

共済だより

2025
3・4月号
No.352



表紙写真：田布施川の桜並木（田布施町）

contents

令和7年度の掛金率	4
共済貯金の運用状況	5
新規貯金キャンペーン	6
防長苑 瓦版 フランス料理の夕べ	7
けんこう学校18時限目 振り返り	8
医薬品の負担の仕組みとジェネリック医薬品	9
被扶養者の状況の変化に関する注意喚起	10
医療費通知書を組合員へ送付しました	11
年金インフォメーション	12-13

P.2-3

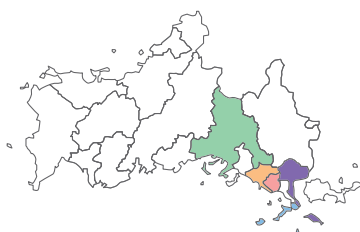


五感を満たす

山口旅

pick up

柳井市
上関町
光市
周南市
田布施町





五感を満たす 山口旅

五感を刺激することは、心と身体を健やかに保つことに繋がります。「視・聴・嗅・味・触」の5つの感覚をテーマに、県内のスポットやグルメ、イベント情報をご紹介します。

視

eyesight

田布施町



観光に関する
情報はこちら

田布施町観光協会
「たぶせナビ」

田布施川の桜並木

町の中央部を流れる田布施川沿いに並ぶ約350本の桜。品種はソメイヨシノやしだれ桜などで、4月になると満開を迎え、整備された川土手は、大勢の花見客でにぎわいます。桜の見頃に合わせて開催される「たぶせ桜まつり」は、今回で52回目を迎えます。今年は令和7年4月6日(日)開催です。

- 所在地 山口県熊毛郡田布施町下田布施
- 問い合わせ先 0820-25-3527



春ならではの
絶景が楽しめる



溪流の
せせらぎに
耳を澄ませよう



聴

hearing

周南市



観光に関する
情報はこちら

山口県周南市
観光情報サイト
「そーなん!?周南!!」

黒岩峡

石城山県立自然公園内にある清涼感あふれる溪流。春は新緑、夏是水遊び、秋は紅葉など、1年を通じて自然と触れ合うことができます。4~5月頃に注目してほしいのが、ヒロハドウドンツツジ。中国地方では、黒岩地域などの限られた地域にのみ自生し、枝先に白く可憐な花を下向きに咲かせる落葉低木です。

- 所在地 山口県周南市小松原
- 問い合わせ先 0833-92-0014

地域の児童達の
アイデアから
生まれた広場



三丘ゆめ広場

高さ約4メートルの巨大なイスがインパクト抜群の広場。小高い丘の上にあるため、水田地帯を一望できます。

嗅

smell

光市



観光に関する
情報はこちら

光市観光協会
「ツアーガイドひかり」

浅江神社 シャクナゲ苑

平成3年に台風の大きな被害を受け、それを機に神社の改築を実施。被害を受けた北側の鎮守の杜を、新たにシャクナゲ苑として整備しました。約30種の品種が代わる代わる見頃を迎えるため、長く楽しむことができます。大輪で咲くシャクナゲの花は、見ごたえ満点です。

- 所在地 山口県光市浅江1-8-1
- 問い合わせ先 0833-71-0860



ほんのりと
甘いシャクナゲの
香りが広がります



日頃の疲れを
リフレッシュ!



三島温泉健康交流施設 ゆーぱーく光

「健・憩・交」をコンセプトに作られた温泉施設。大浴場、家族風呂、サウナを備えた憩いの場です。



景色を眺めながら
美味しい料理に舌鼓

taste

味

上関町



観光に関する
情報はこちら
上関町観光協会



カフェレストラン 瀬里家

旬の食材を使った料理が味わえるカフェレストラン。地産地消を大切に、自家栽培の野菜や毎朝仕入れる地元の魚介類などが味わえます。見晴らしの良い高台に位置しているため、料理だけではなく、景色も楽しめるのが魅力的。晴れた日には、四国の佐田岬まで見渡すことができます。

- 所在地 山口県熊毛郡上関町大字長島 619-3
- 問い合わせ先 0820-62-1177



露天風呂からは瀬戸内海を一望できます



上関海峡温泉鳩子の湯

上関海峡を望む日帰り温泉施設。「紅湯」と呼ばれる鉄分とマンガンを多く含んだ源泉が特徴的。体の芯から温まります。

触

柳井市

touch



観光に関する
情報はこちら
柳井市観光協会

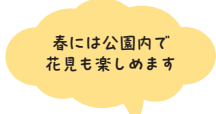


江戸から
明治に向かう
変革期を
感じました

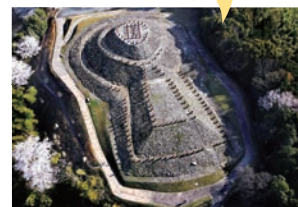
妙円寺(月性展示館・清狂草堂)

妙円寺は、討幕に活躍した多くの武士が学んだ「清狂草堂」を開塾した僧、月性の生地。月性にまつわる展示を行う展示館では、文香と書写の製作体験ができます。文香とは、手紙と一緒に香りを送る匂い袋のこと。書写では、青年時代の決意を記した月性自筆の「立志の詩」を色紙に書きます。

- 所在地 山口県柳井市遠崎 729
- 問い合わせ先 0820-23-7259



春には公園内で花見も楽しめます



茶白山古墳

築造された当時の姿に復元し、整備された古墳公園。この古墳から出土した青銅製の鏡は、日本一の大きさです。

おすすめの
情報を
響かせるよ



旅のナビゲーター
やまび〜子

び〜子のイチオシ!

五感ニュース

気分は江戸時代! 錦帯橋が舞台の時代絵巻 錦帯橋まつり

日本3名橋の1つにも数えられる、岩国市の錦帯橋。毎年春には、その錦帯橋周辺で時代祭りが開催されます。橋の上では、江戸時代の参勤交代を再現した大名行列や奴道中が練り歩き、橋周辺では、岩国藩鉄砲隊の演武や岩国太鼓の演奏など多彩なイベントが開催されます。

令和7年4月29日開催予定!



詳しい
情報は
こちら



令和7年度の掛金率

令和7年度の掛金率について、次のとおりとなります。

(単位:%)

組合員種別	経理区分	短期経理		保健経理	厚生年金保険経理	退職等年金経理
		短期掛金	介護掛金	掛金	組合員保険料	掛金
一般組合員	一般職	51.50	7.50	2.00	91.50	7.5
	特別職	51.50	7.50	2.00	91.50	7.5
	組合専従	51.50	7.50	2.00	91.50	7.5
	派遣職員	51.50	7.50	2.00	91.50	7.5
	地方独立行政法人の職員	51.50	7.50	2.00	91.50	7.5
短期組合員		51.50	7.50	2.00	—	—
市町村長組合員		51.50	7.50	2.00	91.50	7.5
70歳以上組合員		51.50	—	2.00	—	7.5
長期組合員		2.52	—	2.00	—	7.5
後期高齢者等短期組合員		2.52	—	2.00	—	—
特定消防組合員		51.50	7.50	2.00	91.50	7.5
船員一般組合員		49.82	7.50	2.00	91.50	7.5
船員短期組合員		49.82	7.50	2.00	—	—
任意継続組合員		103.00	15.00	—	—	—

0.07%引き下げ

0.14%引き上げ

2%引き下げ

1%引き下げ

● 短期掛金率について

短期経理における支出は、主に医療費と高齢者支援金等で構成されています。

令和7年度は、医療費が増加する見込みですが、高齢者支援金等は減少する見込みのため、掛金率は据え置きます。

なお、長期組合員および後期高齢者等短期組合員における育児休業手当金等に係る掛金率は、引き下げます。

● 介護掛金率について

介護保険は全国の市区町村が運営していますが、その財源となる第2号被保険者(40歳~64歳)の介護保険料は、主に各健保組合等の医療保険者ごとに割り当てられた「介護納付金」を基に決められます。

令和7年度は、介護納付金は増加する見込みですが、掛金率を引き下げます。なお、財源が不足するため、積立金を取り崩し補てんします。

● 保健掛金率について

保健経理における支出は、主に保養事業および医療費増嵩対策事業に係る費用で構成されています。

令和7年度は、事業費用は増加する見込みですが、掛金率は据え置きます。

● 厚生年金組合員保険料率、退職等年金掛金率について

それぞれ、各年金給付等に係る費用に充てられます。

厚生年金組合員保険料率は、厚生年金保険料率として統一されており、令和7年度は変更ありません。

退職等年金掛金率は、地方公務員共済組合連合会により定められており、令和7年度は変更ありません。

共済貯金の運用状況 (令和6年11月末)

皆さんからお預かりした共済貯金は、主に債券の運用を行いその運用益から利息をお支払いしています。昨今の国内債券水準は、前回お知らせした後も引き続き上昇傾向にあり、20年もの国債は2%に近い水準まで上昇してきています。

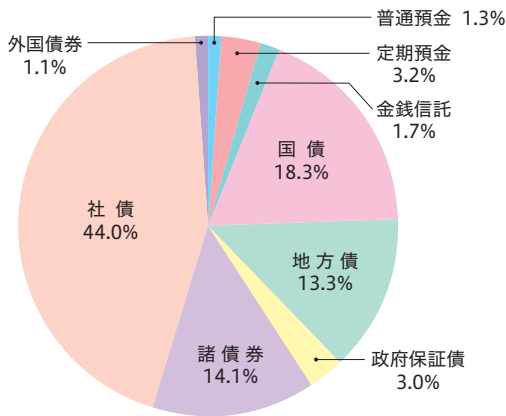
満期償還となった債券の再投資や、新規資金で投資する債券の利回りが上昇していることから、貯金事業の運用利回りは徐々に好転しつつあります。

令和6年度の運用状況については、平均運用利回りで1.2%を超える見込みとなっています。共済貯金の利率は、該当年度の前々年度の平均運用利回りに連動する仕組みとしています。令和7年度の利率は現在の利率から0.05%増の年利1.05%とする予定です。令和8年度以降の利率は、今年度以降の平均運用利回りの状況を踏まえ、検討することとなります。

今後も情報を収集し、安全性を確保しつつ運用利回りの維持に努めてまいります。

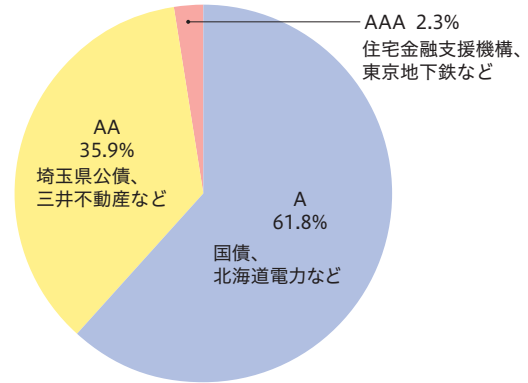
貯金運用資産の構成割合

国債や地方債と比較し、一般的に高い利回りとなる社債の構成割合が最も高くなっています。



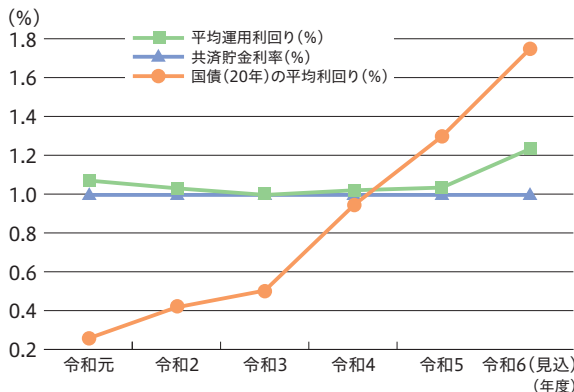
保有債券の格付割合

適格格付機関のいずれかからA格以上の格付けを取得している債券を運用対象としています。



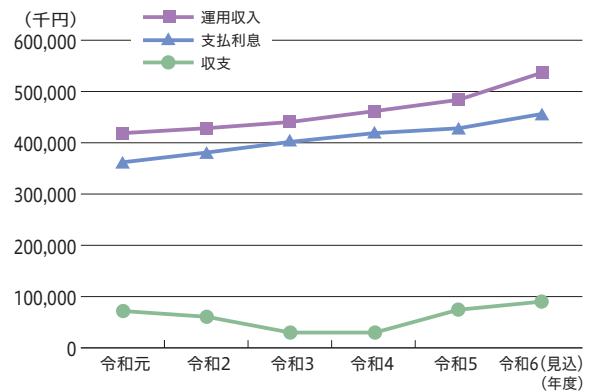
※複数の格付機関から格付けを取得している場合は、最高位の格付けに分類しています。
 ※格付け機関から格付けを取得していない地方債等については、国債の格付けに準じて分類します。

平均運用利回り・共済貯金利率・国債(20年)の平均運用利回りの推移と見込み



※平均運用利回りは、共済組合の貯金経理における運用収入(利息収入や売却益など)を資産(組合員貯金や利益剰余金など)で除して算出したものです。

貯金経理の運用収入等の推移



お問い合わせ ▶ 総務課 経理担当 ☎ 083-925-6551

せっかく増えた給料、
どこに預けようかなあ

お金の運用を試みたいけど、
もっと手軽な方法ないかなあ

利率の良い預け先はないかなあ

あなたの悩み、 共済貯金で解決しませんか？

老後に向けて、
貯蓄をしっかりしたいなあ

社会人になったし、
お金をどこに預けようかなあ

山口県市町村職員共済組合の**組合員限定**の共済貯金、
もちろん**短期組合員**の皆さんもご加入いただけます。

年利1.0%の高水準の利率！

共済貯金の利率は、定期のような預け入れ期間の制約がないうえに高水準です。
共済組合では、皆さんから預かった資金を運用し、その利益を利息として還元しています。
組合員への福祉事業として行っていますので、まさに組合員のための貯金です。
さらに、令和7年4月からは、利率を年1.05%に改定予定です。

今がチャンス！！加入特典で図書カードがもらえる！

令和7年3月11日から6月10までに共済貯金に加入し定時積立を開始（令和7年5～7月積立開始）された方に、新規加入キャンペーンとして、図書カード1,000円分をご自宅へ送付します。ただし、臨時積立のみの加入や、直近に解約し、再加入をされた方は対象外としています。千円単位で始めることができますので、この機会にまずは加入してみませんか？
共済貯金加入の申し込みは、所属所の共済組合事務担当課へお問い合わせください。

共済組合事務担当課が不明な場合はこちらを参照してください。



お問い合わせ ▶ 総務課 貯金担当 ☎ 083-925-6551

la soirée de la cuisine Française



フランス料理の夕べ

開催日

2025年4月26日(土)、27日(日)

時間 18:30 開宴 (受付18:00より)

場所 2F コンベンションホール「孔雀の間」

創作フランス料理 (ソフトドリンク付) おひとり様 **10,000円**

本格的なフランス料理を、
気取らず身近に楽しめる、
リピーターの多いお薦めのイベント、
「フランス料理の夕べ」を今年も開催いたします。
シェフが紡ぐ、防長苑ならではの
現代フランス料理を、ぜひご堪能ください。

今回の「フランス料理の夕べ」のテーマとこだわりを 田中総料理長に伺いました

今回のテーマは、「四季めぐり」です。食材や盛り付けなどを工夫して、コース料理の中で季節感を表現しました。また、「世界の三大珍味」キャビア、フォアグラ、トリュフを毎年使用することにもこだわっています。今回も料理と素材の調和をお楽しみいただけると思います。そして、「フランス料理の夕べ」では、料理に合わせたワインも提供しております。料理とワインが織りなす「マリアージュ」もおおすすめです。

ご家族やご友人と、料理とお酒、会話をお楽しみいただきながら、日常を忘れた心地よいひとときをお過ごしください。

一皿一皿に、驚き・喜び・感動を与えられるよう、心を込めて調理した料理とともに、皆さんのお越しをお待ちしております。



田中 利明 (昭和44年生まれ)

広島県出身。辻調理師専門学校へ進学。卒業後、広島センチュリーホテル、広島全日空ホテルで研鑽を積み、平成8年より防長苑勤務。現在、総料理長を務める。平成26年FHAシンガポール国際料理コンクール2014に、ナショナルチームの一員として出場。ワールドディスプレイ・ホットレストラン競技において銀メダルを獲得。平成25年山口県知事表彰、令和2年厚生労働大臣表彰を受ける。



写真はイメージです

当日のながれ

- 18時からフロントにて受付、ご精算いただきます。お飲み物のご希望もお伺いしております。
- 18時半から開宴です。2階孔雀の間にて、お席をご準備しております。スタッフがご案内し、着席いただいた方から、防長苑からのウェルカムドリンクをサービスいたします。2時間のゆったりとしたお時間をお過ごしください。
- 20時半に閉宴となります。
- スタッフがご見送りいたします。追加のドリンクがある方は、1階フロントにてご精算をお願いいたします。

ご予約・お問い合わせ

防長苑 TEL083-922-3555

“継続”は力なり!!

美祢市立病院 × 共済組合
美祢市立美東病院

18時限目
振り返り



けんこう学校

この1年間の行動と健康状態を振り返ろう!

令和6年度は、美祢市立病院、美祢市立美東病院の先生方にご指導いただきました。ヒトの生きている仕組みを知ること、その仕組みを守るために何が必要かを学びました。

この一年の行動目標の達成状況を振り返りながら、目標をブラッシュアップして継続していきましょう!

令和6年度 生徒の皆さん	組合員	356名
	被扶養者	74名
	合計	430名

けんこう学校の“生徒”とは?

1年間自宅や職場で健康づくりに取り組む組合員および被扶養者です。5月号の共済だよりで募集を行い、取り組みの結果を提出した方全員に図書カード1,000円分をプレゼントしています!

1年間の取り組みの成果はいかがでしたか?

皆さんの目標の一例です。参考にしてください!

運動

- 1日30分歩く
- 筋トレを継続する
- 自転車で通勤する
- 毎日、15分有酸素運動をする
- 仕事中でも動くようにする

食事

- 寝る前のアイスをやめる
- 塩分を減らす
- 野菜をたくさん食べる
- 休肝日をつくる
- 腹八分目

生活

- 毎日体重をはかる
- 早寝早起きをする
- 毎日血圧を測る
- ゲームの時間を減らす
- 睡眠時間をしっかり確保する

令和6年度 共済だより記事 振り返り

発行	タイトル	先生	先生からのひとこと
5月	脳を守ろう!	美祢市立病院院長 松永 登喜雄 先生	脳卒中や認知症の予防には、高血圧、糖尿病、脂質異常症等の生活習慣病への対応が最も効果があります。これらの予防が脳を守り、健康寿命の延伸に繋がることをご説明しました。定期健診に加えて脳ドックも利用し、自分の脳を守っていきましょう。
7月	“熱中症”なぜ命を脅かす? “生きている仕組み”を守ろう!	美祢市病院事業管理者 清水 良一 先生	摂取した食物の栄養成分(ブドウ糖や脂肪酸)と呼吸で取り込んだ酸素(O ₂)との代謝反応(代謝酵素を介した反応)で、二酸化炭素(CO ₂)と水(H ₂ O)にまで分解する過程で得られる食物エネルギーを、ATP(アデノシン三リン酸)という高エネルギーリン酸化合物に変換しつつ、常に一定量(50g程度)のATPを維持して、初めてヒトは命を繋ぐことが叶います。このATPが枯渇しないよう維持(再合成)する機序(ヒトの生きている仕組み)について、7・8月号で詳しく解説しました。ヒトの命を脅かす疾患は、例外なくATPの再合成過程のどこかの代謝経路が破綻する病態であると悟っていただけたのではないのでしょうか。ヒトの生きている仕組みを理解することは重要で、医学部の授業でも、生理・生化学、解剖学等の基礎医学の、より詳しい内容を1年以上かけて理解し、その後、卒業までの間に各論(臓器ごとの個別の病態)を学び、より深い理解へと繋がります。今後も、けんこう学校では、いろいろなテーマで健康増進に資する内容を解説しますので、お付き合い願えますと幸いです。
9月	“がん”なぜ命を脅かす? 早期発見・早期治療が重要!		
11月	日ごろできることで健康寿命を延そう!		
1月	気にしていますか? 食品表示! その食品あなたに適していないかも!?		

令和6年度 セミナー 振り返り

開催	場所	タイトル
9月	山口市	乳がんセミナー
11月	美祢市	Mine秋吉台ジオパークを歩く! 健康ウォーキングセミナー 雨天中止
2月	周南市	栄養バランスのとれた食事・適度な運動・十分な休養で健康の維持・増進を!!

ホームページ内の「けんこう学校専用ページ」で、過去の記事、セミナー報告をご覧ください。



▼セミナーの様子



令和7年度もセミナーを企画しますので、ぜひご参加ください。

お問い合わせ 保険課 健康推進担当 ☎ 083-925-6142

教えて！
お薬先生！

医薬品の負担の仕組みと ジェネリック医薬品

取材協力
(一社)山口県薬剤師会



令和6年10月から医薬品の自己負担の新たな仕組みが導入されました。
負担の仕組みとジェネリック医薬品について“お薬先生”(山口県薬剤師会)に聞きました！



医薬品の負担の仕組みが変わってどうなるの？



将来にわたり国民皆保険制度を守るために、価格の安いジェネリック医薬品を積極的に利用するよう国から求められています。
そのための仕組みとして、令和6年10月から先発医薬品の処方希望する場合は、新たに「特別の料金」がかかるようになっています。

Q1 特別の料金はどのように計算されますか？

A1 先発医薬品を希望すると右図のように計算されます。
価格の安いジェネリック医薬品との差額の1/4相当が通常の1~3割の患者負担とは別に加算されます。(消費税課税)

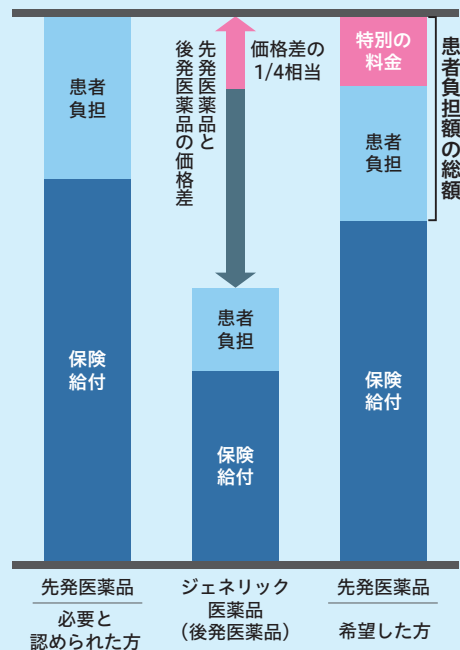
Q2 先発医薬品を希望しなければ自動的にジェネリック医薬品になりますか？ 希望するタイミングは、病院ですか？ 薬局ですか？

A2 処方箋の記載内容によりますが、基本的には、先発医薬品を希望しない場合は、ジェネリック医薬品でお渡しします。希望するタイミングについては、薬局の窓口、聞き取り時等になります。

Q3 ジェネリック医薬品がない先発医薬品も「特別の料金」はかかりますか？

A3 同じ成分のジェネリック医薬品がある先発医薬品が対象になりますので、ない場合は、「特別の料金」の支払いは不要です。
その他にも、支払い不要の場合があります。

特別の料金の計算方法



この仕組みで医療保険財政が改善されます。薬局の収入は増えません。

支払不要の条件

- ① 医療上の必要が認められる場合
- ② 医療機関や薬局に在庫がない場合

先発医薬品とジェネリック医薬品で薬事上承認された効能・効果に差異がある場合であって、当該患者の疾病に対する治療において先発医薬品を処方する医療上の必要があると医師等が判断した場合。

当該患者がジェネリック医薬品を使用した際に、**副作用**※や他の医薬品との飲み合わせによる相互作用、先発医薬品との間で治療効果に差異があったと医師等が判断する場合であって、安全性の観点等から先発医薬品の処方等をする医療上の必要があると判断する場合。

学会が作成しているガイドラインにおいて、先発医薬品を使用している患者についてジェネリック医薬品へ切り替えないことが推奨されており、それを踏まえ、医師等が先発医薬品を処方する医療上の必要があると判断する場合。

※副作用とは

副作用は、医薬品を正しく使用していても現れることがあります。例えば、抗アレルギー薬による眠気等の本来の副作用とは違う作用のことをいいます。また、副作用には重篤なものもあります。見た目では判断できないものも数多くあるため服用中に少しでも異変に気づいたら、医師、薬剤師に相談してください。

Q4 自分が飲む薬にジェネリック医薬品があるかどうかを確認できますか？

A4 薬剤情報提供文書に後発医薬品の情報が記載されていますのでご確認ください。ただ、薬局薬剤師にお尋ねください。

Q5 福祉医療等の公費によりこれまで自己負担がありませんが、特別の料金はかかりますか？

A5 特別の料金は公費で負担されませんので、自己負担となります。



ジェネリック医薬品と先発医薬品は価格以外に何が違うの？

有効成分については先発医薬品と同じ量を含み、同等の効き目を持ちます。

*特許の関係上、適応症が異なる場合もあります。

価格・見た目・錠剤等の大きさ・剤形・薬剤名・有効成分以外の添加物が異なりますが、この違いにより先発医薬品と効き目等に差異があることはなく、厚生労働省によって定められた試験等も適切に実施されています。

マイナ保険証 利用のすすめ

マイナンバーカードで受診して、ご本人が同意すれば、今までに使った薬の正確な情報や過去の特定健診結果を医師・薬剤師等と共有できます。そのことで、より多くの情報に基づいたより良い医療を受けることができます！



組合員証等廃止後(令和6年12月2日以降)の取扱い

1 組合員証等の廃止について

組合員証等は、令和6年12月1日をもって廃止され、令和6年12月2日以降はマイナ保険証を基本とする仕組みに移行しています。

2 組合員証等の有効期限にかかる経過措置

令和6年12月1日までに交付された組合員証等は、経過措置により令和6年12月2日から令和7年12月1日までの1年間は医療機関等の受診に使用できます。(経過措置期間中に資格喪失する場合は、資格喪失日の前日まで有効。)

3 保険診療を受ける際の資格確認方法

次のいずれかを医療機関等で提示し、資格確認を受けてください。

- 1 マイナ保険証
- 2 マイナ保険証 および
マイナポータルの資格確認画面
または 資格情報通知書(資格情報のお知らせ)
- 3 資格確認書
- 4 令和6年12月1日以前に交付された組合員証等



あなたの被扶養者の状況に変化はありませんか?

あなたの被扶養者の資格確認をしてみましょう

- Check ① 被扶養者が就職などで、健康保険の資格を取得した
- Check ② 同居が認定要件となっている被扶養者と別居した
- Check ③ 組合員が主たる生計扶養者ではなくなった
- Check ④ 別居している被扶養者(事実上の別居を含む。)への仕送りをやめた
- Check ⑤ 被扶養者に認定基準額以上の収入が見込まれる
- Check ⑥ 被扶養者の給与収入額が、認定基準額以上となった
- Check ⑦ 被扶養者が確定申告をした際、収入が認定基準額以上となった
- Check ⑧ 被扶養者が認定基準額以上の年金を受給することになった
- Check ⑨ 被扶養者が日額基準額以上の雇用保険を受給することになった

チェックに1つでも当てはまる場合は、速やかに被扶養者資格の取消し手続きをしてください。
また、ここに挙げた内容以外にも取消し要件に該当する場合がありますので、
ご質問があれば共済組合保険課までご連絡ください。

令和7年2月に医療費通知書を 組合員へ送付しました

医療費通知書

対象：令和6年4月～9月の間に受診がある組合員・被扶養者

- ◆ 受診日数の疑義や受診した覚えのない医療機関の記載がありましたら、内容を審査しますのでご連絡ください。
- ◆ 山口県内で受診した医療機関等の名称を表示しています。表示することにより特段の不都合（DV被害があり配偶者に所在を知られたくない等）がある場合は、共済組合保険課までお申し出ください。

詳しい見方は
こちら

医療費通知書



お問い合わせ ▶ 保険課 医療担当 ☎ 083-925-6142

新生活の準備に共済組合の 貸付をご利用ください

共済組合では、皆さんの生活の安定を図るため、臨時の支出に対する資金の貸付を行っています。お子様のご入学、修学等の費用、車や家電等の生活用品の購入費用、また、住宅の新築、改築、修繕等の費用に、共済組合の貸付制度をご利用ください。

入学金・授業料等の学費、家賃・通学・部活等の経費に！

- 入学貸付 1件につき、給与の6か月分 最大200万円
- 修学貸付 毎月15万円、最大年間180万円

車や家電等の生活用品の購入費用に！

- 普通貸付 給与の6か月分 最大200万円

住宅の新築、改築、修繕や太陽光発電・蓄電池等の設置の費用に！

- 住宅貸付 組合員期間（1年以上）により、最大1,800万円



よくある質問

Q. 貸付利率は？

A. 年利1.26%（災害、在宅介護対応住宅貸付を除く。）と低金利です。

Q. 申込手続きは？

A. 貸付申込書、借入状況等申告書、借入証書を共済組合のホームページからダウンロードし、必要事項を記入後、印鑑証明書とその他の必要書類を添えて、所属所の共済組合事務担当課へお申し込みください。毎月10日共済組合必着ですので、間に合うようお願いします。

Q. 償還方法は？

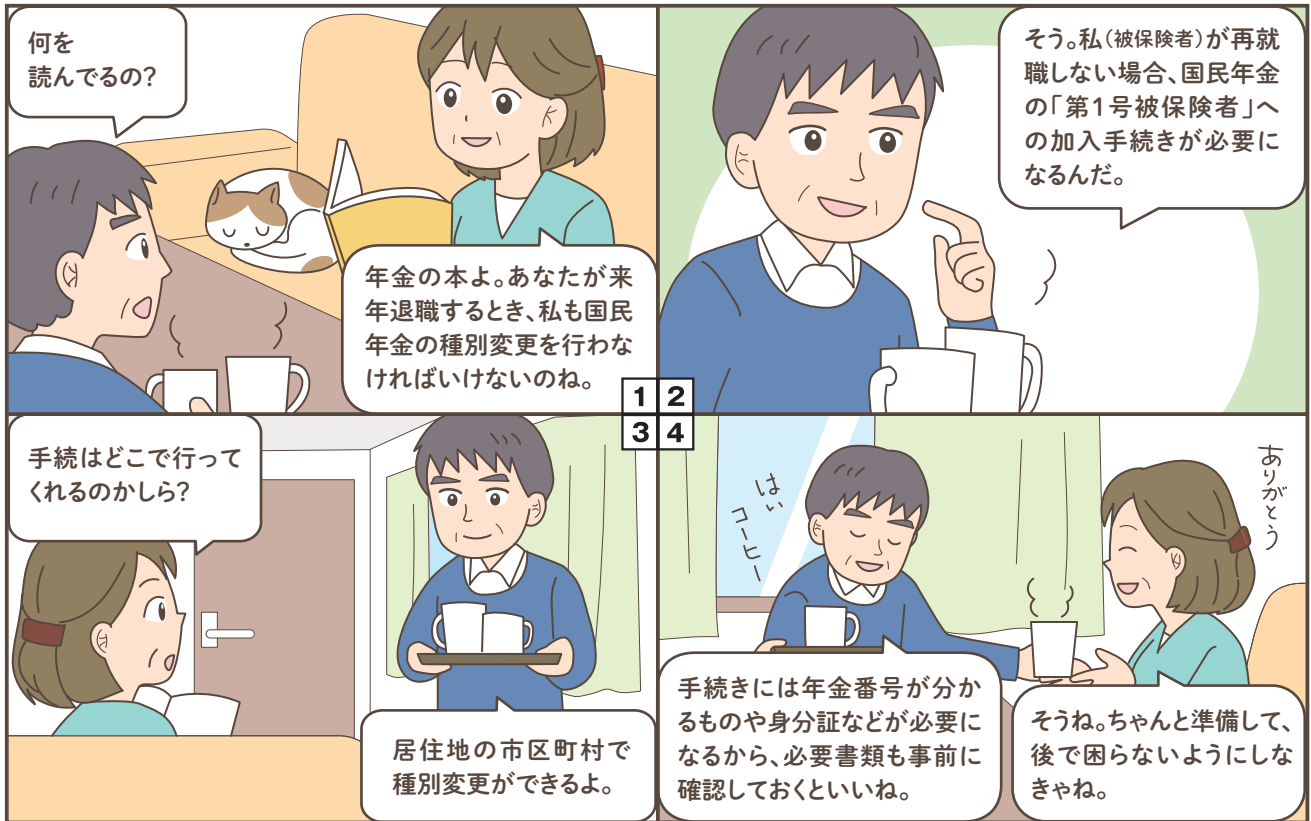
A. 給与・賞与からの控除ですので、お手続きは不要です。余裕ができれば、全額または一部の繰上償還ができます。その際の手数料は不要です。

その他の貸付制度の詳細は、共済組合ホームページをご覧ください。



お問い合わせ ▶ 総務課 貸付担当 ☎ 083-925-6551

組合員が退職した場合、 被扶養配偶者の年金加入について



日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入することが義務付けられています。被保険者(組合員)が退職した場合で、60歳未満の被扶養配偶者がいるときは、その配偶者の国民年金の種別が変更になる場合もあるので注意が必要です。なお、民間企業に勤める方や公務員など厚生年金保険や共済組合の被保険者(組合員)に扶養されている配偶者で、20歳以上60歳未満の方を「第3号被保険者」といいます。(注)被扶養配偶者とは、主として組合員の収入によって生計を維持している配偶者のことをいいます。

国民年金の被保険者の種別は3種類

国民年金は、日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。被保険者の種別は3つに分けられており、それぞれ保険料の納め方が異なります。

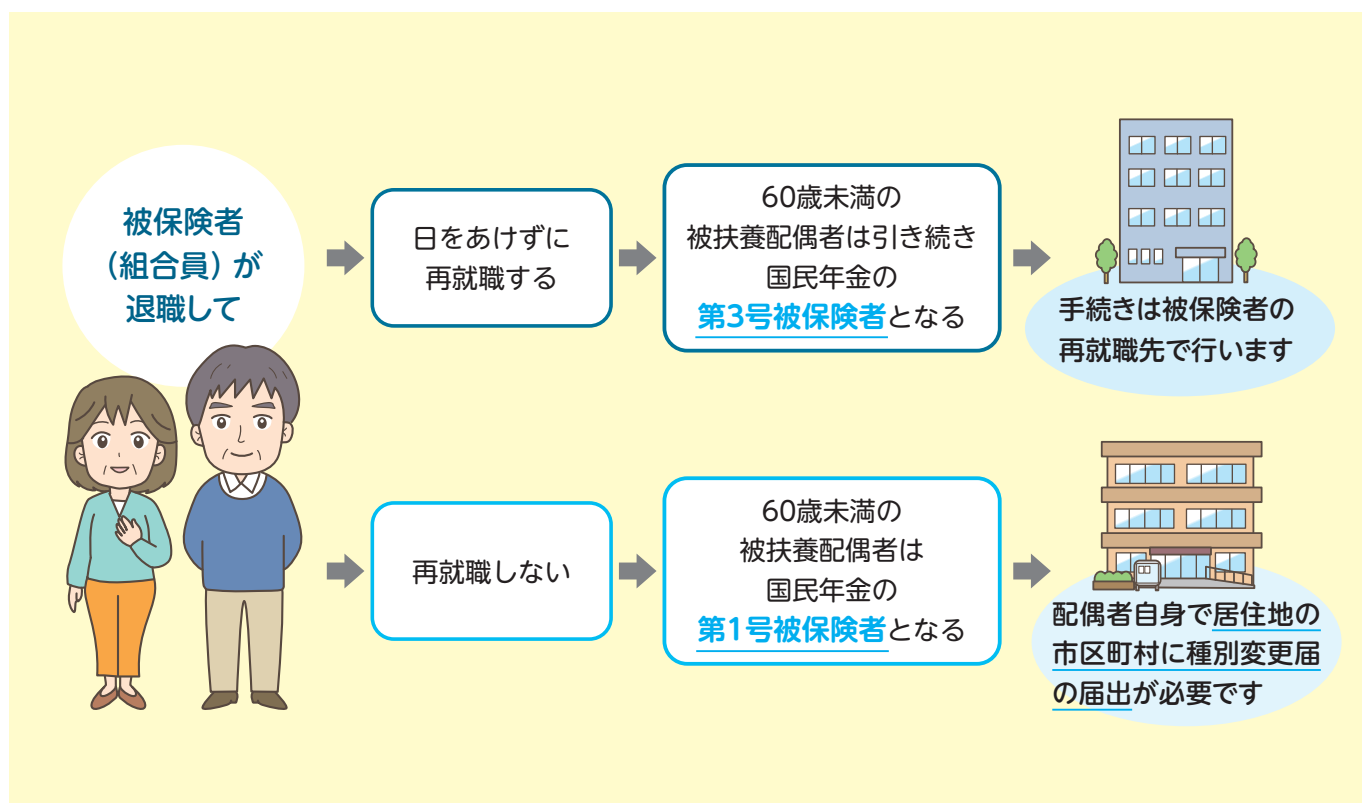
第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
20歳以上60歳未満の第2号被保険者、第3号被保険者でない方	共済組合の被保険者(組合員)および厚生年金等の被保険者	第2号被保険者の被扶養配偶者で20歳以上60歳未満の方
例えば 自営業者、学生、フリーターなど 保険料 納付書や口座振替など、自分で納めます。	例えば 民間企業に勤める方、公務員など 保険料 厚生年金保険料に国民年金保険料が含まれています。	例えば 民間企業に勤める方、公務員などにより生計を維持している配偶者 保険料 第2号被保険者が加入する年金制度が負担するため、本人の保険料負担はありません。

組合員が退職した場合の被扶養配偶者の年金加入に係る届出

被保険者（組合員）が定年退職等で退職したあと、再就職してその事業所等で被用者年金に加入する場合、その被扶養配偶者は、国民年金の第3号被保険者となります。（手続きは再就職先で行います。）

ただし、被保険者（組合員）が再就職しない場合には、その被扶養配偶者が自ら就職し、厚生年金被保険者になる場合以外、60歳になるまで国民年金の第1号被保険者となります。

国民年金の第1号被保険者となる場合は、その手続きは配偶者自身で行い、保険料の支払いが必要となります。



第1号被保険者への加入手続きに必要な主な書類

- 年金番号の分かるもの（年金手帳など）
- 退職年月日のわかる書類（離職票など）
- 本人確認書類（運転免許証など）

届出が遅れた場合

被保険者（組合員）が退職して、被扶養配偶者が国民年金の第1号被保険者となる場合は、その手続きを配偶者自身で行い（第3号被保険者から第1号被保険者への届出をして）、保険料を納める必要があります。なお、その手続きは、原則として第3号被保険者の資格を失った日から14日以内に行わなくてはなりません。本来届出をすべき期限から2年以上遅れた場合は、原則として保険料の納付が受け付けられなくなるため、未納期間（保険料を納めていない期間）が生じ、その結果、将来の年金受給額が少なくなったり、受給資格期間を満たさず年金が受給できなくなったりする場合がありますのでご注意ください。

被扶養配偶者自身が就職した場合

被保険者（組合員）の被扶養配偶者であった者が、就職またはパートやアルバイトなど短時間労働者として一定の要件を満たして厚生年金に加入した（第2号被保険者となる）場合、配偶者の年金加入の届出は、就職先で行います。

お問い合わせ ▶ 年金課 年金担当 ☎ 083-925-6550

組合員様限定プラン

共済組合員様限定 電話予約にて承ります

防長苑で肉づくし!!

やまぐち和牛 燦(きらめき) プラン

「やまぐち和牛 燦(きらめき)」とは

山口県内に多くある和牛ブランドを統一する、新たな名称で、令和2年12月から販売を開始した、一定の定義を満たした県産和牛肉ブランドです。

御
献
立

燦にぎり寿司、燦すじボン酢、生春巻き、燦モモ肉たたき、燦ロースステーキ、燦串カツ、特製燦鍋、茶碗蒸し、白飯、燦肉味噌と香の物、デザート(内容は変更する場合がございます)

1泊2食おひとりさま

宿泊利用助成券使用后

税込

18,000 円

有限会社
ライフ山口
提供

個室でゆったり会席プラン宿泊券 5組 10名様にプレゼント!!

- ❖ 和室 or 洋室 1泊2食/2名様
- ❖ 有効期限：令和7年 9月末日

- ご予約はお電話にて承ります(インターネット予約不可)
- ご夕食は個室(ご宿泊とは別のお部屋)にて和洋会席料理をご提供いたします

クロスワードパズルの正解者の中から抽選でプレゼントします

団体保険制度のご案内

組合員限定の**団体割引**を適用した 各種保険制度を取り扱っております。

☆生命保険・医療保険

「**ライフサポート**」(生命保険) 等

【引受保険会社：明治安田生命保険相互会社・明治安田損害保険株式会社】

☆傷害保険・医療保険

「**団体傷害保険**」「**新・団体医療保険**」(ケガ・病気)

☆団体ゴルフ保険

【引受保険会社：損害保険ジャパン株式会社】

事故サポートセンター TEL：0120-727-110 24時間365日受付】

詳しくは、HPまたは
事務取扱会社
ライフ山口まで!

有限会社ライフ山口
山口市大手町9-11
TEL：083-925-2128
0120-170-215
担当：申神(さるがみ)

防長苑のイベント(3・4月)

● フランス料理の夕べ

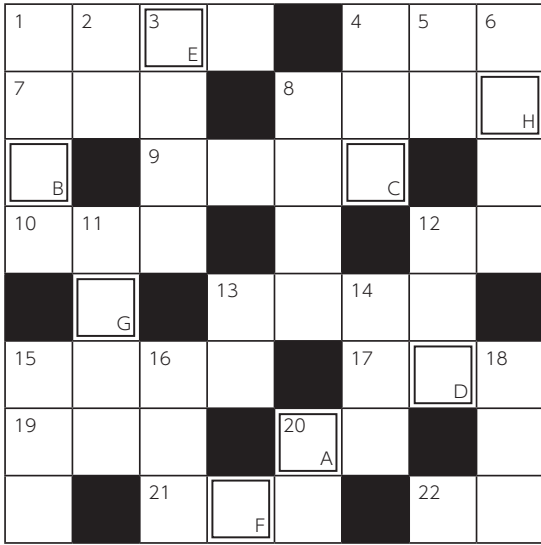
4月26・27日

正解者の中から抽選でプレゼント

- QUOカード……………2,000円分 5名様 (ライフ山口協賛)
- 図書カード……………1,000円分 5名様
- 個室でゆったり食事プラン宿泊券… 5組10名様 (ライフ山口協賛)

クロスワードパズル

クロスが解けたらA~Hを順に並べてください



- 20 呼吸をつかさどる器官。
- 18 漢字では胡桃と書きます。
- 16 都会⇕○○○
- 15 通行止めにつき○○○する。
- 14 みそ汁の具にもなる海藻。
- 13 この仕事は安くて○○○に合わない。
- 12 ある事柄に直接関係のない第三者。
- 11 感染症を予防するために用いられる抗原。
- 8 レオナルド・ダ・ヴィンチが描いた傑作。
- 6 「資本論」で知られる経済学者。
- 5 ○○にも衣裳
- 4 年賀状に書いてある文字「○○○新年」
- 3 未確認動物。
- 2 昭和に捕獲、フームが巻き起こった
- 1 新型○○○○に打ち勝つ。

○→タテのカギ

○→ヨコのカギ

- 1 ロシアの代表的なお酒。
- 4 自由○○○に旅をする。
- 7 1○○○は約2.54センチです。
- 8 首都はウランバートル。
- 9 戦国武将、織田○○○○。
- 10 長野県にある湖。
- 12 都市○○・プロパン○○。
- 13 □は○○○○の元。
- 15 赤穂義士の○○○○を描いた忠臣蔵。
- 17 ○○○を使って花火を打ち上げる。
- 19 材木を削ってなめらかにする道具。
- 20 酔っぱらって○○を外してしまった。
- 21 結婚して明るい○○○を築いていく。
- 22 驚きの知らせに○○を疑う。

応募方法

ハガキまたは共済組合ホームページのウェブサイト応募フォームからご応募ください。
(1人1通まで)
なお、FAXでの応募は無効となりますのでご注意ください。



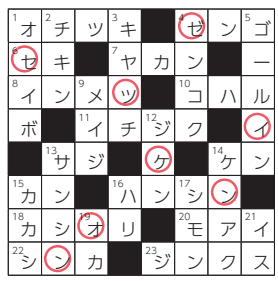
応募先

〒753-8529
山口県山口市大手町9-11
山口県市町村職員共済組合
総務課 広報担当

締め切り

3/31(月)必着

- 答え ○○○○○○○○
- 住所
- 電話番号
- 組合員名
- 応募者名 (続柄)
- 所属所名
- 組合員証記号番号
- 共済事業に対するご意見・ご感想



(前回の答え)

ゼツケイオンセン 「クロスワードパズル」 プレゼント当選者発表

応募総数 1,195通
正解 1,162通
抽選により当選者を決定しました。
※ 当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

読者 voice

五感を満たす山口旅を見ながら、夫とお出掛け先を考えています！
いつもすてきな情報をありがとうございます！

本当に山口県は素敵な場所がありますね！各市町の担当者の皆様のご協力で記事を掲載しています。過ごしやすい季節にもなったので、ぜひ山口を散策して、五感を満たして心も体もリフレッシュしましょう！

共済事業についてはあまり利用できていません。
インフルエンザ予防接種費用の一部助成は組合員初年度は知らずに利用できませんでした。

共済事業をまとめた、特別号を毎年4月に発行しています。事業内容はもちろん、その中にお得な助成券も同封していますのでぜひお時間がある時にご覧ください。

共済貯金の利率が上がれば嬉しいですね。

共済貯金の年利が4月から1.05%予定!! 新規加入キャンペーンも行っているのですからお得です!!

組合の状況

令和7年1月31日現在

組合員/男	組合員/女	組合員/合計	任意継続組合員	被扶養者/男	被扶養者/女	被扶養者/合計
12,145人	11,189人	23,334人	436人	6,354人	9,851人	16,205人

山口県市町村職員共済組合

〒753-0072(個別番号〒753-8529)山口市大手町9番11号 山口県自治会館3階 FAX/083-921-1228
TEL/083-925-6141(代表) 083-925-6551(総務課) 083-925-6142(保険課) 083-925-6550(年金課)
発行日/令和7年3月3日 URL <https://www.kyosai-yamaguchi.jp>

La soirée de la cuisine Française

やまぐち湯田温泉 防長苑

フランス料理の夕べ

毎年恒例のフランス料理イベントです
世界三大珍味と、厳選した山口県産食材を融合させた
現代フランス料理をお楽しみください

2025年4月 26日(土)・27日(日)

2階コンベンションホール 「孔雀の間」 18:30 開宴 受付開始 18:00

創作フランス料理 & ソフトドリンク おひとりさま **10,000円**

Option (別料金)

マリアージュ -Mariage-

お料理に合わせたセレクトワインをグラスのセットでご提供

アルコール類フリードリンク

朝食付き宿泊ご優待

26日 6,500円 / 27日 6,000円

※ ツイン・和室1名利用はプラス1,000円

表示の価格は税込価格です

協賛：ライフ山口

団体保険制度のお問い合わせは、有限会社ライフ山口へ
フリーダイヤル 0120-170-215 (担当 さるがみ) FAX 083-925-2161



やまぐち湯田温泉

防長苑

www.bochoen.jp
山口市熊野町4-29

ご予約・お問い合わせ

083-922-3555