

# 共済だより

2026  
3・4月号  
No.359

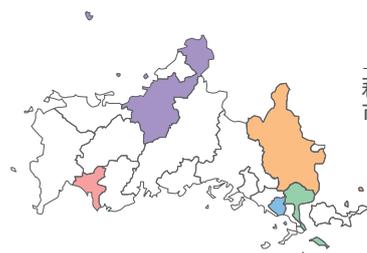


表紙写真：本山岬公園（山陽小野田市）

## contents

令和8年度の掛金率	4
共済貯金 新規加入キャンペーン	5
共済貯金の運用状況	6
防長苑 瓦版 フランス料理のタペ	7
けんこう学校24時限目 振り返り	8-9
子どもの上手な医療のかかり方	10
被扶養者の状況に変化はありませんか？	11
年金インフォメーション	12-13

P.2-3  五感を満たす  
**山口旅**



### pick up

萩市  
田布施町  
岩国市  
柳井市  
山陽小野田市





# 五感を満たす 山口旅

五感を刺激することは、心と身体を健やかに保つことに繋がります。「視・聴・嗅・味・触」の5つの感覚をテーマに、県内のスポットやグルメ、イベント情報をご紹介します。

## 山陽小野田市



観光に関する  
情報はこちら  
山陽小野田観光協会  
「さんようおのだ観光ナビ」

### 視

eyesight

#### くぐり岩 (本山岬公園)

市の最南端、周防灘に突出するように海に面している本山岬公園。約4,000万年前の地層が露出し、浸食や風化を繰り返しながら形成された奇岩がそびえたっています。特に印象的な奇岩が、くぐり岩。潮の満ち引きや朝夕の光によって、表情を変えます。  
※くぐり岩は干潮時にしか近寄ることはできません。必ず潮位表をご確認ください。

- 所在地 山口県山陽小野田市大字小野田字赤崎
- 問い合わせ先 0836-82-1162 (山陽小野田市役所 都市計画課)



自然がつくった  
絶景パワースポットです



力強い潮流の  
音が聞こえます



hearing

### 聴

## 柳井市



観光に関する  
情報はこちら  
柳井市観光協会  
「やない〜ね旅」

#### 大島瀬戸の渦潮

柳井市大島地区と屋敷島の間の大島瀬戸は、昔から海上交通の要衝として知られている場所。干潮の急流で発生する渦潮は最大約9ノットにも達し、万葉集にも詠われています。全長1,020mの大島大橋が架かっており、橋上からも迫力ある渦潮を見ることができます。

- 所在地 山口県柳井市神代
- 問い合わせ先 0820-22-2111 (柳井市商工観光課)

特産物が揃う  
お買い物スポット



#### 大島観光センター

大島大橋のすぐ近くにある観光センター。地元の野菜や魚貝類を中心に、鮮度と旬にこだわった商品を数多く販売しています。

smell

## 嗅 岩国市



観光に関する  
情報はこちら  
岩国市観光協会  
「岩国 四季の旅」

お茶の香りが  
感じられます



春は桜との  
コラボレーションが見事!



#### 錦帯橋

清流・錦川に架かる、アーチが美しい木造橋。反り橋の構造は精巧かつ独創的で、複雑に組み合わせた組木の技法は圧巻です。

#### 吉香茶室 お茶会

江戸時代に岩国を治めた吉川家(きっかわけ)の居館や家臣の屋敷跡地に造られた吉香公園。その園内にある茶室では、年間を通してお茶会が開催されています。茶道が初めての方も参加でき、吉香公園の四季を感じながら、日本の伝統文化に触れます。

- 所在地 山口県岩国市横山2-7-48
- 問い合わせ先 0827-29-5211 (岩国市文化振興課)





みずみずしい  
味わいに  
大満足



taste

# 味 田布施町



観光に関する  
情報はこちら  
田布施町観光協会  
「たぶせナビ」



## お休み処 sakura michi

日照時間が長く冬も暖かい田布施町は、いちご栽培に適したエリア。田布施地域交流館に併設されている「お休み処 sakura michi」では、田布施地域でとれた完熟のいちごをたっぷり使用したパフェが食べられます。この時期にしか味わえない、贅沢な一品です。

- 所在地 山口県熊毛郡田布施町中央南1-6
- 問い合わせ先 0820-51-0222

約1,400年前に  
造られた古墳



## 後井古墳

田布施駅から西北西に約2kmの丘陵にある古墳。まるい形をした円墳で、第1号墳の石室は山口県下最大規模の大きさを誇ります。

touch

# 触

## 萩市



観光に関する  
情報はこちら  
萩市観光協会  
公式サイト  
「HAGI」

熊谷家伝承の  
品々から  
歴史を感  
じます



## 熊谷美術館・熊谷家住宅

萩藩御用達だった豪商、熊谷家。熊谷美術館は、代々の当主が収集した品々が収蔵・展示されている美術館で、ドイツ人医師シーボルトに贈られた日本最古のピアノが有名です。また、熊谷家住宅の主屋、離れなどの4棟は国の重要文化財に指定されています。

- 所在地 山口県萩市今魚店町47
- 問い合わせ先 0838-25-5535



日本最大級の  
木造校舎が観光施設に！



## 萩・明倫学舎

藩校明倫館跡地に建築された旧明倫小学校を改修整備。館内には幕末維新期の資料のほか、レストランや土産ショップなどもあります。

おすすめの  
情報を  
響かせるよ



旅のナビゲーター  
やまび〜子

び〜子のイチオシ！

## 五感ニュース

春は体を使って  
リフレッシュ！

## 山口きらら博記念公園

敷地内にはさまざまな施設があり、誰もが気軽にスポーツやレクリエーションなどを楽しむことができます。昨年には、中国地方最大級の規模を誇る大型複合遊具広場「きららんど」がオープンし、小さなお子様とのお出かけにも最適です。また、広大なフラワーガーデンもあるので、春には季節ごとに咲く花々を眺めながらの散策もおすすめ！

大型複合遊具広場「きららんど」



公式  
サイトは  
こちら



# 令和8年度の掛金率

令和8年度の掛金率について、次のとおりとなります。

(単位:%)

経理区分 組合員種別		短期経理			保健経理	厚生年金保険経理	退職等年金経理
		短期掛金	介護掛金	子ども・子育て支援掛金	掛金	組合員保険料	掛金
一般組合員	一般職	50	8	1.15	2	91.5	7.5
	特別職	50	8	1.15	2	91.5	7.5
	組合専従	50	8	1.15	2	91.5	7.5
	派遣職員	50	8	1.15	2	91.5	7.5
	地方独立行政法人の職員	50	8	1.15	2	91.5	7.5
短期組合員		50	8	1.15	2	-	-
市町村長組合員		50	8	1.15	2	91.5	7.5
70歳以上組合員		50	-	1.15	2	-	7.5
長期組合員		2.32	-	-	2	-	7.5
後期高齢者等短期組合員		2.32	-	-	2	-	-
特定消防組合員		50	8	1.15	2	91.5	7.5
船員一般組合員		48.2	8	1.15	2	91.5	7.5
船員短期組合員		48.2	8	1.15	2	-	-
任意継続組合員		100	16	2.3	-	-	-

## トピック

### ①【子ども・子育て支援掛金の新設】

令和8年4月から、子ども・子育て支援金制度が始まります。これは、こども未来戦略（令和5年12月22日閣議決定）の「加速化プラン」における少子化対策の抜本的強化に当たり、少子化対策に受益を有す全世代・全経済主体が子育て世帯を支える新しい分かち合い・連帯の仕組みです。

これに伴い、支援金の納付に必要な財源について、各所属および組合員の皆さんに、掛金・負担金としてご負担いただくこととなりました。

国が一律に支援金率を示しており、その率から算定した令和8年度の掛金率は、**1.15%**となります。今後は段階的に引き上げられる予定です。

### ②【短期掛金率の引き下げ】

短期経理における支出は、主に医療費と高齢者支援金等で構成されています。

令和8年度は、医療費、高齢者支援金共に増加する見込みであるものの、標準報酬総額の増加が見込まれるため、掛金率を**51.5%**から**50%**へ引き下げます（長期組合員、後期高齢者等短期組合員、船員一般組合員、船員短期組合員は掛金率が異なります。）。

### ③【介護掛金率の引き上げ】

介護保険は全国の市区町村が運営していますが、その財源となる第2号被保険者（40歳～64歳）の介護保険料は、主に各健保組合等の医療保険者ごとに割り当てられた「介護納付金」を基に決められます。

令和8年度は、介護納付金が増加する見込みですので、掛金率を**7.5%**から**8%**へ引き上げます。掛金率を引き上げてなお財源が不足するため、積立金を取り崩して補てんします。

突然、職場の同僚から

「共済貯金ぶちええから、入り～よ」

一体、なぜ!?



## 理由① 利率が高く、とても良い制度だから

共済貯金は組合員だけが加入できる特別な制度で、令和8年度は利率1.15% (半年複利) です。

魅力的な利率に加え、天引きにより貯めやすい制度になっています。「将来のために貯金をしたい」、「少しでも利率の良いところに預けたい」、といった中長期的な貯金としてぜひご活用ください。共済貯金の詳細は、右記二次元コードからご確認ください。



## 理由② 新規加入キャンペーン中だから

新規加入者に加え、その紹介者にも防長苑利用券を7月下旬にご自宅へ発送します。

### 新規加入者特典 ▶ 防長苑利用券2,000円分

令和8年3月11日から7月10日までに共済貯金に加入（令和8年5～8月定例積立開始）された方を対象とします。ただし、直近に解約をされた方は対象外です。

初

### 紹介者特典 ▶ 防長苑利用券1,000円分～最高3,000円分

キャンペーン対象となる新規加入者をご紹介いただくと、紹介者にも防長苑利用券を進呈します（新規加入者1名につき1,000円、最高3名3,000円までとします。）。ただし、紹介者は、キャンペーン前から貯金に加入されている方に限ります。

紹介方法は、加入者が提出する書類のうち、新規加入申込書（様式第1号の1）の上部に、「紹介者 組合員等記号・番号 氏名」（申込者1名につき紹介者は1名のみ）の記載を受けてください。

### 記入例

紹介者 91-999 共済 進次郎		
様式第1号の1	年 月 日	
積立貯金加入・変更・解約申込書		
山口県市町村職員共済組合理事長 様		
私は、山口県市町村職員共済組合貯金規程を承諾し、下記のとおり申込みます。		
所 属 所 名	組 合 員 等 記 号	組 合 員 等 番 号



だから、もし未加入のあなたに声がかかったら、  
迷わず加入でOKです!

### 加入手続き方法

加入手続きは、様式第1号の1、第1号の2に記入押印のうえ、共済組合事務担当課に提出してください。職場の担当課は、右記二次元コードで確認できます。



お問い合わせ ▶ 総務課 貯金担当 ☎ 083-925-6551

# ◆ 共済貯金の運用状況 (令和7年11月末) ◆

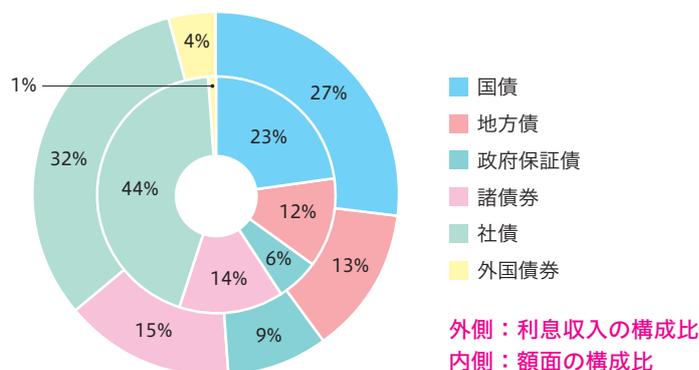
皆さんからお預かりした共済貯金は、主に債券による運用を行い、その運用益から利息をお支払いしています。安全性を最優先にしつつ、運用利回りの改善を目指しています。

令和7年12月に、日銀が政策金利を0.75%に引き上げました。今回の利上げは、持続的なインフレと円安の影響を抑えるための措置とされ、今後の日本経済の動向が注視されています。

日銀の利上げ発表直後の市場は、政府の財政に対する姿勢、物価の上昇、円安などを材料に、10年国債が2%台を超える水準となりました。今後は、償還される債券から新たな債権へと乗り換えることにより、運用利回りの改善を見込んでいます。

今後も、加入者の皆さんのため、安全性を重視しつつより多く収益を確保できるよう務めてまいります。

## 貯金運用資産の構成割合 (額面と利息収入)



これまで運用利回りを牽引してきた、社債の構成割合が最も高くなっています。

近年は、国債の金利が上昇し、十分な利息収入が確保できるようになりました。このことから、国債中心に買い入れを行った結果、保有割合以上の利息収入が得られるようになり、運用利回りの改善に貢献しています。

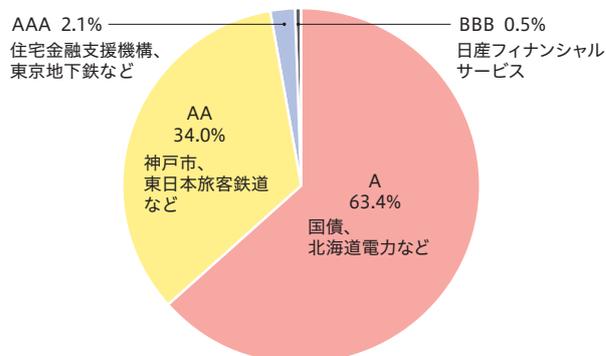
## 保有債券一覧

国債・政府保証債の割合が上昇しています。

区分	券面額	構成割合 (令和7年5月比)
国債	10,000,000,000円	23.0% (↑2.8)
地方債	5,112,500,000円	11.8% (↓1.1)
政府保証債	2,700,000,000円	6.2% (↑1.9)
諸債券	6,014,901,000円	13.9% (↓0.8)
社債	19,000,000,000円	43.9% (↓2.7)
外国債券	500,000,000円	1.2% (→0.0)
合計	43,327,401,000円	100.0%

## 保有債券の格付割合

適格格付機関のいずれかからA格以上の格付けを取得している債券を運用対象としています。



※複数の格付機関から格付けを取得している場合は、最高位の格付けに分類しています。  
※格付け機関から格付けを取得していない地方債等については、国債の格付けに準じて分類します。

お問い合わせ ▶ 総務課 経理担当 ☎ 083-925-6551

La soirée de la cuisine Française



今年も、防長苑で人気のイベント「フランス料理の夕べ」を開催します。  
本格的な創作フランス料理を気取らず、普段着でも楽しめるお薦めのイベントです。

# フランス料理の夕べ

**開催日** 2026年4月28日(火)、29日(水)  
**時間** 18:30 開宴 (受付18:00より)  
**場所** 2F コンベンションホール「孔雀の間」



創作フランス料理 (ソフトドリンク付) おひとり様 **10,000円**

## 総料理長のこだわり

今年の「フランス料理の夕べ」のテーマは、「三位一体」です。厳選した「食材」に、素材それぞれを活かす「調味料」と「調理法」の「三位一体」の組み合わせによる現代フランス料理でおもてないたします。

「フランス料理の夕べ」のこだわりとして、世界三大珍味「キャビア・フォアグラ・トリュフ」を毎年使用しており、一皿ごとにさまざまな「香り」を添えることも大切にしています。

また、料理に合わせたワインも別途提供しており、創作フランス料理とソムリエ厳選のワインが織りなす「マリアージュ」もお楽しみいただけます。

ご家族やご友人と、料理とお酒、会話をお楽しみいただきながら、日常を忘れた心地よいひとときをお過ごしください。

一皿一皿に、驚き・喜び・感動を与えられるよう、心を込めて調理した料理とともに、皆様のお越しをお待ちしております。



田中 利明 (昭和44年生まれ)

広島県出身。辻調理師専門学校へ進学。卒業後、広島センチュリーホテル、広島全日空ホテルで研鑽を積み、平成8年より防長苑勤務。現在、総料理長を務める。平成26年FHAシンガポール国際料理コンクール2014に、ナショナルチームの一員として出場。ワールドディスプレイ・ホットレストラン競技において銀メダルを獲得。平成25年山口県知事表彰、令和2年厚生労働大臣表彰を受ける。

当日のながれ

- 18時からフロントにて受付、ご精算いただきます。お飲み物のご希望もお伺いしています。
- 18時半から開宴です。2階孔雀の間にて、お席をご準備しております。スタッフがご案内し、着席いただいた方から、防長苑からのウェルカムドリンクをサービスいたします。2時間のゆったりとしたお時間をお過ごしください。
- 20時半に閉宴となります。
- スタッフがお見送りいたします。追加のドリンクがある方は、1階フロントにてご精算をお願いいたします。

ご予約・お問い合わせ

**防長苑** TEL083-922-3555



## けんこう学校

## 美祢市からのご指導に感謝！

令和6年・7年度のけんこう学校は美祢市病院事業局（美祢市立病院・美祢市立美東病院）の2病院の先生方にご指導いただきました。おかげさまで、組合員の皆さんの健康や疾病に関する理解が深まり、生活習慣改善への意欲がますます高まっていると感じています。読者の方々から寄せられる前向きなコメント、セミナー参加者の増加や体験後の充実した表情から、皆さんにとって有意義な企画であると確信し、継続を決定しました！

今号では、美祢市病院事業管理者の清水先生による2年間のまとめと地域医療を支える皆さんの思いを掲載します。

## けんこう学校 振り返り

令和4年4月に、山口県市町村職員共済組合所属の山陽小野田市民病院と共済組合がタッグを組んで、組合員の皆さんの健康増進に役立つ読む授業としての「けんこう学校」が開校されました。

山陽小野田市民病院事業管理者の矢賀 健医師の熱意もあり、当初1年で修了する予定が、次年度以降も新たな入校生を募集しつつ「けんこう学校」は継続することになり、その2年後の令和6年4月からは美祢市の市立2病院（美祢市立病院および美祢市立美東病院）が授業を引き継ぎ、開校から早や4年が経とうとしています。

この2年間は、それまで山陽小野田市民病院の講師の先生方が力を入れてこられた生活習慣病に焦点を当てた授業形態を引き継ぎ、最初（第13時限目）の授業で、血管病変の視点からヒトが生きていく上での司令塔としての「脳」について美祢市立病院の松永登喜雄院長が、また、最後（第23時限目）の授業では、全身の代謝機能を維持するための総本山ともいべき「肝臓」について美祢市立美東病院の竹中一行院長が、それぞれの臓器に関連した病態を詳しく解説されました。それとともに、大学の医学部での講義で最初に扱う「ヒトの生きている仕組み」など、脳や肝臓に限らず、個々の病気の本質を深く理解するのに欠かせない「基礎医学」の知識も可能な限り分かり易く解説させていただきました。読む授業を熟読された方は、基礎医学の知識があらゆる病態を理解する上で、まさに「基礎」になることを実感されたことでしょう。

さて、開校5年目となる令和8年度からは光市病院事業管理者の桑田憲幸医師に「けんこう学校」の授業を引き継ぐ予定です。桑田先生は整形外科がご専門です。高齢化社会を迎える中で、今後、1年を通して主に整形外科領域の疾病を学んでいただくこととなります。ヒトも「動物」であるがゆえに、整形外科の知識は間違いなく人生を豊かにする一助になることでしょう。

ヒトの老化は避けられませんが、昨今の医学は飛躍的に進歩しており、機能の低下した体内諸臓器に対する無理のない適切な治療法が次々と生み出され、我々は健康寿命を十分に延ばすことが叶う時代を生きています。この医学の進歩を享受するための近道は「特定健診」、「職場での生活習慣病健診」および「がん検診」を受けることに尽きます。そして、信頼できる「かかりつけ医（可能であれば複数のかかりつけ医）」、「かかりつけ歯科医」、「かかりつけ薬局」を持ち、身体のメンテナンスを習慣化し、「けんこう学校」も上手に活用することで、健康寿命の延伸に役立てていただければ幸いです。

なお、余談ですが、すべての高齢者を対象に医療・介護・福祉はもとより「よろず相談」を無料で受け付ける施設として、全国の各市町村には「地域包括支援センター」が設置されています。「医療・介護・福祉のネットワークづくり」は高齢化社会における「街づくり」そのものであり、その窓口業務の一翼を担っている「地域包括支援センター」も併せて積極的に活用し、住み慣れた地域で人生を生き切りましょう！！

美祢市病院事業管理者  
清水 良一 先生

この2年間、けんこう学校の授業を陰で支えていただいた美祢市病院事業局ならびに美祢市立2病院の幹部の方々に、美祢市の将来を見据えて、まちづくりに貢献すべく、現在の想いを語っていただきました



美祢市立病院

## 美祢市病院事業局 管理部長 古屋壮之

（へき地における地域医療の堅持へ）

本市は高齢化の進展が著しく、人口減少に歯止めが効かない状況にあります。それぞれの特性を持つ美祢市立病院と美祢市立美東病院が一体となった運営を行うことで、救急医療から専門医療さらには在宅医療まで、へき地における地域医療体制を支えることを目指しています。

この先、へき地における医療提供体制の維持は困難な状況に直面することが予想されますが、市立2病院は最適化を図りながら、清水管理者、両病院長をはじめとするスタッフ一丸となり本市の地域包括ケアの基幹医療を堅持できるよう努めていきます。

## 美祢市立病院 院長 松永登喜雄

（まちづくりの中核をなすコミュニティホスピタル）

私たちが目指す地域医療の中心に、コミュニティホスピタルとしての役割を持つ美祢市立病院を存在させたいと思っています。コミュニティホスピタルはこれからの美祢市の変化に柔軟に対応できるものでなくてはなりません。地域のニーズに応えるだけでなく、地域の皆様とともにニーズを創っていくことが重要だと思います。オール美祢の総合（診療・介護・行政）力が試されるものと覚悟しています。

### 美禰市立病院 副院長 山本健志

#### (地元で対応できる疾病・外傷は地元で治療)

美禰市立病院で整形外科診療に従事しております。当院は山間地域にあり高齢者の受診率が極めて高く、今後ますます治療を要する方は増加すると予想されます。しかしその一方、高齢者の多くは移動手段が乏しいため遠方の医療機関を受診するのが困難で十分な医療サービスが受けられない、いわゆる医療難民に陥る危険性があります。我々は「地元で対応できる疾病・外傷は地元で治療する」ことを理念とし、小さな病院ですが地域医療に寄与したいと考えております。

### 美禰市立病院 看護部長 山本浩子

#### (深刻な人員不足、夜勤職員の減少の中にあっても・・・)

私たち看護部は「市民に信頼され安全で安心な思いやりのある看護を提供する」を理念に掲げ、日々看護に邁進しています。超高齢少子化問題、先が予測出来ないVUCAの時代において、看護部は深刻な人員不足、夜勤職員の減少などさまざまな課題に直面しています。しかし、地域の中核病院としての使命を果たすべく、スタッフは前向きに業務改善に取り組んでいます。私は看護・介護職員がやりがいを持ち、働き続けられる心理的安全性の高い職場作り、責任を持ち自らで判断、行動ができる自律性を身につけた人材の育成に努め、変化に柔軟に対応できる看護部を作っていきたいと思っております。

### 美禰市立病院 副看護部長 認定看護管理者 野村恵美子

#### (看護師を惹きつけるマグネットホスピタル)

当院の看護部は、生命や尊厳、個別性、自由を最大限に尊重しながら、安心と安全、公益性が守れる持続可能な医療・看護を提供するために、新たな創造と挑戦を続けています。この激動の時代にも「自分らしく幸せに生きたい」という全ての人に共通する普遍的な価値を実現するために、風通しの良い職場作りにも取り組んでいます。これからも、働く職員が笑顔で「またあした!」と言えるマグネットホスピタルになるよう努めて参ります。

### 美禰市立病院 事務長 別府泰孝

#### (市民に信頼され、思いやりのある医療を提供)

美禰市立病院は、平成2年4月の開設以来、地域やボランティアの皆様をはじめ、関係機関のご理解とご支援により、今日を迎えております。近年、病院を取り巻く環境は、医療従事者不足や長引く物価・原油価格の高騰など厳しさを増してきておりますが、こうした皆様の温かいお気持ちに感謝しつつ、関係機関との連携をより深めていき、地域住民の医療・福祉・保健に寄与するという自治体病院の使命を果たすべく、「市民に信頼され、思いやりのある医療を提供します。」の基本理念のもと取り組んで参ります。



美禰市立美東病院

### 美禰市立美東病院 院長 竹中一行

#### (地域包括ケアのネットワークの中で、居宅生活者に寄り添う病院)

我々の美東病院は、中山間地域にあり、診療できる診療科も限られており、すべての傷病に対応することはできませんが、当院で治療困難な場合は当院を足掛かりに専門的な医療機関を紹介し、急性期治療や手術等の後にまた地域に戻って治療をすることが出来る病院、この地域を愛する住民がこの地域で生涯暮らすために住民に寄り添った医療ができる病院であるよう職員一丸となって精一杯頑張っています。

### 美禰市立美東病院 副院長 野口哲央

#### (美東病院の救急医療)

当院では救急患者は原則断ることなく受け入れています。概要は感染症(呼吸器、泌尿器)が多く、次いで心疾患、整形外科・外科疾患、消化器疾患の順になります。感染症は市中肺炎や医療介護関連性肺炎、尿路感染症が主たる疾患で、循環器系では心不全が多く認められます。外科系では転倒による骨折や縫合を要する外傷、蜂やムカデなどの刺傷を主に受け入れています。消化器は多岐に渡ります。

### 美禰市立美東病院 看護部長 井上孝子

#### (患者さんに寄り添い、人生を支える看護を提供)

当院の看護部では、地域の皆様の暮らしに深く寄り添い、患者さん一人ひとりの人生を共に支える看護を提供するとの気概をもって日々取り組んでいます。入院時から患者・家族の思いを聴き、医師、リハビリ、栄養士、社会福祉士等の他職種と連携を取り、患者さんのケアを行っています。また、自立した看護師育成を目指し、認知症看護、褥瘡予防・ケア、摂食嚥下障害のケアなどにも力を入れています。医療の現場は厳しいですが今後も尽力してまいります。

### 美禰市立美東病院 副看護部長兼外来師長 松本展代

#### (看護職員が成長し自己実現できる機会を整備)

少子高齢化が進む中、看護人材・夜勤人材の確保が課題となっております。私たちの病院では看護職員が安心して、長く働き続けられる職場環境の整備に取り組んでいます。具体的には個々のライフスタイルやライフステージに応じた勤務形態や、院内外の教育研修を提供し看護職員が成長し自己実現できる機会を大切にしています。まだまだ課題はたくさんありますが、地域の皆様に信頼される看護を提供できるように努めてまいります。

### 美禰市立美東病院 事務長 池部稔雄

#### (市立2病院の連携強化で持続可能な地域医療提供体制を確保)

美禰市内で一般病床・療養病床を有している病院は、当院と美禰市立病院のみであり、今後もこの地域で地域密着・ケアミックス型の機能を維持し担っていくことを重要な役割と捉えています。限られた医療資源の中で持続可能な地域医療提供体制を確保し電子カルテの統合などによる市立2病院の連携強化を図り、高齢化の進展及び地域の多様な医療需要に柔軟かつ的確に対応できるよう効果的な効率化・適正化をさらに推進してまいります。

# 子どもの上手な医療のかかり方

覚えておこう!



自分で症状をうまく説明できなかつたり、症状が急激に変化したりなど、子どもが医療にかかるときには特有の難しさがあります。いざというときに慌てないために、子どもの上手な医療のかかり方を知り、実践しましょう。

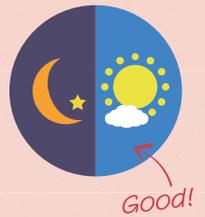
## かかりつけ医・かかりつけ薬局を持つ

日常的な診療や予防接種、健診などで、継続的に受診する「かかりつけ医」を決めておくと、子どもの体質や発育歴なども踏まえて診てもらうことができます。

また、「かかりつけ薬局（薬剤師）」を決めておくと、体質やアレルギー、薬歴などを把握してもらえ、薬の重複や飲み合わせのトラブルを防ぐことにもつながります。

## 受診は平日の診療時間内に

休日や夜間などの救急外来は、受けられる検査も薬の処方も限られます。より良い医療を受けるためにも、緊急の場合以外は、平日の診療時間内にかかりつけ医を受診するようにしましょう。



## 救急車の適正利用を心がける

明らかな軽症での利用や、タクシー代わりの利用など、安易に救急車を呼ぶ行為は、本当に必要な人が救急車を利用できない事態を招きます。救急車で搬送され、緊急性が認められなかった場合には、費用が発生することもあります。

- ▲ 意識がない
  - ▲ 呼吸困難
  - ▲ 交通事故に遭った
- など、明らかに緊急のときは、救急車を要請してください。

## 困ったときは#8000

休日や夜間の子どもの急病で、今すぐ医療機関を受診するかなど判断に迷ったら、まずは#8000（全国同一の短縮番号）に電話を！小児科の医師や看護師に相談できます。



## 薬は指示を守って使用する

処方された薬を使用する際は、医師や薬剤師からの指示を守りましょう。自己判断で用量を変えたり、使用を中止したりしてはいけません。また、むやみに薬を欲しがらないことも大切です。

## 抗菌薬は正しく使おう！

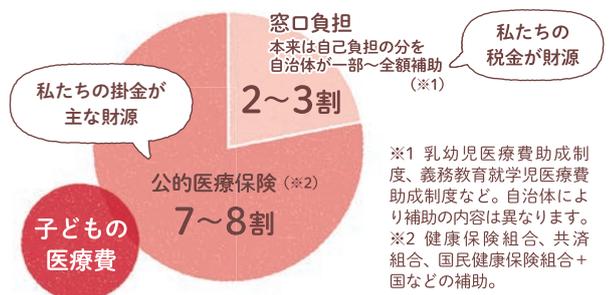
抗菌薬（抗生物質）は、細菌感染症を治療するための薬で、**風邪やインフルエンザなどのウイルス性の病気には効果がありません。**不適切な抗菌薬の使用は、抗菌薬が効かない・効きにくい**薬剤耐性菌**の増加を招きます。使用の際は以下を守りましょう。



- ・医師の指示通りに服用する
- ・抗菌薬をあげたり、もらったりしない
- ・分からないことは医師や薬剤師に確認する

窓口負担がたとえ0円でも **その医療費、タダではありません！**

病気やけがで医療機関にかかるとき、加入する公的医療保険が費用の大半を負担し、子どもの場合は自治体独自の助成が加わって、窓口での支払いがない所も。しかし、その財源は、私たちが払っている掛金や税金。安易な受診を繰り返し医療費が増加すると、掛金や税金が引き上げられ、最終的には、健康保険制度そのものを維持することが難しくなります。上手に医療にかかり、子どもの健康と未来の医療を守りましょう。



# あなたの被扶養者の状況に変化はありませんか？

## あなたの被扶養者の資格確認をしてみましょう

- Check ①  被扶養者が就職などで、健康保険の資格を取得した
- Check ②  同居が認定要件となっている被扶養者と別居した
- Check ③  組合員が主たる生計扶養者ではなくなった
- Check ④  別居している被扶養者（事実上の別居を含む。）への仕送りをやめた
- Check ⑤  被扶養者に認定基準額以上の**収入**が見込まれる
- Check ⑥  被扶養者の**給与収入額**が、認定基準額以上となった
- Check ⑦  被扶養者が**確定申告**をした際、**収入**が認定基準額以上となった
- Check ⑧  被扶養者が認定基準額以上の**年金**を受給することになった
- Check ⑨  被扶養者が日額基準額以上の**雇用保険**を受給することになった

チェックに1つでも当てはまる場合は、速やかに被扶養者資格の取消し手続きをしてください。  
また、ここに挙げた内容以外にも取消し要件に該当する場合がありますので、  
ご質問があれば共済組合保険課までご連絡ください。

お問い合わせ ▶ 保険課 資格調定担当 ☎ 083-925-6142

# 令和8年2月に医療費通知書・ジェネリック差額通知書を 組合員へ送付しました

## 医療費通知書

**対象**：令和7年4月～9月の間に受診がある組合員・被扶養者

- ◆ 受診日数の疑義や受診した覚えのない医療機関の記載がありましたら、内容を審査しますのでご連絡ください。
- ◆ 山口県内で受診した医療機関等の名称を表示しています。表示することにより特段の不都合がある方（DV被害があり配偶者に所在を知られたくない等）がある場合は、共済組合保険課までお申し出ください。

詳しい見方はこちら

## 医療費通知書



## ジェネリック差額通知書

**対象**：令和7年2月～4月の間に処方された医薬品のうち、切替可能なジェネリック医薬品がある組合員・被扶養者

## ジェネリック差額通知書



お問い合わせ ▶ 保険課 医療担当 ☎ 083-925-6142

# 離婚時の年金分割のしくみ



離婚した場合に、夫婦間の公的年金の加入状況によって、将来受給する年金に大きな差が生じてしまうことがあります。

離婚時の年金分割制度は、その格差を解消するために、婚姻期間中についての厚生年金を分割（当事者双方の婚姻期間中の合計額の2分の1を上限）できる制度で、「合意分割」と「3号分割」の二通りあります。

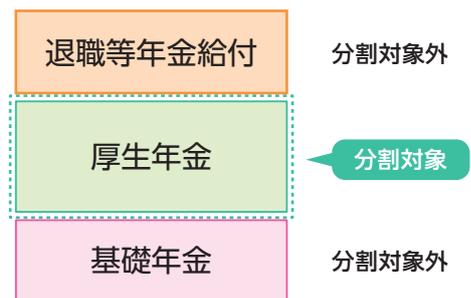
## 分割の対象となる年金

現在の公務員の年金制度には、右図のように基礎年金と、厚生年金、そして退職等年金給付があります。

離婚して分割される年金は、厚生年金に限られ、基礎年金や退職等年金給付には影響しません。<sup>(注)</sup>

また、2つ以上の厚生年金被保険者期間を有する場合については、合算して年金分割を行います。

<sup>(注)</sup> 経過的職域加算額は分割の対象となります。  
また、共済年金を受給している方の場合、厚生年金相当部分、職域年金相当部分が対象となります。



## 離婚分割の2つの制度

離婚分割については、離婚当事者の年金制度加入状況により次の二通りがあります。

	① 合意分割 〔夫婦とも、または夫婦どちらか一方が、厚生年金制度に加入している場合〕	② 3号分割 〔どちらか一方が、被扶養配偶者である場合〕
分割割合	合意または裁判により、上限2分の1まで	2分の1
分割対象期間	婚姻期間全て	平成20年4月1日以降の婚姻期間
分割の原因	離婚、婚姻の取消し、内縁関係の解消	
分割対象	婚姻期間中の標準報酬等 (保険料の算定の基礎となった) 標準報酬月額、標準賞与額	国民年金第3号被保険者 <sup>(注)</sup> 期間の標準報酬等 (保険料の算定の基礎となった) 標準報酬月額、標準賞与額

### 分割のポイント

離婚分割は、年金額そのものを分割するのではなく、婚姻期間中の標準報酬等を分割するものです。

(注) 国民年金第3号被保険者とは、厚生年金被保険者(国民年金第2号被保険者)の被扶養配偶者で、20歳以上60歳未満の者をいいます

## 離婚時の年金分割のイメージ

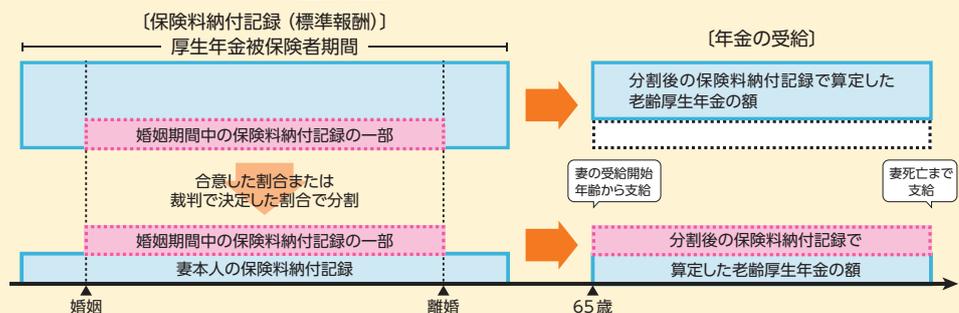
### ① 合意分割

#### 分割する側

(例：組合員である夫)

#### 分割を受ける側

(例：会社員である妻)



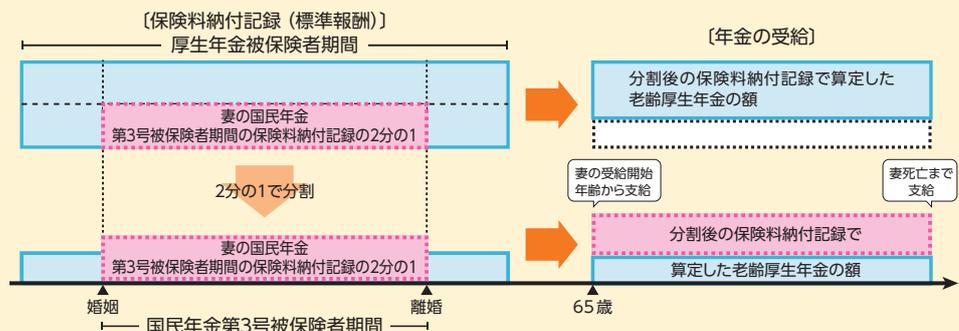
### ② 3号分割

#### 分割する側

(例：組合員である夫)

#### 分割を受ける側

(例：専業主婦である妻)



## 注意事項

- 離婚等をした日の翌日から起算して2年<sup>\*</sup>を経過すると離婚分割の請求はできなくなります。  
※令和7年の年金制度改正により、令和8年4月1日以降の離婚等については、5年に延長されます。
- 国民年金第3号被保険者であった方で、引き続き国民年金に加入される方は、離婚後は、自分で60歳まで国民年金保険料を支払う必要があります。
- 当事者の一方が亡くなっている場合は、亡くなった日から1月を経過すると分割の請求はできなくなります。
- 離婚分割を行っても、加入期間は増えませんので、年金を受給するためには、自分自身の公的年金の加入期間が原則10年以上必要です。

## 組合員様限定プラン

共済組合員様限定 電話予約にて承ります

### 防長苑で肉づくし!!

# やまぐち和牛燦(きらめき)プラン

「やまぐち和牛燦(きらめき)」とは

山口県内に多くある和牛ブランドを統一する、新たな名称で、令和2年12月から販売を開始した、一定の定義を満たした県産和牛肉ブランドです。

御  
献  
立

燦にぎり寿司、燦すじボン酢、生春巻き、燦モモ肉たたき、燦ロースステーキ、燦串カツ、特製燦鍋、茶碗蒸し、白飯、燦肉味噌と香の物、デザート(内容は変更する場合がございます)

1泊2食おひとりさま  
宿泊利用助成券使用后

税込  
**18,000 円**

有限会社  
ライフ山口  
提供

## 個室でゆったり会席プラン宿泊券 5組10名様にプレゼント!!

- ❖ 和室 or 洋室 1泊2食/2名様
- ❖ 有効期限：令和8年6月末日

- ご予約はお電話にて承ります(インターネット予約不可)
- ご夕食は個室(ご宿泊とは別のお部屋)にて和洋会席料理をご提供いたします

クロスワードパズルの正解者の中から抽選でプレゼントします

## 団体保険制度のご案内

組合員限定の**団体割引**を適用した 各種保険制度を取り扱っております。

☆生命保険・医療保険

「**ライフサポート**」(生命保険) 等

【引受保険会社：明治安田生命保険相互会社・明治安田損害保険株式会社】

☆傷害保険・医療保険

「**団体傷害保険**」「**新・団体医療保険**」(ケガ・病気)

☆団体ゴルフ保険

【引受保険会社：損害保険ジャパン株式会社】

事故サポートセンター TEL：0120-727-110 24時間365日受付】

詳しくは、共済HPまたは  
事務取扱会社  
ライフ山口まで!

有限会社ライフ山口  
山口市大手町9-11  
TEL：083-925-2128  
0120-170-215  
担当：申神(さるがみ)

### 防長苑のイベント(3・4月)

● フランス料理の夕べ

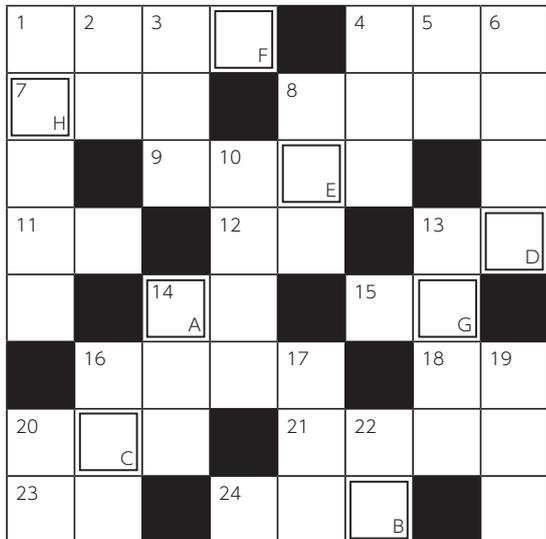
4月28日、29日

正解者の中から抽選でプレゼント

- QUOカード……………2,000円分 5名様 (ライフ山口協賛)
- 図書カード……………1,000円分 5名様
- 個室でゆったり会席プラン宿泊券…5組10名様 (ライフ山口協賛)

# クロスワードパズル

クロスが解けたらA~Hを順に並べてください



- 22 数少なくて珍しいさま。
- 20 動物の体を覆い保護している組織。
- 19 去りゆくあなたへ 贈る○○○○
- 17 戦国武将、○○○三成。
- 16 ベトナムの首都。
- 14 現体制に○○○を翻す。
- 13 ガンリン○○○○○○○○○○を願うこと。
- 10 根拠がないこと。うかがなうこと。
- 8 ○○○精舎の鐘の声。
- 6 世界三大美人の一人。
- 5 交通○○○で渋滞が発生する。
- 4 ○○○危うきに近寄らず。
- 3 修理に悪戦○○○する。
- 2 紫色の野菜と言えは?
- 1 フランスの皇帝。

○→タテのカギ

○→ヨコのカギ

- 1 セリ・なずな等、春の○○○○。
- 4 害虫を○○○する。
- 7 郵便物を○○○に入れる。
- 8 預金を○○○○から引き出す。
- 9 暖簾に○○○○。
- 11 ○○に短し襷に長し。
- 12 食材としての「舌」のこと。
- 13 足が痺れて感覚が○○する。
- 14 ○○を割って話し合う。
- 15 安全資産として○○の価格が高騰する。
- 16 明らかになること。身元が○○○○する。
- 18 8本の腕を持つ軟体動物。
- 20 「檜」と書く植物。
- 21 最後の清流とも呼ばれる、○○○○川。
- 23 思いがけないこと。○○に現れる。
- 24 山に積もった斜面の雪が急に崩れること。

## 応募方法

ハガキまたは共済組合ホームページのウェブ応募フォームからご応募ください。  
(1人1通まで)  
なお、FAXでの応募は無効となりますのでご注意ください。



## 応募先

〒753-8529  
山口県山口市大手町9-11  
山口県市町村職員共済組合  
総務課 広報担当

## 締め切り

3/31(火)必着

- 答え ○○○○○○○○
- 住所
- 電話番号
- 組合員名
- 応募者名 (続柄)
- 所属所名
- 組合員等記号・番号
- 共済事業に対するご意見・ご感想



(前回の答え)

ユキノケツシヨウ

応募総数 1,202通  
正解 1,192通

抽選により当選者を決定しました。  
※ 当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

クロスワードの答えはカタカナで回答するのが正解ですか? 大文字小文字どちらで回答しても正解扱いでしょうか? 毎回クロスワード楽しみにしております。

ご回答いただいた際、その答えとなる言葉がカタカナ、ひらがなのいずれの場合でも、小文字が大文字であった場合でも、正解としております。

## 読者 voice

共済貯金してみたいと思います。

新規加入者キャンペーンが3月11日から7月10日まで実施されています。令和8年度からは利率が1.15%に上昇しますので、ぜひキャンペーン中にお得にご加入ください。

東京グリーンパレスに宿泊しました。とても綺麗で快適に過ごせました。4月から来年まで休館とのことで残念です。

東京グリーンパレスは、来年2月までリニューアル工事とのことで、利用できないのは残念です。東京近郊では、宿泊利用助成券が利用できる施設として全国町村会館、ホテル日航立川東京、オークラ千葉ホテルなどもありますので、東京近郊に向かれる際はご検討ください。

## 組合の状況

令和8年1月31日現在

組合員/男	組合員/女	組合員/合計	任意継続組合員	被扶養者/男	被扶養者/女	被扶養者/合計
11,735人	11,541人	23,276人	489人	6,293人	9,470人	15,763人

## 山口県市町村職員共済組合

〒753-0072(個別番号〒753-8529)山口市大手町9番11号 山口県自治会館3階 FAX/083-921-1228  
TEL/083-925-6141(代表) 083-925-6551(総務課) 083-925-6142(保険課) 083-925-6550(年金課)  
発行日/令和8年3月2日 URL <https://www.kyosai-yamaguchi.jp>

# La soirée de la cuisine Française

やまぐち湯田温泉 防長苑

## フランス料理の夕べ

毎年恒例のフランス料理イベントです  
世界三大珍味と、厳選した山口県産食材を融合させた  
現代フランス料理をお楽しみください

2026年4月 28日(火)・29日(水)

2階コンベンションホール 「孔雀の間」 18:30 開宴 受付開始 18:00

創作フランス料理 & ソフトドリンク おひとりさま **10,000円**

Option (別料金)

マリアージュ -Mariage-

お料理に合わせたセレクトワインをグラスのセットでご提供

アルコール類フリードリンク

朝食付き宿泊ご優待

6,500円

※ ツイン・和室1名利用はプラス1,000円

表示の価格は税込価格です

協賛：ライフ山口

団体保険制度のお問い合わせは、有限会社ライフ山口へ  
フリーダイヤル 0120-170-215 (担当 さるがみ) FAX 083-925-2161



やまぐち湯田温泉

防長苑

www.bochoen.jp  
山口市熊野町4-29

ご予約・お問い合わせ

**083-922-3555**