



宝の島 笠戸島

瀬戸内海国立公園笠戸島

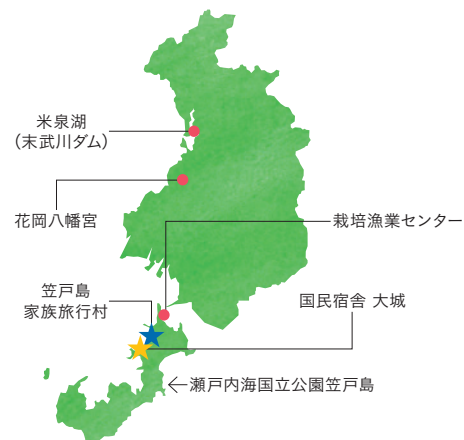
瀬戸内海国立公園内にある笠戸島は、「七浦七岬」と呼ばれる変化に富んだ海岸線と豊かな自然に恵まれた三日月形の島です。本土とは、真紅のランガートラス橋である笠戸大橋で結ばれています。海の上を歩く海上遊歩道、はなぐり海水浴場や西日本有数の夕日の名所である「夕日岬」は、景色が素晴らしく、多くの写真家が訪れます。さらに、島内にはキャンプ場やハイキングコースが整備されており、トレイルランニングで訪れる方も多く、「しま山100選」にも選ばれた摺鉢山をはじめ標高200mを超える山々、恐竜のお出迎え！？や大型船の造船所も見える変化に富んだコースで楽しめます。

また、島内の施設である下松市栽培漁業センターでは、下松市の特産品である「笠戸ひらめ」を養殖しており、ひらめの餌やり体験や日本最大級のタッチングプールなど満喫できます。「笠戸ひらめ」は、島内にある「国民宿舎大城」で存分に味わうことができますので、ぜひ笠戸島にお越しください。

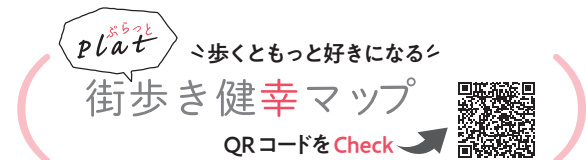
☎ 0833-52-1222(下松市栽培漁業センター) ☎ 下松市大字笠戸島456-8
🕒 9時30分～16時30分 🚫 火・水曜日(祝日と重なる場合は振替) 🆓 無料

■下松市データ(2020年11月現在)

- ・面 積 89.36km² ・市の木 ヤマモモ
- ・人 口 57,365人 ・市の花 サルビア
- ・HPアドレス [https:// www.city.kudamatsu.lg.jp/](https://www.city.kudamatsu.lg.jp/)



★ ★ は助成券が使用できる施設です。



ス ポ ッ ト 1



国民宿舎大城

美しい瀬戸内海を一望できる露天風呂や、宿泊者以外でも利用できるレストランで、下松自慢の高級食材「笠戸ひらめ」を食べることができます。他にも「笠戸のトラフグ」など海の幸を存分に楽しむことができます。

☎ 0833-52-0138 ☎ 下松市大字笠戸島14-1

ス ポ ッ ト 2



花岡八幡宮

和銅2年(709年)に、豊前国(大分県)宇佐八幡宮の分霊を勧請して創建されました。勧請の際、一夜のうちに山が花で覆われたという伝説から花岡八幡宮と号されました。日本一の太刀刀など貴重な文化財が奉納されています。

☎ 0833-44-8570 ☎ 下松市末武上400

ス ポ ッ ト 3



米泉湖 (末武川ダム)

湖の周りには、詩、短歌、俳句が刻まれた文学碑プロムナードがあり、1 周約4.8キロのコースは、ジョギングやウォーキングに最適で、桜や紅葉など四季の変化を感じられます。また、近くの「瀧ノ口河川公園」では、川遊びも楽しめます。

☎ 0833-45-1857 ☎ 下松市瀬戸



地元でも大人気！下松のご当地ラーメンといえば、牛骨スープがベースの牛骨ラーメン。全国でも珍しい牛骨しょうゆ味で、いなり寿司と一緒に食べるのが下松流。濃厚なのにまるやかなスープが特徴です。

下 松 市 の イ チ オ シ ！

「河津桜」

国民宿舎大城や下松市栽培漁業センターの周辺で、ソメイヨシノより一足早く、毎年2月中旬～3月中旬頃に可憐なピンクに花を咲かせる。毎年2月～3月には、「河津桜まつり」や「くだまつ笠戸島アイランドトレイル」が開催され、多くの人が訪れます。キャンプ場がある「笠戸島家族旅行村」から見下ろす河津桜の景色は、まさに絶景です。

☎ 笠戸島家族旅行村 ☎

☎ 0833-52-1001
☎ 下松市大字笠戸島14-1
🕒 9時～17時



笠戸島全域で、約500本の河津桜が咲き誇ります！



◀下松市PR部長「くだまる」