

照り焼きチキンピザ

材料

玉ねぎ…30g

鶏肉…100g

ネギ…適量

しょう油…20cc

みりん…10cc

砂糖…10g

マヨネーズ…適量

片栗粉…適量

作り方

- じゃがいも (Lサイズ) …1個 1. じゃがいもをなるべく薄くスライスします。 (スライサーでも可)
 - 2. 皿に並べ表面に片栗粉をまぶします。ラップをしてレンジで1 分加熱します。
 - 3. 片栗粉をまぶした方を下にし、フライパンにのせて、また片栗 粉をまぶし、両面に焼き色をつけます。(片面2分程度) ※片栗粉はじゃがいものつなぎの役割をしています。
 - 4. 鶏肉と玉ねぎを炒めて、しょう油、みりん、砂糖を合わせたタ レを絡めます。
 - 5. 3. に照り焼きのタレをぬり、4. をのせ、蓋をして2分加熱しま す。

ネギとマヨネーズをトッピングして完成です。