### プランニングのステップ



## 共済組合のライフプランに役立つオススメ事業

ライフイベントにはお金がかかります……それに備えて

### 資産形成のポイント

お得な共済貯金を活用して、毎月一定額を貯蓄に

$$\begin{array}{c} \text{収入} \\ \text{(給与etc...)} \end{array} - \begin{array}{c} \text{支出} \\ \text{(給与etc...)} \end{array} = \text{貯蓄} \quad \text{から} \quad \begin{array}{c} \text{収入} \\ \text{(給与etc...)} \end{array} - \begin{array}{c} \text{貯蓄} \\ \text{(給与etc...)} \end{array} = \text{支出}$$

にチェンジ!

車やマイホームの購入、子どもの教育費用や臨時の出費……

給与や賞与から自動的に償還できる共済貸付で対応できるので安心!!

生命保険を見直そうかな……

団体扱いでお得

共済組合の生命保険・医療保険・損害保険でいざという時の生活に備える!!

ライフプランについて、もっと考えてみたいな……

共済組合のライフプランセミナーで情報をゲット!!



お問い合わせ ▶ 総務課 企画係 ☎ 083-925-6141

令和  
2年度

申し込み忘れにご用心!

# 人間ドック ただ今募集中!!



＼ご存知ですか??／

共済組合の人間ドックは、**30歳以上の組合員と被扶養配偶者**が、

**共済組合指定の健診機関と検査項目**を選び、

**人間ドックを受けると、一部費用助成が受けられます!**

＼ただし、**申し込み期間は今だけ!!**／

対象者	生年月日が平成3年4月1日以前の 組合員 および 被扶養配偶者
健診機関等	共済組合が独自に契約した35健診機関および検査項目を選択します。 詳細は、所属所に配布した案内の冊子で確認ができます。
申し込み方法	共済組合事務担当者から「令和2年度 人間ドック利用申込書」を受け取り、 職場で定められた締切日までに申込書を提出してください。
受検方法	選択された健診機関との日程調整を経て、次年度人間ドックを受けてください。
助成額	組合員は25,000円、被扶養配偶者は15,000円の費用助成が受けられます。

## 人間ドックって、 健康診断とどう違うの?

健康診断は職場単位で行う検査ですが、人間ドックは共済組合が主導で行っていて任意に申し込みができる検査となります。健康診断では判明しづらいガンなどの病気や異常の早期発見に役立てていただくために実施しています。

また、人間ドックは、健康診断と比べ、より詳しい検査や気になる部分の検査を選んで受けられる特徴があります。

## どうして、健診機関や検査項目に 指定があるの?

個人で健診機関や検査項目、申し込み時期などを調べるのはとても大変です。

そこで、地域で実績の高い健診機関と独自に契約し、検査項目も必要な項目に絞ることで、受検希望者が受けやすくなる工夫をしています。



## 人間ドック費用は 高くて聞きますが?

人間ドックの費用は、保険適用とならず、約4万~9万円とかなり高額です。そこで、皆さんが少しでも受けやすくなるよう、共済組合では費用の一部を助成しています。皆さんが窓口で支払う費用は助成額を除いた額となります。



## 対象年齢は、特定健康診査対象の 40歳からではなく、30歳からなんですね?

国の主導のもと保険者が実施する特定健康診査は40歳以上を対象としていますが、共済組合が実施する人間ドック助成事業の対象は30歳(年度到達年齢)からです。それは、早くから受けていただくことで、健康意識を高めていただきたい、早期発見早期治療に役立てていただきたいからです。

お問い合わせ ▶ 保険課 健康推進係 ☎ 083-925-6142

# 平成30年度 特定健康診査・特定保健指導の結果報告

平成30年度の特定健康診査・特定保健指導の実績を国に報告しましたので、その内容をお知らせします。

## ● 特定健康診査

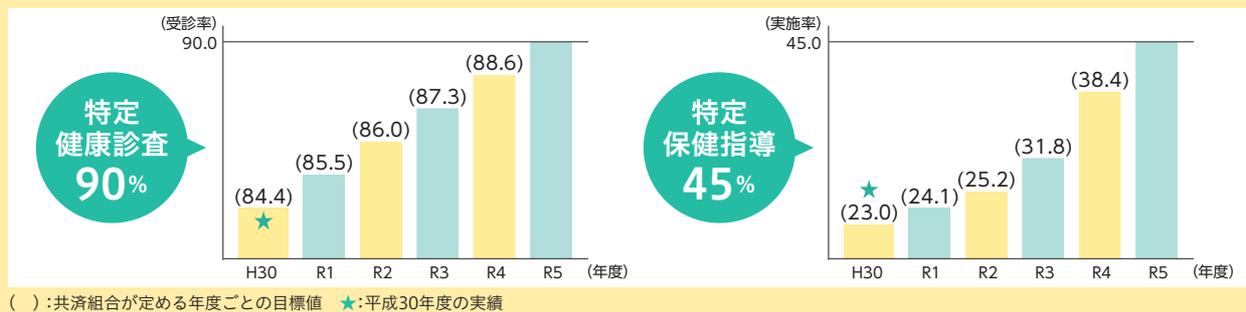
	対象者(人)	受診者(人)	受診率(%)
全 体	13,388	11,288	84.3
組 合 員	10,084	9,727	96.5
被扶養者	3,304	1,561	47.2

## ● 特定保健指導

	対象者(人)	利用者(人)	実施率(%)
全 体	2,057	509	24.7
組 合 員	1,950	502	25.7
被扶養者	107	7	6.5

### 特定健康診査・特定保健指導 の目標値について

特定健康診査の受診率、特定保健指導の実施率には、令和5年度までに達成しなければならない、国が示した目標数値があります。



特定健康診査、特定保健指導は、医療保険者である共済組合に実施が義務付けられています。よって、国が示す目標値に対して実績値が大幅に低い場合、ペナルティとして、共済組合が負担している、75歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度に対する支援金の金額が増額されます。共済組合の負担の増加は、皆さんが毎月負担している短期掛金率の引上げに直結します。

そこで、皆さんにお願いします。

### 組合員の皆さんへ

特定健康診査の受診率の目標値達成のためには、**被扶養者の受診率UP**が必要です。

忙しいから、まだまだ健康だからと、健康診断を受けていない被扶養者はいらっしゃいませんか？

生活習慣病は知らないうちに進行し、気付いたときには手遅れに…なんてことも考えられます。

大切なご家族がそうならないために、今年度の受診がまだの方には、ぜひ、受診をお勧めください。

### 被扶養者の皆さんへ

お勤め先等で健康診断を受診して、健診結果のコピーを共済組合に提出されていない方はいらっしゃいませんか？健康診断を受診しただけでは、特定健康診査の受診率には反映されません。目標値達成のために、40歳以上の被扶養者の方は、ぜひ、共済組合に健診結果のコピーを提出してください。

※郵送用の封筒は、6月に特定健康診査受診券を送付した際に同封していますので、そちらを活用してください。

### 40歳以上の特定健康診査 (人間ドック、事業主健診等)を 受診した皆さんへ

平成30年度は、特定保健指導の目標値をクリアすることができました。しかし、これから目標値の壁がどんどん高くなっていきます。

万が一、特定保健指導の対象者となった場合、ご自身の健康と短期経理の健全な運営のために、必ず特定保健指導を利用してください。



お問い合わせ ▶ 保険課 健康推進係 ☎ 083-925-6142

# 入学貸付・修学貸付のご案内

申込締切…毎月10日  
(共済組合必着)

貸付金交付…その月の末日

貸付利率  
**1.26%**  
利率は変動する場合があります。

組合員、被扶養者または組合員の子の入学や在学中に必要な費用の貸付けを行っています。

入学時のみの貸付けです

修学期間中、年度ごとの貸付けです

区分	入学貸付	修学貸付
対象となる学校	<ul style="list-style-type: none"> <li>●国内の学校…学校教育法に規定する高等学校、大学、高等専門学校、各種学校、中等教育学校の後期課程</li> <li>●外国の学校…正規の教育課程の修業年限が1年以上あり、修学するコースの修業年限が3か月以上であるもの</li> </ul>	
対象となる費用	<ul style="list-style-type: none"> <li>●入学に伴う入学金・授業料・住宅賃貸料など(修学貸付申込み分を除く。)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●修学に伴う授業料・住宅賃貸料・入学金など(入学貸付申込み分を除く。)</li> </ul>
貸付限度額	<ul style="list-style-type: none"> <li>●給料の6月分(最高200万円)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●1学年ごとに年間180万円(15万円×12月)</li> <li>●年度途中からの申込みは、15万円×貸付申込締切日の翌月から年度末までの月数</li> <li>※2月10日・3月10日締切申込み分は、180万円</li> <li>4月10日締切申込み分は、165万円(15万円×11月)</li> </ul>
申込時期	<ul style="list-style-type: none"> <li>●合格通知書を受取った時から入学する月までの間(4月が入学月の場合は、4月10日まで可)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●毎月(貸付額については、上段に注意)</li> </ul>
申込書に添付する書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>●合格通知書または入学許可書</li> <li>●入学案内書等(入学金・授業料が確認できるもの)</li> <li>●賃貸契約書(家賃分を申込み時のみ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●入学許可書(入学前の申込みの時)または在学証明書</li> <li>●入学案内書等(入学金・授業料が確認できるもの)</li> <li>●賃貸契約書(家賃分を申込み時のみ)</li> </ul>
償還方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>●貸付の翌月から元利均等償還、または、修業年限の期間内で据置期間を指定可能据置期間内は利息のみ償還(元金据置)し、据置期間終了翌月から、元利均等償還</li> <li>※留年等による据置期間の延長はしません。</li> <li>退学等した場合は、元利均等償還開始となります。</li> <li>●「毎月償還」と「毎月・賞与償還併用」を選択</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●同一事由による借増の場合は、最終貸付申込時に選択した方法で元利均等償還。後から変更はできません。</li> </ul>
申込方法	<p>共済組合のホームページから貸付申込書等をダウンロードして、所属所の共済組合事務担当課に提出してください。</p> <p>《提出書類》 貸付申込書、借入状況等申告書、借用証書、印鑑登録証明書、上段に記載の添付書類、他の金融機関等からの借入状況と返済状況を確認できる書類(償還予定表、契約書等)の写し</p>	

## ●入学貸付の償還回数と償還額の例

(貸付利率 1.26%)

貸付額	毎月償還		毎月・賞与償還併用			
	償還回数	毎月償還額	償還回数	毎月償還額	賞与償還額	賞与月償還額
100万円	100回	10,539円	81回	8,488円	25,464円	33,952円
150万円	120回	13,311円	96回	10,954円	32,862円	43,816円
200万円	120回	17,747円	96回	14,605円	43,815円	58,420円

償還回数と償還額は、貸付額によって決まっています。

詳しくは、共済組合ホームページに掲載の「貸付金額別償還額一覧表」をご覧ください。

お問い合わせ ▶ 福祉課 福祉係 ☎ 083-925-6551

# 冬のバイキング



2月10日(月)～2月15日(土)にあったか空間冬のバイキングが開催されます。  
あったかポイントについて後藤和食料理長に聞いてきました。

## 後藤料理長の Let's GoTo!

冬が旬の野菜や土の中で育った根菜は体をあたためてくれます。体の芯からあたためてください。



和食料理長  
後藤智数

ポイント👉  
**冬が旬の根菜**

シャキシャキ  
天ぷら



- ・れんこん
- ・にんじん
- ・ごぼう
- ・ごぼう天
- ・じゃがいも
- ・大根

アツアツ  
おでん



ポイント👉  
**発酵食品**

- ・みそ
- ・豆板醤

ピリっと  
辛い  
肉みそ豆腐



ポイント👉  
**冬が旬の野菜**

出汁が  
自慢の  
しつちよる鍋



- ・白菜
- ・ネギ

ポイント👉  
**香辛料**

- ・生姜

心あつまる  
特設バレンタイン  
コーナー

チョコレート  
ファウンテン



お楽しみ  
オリジナル  
チョコレート料理



付  
**天然温泉**

お肌すべすべ美肌の湯

他にも和・洋・中50種類以上のメニューがありお肉料理、ドリンクも充実しています。  
詳しくはホームページをご覧ください。

料金 大人 **4,500円** ほか

防長苑割引券や優待券の  
利用でさらにお安く♪

ご予約・お問い合わせ

防長苑 TEL083-922-3555

# 退職後に受けられる年金



退職後に受けられる老齢・退職給付には、厚生年金の『老齢厚生年金』と国民年金の『老齢基礎年金』があります。

『老齢厚生年金』は、原則として、組合員期間等が10年以上で、かつ65歳以上であるときに支給されます。また『老齢基礎年金』は、保険料納付済み期間等が10年以上ある方が65歳になったときに支給されます。

また『老齢厚生年金』には、生年月日に応じた「特別支給の老齢厚生年金」があり、支給開始年齢は下記のように61歳から64歳までの間で異なります。一般組合員の方の場合、昭和36年4月1日以前に生まれた方が対象となっており、それ以降に生まれた方は、基本的には65歳からの支給となります。

## 「特別支給の老齢厚生年金」の支給開始年齢

表① 一般組合員の支給開始年齢

生年月日	支給開始年齢
昭和29年10月2日*1～ 昭和30年4月1日生まれ	61歳
昭和30年4月2日～ 昭和32年4月1日生まれ	62歳
昭和32年4月2日～ 昭和34年4月1日生まれ	63歳
昭和34年4月2日～ 昭和36年4月1日生まれ	64歳

表② 特定消防組合員等\*2の支給開始年齢

生年月日	支給開始年齢
昭和34年4月2日～ 昭和36年4月1日生まれ	61歳
昭和36年4月2日～ 昭和38年4月1日生まれ	62歳
昭和38年4月2日～ 昭和40年4月1日生まれ	63歳
昭和40年4月2日～ 昭和42年4月1日生まれ	64歳

\*1 昭和29年10月1日以前に生まれた方の場合、「特例による退職共済年金」が支給されています。

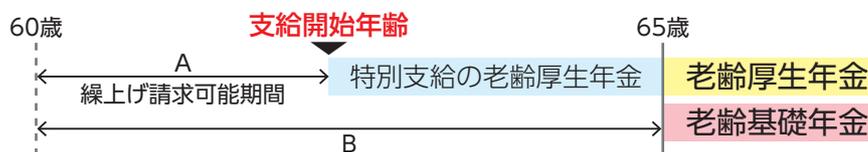
\*2 特定消防組合員等とは、消防司令以下の消防職員であった方で、退職時または60歳時点まで引き続き20年以上当該消防職員として在職していた組合員をいいます。

## 『老齢厚生年金』および『老齢基礎年金』の繰上げ支給について

支給開始年齢よりも前に年金を受給したい場合は、60歳以降に繰上げ請求を行うことにより、減額された繰上げ支給の老齢厚生年金を受給することができます。また、この繰上げ請求については、国民年金から支給される『老齢基礎年金』の全部繰上げ請求と同時に行う必要があります。

### 昭和28年4月2日～昭和36年4月1日生まれ（支給開始年齢が61～64歳の方）

60歳から支給開始年齢になるまでに、『特別支給の老齢厚生年金』と『老齢基礎年金』を一体的に繰上げて受給することができます。



#### 繰上げ支給される年金額の計算方法

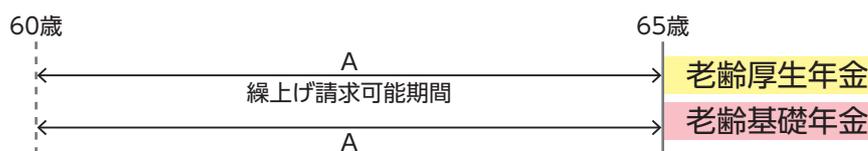
老齢厚生年金の額 = 老齢厚生年金の額 × (1 - 0.5% × A月)

老齢基礎年金の額 = 老齢基礎年金の額 × (1 - 0.5% × B月)

※Aは、請求月の属する月から支給開始年齢に達する日の属する月の前月までの月数  
 ※Bは、請求月の属する月から65歳に達する日の属する月の前月までの月数

### 昭和36年4月2日以降生まれ（支給開始年齢が65歳の方）

60歳から65歳になるまでに、『老齢厚生年金』と『老齢基礎年金』を一体的に繰上げて受給することができます。



#### 繰上げ支給される年金額の計算方法

老齢厚生年金の額 = 老齢厚生年金の額 × (1 - 0.5% × A月※)

老齢基礎年金の額 = 老齢基礎年金の額 × (1 - 0.5% × A月※)

※Aは、請求月の属する月から65歳に達する日の属する月の前月までの月数

### 注意 繰上げ請求の注意点

- 一度請求すると、変更することはできません。また、生涯減額されたままの年金額となります。
- 加給年金額は、繰上げ支給の対象となりません。
- 事後重症などによる障害厚生（基礎）年金や寡婦年金は受けられません。

#### きになるワンポイント



### 支給開始年齢よりも後に年金をもらうようにすることはできるの？

65歳以降の『老齢厚生年金』については、受給権発生後1年を経過する前に請求を行わなかった場合には、繰下げて受給することができます。

この場合、『老齢厚生年金』の支給額は、繰下げ期間に応じて一定の割合の額が加算されます。



自分の歩き方に自信が持てる

# アルキメット ウォーキング 参加者募集!

客観的に自分の歩き方を見たことがありますか?

今からでも変えられる「真の歩き方」を手に入れて、さあ歩こう!!

- 開催日時** 2020年3月20日(金・祝) 13:00~16:00

---

- 場 所** 山口県セミナーパーク(山口市)

---

- 参加費** 無料!!

---

- 参加資格** 組合員または被扶養者とその同行者  
(二人一組で参加いただくのが理想ですが、おひとりで参加されても大丈夫です!)

---

- 講 師** (有)エムハートジャパン 高 芳照・網師本 真季

---

- 募集締切** 2020年3月2日(月)

---

- 申込方法** 以下の必要事項を記入して、共済組合あてに郵送(コピー可)またはFAXにて直接お申し込みください。

---

- その他** 組合員の方は、開催日までにMY HEALTH WEBの登録をお願いします。  
参加者にはMYポイントを100ポイント進呈します。

**内容**

**立位の姿勢チェック**  
(二人一組で画像撮影)

**ウォーキングチェック**  
(二人一組で動画撮影)

**屋外での実践ウォーキング**  
(セミナーパーク内  
クロスカントリーコース予定)  
※雨天時は屋内でのウォーキングとします。

**手軽にできる  
屋内運動・ストレッチ**

※初参加の方には、1・2回目の実施内容をまとめた『特別資料』をご提供します!

代表者	住 所	〒				※組合員証等	
	電話番号	(日中の連絡先)				記号	番号
	氏名	性別	生年月日		種別		
		男・女	昭・平	年 月 日	1. 組合員 2. 被扶養者 3. その他		
同伴者		男・女	昭・平	年 月 日	1. 組合員 2. 被扶養者 3. その他		
		男・女	昭・平	年 月 日	1. 組合員 2. 被扶養者 3. その他		
		男・女	昭・平	年 月 日	1. 組合員 2. 被扶養者 3. その他		

※種別で「1.組合員」または「2.被扶養者」を選択した場合のみご記入ください。  
 ※ご記入いただいた氏名・連絡先等の個人情報は、このセミナーの開催に関する以外に利用いたしません。個人情報は守秘いたします。  
 ※参加者は、共済組合の負担で旅行傷害保険に加入する取扱いをしています。  
 ※申し込みの控えは、参加決定通知が届くまで(開催日の1週間前までに発送)保管しておいてください。

お問い合わせ ▶ 保険課 健康推進係 ☎ 083-925-6142 / FAX 083-921-1228

## セミナー開催報告(アルキメットウォーキング)

10月5日(土)に山口市の山口県セミナーパークで、アルキメットウォーキング(第2回目)を開催し、21名の方にご参加いただきました。

今回は、ウォーミングアップとクールダウンの大切さと実施方法、さらには、「歩く力」に磨きをかけるためにスピードアップ方法や体幹トレーニングを行いました。

アンケートでは、「血流が良くなり、元気になった」「体幹トレーニングが良かった」といったご意見のほか、「もっと歩きたい」「歩きの確認をしっかりしたい」といったご意見があり、第3回目です。第3回目開催の詳細は14ページをご覧ください!!



ウォーミングアップの様子  
(左側から高講師、網師本講師)



ウォーキング練習中  
分速80m以上を目指そう!!



体幹トレーニング中  
筋肉を増やすのではなく、締めよう!

## 生活応援セミナー 人生立志編

10月19日(土)に山口市の山口県健康づくりセンターで、生活応援セミナー～人生立志編～を開催しました。

○午前 ライフプランセミナー「公務員だからこそできる!積立で資産形成」と題して、野村證券株式会社の舟木周子講師からiDeCoやNISAなどを活用した資産形成のための基礎知識について、ご講演をいただきました。

○午後 RIZAP式健康セミナー  
RIZAP株式会社の今西雅也講師から、今すぐ実践できる簡単で効果的な生活習慣の改善方法やトレーニング方法についてご講演と実技指導をいただき、目標を宣言して夢に向かって取り組むことの大切さを教えていただきました。  
満足度満点のとてもポジティブな気持ちになれるセミナーでした。





梅を中心に  
四季を通じて  
花木が楽しめる公園

## 冠山総合公園

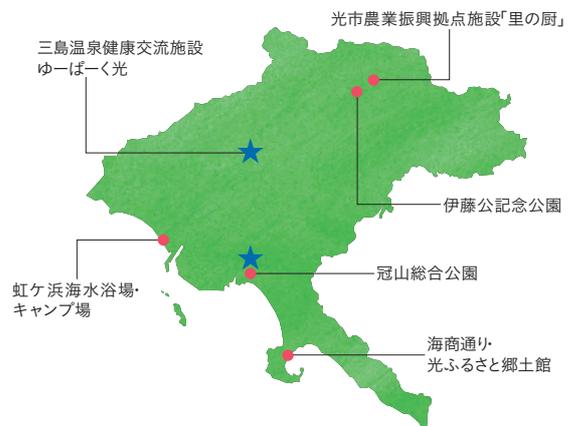
光市のイメージである「自然の輝き」をテーマにした、豊かな自然と都市公園としての機能が調和した総合公園です。

園内では季節ごとに様々なイベントが開催され、春には梅、桜、ばたん、バラ、椿、初夏にはしょうぶ、秋には秋バラが見頃になります。

特に、瀬戸内海を一望できる「梅の里」は、100種、約2000本の梅が咲き誇る、西日本でも有数の梅園で、瀬戸内海の輝く青を背景に観る、紅白の鮮やかな梅は、「梅の里」ならではの美しい景色です。毎年、この梅の花を主役にした「梅まつり」が2月中旬から3月上旬にかけて開催され、県内だけでなく、県外からも多くの人を訪れます。期間中は毎週土曜日・日曜日に邦楽・舞踊・お茶席など多彩なイベントが行われます。また、お土産として「梅大福」が梅まつり開催期間中限定で販売され、人気を博しています。

### ■ 光市データ (2019年9月現在)

- ・面積 92.13km<sup>2</sup>    ・市の木 クロマツ
- ・人口 50,998人    ・市の花 ウメ
- ・HPアドレス [https:// www.city.hikari.lg.jp/](https://www.city.hikari.lg.jp/)



★は保健文化施設利用助成券が使用できる施設です。

☎ 0833-74-3311    ㊤ 光市室積村6288

⌚ 9時～17時 ※イベント開催時は、開催都度お知らせ致します。

🗓 毎月第2、第4水曜日 ※当日が国民の祝日等にあたる場合はその翌日になります。

🆓 無料 ※梅まつり開催期間中の土・日・祝日は100円

platt

ニ歩くともっと好きになる

街歩き健幸マップ

QRコードをCheck

スポット 1



伊藤公記念公園

公園内には、伊藤公資料館、旧伊藤博文邸と伊藤博文の生家があります。資料館には、展示室やシアターホールなどがあり、遺品や写真・文献などによって伊藤博文公の業績を紹介しています。

☎ 0820-48-1623 📍 光市大字東荷2250-1

スポット 2



虹ヶ浜海水浴場・キャンプ場

快水浴場百選に選ばれた虹ヶ浜海水浴場は、広々とした遠浅のビーチで砂も細かく、ファミリーに人気の海水浴場です。7月中旬から8月中旬には隣接する松林内にキャンプ場が開設され、バーベキューも楽しめます。

☎ 0833-72-1532 📍 光市虹ヶ浜

スポット 3



海商通り・光ふるさと郷土館

光市室積地区にある「海商通り」には、かつて北前船の寄港地として栄えた当時の面影が残っています。同地区の「光ふるさと郷土館」には、北前船の資料や醤油の醸造用具などを展示しており、海上交易で栄えた当時の人々の生活や文化を紹介しています。

☎ 0833-78-2323 📍 光市室積5丁目6-5



グルメ情報

**【しょうゆ焼きそば】**

学校給食でも人気のメニュー！

市内の老舗醤油醸造元が製造する「しょうゆ焼きそばしょうゆ」を使った焼きそばです。みなさんが普段慣れ親しんでいるソース焼きそばよりもあっさりしていて、それでいて醤油の豊かな風味も感じられるため、箸が進むこと間違いなしの逸品です。

★ 三島温泉健康交流施設 ゆーぱーく光

助成券が使える施設

ゆーぱーく光は、健・憩・交をコンセプトに作られた健康増進を目指す温泉施設です。大浴場・家族風呂・サウナ・休憩室を備えた憩いの場です。泉質は、ナトリウム・カルシウム・塩化物冷鉱泉で、筋肉痛・疲労回復に効果があります。



☎ 0833-76-0666 📍 光市三井6-6-1

光市のイチオシ！

光市農業振興拠点施設「里の厨」

「里の厨」では、毎朝、農家の方が笑顔で届けてくれる、地元産の新鮮で安全・安心な農産物や加工食品等の販売を行っています。農家の方とふれあい、新鮮な地元食材の魅力を知って、生産者と消費者のみなさんの心をつなぐ施設です。

また、施設内には、コッペパン専門店や地元食材を使用したお食事処も併設され、隣接したカフェでは農事組合法人が作ったいちごやスイーツも販売されており、光市の「旬」を体感することができます。

☎ 0820-49-0831 📍 光市大字東荷2391-19  
 ① 9時～18時（10月～3月までは17時まで）  
 ② 月曜日（祝日の場合はその翌日）、年末年始



地元の「おいしい」がたくさん詰まった魅力的な施設です



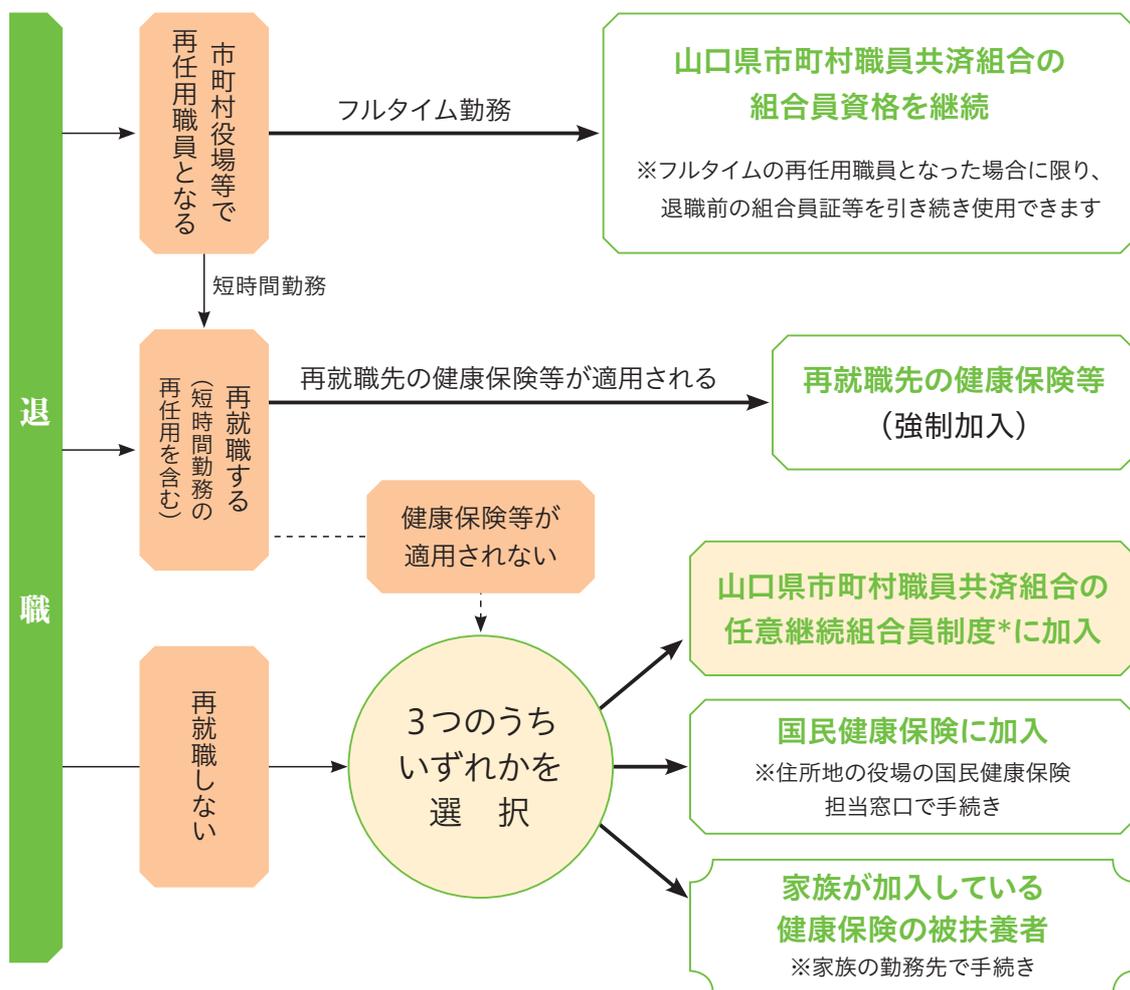
◀ 光市経済部商工観光課 竹村峰さん

# 今年度末退職予定の皆さんへ

## 退職後の医療保険制度について

組合員の皆さんは、在職中は山口県市町村職員共済組合の組合員として組合員証等(健康保険証)を使用されていましたが、退職日の翌日からは組合員資格を喪失するため、現在の組合員証等は使用できなくなります(退職日の翌日から引き続きフルタイムの再任用職員となる場合を除く。)

退職後に加入する医療保険制度は、皆さんの状況に応じて異なります。下図を参考に、最適な制度を選択し、加入手続きをしてください。



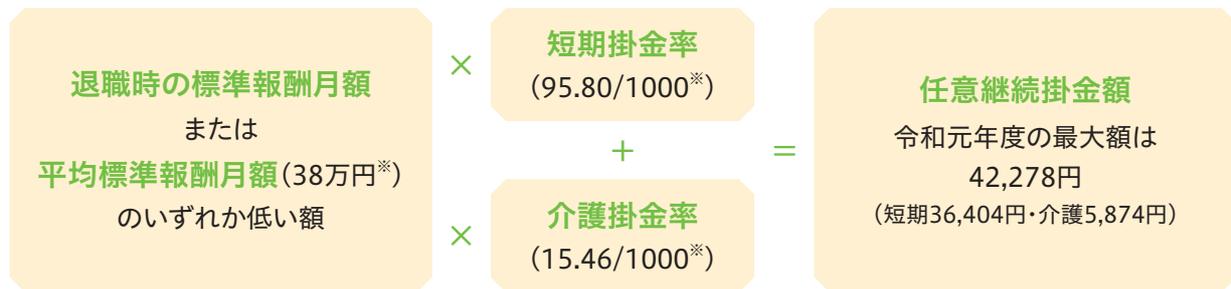
### 任意継続組合員制度\*

任意継続組合員制度とは、下記の要件を満たす方が、退職日の翌日から最長2年間、在職中と同様に病気やケガについて短期給付を受けられる制度です。

- 1 退職の日の前日まで引き続き1年以上組合員であった方(組合員期間が1年1日以上ある方)
- 2 退職の日から20日以内に「任意継続組合員資格取得申出書」を所属所へ提出され、共済組合の指定する日までに掛金を納めた方

詳細は次ページ

## 任意継続掛金について



※令和元年度の平均標準報酬月額および掛金率です。令和2年度は変更されることがあります。  
また、介護掛金は40歳以上65歳未満の方のみ徴収します。

### ●任意継続掛金の支払いについて

掛金は前払制で、支払い回数を選択できます。  
支払いの方法は、共济組合指定の払込書による金融機関からの払込みのみです。  
※指定日までに払込みがなければ資格を失うこととなります。

#### 任意継続掛金の支払方法

- ① 毎月払い
- ② 半年2回払い(割引あり)
- ③ 1年分一括払い(割引あり)

お問い合わせ ▶ 保険課 資格係 ☎ 083-925-6142

## 年金に関する手続きについて

### ●退職したとき

提出書類…「退職届書」

- 退職したことの届出になります。  
所属所の共济組合事務担当課を経由して提出してください。

### ●退職後、年金の受給権が発生する前に、氏名・住所の変更があるとき

提出書類…「年金待機者等異動報告書」

- 共济組合からの通知等を正しく行うために届出が必要です。  
共济組合へ提出してください。



## その他退職の際に必要な手続き

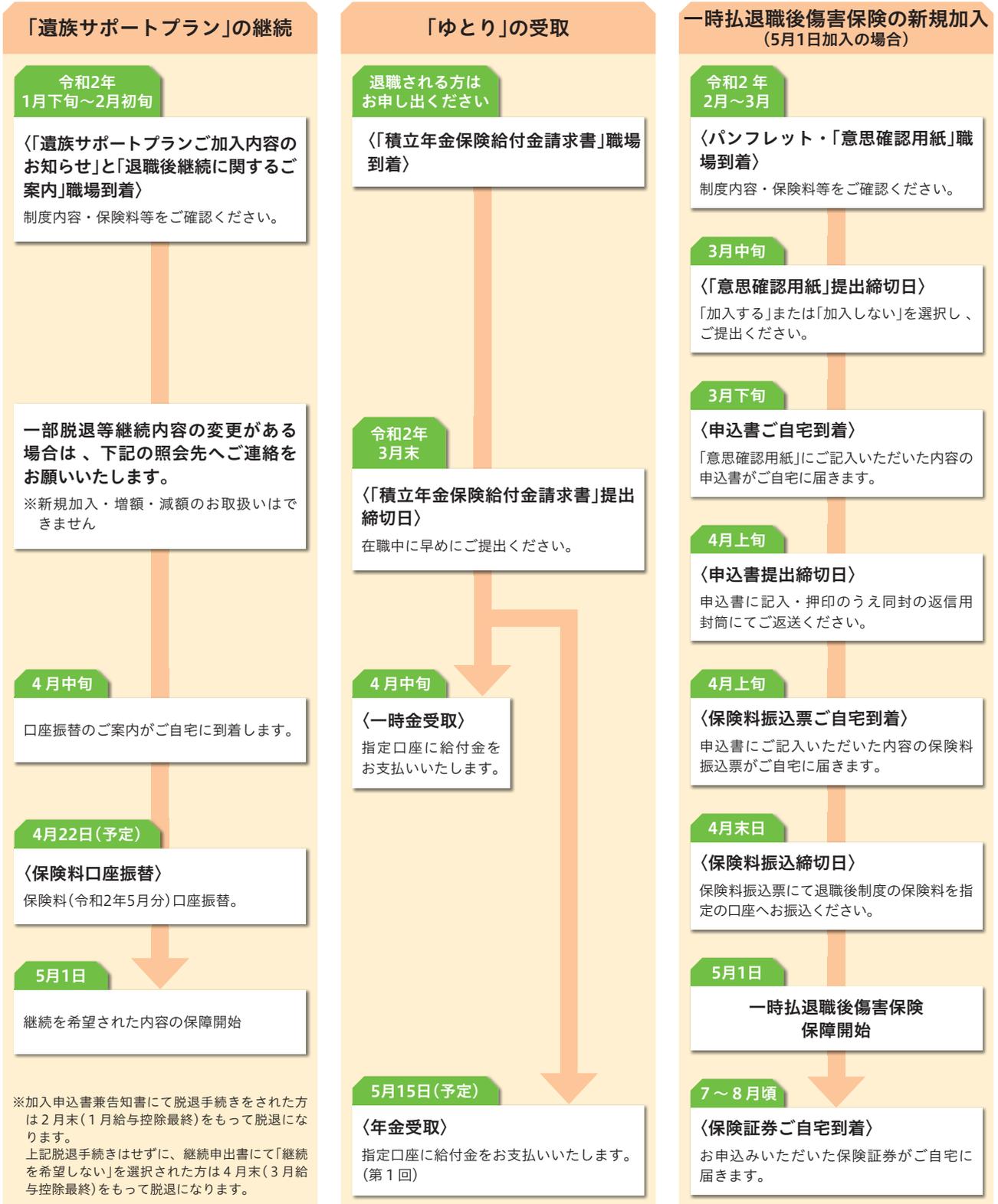
(所属所の共济組合事務担当課で手続きをしてください。)

- ① **組合員証等の返納** ○「組合員証」・「組合員被扶養者証」等を返納してください。
- ② **共济貯金の解約** ○共济貯金をご利用の方は、退職されますと共济貯金に加入(継続)することはできません。  
「積立貯金加入・変更・解約申込書」(様式第1号の1)を提出し、解約手続きをしてください。
- ③ **貸付けの償還** ○貸付けをご利用の方は、退職時に全額償還となります。  
償還方法(3月末退職の場合)  
①3月末までに、貸付残高の振込みを行う。 ) どちらかを選択し、3月初旬までにお申し出ください。  
②退職手当から、貸付残高を控除する。 )

## ④ 団 体 保 険

### 1. 「遺族サポートプラン」等

引受保険会社 明治安田生命保険(相) 明治安田損害保険(株)



\*制度内容の詳細は、ホームページ掲載のパンフレットをご参照ください。

MY-A-19-他-008366

### 2. 団体傷害保険、新・団体医療保険

引受保険会社 損害保険ジャパン日本興亜(株)

退職後も継続を希望される方は、(有)ライフ山口にご連絡ください。

お問い合わせ 事務委託先 (有)ライフ山口 ☎ 0120-170-215

## 山口県市町村職員年金者連盟への加入のご案内

山口県市町村職員年金者連盟は、市町村等を退職された年金受給者(遺族年金を含む。)を対象として、「会員相互の親睦と経済的地位の向上を図るとともに、地方自治の発展に協力する」ことを目的として、昭和41年5月に設立された団体です。平成23年度からは、55歳以上の年金待機者も対象になりました。現在、県下19支部を設置し、会員は約9,000人です。ぜひ、退職後の加入について検討をお願いします。

事業種別	事業内容 (令和元年度)
陳情活動	年金受給者の処遇改善を図るため、政府や国会に対して陳情を行なっています。
支部活動	支部助成金、福利厚生交付金等を活用して支部毎の活動(懇親会やスポーツ等)に参加できます。
宿泊利用助成券	会員および会員に同行する家族を対象に、次の施設に割引価格で宿泊できます。 ・助成券1枚の助成額は1,500円 ・使用できる助成券の枚数は年6枚(会員および家族の合計) 《対象施設》 防長苑(山口県)、東京グリーンパレス(東京都)、シティプラザ大阪(大阪府)、鯉城会館(広島県)、ホテル白鳥(島根県)、サン・ピーチOKAYAMA(岡山県)、溪泉閣(鳥取県)
贈呈金	白寿祝金(30,000円)、米寿祝金(10,000円)、喜寿祝金(7,000円)、金婚祝金(10,000円)
広報誌の発行	年2回、広報誌「やまぐち連盟だより」をお届けします。
団体保険等	次の保険にお得に加入できます。 <b>1</b> 団体傷害保険・団体疾病保険(損保ジャパン日本興亜) (保険料は、個別加入に比べて約30%割安です。) <b>2</b> がん保険(アフラック) (保険料は、個別加入に比べて約5%割安です。また、在職中に加入されている方は、団体割引が継続されます。) <b>3</b> 団体ゴルファー保険(損保ジャパン日本興亜) (保険料は、個別加入に比べて約20%割安です。)
全国市町村職員年金者連盟の福祉事業	次のサービスが受けられます。 ・「介護・健康相談」の無料電話サービス ・パッケージ旅行商品割引サービス(日通旅行) ・お引越し割引サービス(日本通運) ・葬儀支援サービス(全国儀式サービス)

会費は右のとおりです。ただし、年度中途加入者については、初年度の会費はかかりません。

**今年度末退職者の方については、初年度会費はかかりません。**

会員種別	会費 (令和元年度)
年金受給者	毎年4月に、支給年金額の2.3/1000(上限5,000円、下限400円)を、年金から控除します。
年金待機者	払込取扱票により、郵便局から年額一律400円を振り込んでいただきます。

お問い合わせ ▶ 年金課

☎ 083-925-6550

# 確認しよう! 医療の費用

# 使ってみよう! ジェネリック医薬品

2月に「医療費通知書」と「ジェネリック差額通知書」を配布します。お手元に届きましたら、内容をご確認ください。

なお、希望される方に確定申告用の医療費通知書を発行しています。詳しくは、共済だより令和元年11・12月号をご覧ください。

## 医療費通知書

対象診療年月 平成31年4月～令和元年9月

この通知は、

①健康管理意識を高め医療費の適正化につなげる  
こと

②受診日数や医療費、受診医療機関などの情報が  
正しいかをご確認いただくこと

を目的に行っています。

受診日数の疑義や受診された覚えのない医療機関

の記載等がありましたら、内容を調査しますのでご連絡ください。

なお、「医療費通知書」については、受診された山口県内の医療機関名および柔道整復師会名等を表示しております。表示することにより特段の不都合（DV被害があり配偶者に所在を知られたくないなど）がある場合は、速やかに共済組合保険課医療係までお申し出ください。

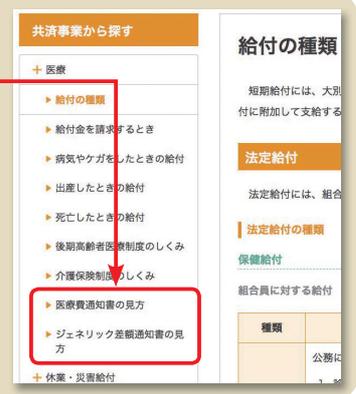
## ジェネリック差額通知書

対象処方年月 平成31年2月～平成31年4月

前記の期間に処方された医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、減額される差額が最大となる処方月分について、その内容をお知らせします。

ジェネリック医薬品への切り替えによって、組合員の自己負担額を減らすとともに、年々増加する医療費を抑制し、短期給付財政の健全化を図ることを目的に行っています。

「医療費通知書」および「ジェネリック差額通知書」の詳しい見方については、HPをご覧ください。



## 【MY HEALTH WEB】でジェネリック!

まずは、  
マイヘルスウェブに  
登録を!

Let's  
ジェネリックで  
医療費削減!

マイヘルスウェブ  
のポイントで  
景品もGet!

MY HEALTH WEBでジェネリック医薬品差額情報をご覧いただけるようになりました。

お薬の処方実績とジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額がわかりやすく表示されます。

また、先発医薬品の情報がわかる「お薬情報」を確認することができます。



お問い合わせ 保険課 医療係 ☎083-925-6142

### 編集後記

新年明けましておめでとうございます。最近読んだ本に、「肥満の原因はカロリーや脂質ではなく、糖質が原因だ」という内容が書いてあり衝撃を受けました。糖質さえ抑えれば、カロリーは気にしなくていいらしいのです。炭水化物＝糖質なので、皆さん大好きなお菓子やパン、ラーメンの食べすぎには注意しましょう!(T・F)

### 防長苑のイベント(1・2月)

- 冬のバイキング 2月10～15日
- フランス料理の夕べ 2月22・23日

# 新年お年玉企画

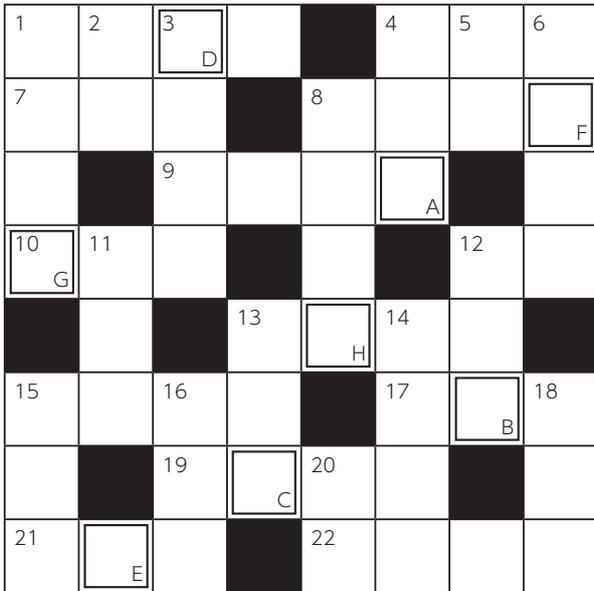
## クロスワードパズル

### Presents

正解者の中から抽選でプレゼント

- フランス料理のタペ... ペア御招待券 1名様
- 冬のバイキング..... 御招待券 2名様
- 防長苑優待券..... 2,000円分 5名様
- 図書カード..... 1,000円分 10名様

クロスが解けたらA~Hを順に並べてください



#### 応募方法

ハガキまたは共済組合ホームページのウェブ応募フォームからご応募ください。

(1人1通まで)

なお、FAXでの応募は無効となりますのでご注意ください。



#### 応募先

〒753-8529  
山口県山口市大手町9-11  
山口県市町村職員共済組合  
総務課 企画係

#### 締め切り

1/29(水)必着

- 答え  
○○○○○○○○
- 住所
- 電話番号
- 組合員名
- 応募者名 (続柄)
- 所属所名
- 組合員証記号番号
- 共済事業に対するご意見・ご感想

#### ヨコのカギ

- 1 タスキを繫いで走ります。
- 4 低い⇔○○○
- 7 すぐれた仕事をし、尊敬される人。
- 8 本業の合間にほかのことをすること。
- 9 業界に多くの○○○○が存在する。
- 10 首都はテヘランになります。
- 12 秒・○○・時・日・月・年
- 13 ○○○○美容師にカットしてもらう。
- 15 予算削減に○○○○を振るう。
- 17 材木の表面を削る道具。
- 19 旧五千円札に描かれた新渡戸○○○○。
- 21 ○○○漫才・○○○岩・○○○茶碗
- 22 仕事について○○○○してしまう。

#### タテのカギ

- 1 外国からの○○○○生中継。
- 2 新聞雑誌などに伝える事柄。三面○○○
- 3 以心○○○○
- 4 和室の床に敷いてあります。
- 5 精神生活の活力の源泉。失敗を○○○にする。
- 6 ジョン・レノンの名曲です。
- 8 機械などが動く原理。FM・AMがあります。
- 11 市民が○○○○を口にする。
- 12 武士が持っていました。
- 13 原宿で○○○○されて「ゴキウネー」する。
- 14 恋する○○○○の目には○○○○。
- 15 夜を英語で言う単語。
- 16 切り口が渦巻き模様の食べ物。
- 18 鼻の長い動物は？
- 20



(前回の答え)

コガラシイチゴウ

### 「クロスワードパズル」プレゼント当選者発表

応募総数 224通

正解 215通

抽選により当選者を決定しました。

※ 当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

#### 組合の状況

令和元年12月1日現在

組合員/男	組合員/女	組合員/合計	任意継続組合員	被扶養者/男	被扶養者/女	被扶養者/合計
10,151人	5,697人	15,848人	152人	6,432人	10,021人	16,453人

山口県市町村職員共済組合

〒753-0072(個別番号〒753-8529)山口市大手町9番11号 山口県自治会館3階 FAX/083-921-1228  
TEL/083-925-6141(総務課) 083-925-6142(保険課) 083-925-6550(年金課) 083-925-6551(福祉課)  
発行日/令和2年1月8日 URL <https://www.kyosai-yamaguchi.jp>

# 謹んで新年のお喜びを申し上げます。

旧年中は防長苑をご愛顧いただき心よりお礼申し上げます。  
本年も組合員の皆様の施設として、喜んでいただけますよう、  
美味しいお料理、天然温泉、そして笑顔でお待ちしております。  
どうぞ今年も変わらぬご厚情を賜りますようお願い申し上げます。



防長苑スタッフ一同

2020年 2月17日(月) ~ 4月28日(火)

飲み放題付

120分プラン

- ビール **FREE drink**
- 焼酎
- 日本酒
- サワー
- ハイボール
- ソフトドリンク
- ノンアルコール

和洋会席

パーティー料理

ブツエ (30名様以上)

よりお選びください

おひとりさま

6,000円

7,000円

8,000円

ご予算に応じて  
対応いたします

# 歓送 迎会

特典いろいろ

詳細はHPにて

- 宿泊優待
- 地酒優待
- 無料貸出
- 入浴無料

あったか空間

# 冬の バイキング

2020

2020年 2月10日(月) ~ 2月15日(土)

防長苑 2F 孔雀の間 18:00 ~ 20:45

和洋中バイキング & フリードリンク

おとな 4,500円

中高生 2,000円

小学生 1,500円

幼児 500円

特典として宿泊優待がございます。  
詳細はHPにてご確認ください

La soirée de la cuisine Française

やまぐち湯田温泉 防長苑

# フランス料理の夕べ

厳選した食材と、クラシックな技法をベースにした  
現代フランス料理の洗練された味と  
香りをお楽しみください。

防長苑洋食料理長 田中 利明

2020年 2月

22日(土)・23日(日)

2階コンベンションホール  
「孔雀の間」 18:30 開宴

創作フランス料理 & ソフトドリンク 7,000円

協賛：ライフ山口

団体保険制度のお問い合わせは、有限会社ライフ山口へ  
フリーダイヤル 0120-170-215 (担当 さるがみ) FAX 083-925-2161



やまぐち湯田温泉

# 防長苑

www.bochoen.jp

山口市熊野町4-29

ご予約・お問い合わせ

# 083-922-3555